

REKREASYON



REKREASYON



İÇERİK

- Zaman
- Serbest zaman
- Rekreasyon



ZAMAN

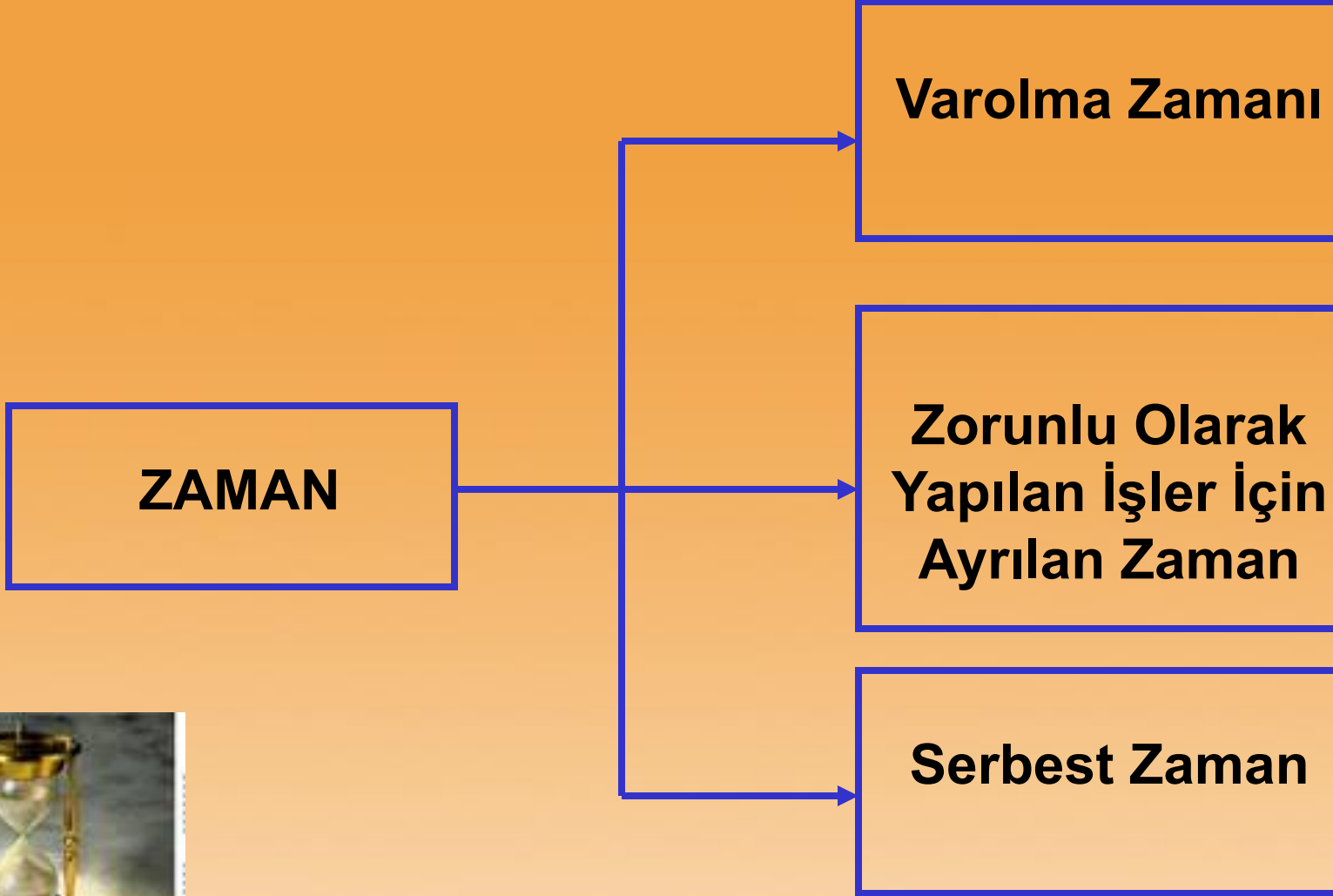
- Uygarlaşmanın en belirleyici unsurudur (Jensen, 1995)
- Zamanın kullanımı – bireysel ve kültürel farklılıklar
- Zamanın verimli kullanımı
 - çalışma hayatı, sosyal hayat, biyolojik ve fizyolojik ihtiyaçlar arasındaki hassas dengenin sağlamasındaki en önemli faktördür.



ZAMAN TANIMLARI

- Bir nesnenin uzaydaki bir noktadan başka bir noktaya geçtiği aralıktır (Addington, 1993).
- İnsanların kendilerini planlamak, yaşamları ile ilişkili işleri organize etmek için kullanılan yani insan yaşamının vazgeçilemez unsuru (Özbey ve Çelebi, 2003)

ZAMAN



ZAMAN

- Varolma Zamanı; biyolojik ihtiyaçlar
- Zorunlu olarak yapılan işler için ayrılan zaman; çalışarak ekonomik kazanç elde etmek için ayrılan zaman
- Serbest zaman (Boş Zaman); ???

ZAMANIN KULLANIMI

- Serbest zaman nedir?



SERBEST ZAMAN NEDİR?

- İnsanın özgür olduğu zaman (Parr ve Lashua, 2004)
- Bireyin iş, çalışma, uyku ve ev işlerinden sonra özgürce kullanabileceği zaman (Broadhurst, 2001)

REKREASYON TANIMLARI?

- ◆ Özgürce yapılan aktivite - Aristotle
- ◆ Boş zaman hakkı

Sosyal bir sınıfın sembolü olarak serbest zaman - Veblen

- ◆ Sanayi öncesi dönemde rekreasyon
- ◆ Zenginlik-Aristokrasi ve serbest zaman

REKREASYON TANIMLARI?

İş karşıtı bir kavram

- ◆ İşle ilgili işlerden artan zaman (artık zaman)
- ◆ Yarı-serbest zaman (rekreasyonel aktivitelere ayrılan zamandaki kısıtlılık)



REKREASYON TANIMLARI?

Aktivite olarak - Berger

- ◆ Bir aktivite gerektirir

Özgürlük

- ◆ Özgürce seçilen aktiviteler
- ◆ Kişisel gelişim ve mutluluk hali

REKREASYON TANIMLARI

- Serbest zamanın özgürce seçilmiş ve gönüllü olarak yapılan aktif veya pasif katılımlı etkinliklerle değerlendirilmesi



REKREASYONUN ÖZELLİKLERİ (1/2)

- Rekreasyon faaliyetlerinin seçimi gönüllülük esasına dayanır
- Özgürlük hissi verir
- Tembellik karşıtı bir kavramdır
- Serbest zamanda yapılır
- Zevk ve neşe verir

REKREASYONUN ÖZELLİKLERİ (2/2)

- Anlık tatmin sağlar ve hemen aktivitenin içindedir
- Rutinin değişmesini sağlar
- Anlamı katılımcıya göre farklılaşabilir
- Bireysel ve toplumsal yararlar sağlayabilir
- Bireyseldir ve başkası için yapılmaz