

Konu 3: Yatak Yapma ve Pozisyon Verme Uygulamaları

Yatağın Yapılması

Boş yatak yapımı uygulaması

Uygulama Basamakları

- Eller yıkanır, kurulanır, eldiven giyilir.
- Odanın camı açılır.
- Temiz yatak takımları kullanım sırasıyla (en üstten alta doğru) yatak koruyucu, yatak çarşafı, ara muşambası, ara çarşafı, battaniye, nevresim, yastık kılıfı ve pike katlanmış şekilde hasta yatağının yanında hazır bulundurulur.
- Yatak kenarlıkları indirilir.
- Yatağın yakın tarafına geçilerek yatak koruyucu, yatak (şilte) üzerine serilir.
- Yatak çarşafı alınır, enlemesine dörde katlanır, yatağın başucuna katlı hâlde konulur. İlk katı yatağın karşı tarafına, diğer katı ayakucuna doğru açılarak serilir.
- Yatak çarşafının başuçları ve ayakuçları üçgen köşe yapılarak yatağın altına gerdirilerek sıkıştırılır.

Gerekli ise ara muşambası yatağın ortasına gelecek şekilde yerleştirilir (Hazır alt bezi de kullanılabilir.). Ara muşambasının üzerine ara çarşafı serilir (Ara çarşafı yerine yatak çarşafı ikiye katlanarak da kullanılabilir.). Yatağın her iki yanından ara muşambası ve çarşafı birlikte altına gergin olacak şekilde yerleştirilir.

Battaniye nevresime geçirilir ve çarşafın üzerine serilir. Yatağın yanlarından sarkan kısımları içe doğru katlanır.

Pike nevresim üzerine yerleştirilir, kenarları düzeltilerek ayakucu nevresimle birlikte yatağın altına kıvrılır.

Uygulamanın Amacı

- Kontaminasyonu önlemek
- Odanın havalanmasını sağlamak
- Yatak yapımında kolaylık sağlamak
- Zaman kaybını önlemek
- Uygulamada kolaylık sağlamak
- Yatağın kirlenmesini önlemek
- Uygulamada kolaylık sağlamak
- Yatağın düzenli olmasını sağlamak
- Hastada yatak yarası (dekübütüs) oluşumunu önlemek
- Yatak yapımında kolaylık sağlamak
- Zaman kaybını önlemek
- Yatak ve takımların kirlenmesini önlemek
- Hastada yatak yarası (dekübütüs) oluşumunu önlemek

Battaniyenin kirlenmesini önlemek

Düzenli yatak yapılmasını sağlamak

- Yastık kılıfı yastığa geçirilir ve yatağın başucuna yerleştirilir.
- Eldiven çıkarılır, eller yıkanır ve kurulanır.
- Yatak düzenini oluşturmak
- Hastanın yastık kullanımını sağlamak
- Kontaminasyonu önlemek

1.2. İçinde Hasta Bulunan Yatağın Yapılması

İçinde hasta bulunan yatağın yapılması uygulaması

Uygulama Basamakları

Uygulamanın Amacı

- İşlem, hastaya açıklanır ve izin istenir.
- Yatak yapımı sırasında uygunsa hastanın da katılımı sağlanır.
- Eller yıkanır, kurulanır, eldiven giyilir.
- Çamaşır arabasıyla temiz yatak takımları hasta yatağının yanına getirilir. Kullanım sırasıyla yatak takımları alınır.
- Odanın penceresi açılır, kapısı kapatılır.
- Çok yataklı odalarda hasta yatağının etrafı paravanla kapatılır.
- Hastanın boşaltım ihtiyacı olup olmadığı sorulur. Boşaltım ihtiyacı varsa sürgü verilerek boşaltım ihtiyacı karşılanır.
- Sürgü verilip alındıktan sonra eldivenler değiştirilir.
- Pike ile hastanın üzeri örtülür.
- Pikenin altından nevresimli battaniye hastanın ayakucu tarafına çekilir.
- Nevresimden battaniye çıkarılır, sandalye üzerine konur.
- Nevresim kirli taraf içe gelecek şekilde katlanarak kirli torbasına atılır.
- Alt yatak takımları uzak taraftan başlayarak gevşetilir.
- Hastanın yastığı alınıp kirli kılıf çıkarılıp kirli torbasına atılır.
- Yastık sandalye üzerine konur.
- Hastayı bilgilendirmek
- Uygulama için hastanın iznini almak
- Hastanın katılımını sağlayarak, iletişim kurmak
- Kontaminasyonu önlemek
- Uygulamada kolaylık sağlamak
- Odanın havalanmasını sağlamak
- Uygulamada kolaylık sağlamak
- Hastanın mahremiyetine saygı göstermek
- Hastanın boşaltım ihtiyacını gidermek
- Hasta mahremiyetini korumak ve üşmesini önlemek
- Kirli yatak takımlarını toplamak
- Uygulamada kolaylık sağlamak
- Kontaminasyonu önlemek

- Uzak taraftaki yatak kenarlığı kaldırılır. Hastanın düşmesini önlemek
- Hastanın sırtı bireye dönük olacak şekilde Uygulamada kolaylık sağlamak
- lateral pozisyonuna getirilir.

Kirli yatak çarşafları, rulo yapılarak ya da kıvrılarak hastanın altına doğru hastayı rahatsız etmeden sıkıştırılır.

- Temiz yatak çarşafının yarısı rulo yapılarak ya da kıvrılarak hastanın altına doğru sıkıştırılır.
- Ara muşambası ve ara çarşafı da aynı şekilde yerleştirilir.

Çalışılan taraftaki yatak kenarlığı kaldırılır ve uzak olan tarafa geçilir. Uzak olan taraftaki yatak kenarlığı indirilir. Hasta, temiz yatak takımlarının yerleştirildiği tarafa doğru lateral (yan) çevrilir.

- Hastanın altından rulo yaptığımız kirli yatak takımları çekilip kirli torbaya atılır. Kontaminasyonu önlemek
- Temiz yatak çarşafları hastanın altından yatak kenarına doğru çekilir.

- Hastaya sırt üstü yatış pozisyonu verilir. Uygulamada kolaylık sağlamak
- Hastayı rahatlatmak
- Yatak yaralarını önlemek

Battaniye, hastanın başı açık kalacak şekilde üzerine serilir. Yatak düzenini sağlamak

Nevresimin köşelerine battaniyenin köşeleri gelecek şekilde, battaniye nevrresimin içine yerleştirilir.

- Pike hastanın başı açık kalacak şekilde nevrresimin üzerine örtülür. Yatak düzenini sağlamak
- Ayakucu tarafı yatağın altına yerleştirilir. Yatak takımlarının kolay çıkmasını önlemek

Yastığa temiz kılıf geçirilir.

- Etajer ve çağırma zili hastanın ulaşabileceği yere konur. Hasta ünitesini, uygulamadan önceki hâle getirmek
- Oda düzenini sağlayarak hastanın rahat etmesini sağlamak

Paravan kaldırılır. Hastanın rahat etmesini sağlamak

Kirli yatak takımları çamaşırhaneye gönderilir. Yatak takımlarının temizliğini sağlamak

Eldiven çıkarılır, eller yıkanır. Kontaminasyonu önlemek

2. Yatak Çeşitleri: Hasta yatakları kullanım amacına göre farklı şekillerde yapılır.

2.1. Kapalı Yatak: Hasta taburcu olmuş ise kapalı yatak yapılır.

Kapalı yatağın yapılması uygulaması
Uygulama Basamakları

Uygulamanın Amacı

- Eller yıkanır, kurulanır ve eldiven Kontaminasyonu önlemek

giyilir.

- Çamaşır arabasıyla temiz yatak takımları hasta yatağının yanına getirilir. Kullanım sırasıyla yatak takımları alınır.
- Uygulamada kolaylık sağlamak
- Odanın penceresi açılarak kapı kapatılır.
- Yatağın ve odanın havalanmasını sağlamak
- Etajer, sandalye ve çağırma zili mobil ise yataktan uzaklaştırılır.
- Kontaminasyonu önlemek
- İşlemden kolaylık sağlamak
- Yatak kenarları indirilir.
- Battaniye nevresimden çıkartılır battaniye katlanır uygun yere konur.
- Yastık kılıfı çıkartılır. Yastık uygun yere konur.
- Kirli nevresim ve yastık kılıfı kirli torbasına atılır.
- Kirli çarşafın köşeleri gevşetilerek, toplanarak kirli torbasına atılır.
- Yatak, baş ve ayak kısmı yer değiştirilerek alt üst edilir.
- Yatağın havalanmasını sağlamak
- Yatağın temizliğini sağlamak
- Gerekli ise dezenfektan solüsyonla silinir.
- Eldivenler çıkarılarak yenisi ile değiştirilir.
- Kontaminasyonu önlemek
- Temiz yatak takımlarını sermek üzere yatağın yakın tarafına geçilir ve yatak koruyucu yatak üzerine serilir.
- Yatağın kirlenmesini önlemek
- Yatak çarşafı alınır, enlemesine dörde katlanır, yatağın başucuna katlı hâlde konulur. İlk katı yatağın karşı tarafına, diğer katı ayakucuna doğru açılarak serilir.
- Yatağın düzenini sağlamak
- Yatak çarşafının başuçları ve ayakuçları üçgen köşe yapılarak yatağın altına gerdirilerek sıkıştırılır.
- Battaniye nevresime geçirilir. Nevresime geçirilmiş battaniye, yastık ve çarşafı örtecek şekilde serilir. Nevresimin yatağın yanlarından sarkan kısımları yatak üzerinde içe doğru katlanır.
- Yatağın düzenini sağlamak
- Pike, nevresim üzerine yerleştirilir kenarları düzeltilerek ayakucu nevresimle birlikte yatağın altına kıvrılır.
- Etajer, sandalye ve çağrı zili eski yerine yerleştirilir.
- Eldiven çıkarılarak eller yıkanır.
- Kontaminasyonu önlemek

2.2. Açık Yatak

Malzemeler, kapalı yatak yapımında olduğu gibidir. Yatak yapımında aynı uygulama basamakları sırasıyla uygulanır. Farklı olarak açık yatakta, pike ve nevresim çarşaf üzerine tamamen örtülmez. Pike ve nevresim üçlü şekilde katlanarak yatağın ayakucuna konur. Pike ve nevresim birlikte kullanılacağı gibi tek olarak da kullanılabilir.

2.3. Ameliyat Yatağı: Hastanın ameliyat sonrası bakımı için hazırlanan yatak çeşididir.

2.4. Şok Yatağı: Yatak yapımında açık yatak yapımı uygulama basamakları uygulanır.

Burada hastaya şok pozisyonu verilir. Bunun için; Hasta, sırt üstü yatırılır. Hastanın başı, ince bir yastıkla veya yatak başucu hafif kaldırılarak yükseltilir. Göğüs, karın ve kalçalar düz pozisyonda tutularak hayati organlara kan akımını artırmak amacıyla bacakların altına diz altı yastığı ya da yastık konulur. Yatağın ayakucu yükseltilerek de aynı pozisyon verilir.

3. Hastayı Yatağında Döndürmek ve Pozisyon Vermek

Uzun süre yatak istirahatine alınan hastalarda, sağlık sorunlarının ortaya çıkmasını engellemek için yatış pozisyonlarının en az iki saat ara ile değiştirilmesi gerekir. Pozisyona göre farklı vücut bölümleri desteklenmeli, hasta uzun süre aynı pozisyonda kalmamalı ve dar giysiler giymemelidir. Sık sık pozisyonu değiştirilen hastada basınç odakları da değişmiş olur, kan dolaşımı hızlanır ve yatak yarası açılma riski azalır.

Hastaya pozisyon vermede yapılacak işlemler

- Hasta bilgilendirilir.
- İşlem öncesi ve sonrası hastanın genel durumu (vital bulguları) kontrol edilir.
- Hastanın işbirliği düzeyi saptanır. Hastanın hareket edebilme yeteneği değerlendirilir.
- Hasta için güvenlik önlemleri alınır.
- Kullanılacak araç gereçler ve yardım edecek kişi sayısı değerlendirilir.
- Hastanın kateterleri, serumu vb. varsa kontrol edilir.
- Basınç yaralarını önlemek için basınç noktaları desteklenir.
- Uygulama süresince hasta ile iletişim sürdürülür.
- Hastanın mahremiyeti korunur.
- Birey hastanın ve kendisinin vücut mekaniklerini korur, gerekirse başkasından yardım alır.
- En az iki saat ara ile hastanın pozisyonunu değiştirir.

Hastayı Yan Yatış Pozisyonuna Getirmek

HASTAYI YAN YATIŞ POZİSYONUNA GETİRME UYGULAMASI

Uygulama Basamakları

- Araç ve gereçler hazırlanır.

Uygulamanın Amacı

- Uygulamayı yarıda kesmemek

- Eller yıkanır ve eldiven giyilir.
- Hastaya yapılacak işlem açıklanır, izin istenir.
- Araç ve gereçler kolay ulaşılabilecek bir yere konur.
- Yatak çalışılabilecek yüksekliğe ayarlanır.
- Hastanın başının altındaki yastıklar alınır, yatağın başucuna yerleştirilir.
- Yatağın baş kısmı bütünüyle ya da hastanın tolere edebileceği düzeye indirilir.
- Birey hastanın döndürüleceği yerin karşı tarafına geçer. Yakın taraftaki yatak kenarlığını indirir.
- Hasta yatağın kenarına çekilir.
- Yatak kenarlığı kaldırılır.
- Bireyin ayak tabanları yerle tam temas etmeli, bir ayak diğerinden önde olmalı, dizler hafifçe kıvrılarak öndeki diz yatağa dayanmalı, dizleriyle yataktan destek alarak, hastanın gövdesini kendine doğru döndürmelidir.
- Hastanın bacakları düz ve üsteki bacak hafif kıvrık olacak şekilde pozisyon verilir.
- Hastanın sırtı, üstteki kolun altı, bacakların arası ve ayak tabanları yastıklarla desteklenir.
- Hastanın üzeri örtülür. Yatağı düzeltilir.
- Yatağın kenarlıkları kaldırılır.
- Hastaya işlemin bittiği açıklanır.
- Eldiven çıkartılır. Eller yıkanır.
- Zaman kaybını önlemek
- Kontaminasyonu önlemek
- Hastaya bilgi vermek
- Uygulamada hastanın desteğini almak
- Uygulama sırasında çarpma, düşme gibi kazaları önlemek
- Uygulama sırasında rahat ulaşmayı sağlamak
- Rahat çalışmayı sağlamak
- Hastayı rahatlatmak
- Uygulamayı kolaylaştırmak
- İşlem kolaylığı sağlamak
- Hasta döndürüldüğünde yatağın kenarında olmasına engel olmak
- Hasta güvenliğini sağlamak
- Vücut mekaniklerini korumak
- Hastayı rahatlatmak ve vücut bölümlerini desteklemek
- Hastanın mahremiyet duygusuna saygı göstermek
- Hastanın vücut ısısını korumak
- Hastanın güvenliğini sağlamak
- Hastayı bilgilendirmek
- Kontaminasyonu önlemek

Yapılan işlem kaydedilir.

Yapılan işlemin takibini sağlamak

Yasal dayanak oluşturmak

Hastayı Sırtüstü (Supine) Pozisyondan Yüzüstü (Prone) Pozisyonuna Getirmek

Hastayı Sırtüstü Pozisyondan Yüzüstü Pozisyonuna Getirme Uygulaması

Uygulama Basamakları

Uygulamanın Amacı

Araç ve gereçler hazırlanır.

Uygulamayı yarıda kesmemek

Zaman kaybını önlemek

Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

Kontaminasyonu önlemek

Hastaya yapılacak işlem açıklanır, izin istenir.

Hastaya bilgi vermek

Uygulamada hastanın desteğini almak

Araç ve gereçler, kolay ulaşılabilecek bir yere konur.

Uygulama sırasında çarpma, düşme gibi kazaları önlemek

Uygulama sırasında hastaya rahat ulaşmayı sağlamak

Yatak, çalışılabilecek yüksekliğe ayarlanır, yatağın kenarlıkları indirilir.

Rahat çalışmayı sağlamak

Hastanın başının altındaki yastıklar alınır, yatağın başucuna yerleştirilir

Hastayı rahatlatmak

Uygulamayı kolaylaştırmak

Yatağın baş kısmı bütünüyle ya da hastanın tolere edebileceği düzeye indirilir.

Birey, hastanın döndürüleceği tarafın karşı tarafına geçer.

Rahat çalışmayı sağlamak

Hasta döndürüldüğünde yatağın kenarında olmasına engel olmak

Hasta, yatağın kenarına çekilir.

Hastanın başı, bireyin olduğu tarafa çevrilir, kolları iki yanına uzatılır, bacaklar birleştirilip düz uzatılır.

Hasta döndüğünde yüzüstü gelmesini önlemek, kolların ve ellerin incinmesini önlemek

Yatağın kenarlığı kaldırılır.

Hastanın güvenliğini sağlamak

Birey hastanın döndürüleceği yöne geçer. Yüzü ve vücudu yatağa bakacak biçimde durur. Kendi tarafındaki kenarlığı indirir.

Hastayı rahat döndürmek

Yatağın ortasına, hastanın başına, göğsüne, ayaklarına gelecek şekilde yastıklar yerleştirilir.

Bu pozisyonda yatarken hastanın rahat etmesini sağlamak

Birey, kollarını hastanın vücudu üzerinden uzatıp, bir eli ile uzak taraf

Hastayı rahat döndürmek

omzunu, diğer eliyle uzak kalçasını (ilyak çıkıntısı) kavrar.

Bireyin ayak tabanları yerle tam temas eder, bir ayak diğerinden önde, dizler hafifçe kıvrılarak öndeki diz yatağa dayanır, dizleriyle yataktan destek alarak, hastanın gövdesini kendine doğru konulan yastıklar üzerine döndürür.

Hastanın yüzü ve ekstremiteleri kontrol edilir.

Başını yana çevrilir.

Kolları başın her iki yanına doğru uzatılır.

Hastanın solunumunun rahat olup olmadığı gözlenir.

Yastıklar, hastanın rahat edebileceği şekilde düzeltilir.

Hastanın üzeri örtülür.

Yatağın kenarlıkları kaldırılır.

Hastaya işlemin bittiği açıklanır.

Eldiven çıkartılır. Eller yıkanır.

Yapılan işlem kaydedilir.

Hastayı Yüzüstü Pozisyondan Sırtı Pozisyonuna Getirmek

Uygulama Basamakları

Araç ve gereçler hazırlanır.

Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

Hastaya yapılacak işlem açıklanır, izin istenir.

Araç ve gereçler kolay ulaşılabilecek bir yere konur.

Yatak çalıştırılarak yüksekliğe ayarlanır.

Bireyin yüzü ve vücudu yatağa bakacak biçimde durur. Kendi tarafındaki yatak kenarlığını indirir. Hastanın bel hizasına geçer.

Bireyin ayak tabanları yerle tam temas etmeli, bir ayak önde diğeri arkada olacak biçimde yerleştirilmeli

Vücut mekaniklerini korumak

Hastanın rahat nefes alıp vermesini sağlamak

Hastayı rahatlatmak

Uygulamanın Amacı

Uygulamayı yarıda kesmemek

Kontaminasyonu önlemek

Hastaya bilgi vermek

Uygulamada hastanın desteğini almak

Uygulama sırasında çarpma, düşme gibi kazaları önlemek

Uygulama sırasında rahat ulaşmayı sağlamak

Rahat çalışmayı sağlamak

Uygulamayı kolaylaştırmak

Kendi vücut mekaniklerini korumak

dizler hafifçe kırılmış, öndeki diz yatağa dayanarak yataktan destek alacak şekilde olmalıdır.

- Bir elle hastanın uzak taraftaki omzu, diğer elle kalçası kavranarak hasta önce yan döndürülür. Daha sonra sırtüstü pozisyona getirilir.
- Uygulamayı kolaylaştırmak.
- Hastaya zarar vermemek
- Hastanın başının altına yastık konur. Baş 20- 30 derece yükseltilmiş olur. Hastanın pozisyonu kontrol edilir.
- Boyun ve bel boşluklarını desteklemek
- Kalça pozisyon bozukluğunu engellemek
- Belin altına, normal eğimi koruyacak şekilde katlanmış havlu konur.
- Kalçaların kenarlarına, trokanteri desteklemek için rulo şeklinde havlu konur.
- Hastanın bacakları diz altından yastıkla desteklenir.
- Hastanın topuklarının yatağa temasına engellemek

Ayakları dorsal fleksiyonda tutacak biçimde tabanlar ayak tahtası ile desteklenir.

- Hastanın üzeri örtülür. Yatağı düzeltilir.
- Hastanın mahremiyet duygusuna saygı göstermek
- Hastanın vücut ısını korumak
- Yatağın kenarlıkları kaldırılır.
- Hastanın güvenliğini sağlamak
- Hastaya işlemin bittiği açıklanır.
- Hastayı bilgilendirmek
- Eldiven çıkartılır. Eller yıkanır.
- Kontaminasyonu önlemek
- Yapılan işlem kaydedilir.
- Yapılan işlemin takibini sağlamak
- Yasal dayanak oluşturmak

Hastayı Yatağın Başucuna Çekmek

Uygulama Basamakları

Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

- Hastaya yapılacak işlem açıklanır, izin istenir.
- Yatağın kenarlıkları indirilir.
- Hastanın başının altındaki yastıklar alınır yatağın başucuna yerleştirilir.
- Yatağın baş kısmı bütünüyle ya da

Uygulamanın Amacı

Kontaminasyonu önlemek

- Hastaya bilgi vermek
- Uygulamada hastanın desteğini almak
- Rahat çalışmayı sağlamak
- Hastayı rahatlatmak
- Uygulamayı kolaylaştırmak

hastanın tolere edebileceği düzeye indirilir.

Birey yatak başucuna yakın yüzü ve gövdesi yatağa dönük durur.

□ Bireyin ayak tabanları yerle tam temas etmeli, yatağa yakın bacağı geride, uzak taraftaki bacak önde olacak biçimde yerleştirilmeli dizler hafifçe kırılmış, diz yatağa dayanmış olmalıdır.

□ Hasta hareket edebiliyorsa bacaklarını bükmesi, ayak tabanlarının yatağa tam temas etmesi ve elleriyle yataktan ya da yatak kenarlarından destek alması, çenesini göğsüne doğru yaklaştırması ve topuklarından destek alarak kendini yukarı doğru itmesi istenir. Bu arada birey kolunu, hastanın koltuk altına yerleştirerek uzak omzundan kavrar. Diğer kol kalçalar altına yerleştirilir hastaya komut verilerek kendini yukarıya doğru itmesi söylenir bireyde aynı anda hastayı yukarı doğru çeker/iter.

□ Hastaya yakın olan el ile hastanın başı ve boynu desteklenir diğer elle de yastığı yerleştirilir.

□ Hasta vücudunu hareket ettiremiyor ise, iki kişi ile hasta yukarı çekilmelidir. Bunun için yatağın iki tarafına geçilerek kişiler yüz yüze bakacak biçimde durmalıdır. Ayak tabanları yerle tam temas etmeli ve kalça genişliğinde açılmalı, dizlerden hafifçe kıvrılarak yataktan destek alınmalıdır. Kollardan biri hastanın koltuk altından geçirilerek, uzak taraf omzundan kavranır, diğer kol kalçaların bitiminden uylukların başlangıç kısmının altından geçirilir. Bu arada dirsekler yatağa yaslanarak güç almaya çalışılır. İki kişi aynı anda hafifçe hastayı yukarı doğru kaldırarak, gövdesini yatak başucuna doğru iter. Hasta yeterince yukarı alınana kadar işlem tekrarlanır.

Bir kişi hastanın baş ve boynunu desteklerken diğeri yastığını yerleştirir.

□ Hastanın üzeri örtülür, yatağı düzeltilir.

□ Uygulamayı kolaylaştırmak

□ Vücut mekaniklerini uyarak bireyin belini korumak

□ Hareket sırasında üst ekstremitte ve bacak kaslarının kullanılmasını sağlamak

□ Başın hiperekstansiyonunu önlemek

□ Hastanın kendi işini kendi yapabiliyor duygusu vererek öz güvenini güçlendirmek

□ Hastayı rahatlatmak

□ Dengeyi sağlamak

□ Bel ağrısını engellemek.

□ Uygulamayı kolaylaştırmak

□ Vücut mekaniklerini korumak

□ Hastayı rahatlatmak

□ Hastanın mahremiyet duygusuna saygı göstermek

□ Hastanın vücut ısısını korumak

- | | |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Yatağın kenarlıkları kaldırılır. | <input type="checkbox"/> Hastanın güvenliğini sağlamak |
| <input type="checkbox"/> Hastaya işlemin bittiği açıklanır. | <input type="checkbox"/> Hastayı bilgilendirmek |
| <input type="checkbox"/> Eldiven çıkartılır. Eller yıkanır. | <input type="checkbox"/> Kontaminasyonu önlemek |
| <input type="checkbox"/> Yapılan işlem kaydedilir. | <input type="checkbox"/> Yapılan işlemin takibini sağlamak |
| | <input type="checkbox"/> Yasal dayanak oluşturmak |

Hastayı Yatağın Kenarına Çekmek

Uygulamanın genel amaçları:

Daha çok felç nedeniyle yatağa bağımlı, hareket edemeyen hastalara yapılacak uygulamalara (saç banyosu, yatak banyosu vb.) hazırlık yapmak

Yatan hastayı ayağa kaldırmadan önce hazırlık yapmak

Supine ya da prone pozisyonu vermek için hazırlık yapmak

Uygulama Basamakları

Amaç

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Eller yıkanır ve eldiven giyilir. | <input type="checkbox"/> Kontaminasyonu önlemek |
| <input type="checkbox"/> Hastaya yapılacak işlem açıklanır, izin istenir. | <input type="checkbox"/> Hastaya bilgi vermek |
| <input type="checkbox"/> Hastanın başının altındaki yastıklar alınır yatağın başucuna yerleştirilir. | <input type="checkbox"/> Uygulamada hastanın desteğini almak |
| <input type="checkbox"/> Yatağın baş kısmı bütünüyle ya da hastanın tolere edebileceği düzeye indirilir. | <input type="checkbox"/> Hastayı rahatlatmak |
| <input type="checkbox"/> Yatağın kenarlıkları indirilir. | <input type="checkbox"/> Uygulamayı kolaylaştırmak |
| <input type="checkbox"/> Birey, yatak ucuna yakın yüzü ve gövdesi yatağa dönük durur. | <input type="checkbox"/> Rahat çalışmayı sağlamak |
| <input type="checkbox"/> Hastanın kolları göğüs üzerinde çaprazlanır. | <input type="checkbox"/> Uygulamayı kolaylaştırmak |
| <input type="checkbox"/> Bireyin ayak tabanları yerle tam temas etmeli, bir ayağı önde dizler hafifçe kırılmış, diz yatağa dayanmış olmalıdır. | <input type="checkbox"/> Hastayı yatak içinde kolayca kaydırabilmek |
| <input type="checkbox"/> Birey kolunun birini hastanın boynunun altından geçirerek boyun ve omuz desteklenir. Diğer kol hastanın skapulasının altından geçirilir. Bireyin dirsekleri yatak ile temas etmeli ve yataktan destek alarak hastanın üst gövdesini kendisine doğru çekerken, vücut ağırlığını öndeki ayaktan arkadaki ayağa doğru verir. | <input type="checkbox"/> Vücut mekaniklerine uyarak bireyin belini korumak |
| | <input type="checkbox"/> Uygulamayı kolaylaştırmak |
| | <input type="checkbox"/> Vücut mekaniklerine uyarak bireyin belini korumak |

Hastanın baş ve omuzlarını yatak kenarına çektikten sonra,

Hastanın baş ve omuzlarını yatak kenarına çektikten sonra, hastanın kalça hizasına geçilir. Bir kol belin diğer kol kalçaların altına yerleştirilir. Kişi dirsekleriyle yataktan destek alarak hastanın kalçasını kendisine doğru (yatak kenarına) doğru çeker.

Hastanın bacak hizasına geçilir. Bir kol dizlerinin diğer kol ayak bileklerinin altından geçirilerek vücudun alt bölümü yatak kenarına çekilir.

Hastanın vücudu ve omurlarının düz bir şekilde uzanıp uzanmadığı kontrol edilir.

Hastanın kolları uzatılır. Başka bir işlem yapılmayacak ve hastanın yanından ayrılacaksa yatağın kenarlıkları kaldırılır.

Hastanın üzeri örtülür. Yatağı düzeltilir.

Hastaya işlemin bittiği açıklanır.

Eldiven çıkartılır, eller yıkanır.

Yapılan işlem kaydedilir.

Hastayı hafif kaldırarak sürtünmeyi azaltmak

Kendi vücut ağırlığı ile hastanın vücut ağırlığını dengelemek

Hastayı hafif kaldırarak sürtünmeyi azaltmak

Kendi vücut ağırlığı ile hastanın vücut ağırlığını dengelemek

Vücut pozisyonunu korumak

Hastanın güvenliğini sağlamak

Hastayı rahatlatmak

Hastanın mahremiyet duygusuna saygı göstermek

Hastanın vücut ısısını korumak

Hastayı bilgilendirmek

Kontaminasyonu önlemek

Yapılan işlemin takibini sağlamak

Yasal dayanak oluşturmak

Hastayı Yatak İçinde Oturtmak

Oturma pozisyonu, günümüzde çoğunlukla elektronik ya da mekanik olarak yatağın başucunu kaldırarak verilebilir.

Uygulama Basamakları

Araç ve gereçler hazırlanır.

Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

Hastaya yapılacak işlem açıklanır, izin istenir.

Araç ve gereçler kolay ulaşılabilecek bir yere konur.

Uygulamanın Amacı

Uygulamayı yarıda kesmemek

Zaman kaybını önlemek

Kontaminasyonu önlemek

Hastaya bilgi vermek

Uygulamada hastanın desteğini almak

Uygulama sırasında çarpma, düşme gibi kazaları önlemek

Uygulama sırasında rahat ulaşmayı sağlamak

- Yatağın kenarlıkları indirilir.
- Hastanın başının altındaki yastıklar alınır yatağın başucuna yerleştirilir.
- Hasta supine pozisyonunda değilse supine pozisyonuna getirilir.
- Kişi yüzü ve gövdesi yatak başucuna bakacak biçimde durmalı, yataktan uzak olan ayak önde olmalıdır.
- Birey, yatağa yakın olan kolunu hastanın gövdesi üzerinden uzatarak, elini hastanın baş ve boynunu destekleyecek şekilde yerleştirmelidir.
- Diğer el ile yataktan destek alınır.
- Rahat çalışmayı sağlamak
- Hastayı rahatlatmak
- Uygulamayı kolaylaştırmak
- Uygulamayı kolaylaştırmak
- Rahat çalışmayı sağlamak
- Vücut mekaniklerini doğru kullanmak, dengeyi sağlamak
- Omurgayı desteklemek
- Hastanın baş ve boynunu desteklemek

Diğer el ile yataktan destek alınır. Kişi, kendi ağırlığını öndeki ayaktan arkadaki ayağa kaydırırken hastanın üst gövdesini yukarı doğru kaldırır ve oturma pozisyonuna getirir.

- Dengeyi sağlamak, ağırlığı bacaklar ve kollar arasında paylaşmak

Hasta hareket edebiliyorsa dizlerini büker ve kalkarmış gibi tabanlarını yatağa dayar, iki eliyle bireyin omzundan tutar. Birey yukarı kaldırır ve oturtur.

- Hastanın desteğini alarak işlemi kolaylaştırmak
- Hastanın kendi işini kendi yapabiliyor duygusu vererek öz güvenini güçlendirmek

Hastanın sırtı, rahat edebileceği pozisyonu sağlamak için yastıklarla desteklenir veya yatak başı kalkıyorsa kaldırılır. Hastanın dizlerinin altına diz yastığı konur.

- Hastayı rahatlatmak

Hastanın üzeri örtülür. Yatağı düzeltilir.

- Hastanın mahremiyet duygusuna saygı göstermek
- Hastanın vücut ısısını korumak

Yatağın kenarlıkları kaldırılır.

- Hastanın güvenliğini sağlamak

Hastaya, işlemin bittiği açıklanır.

- Hastayı bilgilendirmek

Eldiven çıkartılır, eller yıkanır.

- Kontaminasyonu önlemek

Yapılan işlem kaydedilir.

Hastayı Yataktan Sedyeye Sedyeden Yatağa Nakletmek

Yatağa bağımlı veya hareket kabiliyetini bir süreliğine kaybetmiş, yatak istirahatine alınmış hastaları,

bir yerden başka bir yere güvenli bir şekilde taşımak amacıyla sedye kullanılır. Hastayı, yataktan sedyeye, sedyeden yatağa nakletmek için tek kişi yeterli değildir. Sedyeye alma ve taşıyıcı sayısı, hastanın, uzunluğuna, sağlık durumuna ve vücut ağırlığına göre değişir. En az iki kişi ile bu işlem yapılır. İdeal olanı üç ya da dört kişi ile yapılmasıdır.

Uygulamada kullanılan malzemeler:

- El yıkama malzemeleri
- Eldiven
- Sedye
- Çarşaf

Uygulama Basamakları

Uygulamanın Amacı

Araç ve gereçler hazırlanır.

- Uygulamayı yarıda kesmemek
- Zaman kaybını önlemek

Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

Kontaminasyonu önlemek

Hastaya yapılacak işlem açıklanır, izin istenir.

- Hastaya bilgi vermek
- Uygulamada hastanın desteğini almak

Araç ve gereçler kolay ulaşılabilecek bir yere konur.

- Uygulama sırasında çarpma, düşme gibi kazaları önlemek
- Uygulama sırasında rahat ulaşmayı sağlamak

Sedye hasta yatağının yanına getirilir. Sedye üç farklı biçimde yerleştirilebilir.

Birinci pozisyon sedyenin başucu yatağın ayakucuna yerleştirilir. Yatak ve sedye 90 derecelik açı oluşturacak biçimde yatağa dik yerleştirilir (yatak ve sedye L oluşturur).

İkinci pozisyon da sedyenin başucu yatağın ayakucuna gelecek biçimde düz yerleştirilir (Yatak ve sedye I pozisyonundadır.).

- Ortamın genişliğinden en uygun şekilde yararlanmak
- Taşıma kolaylığı sağlamak

Üçüncü pozisyon sedye yatağa paralel hemen yanına yerleştirilir.

Sedye ile yatak aynı yüksekliğe getirilir, her ikisinin

Sedyeye ile yatak aynı yüksekliğe getirilir, her ikisinin de tekerlekleri kilitlenir ve kenarlıkları indirilir.

- Vücut mekaniklerini korumak
- Hastanın güvenliğini sağlamak

Hastanın mesane kateteri, serum seti, monitör kabloları vb. bağlantıları varsa toplanır.

Olası kazaları önlemek

Hasta supine pozisyonunda değilse supine pozisyonuna getirilir. Kolları göğüs üzerinde, ayaklar ise birbiri üzerine

Hastayı kaldırma sırasında kolun ve ayağın sarkmasını engelleyerek travma riskini azaltmak

çaprazlanır.

Taşıyıcılar uzundan kısaya doğru sıralanır. Hastayı kolay kaldırmak
En uzun boylu taşıyıcı hastanın baş tarafında durur.

- Hastanın baş tarafında duran uzun boylu taşıyıcı bir kolunu hastanın boynunun altından geçirerek uzak taraf omzu kavrar, diğer kolu hastanın belinin hemen üzerindeki bölgeye yerleştirir.
- Ortadaki taşıyıcı; bir kolunu hastanın belinin altına, diğer kolunu da hastanın kalçalarının altına yerleştirir.
- Üçüncü taşıyıcı; bir kolunu hastanın dizlerinin altına yerleştirir, diğeri ile hastanın ayak bileklerini tutar.
- Dengeyi sağlamak
- Ağırlığın eşit dağılmasını sağlamak

Komutla hasta yukarı kaldırılarak taşınır, komutla sedyeye yerleştirilir. Hastayı güvenli ve kolay taşımak

Sedyenin emniyet kemerleri ile hasta bağlanır, kenarlıkları yükseltilir. Hastanın güvenliğini sağlamak

Hastanın üstü örtülür. Üşümesini engellemek
 Mahremiyeti korumak

Hasta gideceği yere taşınır.

Yapılan işlem kaydedilir. Yapılan işlemin takibini sağlamak
 Yasal dayanak oluşturmak

Hastayı Sandalyeye Oturtmak

Uygulamanın genel amaçları

- Hareketsizliğin olumsuz etkilerini önlemek,
- İyileşme döneminde hastayı oturmaya alıştırmak,
- Hastayı rahatlatmak,
- Oturabilir hastanın bir yerden başka bir yere naklini sağlamaktır.

Uygulamada kullanılan malzemeler

- El yıkama malzemeleri
- Eldiven
- Sandalye/koltuk/tekerlekli sandalye
- Çarşaf, hırka, şal
- Terlik
- Yastık

Uygulama Basamakları

Uygulamanın Amacı

- Araç ve gereçler hazırlanır.
- Eller yıkanır ve eldiven giyilir.
- Hastaya, yapılacak işlem açıklanır, izin istenir.
- Araç ve gereçler kolay ulaşılabilecek bir yere konur.
- Sandalye yatağın başucuna yerleştirilir. Hasta tekerlekli sandalyeye alınacaksa; sandalyenin ayakları dışa doğru açılır, tekerlekleri kilitlenir. Mümkünse hasta sandalyeye alınırken ikinci bir kişiden yardım alınmalıdır.
- Birey, yatağın yakın taraftaki kenarlıklarını indirir.
- Birey, yüzünü ve gövdesini yatağın başucuna çevirir. Ayaklarını açar dizlerini büker.
- Hasta supine veya lateral pozisyona getirilir. Mümkünse yatak başı yükseltilir. Böylece vücut kolayca yatak içinde doğrulabilir. Eğer yatak başı kaldırılamıyorsa supine pozisyonundaki hastaya, kişi yatağa yakın kolunu hastanın uzak tarafındaki omzu üstünden geçirerek hastanın başı ve omzunu destekler. Diğer elle de yataktan destek alarak hasta yataкта oturtulur.
- Birey yüzünü ve gövdesini yatağa çevirir, yataktan destek aldığı eliyle hastanın arkadan omzu kavranarak sırtı desteklenir. Diğer elle hastanın dizlerinin altından tutarak kendisine doğru çevirir. Hastanın ayakları yataktan sarkıtılır.
- Hasta, bir süre yatak kenarında oturtulur. Karşıya bakması söylenir.
- Bu arada hastaya baş dönmesi, göz kararması, bulantı, baygınlık hissi olup olmadığı sorulur ve gözlenir. Hastanın tansiyon ve nabızı kontrol edilir. Eğer bu belirtiler var ise hasta ayağa kaldırılmaz.
- Uygulamayı yarıda kesmemek
- Zaman kaybını önlemek
- Kontaminasyonu önlemek
- Hastaya bilgi vermek
- Uygulamada hastanın desteğini almak
- Uygulama sırasında çarpma, düşme gibi kazaları önlemek
- Uygulama sırasında rahat ulaşmayı sağlamak
- Hastanın güvenliğini sağlamak
- Sandalyenin arkaya doğru düşme ve kaymasını engellemek
- Rahat çalışmayı sağlamak
- Rahat çalışmayı sağlamak
- Vücut mekaniklerini doğru kullanmak
- Hastayı kolay kaldırmak
- Dengeyi sağlamak
- Ağırlığın eşit dağılmasını sağlamak
- Vücut mekaniğini korumak
- Gelişebilecek komplikasyonlara karşı zamanın da önlem almak

Tekrar yatağa yatırılır.

Hasta iyi ise hastanın terlikleri giydirilir. Bakım veren kollarını hastanın beline sarar, hastadan da elleriyle omzuna tutunmasını ister. Dizlerini hafifçe bükerek dizlerinin ön kısmını hastanın dizlerinin ön kısmına dayar bu arada seri bir hareketle hastayı sandalyeye oturtur.

Vücut mekaniklerini koruyarak hastayı sandalyeye oturtmak

Sandalyeye oturtulduktan sonra ayak tabanlarını yere tam basması ve kendisini arkaya doğru çekmesi istenir. Hasta, kendisini çekemiyorsa bakım veren sandalyenin arkasına geçerek kollarını hastanın kolları altından gövdeye sarar ve hastayı geriye çeker.

Hastayı rahat pozisyona almak

Hasta kaldırma aparatı ile de hasta yatağından kaldırılabilir. Bu aparat, yataktan kaldırma, yıkanma, tuvaleti kullanma vb. durumlarda da kullanılabilir.

Uygulamada kolaylık sağlamak

Hastanın sandalyeden düşmemesi için gerekli önlemler alınır. Tekerlekli sandalyede ise ayakları sandalyenin ayaklığına yerleştirilir.

Hastanın güvenliğini sağlamak

Dizleri bir örtü ile örtülür.

Hastanın üşümesine engellemek

Hasta başka bir yere götürülecekse sandalyenin kilitleri açılır ve götürülür.

Hastayı nakletmek

Yapılan işlem kaydedilir.

Yapılan işlemin takibini sağlamak

Yasal dayanak oluşturmak

Hasta veya Yaşlının Yataktan Tekerlekli Sandalyeye / Tekerlekli Sandalyeden Yatağa Alınması

Bu işlem iki bakım elamanı ile yapılacaktır;

Hasta veya yaşlıya bilgi verilir ve izin alınır.

Eller yıkanır, eldiven giyilir.

Yatak uygun çalışma yüksekliğine getirilir.

Hastanın kollarını birbirine çapraz yapması söylenir, yapamayacak durumda ise hastanın kolları önde çapraz yapılır.

Hastanın arkasında duran hasta bakım elemanı kollarını hastanın koltuk altlarından geçirerek hastanın önde çapraz yapmış kollarını kavrar.

- İkinci hasta bakım elemanı ise hastanın dizlerinden tutarak bacaklarını kavrar.
- Her iki kişi, hastayı birlikte kaldırarak freni kapatılmış olan tekerlekli sandalyeye / yatağa yerleştirir.
- Hastayı tekerlekli sandalyeye uygun pozisyonda oturtur.
- Hasta veya yaşlının tekerlekli sandalyeye bir yerden bir yere götürülmesi ya da tekerlekli sandalyeden yatağa yataktan tekerlekli sandalyeye alınması sırasında düşmeleri önlemek için gerekli güvenlik önlemleri alınır ve tekerlekli sandalyenin freni kapatılır.
- Hasta veya yaşlının bel omurları tekerlekli sandalyenin arkalığına iyice dayanır.
- Kas gücü korunmalı ve ayak düşmesinin önlenmesi için tekerlekli sandalyede ayak destekleri kullanılır.
- Yapılan işlem sırasında hasta veya yaşlının vücudunda tespit etmiş olduğu herhangi bir sorun varsa sağlık personeline haber verilir.
- Hastanın gerekirse üzeri örtülür.
- Eldiven çıkartılıp eller yıkanır.
- Yapılan işlem kayıt edilir.

Hastayı tekerlekli sandalyeye oturtma işlem basamakları

- o Tekerlekli sandalye yatağın yanına getirilir.
- o Hastaya yapılacak işlem ve gerekliliğı anlatılır.
- o Hastanın önce oturup karşıya bakması söylenir.
- o Hasta kalkabiliyorsa ayağına kaldırılır.
- o Tekerlekli sandalyedeki hastalar kemerle bağlanmalıdır. Elleri ile araba kol kenarlarından tutunması söylenerek hasta emniyete alınır.
- o Tekerlekli sandalyenin freni sabitleştirilir ve hareket etmesi önlenir.
- o Tekerlekli sandalyenin ayakları dışa doğru açılır, hasta oturtulduktan sonra ayaklıklar düzeltilir, hastanın ayakları, ayaklıklara yerleştirilir.
- o Hasta veya yaşlı, oturtulduktan sonra tekerlekli sandalyenin frenleri açılmalıdır.
- o Hastanın oturtulması sırasında baş dönmesi, kalkma güçlüğü yaşanırsa hemşireye haber verilmelidir.
- o Hipotansiyon (düşük tansiyon) gelişen hastalar ve tekerlekli sandalye ile taşınmayacak durumdaki hastalar sedye ile taşınmalıdır.
- o Hastanın mahremiyetine dikkat edilir ve gerekirse üzeri örtülür.

4. Rahat Yatış Pozisyonları

4.1. Supine Pozisyonu (Sırtüstü Yatış)

Supine pozisyonu verme basamakları

- Hastaya veya yaşlıya, yapılacak işlem hakkında bilgi verilir.

- Supine pozisyonunda, malzemeler hazırlanır Bu malzemeler; hasta yatağı, eldiven, çarşaf, battaniye, ince yastıklar, rulo gazlı bezler, ayak destek tahtasıdır.
- Eller yıkanır ve eldiven giyilir.
- Gerekirse paravan konulur.
- Hasta / yaşlı / engelli sırtüstü düz yatırılır.
- Başın altına boyun boşluğunu dolduracak şekilde ince bir yastık konur. Yastık, baş ve omuzları destekleyecek şekilde olmalıdır. Bel bölgesindeki boşluğu gidermek için ince bir yastık ya da rulo hâline getirilmiş havlu konulabilir. Gerekirse bası yaralarını önlemek amacıyla hastanın altına küçük örtü serilir.
- Kollar, vücudun iki yanına paralel uzatılır ve gövdeden biraz uzak, ön kolların hafifçe içe dönük şekilde olması sağlanır. Kolların altına ince yastık konur. Bu destekleme sonucu omuzların içe dönmesi ve dirseklerin açılması önlenir.
- Parmaklarda pozisyon bozukluklarını önleme ve parmakların uygun pozisyonda olmasını sağlamak için avuç içine rulo yerleştirilir.
- Diz altlarına ince bir havlu veya yastık yerleştirilir.
- Ayakların düşmesini önlemek için ayak tabanlarına ayak tahtası ya da sert bir yastık yerleştirilir. Topukları yükseltmek için ayak bileğinin altına küçük bir rulo yerleştirilir. Hareket imkânı olan hastalar için daha az destekleme gerekebilir.
- Hasta / yaşlı / engellinin üzeri örtülür.
- Etajer üzerine su ve zil konulur.
- Oda toplanır ve havalandırılır.
- Bakım elemanı, bakım çizelgesini doldurur. Bundaki amaç, hastaya bakım veren sağlık elemanı ve bakım elemanını pozisyon değişimi ile ilgili bilgilendirmektir.
- Pozisyon değişimi sırasında tespit etmiş olduğu herhangi bir sorun varsa sağlık personeline haber verir.
- Eldiven çıkarılır ve eller yıkanır.

4.2. Prone Pozisyonu (Yüzüstü Yatış)

Prone pozisyonu verme basamakları

- Hastaya veya yaşlıya, yapılacak işlem hakkında bilgi verilir.
- Prone pozisyonu vermek için gerekli olan malzemeler hazırlanır (hasta yatağı, eldiven, çarşaf, battaniye, ince yastık).
- Eller yıkanır ve eldiven giyilir.
- Yüzüstü yatırılır, baş, boyun ve omuzlar dik duruma getirilerek baş, yana çevrilir.
- Başının altına ince bir yastık konularak boyun desteklenir.
- Başın döndürüldüğü taraftaki kol yukarıya, diğer kol aşağı doğru uzatılır.
- Özellikle karın ve göğüsleri büyük olan kilolu hastalarda göğüs ile karın arasındaki boşluğu doldurmak için ince bir yastık konur.

Parmak uçlarının yatak ile temas etmesini ve basınç altında kalmasını önlemek için ayak sırtı altlarına ince bir yastık yerleştirilir.

Eldiven çıkartılır ve eller yıkanır.

4.3. Sims Pozisyonu (Yarı Yüzüstü)

Sims pozisyonu verme basamakları

Hastaya veya yaşlıya, yapılacak işlem hakkında bilgi verilir.

Sims pozisyonu vermek için malzemeler hazırlanır (hasta yatağı veya muayene masası eldiven, çarşaf, battaniye, ince yastıklar, ayak destek tahtası).

Eller yıkanır ve eldiven giyilir.

Hasta / yaşlı / engellinin bulunduğu ortama göre gerekirse paravan çekilir.

Hasta veya yaşlı, yan yatırılır.

Altta kalan kol, gövdenin arkasına alınır ve gövde boyunca uzatılır.

Üstte kalan kol, dirsekten yukarı doğru bükülerek altına omuz hizasında destekleyici ince bir yastık konur. Üstteki bacak, kalça ve dizden bükülerek karına doğru çekilir. Altına karnı ve bacağı destekleyen bir yastık konulur.

Altta kalan bacak, düz uzatılarak hafif geriye doğru alınır. Ayak, tabanına paralel destek tahtası yerleştirilir.

Hasta veya yaşlının üzeri örtülür.

Eldiven çıkarılıp eller yıkanır.

4.4. Lateral Pozisyon (Yan Yatış)

Lateral pozisyon verme basamakları

Hastaya veya yaşlıya, yapılacak işlem hakkında bilgi verilir.

Malzemeler hazırlanır.

Eller yıkanır, eldiven giyilir.

Hasta veya yaşlıyı 90 yan yatırmak için önce sırtüstü yatırılır.

Gerekliyse yatağın kenarına çekilir.

Hasta veya yaşlı yan tarafa çevrilir.

Altta kalan kolu, dirsekten hafifçe bükülüp yastığın kenarına doğru uzatılır.

Üstte kalan kolunun altına bir yastık yerleştirilerek kol, omuz hizasına yükseltilir, böylece üst kolun içe doğru dönmesi ve düşmesi önlenir.

Altta kalan bacak, biraz geride olacak şekilde uzatılır. Üstte kalan bacağın altına ise kalça hizasına kadar yükselecek yastık konulur ve dizden bükülür.

30 yan yatırmak için alttaki kol fizyolojik olarak yatağa uzatılır.

Üst kol serbest şekilde tutulur ya da vücudun üzerine koyulur. Sırt, geniş bir yastıkla desteklenir.

Hasta veya yaşlının üzeri örtülür.

Bakım elemanı odayı toplar ve havalandırır.

Bakım çizelgesini doldurulur.