

**Spor Bilimleri Fakültesi**

**AED302 Spor Yaralanmalarından Korunma Ve Rehabilitasyon**

**Ders izlençe Formu**

<b>Dersin Kodu ve İsmi</b>	AED302 Spor Yaralanmalarından Korunma Ve Rehabilitasyon
<b>Dersin Sorumlusu</b>	Prof.Dr.Mitat KOZ
<b>Dersin Düzeyi</b>	Lisans
<b>Dersin Kredisi</b>	2
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu
<b>Dersin İçeriği</b>	Spor yaralanmalarını hazırlayan faktörler, yaralanma mekanizmaları, spor yaralanmalarından korunma ilkeleri, ısınma-soğuma, spor yaralanmalarında tedavi ilkeleri, türleri ve bandajlama ilkeleri.
<b>Dersin Amacı</b>	
<b>Dersin Süresi</b>	1 Yarıyı, Haftada 2 saat
<b>Eğitim Dili</b>	Türkçe
<b>Ön Koşul</b>	-
<b>Önerilen Kaynaklar</b>	1. E.Ergen. Sporcu Sağlığı Ve Spor Yaralanmaları, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2003. 2. W.E.Prentice. Techniques İn Musculoskeletal Rehabilitation, Mcgraw Hill, 2001. 3. W.D.Bandy. Therapeutic Exercise. Lippincott Williams And Wilkins, 2001. 4. D.D.Arnheim. Principles Of Athletic Training, Mcgraw Hill, 2000.
<b>Dersin Kredisi</b>	2
<b>Laboratuvar</b>	Yok
<b>Değerlendirme</b>	Geçme notu: 60 (% 60 final notu, % 40 ara sınav)
<b>Diğer-1</b>	

**HAFTALIK KONU BAŞLIKLARI**

HAFTALAR	BAŞLIKLAR
----------	-----------

12.2.2020	Sporcu Sağlığı Ekipleri ve Organizasyonu
19.2.2020	Travma ve Etkileri 1
26.2.2020	Spor Yaralanmalarının Görülme Sıklığı ve Etkili Faktörler
4.3.2020	Spor Yaralanmalarının Oluşumunda Etkili Faktörler
11.3.2020	Spor Yaralanmalarında Ön tedavi
18.3.2020	Eđitime Ara Verildi
25.3.2020	Spor Yaralanmalarında Kesin Tedavi Yöntemleri
1.4.2020	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon-1
8.4.2020	Ara sınav
15.4.2020	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon-2
22.4.2020	Spor Yaralanmalarından Genel Korunma Yolları
29.4.2020	Çocuklarda spor yaralanmalarının önlenmesi
6.5.2020	Fiziksel Uygunluęun Geliştirilmesi Yoluyla Yaralanmaların Önlenmesi
13.5.2020	Bandaj ve Bantlama
19.5.2020	Resmi tatil