

TF preprostetik dönem uygulamaları

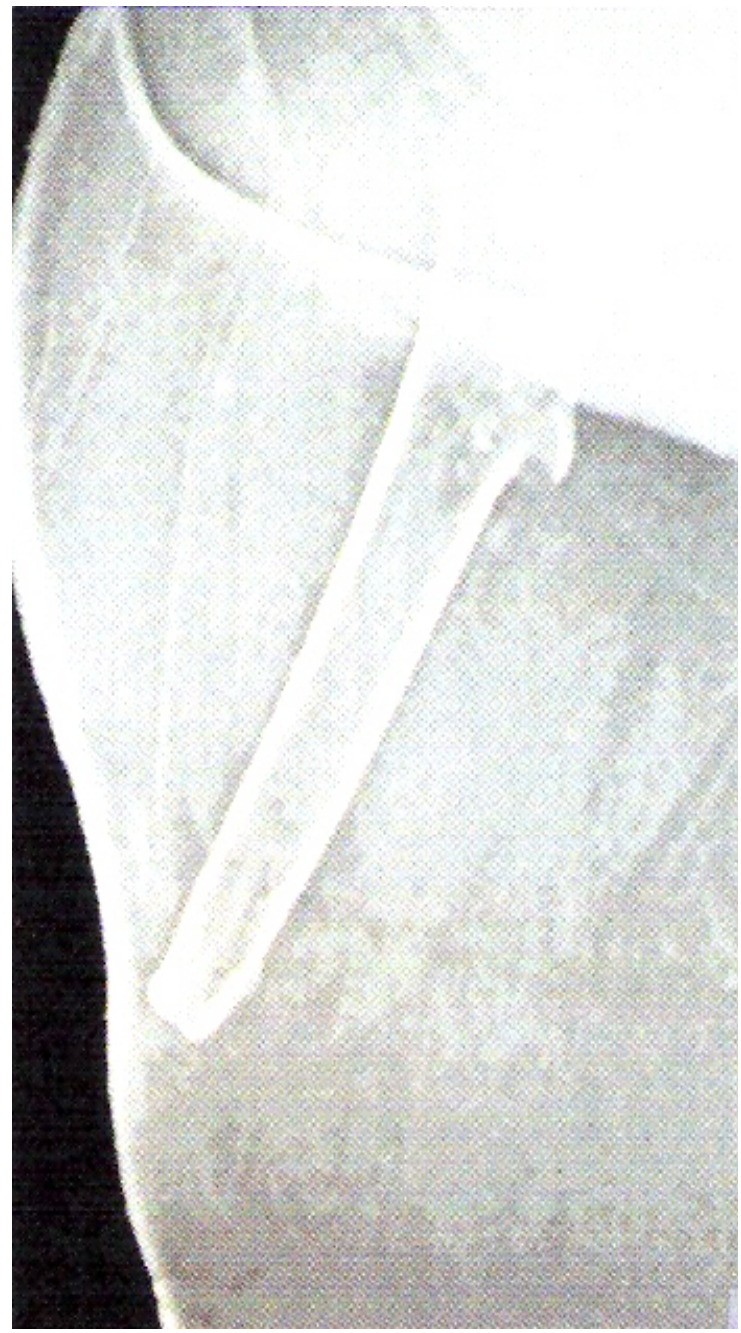
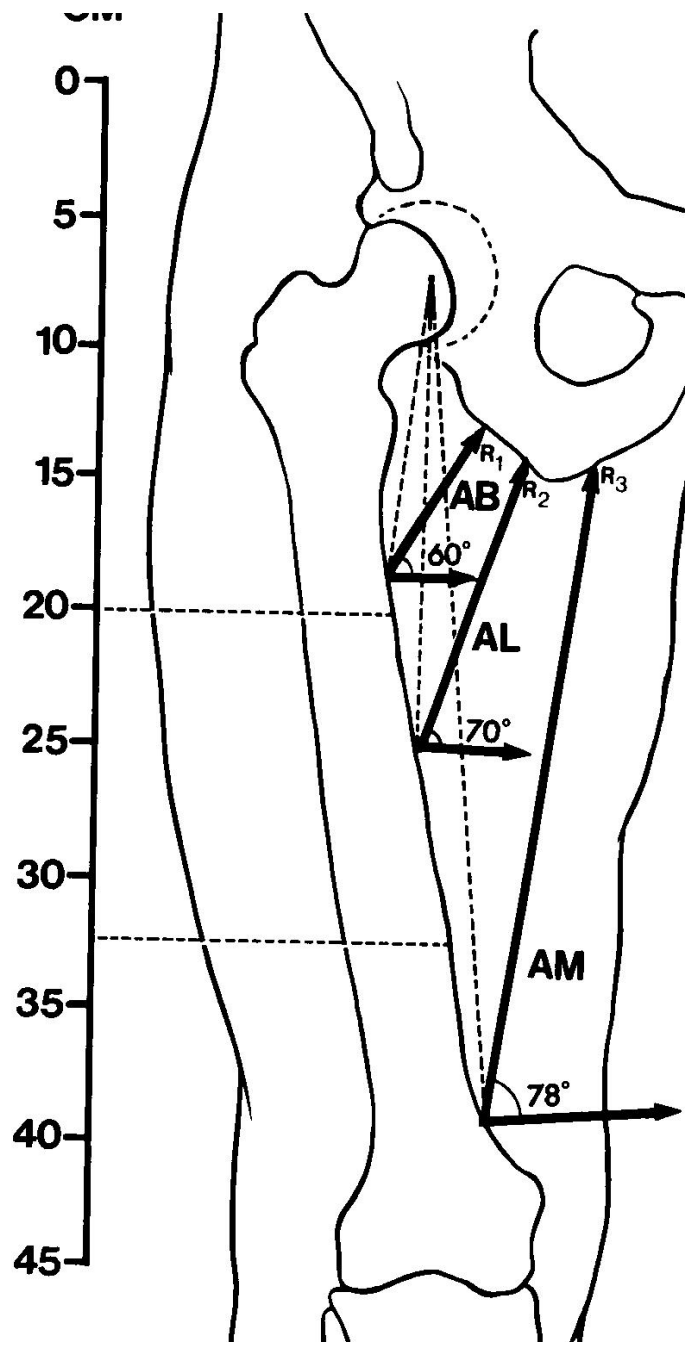
Prof. Dr Serap Alsancak

Doç.Dr.Senem Güner

Öğr. Gör.Enver Güven

Öğr. Gör. Ali Koray Özgün

Asist. Yunis Akkuş



Pre-prosthetic dönem öncesinde
güdüğük doğru pozisyonlanmış olmalı



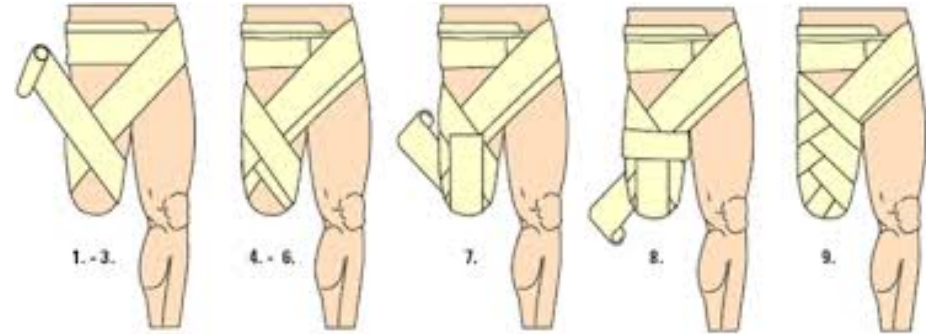
Ağrıya sebep olan faktörlerin (ödem, hematoma, enfeksiyon vb) kontrol altına alınmış olması
Fantom ağrısına yönelik planlamaların yapılmış olması
Güdük hassasiyetinin azaltılması

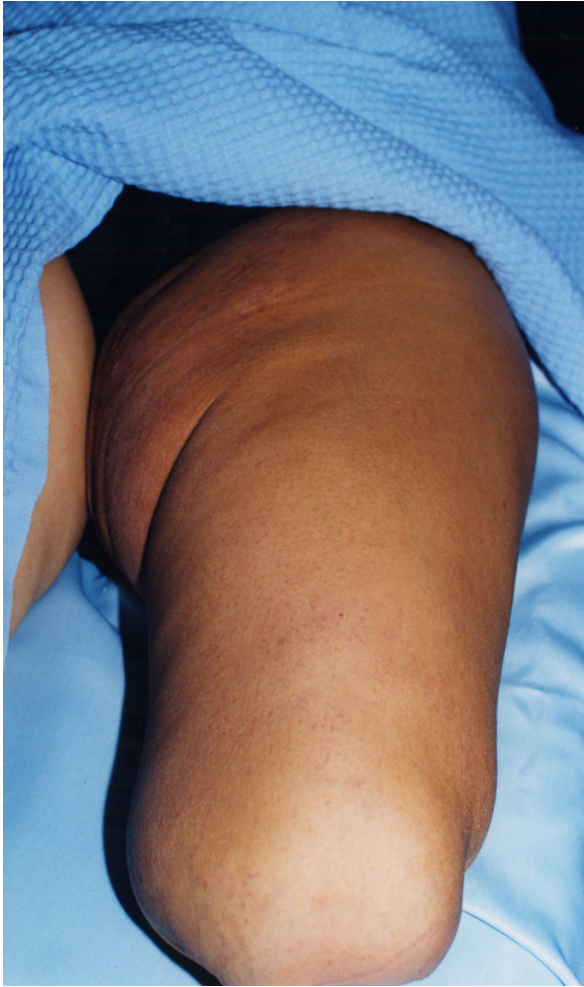


- Uygun bandaj seçilmeli
- Distalden proksimale sarılmalı
- Açıkta doku bırakılmamalı
- Doku katlantısına neden olmamalı
- Çok sıkı sarılmamalı
- Sarımlar spiral, diagonal veya rekürrent olmalı
- 6-8 saatte, 15-20 dakika açılmalı, egzersiz yapılmalı ve tekrar sarılmalı
- Elastikiyetini kaybeden bandajlar kullanılmamalı
- Ampute kalıcı protezini kullanana dek devam edilmeli



Preprostetik dönemde kompresyon tedavisi verilmiş olmalı ve güdük idela olarak protze hazır konuma getirilmeli





Egzersiz önemlidir NEDEN ?

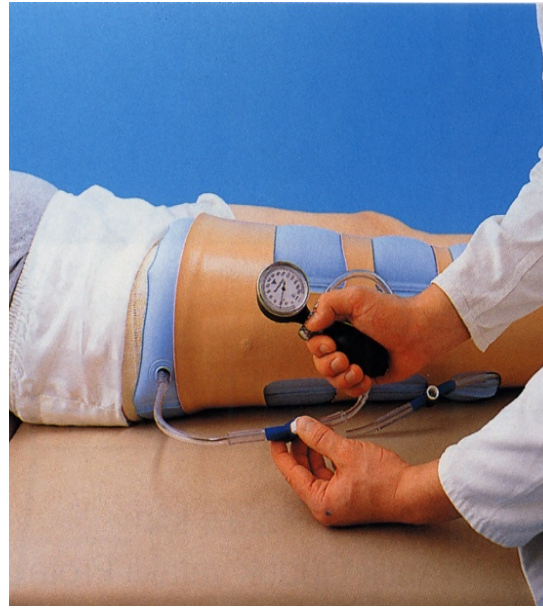
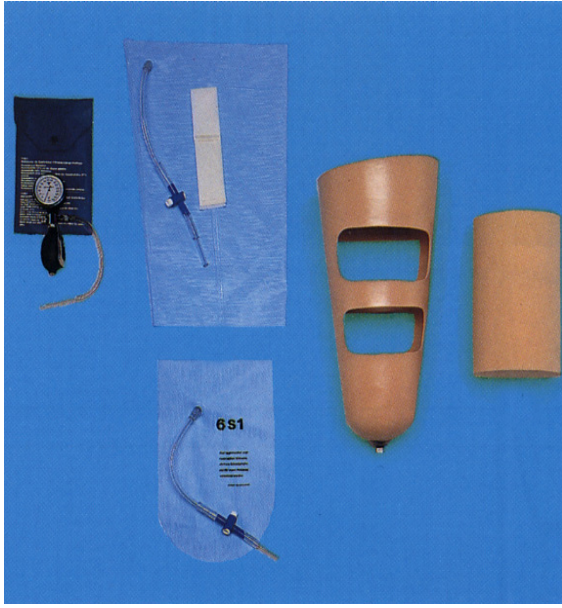
- Dolaşımı artırmak
- Normal eklem hareketlerini sürdürmek
- Kontraktürleri önlemek
- Agonist-antagonist kaslar arasında kuvvet dengesini sağlamak
- Atrofiyi önlemek
- Endurans ve motivasyonu artırmak

Pre-prosthetic dönemde dinamik egzersizler verilmeli ve başarı ile yapılmalı









Genel mobilizasyonla birlikte
güdük şekillendirilebilir

