



# **Diz patomekaniği, KİS, alt ekstremitte kas testi ve normal eklem hareketi, fonksiyonel değerlendirme**

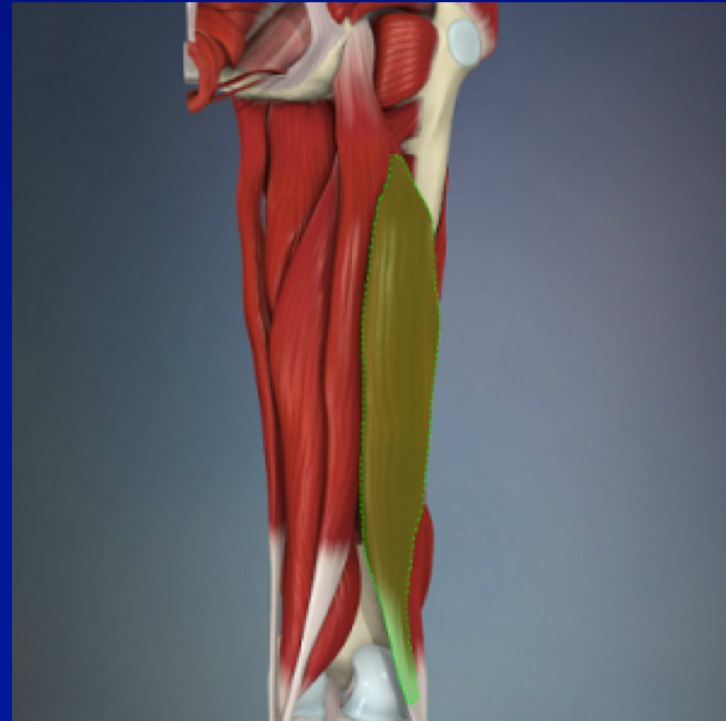
**1. Hafta**

Prof.Dr. Serap ALSANCAK

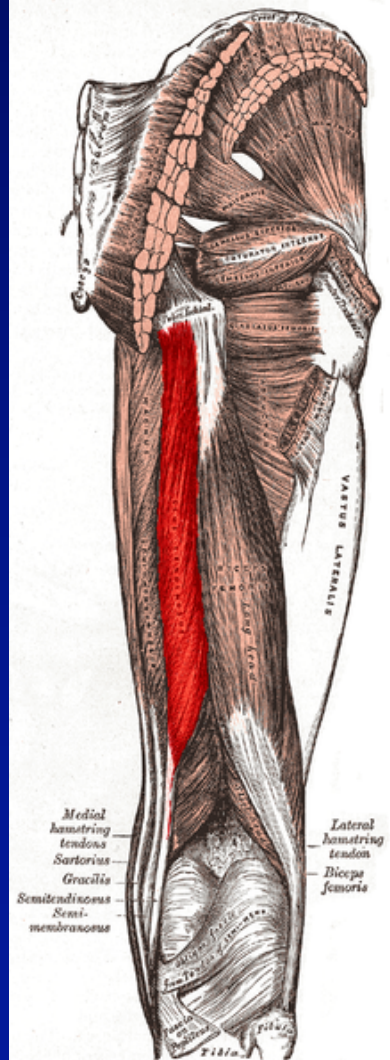
# Kasların isimleri/Origo ve İnsersiyoları/Siniri/Dolaşımı

Örn: Biceps Femoris

- Uzun başı: Tuberositas ischii/Siyatik sinir (tibial dal)/Medial sirkumferansiyal femoral arter
- Kısa başı: Linea aspera ve lateral suprakondiller hat/Siyatik (peroneal dal) sinir/Medial sirkumferansiyal femoral arter



# Kasların isimleri/Origo ve İnsersiyoları/Siniri/Dolaşımı ?

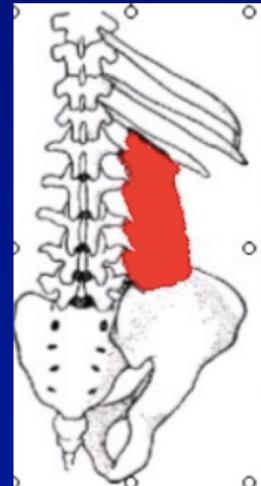
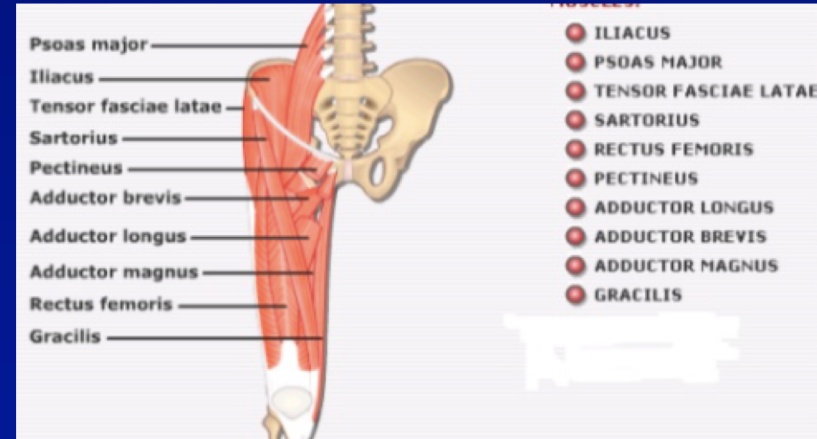
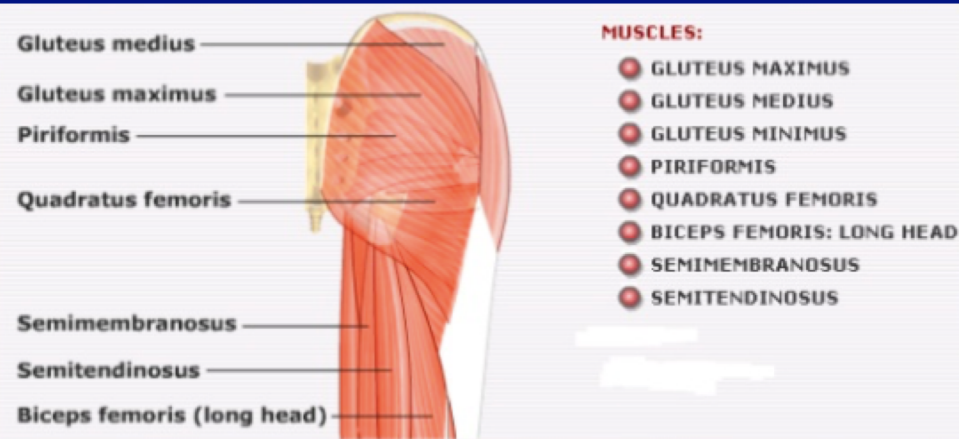


# Uylukta yer alan testi yapılacak kaslar

## Pelviste testi yapılacak kas

- Uyluk posteriorunda değerlendireceğimiz kaslar

- Uyluk anteriorunda değerlendireceğimiz kaslar





# Dikkat edilecekler

- Gözlem
- Palpasyon
- Rezistans
- Derecelendirme
  - **Derecelendirme-Lovett**
    - Sıfır (0)
    - Eser (1)
    - Zayıf (2)
    - Orta (3)
    - İyi (4)
    - Normal (5)

# Alt ekstremitte için pozisyonlar

- 3 değeri için
  - Oturma
    - Kalça fleks./ekst./int ve ekst rot.
    - Diz ekst.
    - Ayak bileği dorsi flek.
- 2 değeri için
  - Yan yatış
    - Kalça fleks./ekst.
    - Diz fleks./ekst.
    - Ayak bileği dorsi flek./plantar flek./inver.

# Örn: Quadriceps kası manual kas testi

- Derecelendirmesi ?
- Diğer kasları değerlendirilim



- Sartorius için 1 değeri



Sartorius için 3 değeri



# Detaylı değerlendirme

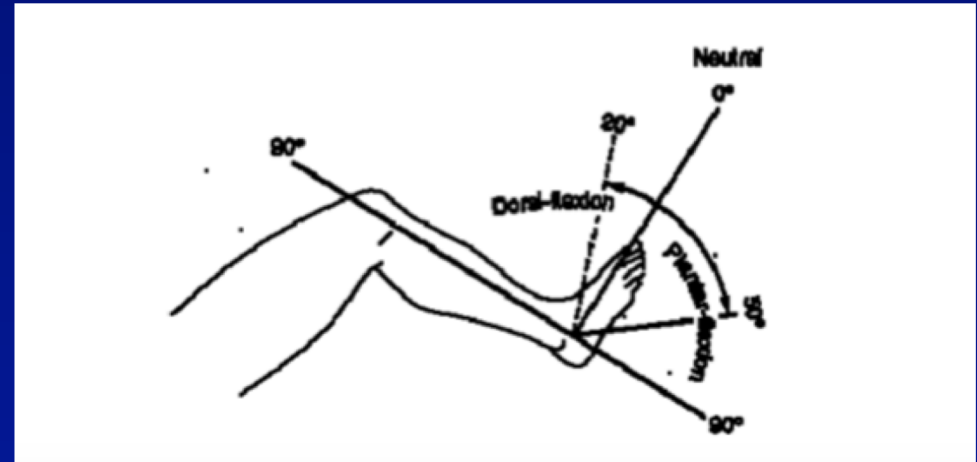
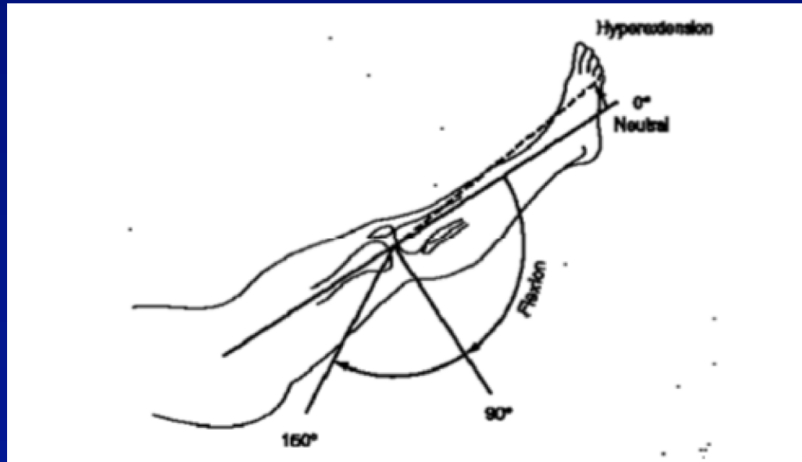
## MANUAL MUSCLE TESTING PROCEDURES

### Key to Muscle Grading

	Function of the Muscle	Grade		
<b>No Movement</b>	No contractions felt in the muscle	0	0	Zero
	Tendon becomes prominent or feeble contraction felt in the muscle, but no visible movement of the part	T	1	Trace
<b>Test Movement</b>	<b>MOVEMENT IN HORIZONTAL PLANE</b>			
	Moves through partial range of motion	1	2-	Poor-
	Moves through complete range of motion	2	2	Poor
	<b>ANTIGRAVITY POSITION</b>	3	2+	
	Moves through partial range of motion			
<b>Test Position</b>	<i>Gradual</i> release from test position	4	3-	Fair-
	Holds test position (no added pressure)	5	3	Fair
	Holds test position against slight pressure	6	3+	Fair+
	Holds test position against slight to moderate pressure	7	4-	Good-
	Holds test position against moderate pressure	8	4	Good
	Holds test position against moderate to strong pressure	9	4+	Good+
	Holds test position against strong pressure	10	5	Normal

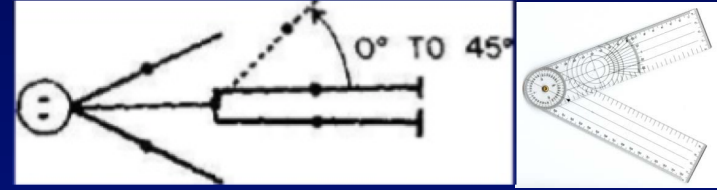
Modified from 1993 Florence P. Kendall. Author grants permission to reproduce this chart

# Diz ve Ayak bileği ROM'ları





# Alt ekstremitte için gonyometrik değerler



Hip	Flexion	100	120	125	120
	Hyperextension	30	10	10	30
	Abduction	40	45	45	45
	Adduction	20	-	10	0-25
Extended Hip	Internal Rotation	40	35	45	40-45
	External Rotation	50	45	45	45
Knee	Flexion	150	120	140	130
Ankle	Plantar flexion	20	45	45	50
	Dorsiflexion	30	15	20	20