

***BEDEN EĞİTİMİNDE  
SPOR KÜLTÜRÜ  
VE OLİMPİK EĞİTİM  
DERSİ***

**BAŐAK BENGÜ KILIÇ**

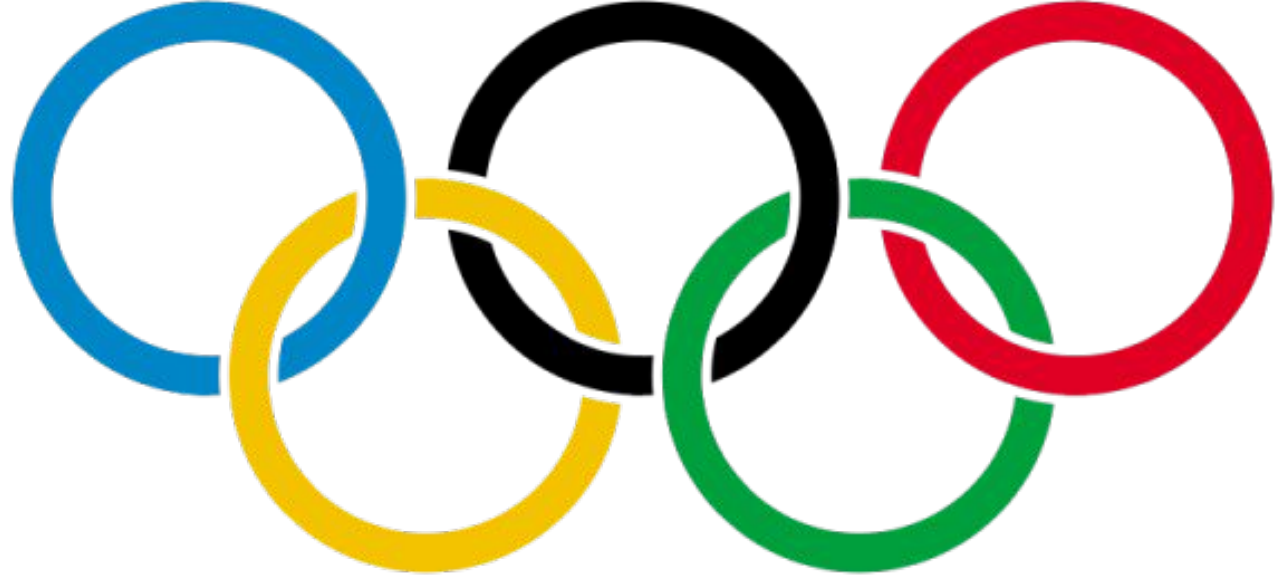
**HİLAL HALICI**

**HAZEL ÖZSOY**

# İÇERİK

- **OLİMPİK VE PARALİMPİK SEMBOLLER**
  - **OLİMPİYAT NEDİR?**
  - **PARALİMPİK NEDİR?**
  - **PARALİMPİK BRANŞLAR**
- **PARALİMPİK OYUNLARDA ALTIN MADALYA KAZANAN/ UUSLARARASI DERECE YAPMIŞ SPORCULAR**

# OLİMPİY AT HALKASI



Dünyanın beş kıtasını dostluk ve sevgi içinde simgeleyen halkalardır.

# OLİMPİYAT MEŞALESİ

Meşale, oyunların yapılacağı ülkeye kadar elden ele teslim edilmek suretiyle geçtiği ülkelerin atletleri tarafından taşınır ve herkesin görebileceği bir yere asılır.



1920 Anvers



İlk  
olimpiyat  
yemini

**OLİMPİYAT  
YEMİNİ**

Olimpiyat Oyunları'nda  
ülkemin şerefi ve sporun  
zaferi için kurallara uyarak  
yarışacağımıza ve gerçek  
sportmenlik ruhu içinde  
mücadele edeceğimize and  
içeriz.

# OLİMPİYAT MADALYAS

I

Olimpiyat Oyunları'nda birinciliği kazanan sporculara altın, ikincilere gümüş, üçüncülere de bronz madalyalar verilir.



# PARALİMPİK SEMBOLLER

Bu sembol **kırmızı**, **mavi** ve **yeşil** renkten oluşan üç elementten ibarettir. Bu renkler tüm dünyada kullanılan ülke bayraklarını temsil etmektedir. Anlamı 'Hareketin Ruhu'dur.



# OLİMPİYAT NEDİR?



Her dört yılda bir yapılır.



Çeşitli branşlardan sporcular katılır.



Olimpiyatlar yaz ve kış olimpiyatlarıdır.



# OLİMPİK BRANŞLAR

## □ YAZ SPORLARI

- ATLETİZM
- BADMİNTON
- MASA TENİSİ
- HALTER
- CİMNASTİK





# KIŞ SPORLARI

## □ KAR SPORLARI

- SERBEST STİL KAYAK
- KAYAKLA ATLAMA
- ALP DİSİPLİNİ
- KAYAKLI KOŞU

# BUZ SPORLARI

- BUZ HOKEYİ
- ARTİSTİK BUZ PATENİ
- KIZAK
- YARIŞ KIZAĞI
- KISA MESAFELİ SÜRAT PATENİ



# PARALİMPİK NEDİR?



Engelli Olimpiyat Oyunları anlamına gelir.



Paralel kelimesinin ilk iki hecesi PARA, Olimpik kelimesinin son iki hecesi LİMPİK birleşiminden oluşturulmuştur.



Oyunların bitmesinden iki hafta sonra oynanır.



# PARALİMPİK BRANŞLAR

---

## □ YAZ SPORLARI

- PARA-HALTER
- PARA-ATICILIK
- PARA-ATLETİZM
- TEKERLEKLİ SANDALYE TENİSİ
- MASA TENİSİ

# KIŞ SPORLARI

- ALP KAYAĞI
- KUZEY KAYAĞI
- BUZ KIZAĞI
- BUZ HOKEYİ



Yıl	Altın	Gümüş	Bronz
2004	1	0	1
2008	1	0	1
2012	1	5	4
2016	3	1	5

**Yıllara göre paralimpik  
olimpiyatlarındaki  
başarımız**

**Paralimpik Oyunlarda Altın Madalya  
Kazanan/ Uluslararası  
Derece Yapmış Sporcular**



# ATICILIK-SPORCULAR

- **Ayşegül PEHLİVANLAR**
  - **Aysel ÖZGAN**
  - **Suzan ÇEVİK**
- **Korhan YAMAÇ**
  - **Savaş ÜSTÜN**

# Korhan YAMAÇ

## Atıcılık

1993'te Kara Harp Okulu'ndan mezun oldu. 1995'te Mardin'de bir operasyona giderken mayına basıp sağ bacağını kaybetti... Bacağını kaybetmeden önce de atıcılık sporu yapıyordu.





# BAŞARILARI

- Üst üste 4 olimpiyata giden ilk paralimpikçimiz oldu.
- 2004'te 1 altın ve 1 bronz kazandı. Bunlar paralimpikte kazandığımız ilk madalyalardı.
- 2012'de ise gümüş madalya aldı.
- 50'den fazla uluslararası madalyası var.
- Olimpiyat şampiyonluğunu hedefliyor.

# HALTER-SPORCULAR

- Nazmiye MUSLU
- İzzettin KANAT
- Özlem BECERİKLİ
- Turan MUTLU
- Çiğdem DEDE

# Nazmiye MUSLU

## Halter

1979 yılında Konya'da dünyaya geldi. Doğuştan kalça çıkığı hastası olan Nazmiye Muslu, 2004 yılında, önce bir arkadaşının ardından ailesinin ısrarıyla spora başladı. 2010 yılında Seydişehir'de düzenlenen Türkiye Bedensel Engelliler Halter Şampiyonası'nda 44 kg'da 110 kg kaldırarak Türkiye rekoru kırdı. Aynı yıl Malezya'da düzenlenen Bedensel Engelliler Halter Dünya Şampiyonası'nda 42 kg'da ilk hakkında 102,5 kilo, ikinci hakkında da 106 kiloyu kaldırarak altın madalya aldı ve dünya rekoru kırdı.





# BAŞARILARI

- Pekin'de düzenlenen 2008 Paralimpik Yaz Oyunları'nda bayanlar halter 40 kiloda dördüncü oldu.
- Londra'da düzenlenen 2012 Paralimpik Yaz Oyunları'nda 40 kg'da kaldırdığı 109 kg ile hem dünya rekorunu kırmış hem de altın madalya kazanmıştır.
- 2016 Rio oyunlarında ise 104 kg kaldırarak altın madalya kazanmıştır.

# OKÇULUK-SPORCULAR

- Naci YENİER
- Mervenur EROĞLU
- Erdoğan AYGAN
- Gülbin SU
- Gizem GİRİŞMEN

# Gizem GİRİŞMEN

## Okçuluk

25 Kasım 1981'de Ankara'da doğdu. İlkokulu bitirdiği yaz bir trafik kazası geçirdi ve kaza sonrası T5 seviyesinde omurilik felci oldu. Ankara'da ortaokul ve lise, ardından Bilkent Üniversitesi İşletme Bölümünde üniversite eğitimini başarıyla tamamladı. Eylül 2004'te okçuluğa başladı ve 2005 yılında Paralimpik Okçuluk Milli Takımına girdi.







# BAŞARILARI

- 2009 Dünya ve 2008 Paralimpik Oyunlar şampiyonudur .
- Ülkemizde paralimpik oyunlar tarihinde altın madalya alan ilk kadın sporcumuzdur.
- 2012 Londra ve 2016 Rio Paralimpik Oyunlarında seçildiği Uluslararası Paralimpik Komite sporcu konseyi üyeliği görevlerini sürdürmektedir.

# ATLETİZM-SPORCULAR

- Hamide KURT
- Sümeyye ÖZCAN
- Zübeyde SÜPÜRGEÇİ
  - Zeynep ACET
- Cahit KILIÇASLAN



# Zübeyde SÜPÜRGEÇİ Atletizm

- Bedensel engelli sporcumuz 1993 yılında doğdu.
- Atletizm yapmaya 2010 yılında başladı. 2012 yılında milli takım forması giydi. Uluslararası Bedensel Engelliler Avrupa Şampiyonası yarışında 100 m de Avrupa üçüncüsü oldu. 2015 yılında Katar` da düzenlenen Dünya Şampiyonası yarışında 100 m de Dünya dördüncüsü oldu.

# GOALBALL BAYAN MİLLİ TAKIMI

2013 yılından itibaren katıldıkları bütün uluslararası resmi müsabakalarda dereceye giren takım, 2015'te Avrupa Şampiyonu, 2016'da takım düzeyinde olimpiyatlarda ve paralimpiklerde şampiyon olmuş tek takımdır.



# MASA TENİSİ-SPORCULAR

- Neslihan KAVAŞ
- Abdullah ÖZTÜRK
- Hatice DUMAN
- Ümran ERTİŞ

# Abdullah ÖZTÜRK

## Masa Tenisi

Doğuştan kas erimesi rahatsızlığı olan sporcumuz, Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu "antrenörlük" bölümü mezunu.

Ankara Gençlik Spor İl Müdürlüğü'nde antrenör kadrosunda çalışan Öztürk, 2007 yılından bu yana masa tenisi oynuyor.





# BAŞARILARI

- 2016 Rio oyunlarında ferdi olarak altın madalya kazanmıştır.
- Yine 2016 Rio oyunlarında takımıyla üçüncü olarak bronz madalya kazandı.

# YÜZME-SPORCULAR

- Sümeyye BOYACI
- Sevilay ÖZTÜRK
- Beytullah EROĞLU
- Özlem BAYKIZ



# Sümeyye BOYACI

## Yüzme

- Sümeyye Boyacı 5 Şubat 2003, Eskişehir'de dünyaya geldi.
- S5 engelli sınıfında; serbest, sırtüstü ve kelebekte dallarında yarışmaktadır.
- Doğumundan itibaren iki kolu olmayan Boyacı, aynı zamanda kalça çıkıklığına sahip bir şekilde dünyaya gelmişti.
- 2016 Yaz Paralimpik Oyunları'nda yarışan Boyacı, 2018 Avrupa Paralimpik Yüzme Şampiyonası'nda 50 m sırtüstü S5 kategorisinde altın madalya kazanmıştır





# AMPUTE FUTBOL MİLLİ TAKIMI

Futbol milli takımı genel itibari ile oldukça başarılı grafikler çizmiştir. Bu doğrultuda 2005 yılında katıldığı Ampute Futbol Avrupa şampiyonasında 3. olma başarısı göstermiştir. Nitekim bu başarı ile yetinmeyen Ampute milli takım, son olarak ülkemizde gerçekleştirilen Avrupa Ampute Milli Takımlar Futbol Şampiyonasında finalde İstanbul' da oynanan maçta güçlü rakibi İngiltere' yi 2-1 yenmeyi başarmış ve şampiyonluğa ulaşmıştır.

# TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOLU

Daha önce 3 kez olimpiyatlara katılan tekerlekli sandalye takımı olimpiyatlarda başarı elde edememişlerdir. Takımımız 2013'te Avrupa ikincisi olmasının ardından 2014 Dünya Şampiyonası'nda dünya üçüncüsü olmuştur. Son olarak basketbol takımı 2020 olimpiyatlarına gitmeye hak kazanmıştır.



# KAYNAKÇA

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü
- Türkiye Amatör Spor Kulüpler Federasyonu
- Türkiye Milli Paralimpik Komitesi
- ÖZDEMİR, M., & İLKİM, M. (2019). ENGELLİLİK VE PARALİMPİK OYUNLARI. *SPORDA YENİ AKADEMİK ÇALIŞMALAR*, 35.

**TEŞEKKÜRLER**

