

**Yaşlanma** yaşayan bir canlının vücudunda tüm biyolojik fonksiyonlarının belli bir zaman diliminden sonra bozulması ve zamanın vücutta meydana getirdiği her türlü olumsuz, istenmeyen değişikliklerdir.

**Neden hepimiz eşit yaşlanmıyoruz?**

# Neden hepimiz eşit yaşlanmıyoruz?

- Herkesin aynı genetik özelliklere sahip olmaması
- Çevresel faktörlerin çeşitliliği

# İnsan derisinde yaşlanmayla birlikte bazı fonksiyonlar azalmaktadır;

- Hücre yenilenmesi
- Hücresel hasar engel fonksiyonu
- Kimyasal detoksifikasyon fonksiyonu
- Duyusal algılama
- Mekanik koruma
- Ter üretimi
- Isı düzenlemesi
- Yara iyileşmesi
- İmmün cevap
- Sebum üretimi
- Vitamin D üretimi
- DNA tamiri

# Deri yaşlanması

- 1- İ etkenler ile geçen zamana bağlı olarak gelişen yaşlanmaya *GERÇEK, SPONTAN* veya *İNTRENSEK YAşLANMA* adı verilir.
- 2- Dış ve çevresel etkenlere bağlı yaşlanmaya *EKSTRENSEK* veya *FOTO YAşLANMA* denir.

## İNTRENSEK

Genetik faktörler  
Metabolik faktörler  
Endokrin faktörler

## EKSTRENSEK

Ultraviyole

Gerçek yaşlanma

Foto yaşlanma

Deri yaşlanması



# İntrensek yaşlanmaya etki eden faktörler

- Beslenme ve diyet
- Alkol kullanımı
- Sigara kullanımı
- Genetik
- Hormonlar

# Yaşlı deri

- Kuruluk
- Kırışiklık
- Elastikiyet kaybı
- Leke oluşumu

# Fotoyaşlanma ile deride görülen değişiklikler

- **Kırışiklık;** ince çizgiler ve derin kırışıklıklar
- Aşırı kuruluk ve solukluk
- Hipo & hiperpigmentasyon (çiller, lekeler)
- Derinin esnekliğinde azalma
- Deri frajilitesinde artış
- Purpura denilen deri altı kanamaları
- Deride kabalaşma
- Komedonlar ve telenjektazi-kılcal damar artışı
- İyi huylu deri tümörlerinin gelişimi



# Deri yaşlanmasına karşı neler yapılmalıdır?

- Çevresel etkenlere karşı tedbir alınmalıdır.  
(Foto yaşlanmaya karşı önlem alınmalıdır)
- Stratum corneum tabakasından nem kaybı önlenmelidir.
- Deriye yeniden nem kazandırılmalıdır.
- Hücrelere oksijen taşınması artırılmalıdır.
- Deri üzerinde lipit filmin oluşturulması sağlanmalıdır.
- Bağ dokusu proteinleri tamamlanmalıdır.

## Deri Yaşlanmasına Karşı Ana Hedefler:

- Cildin yapısının ve fonksiyonlarının değiştirilmesi
- Yaşlanma belirtilerinin önlenmesi, yavaşlatılması ve onarılması

# Yaşlanma izlerinin hafifletilmesi için;

- ❑ *Kısa vadeli çözümler*
- ❑ *Orta vadeli çözümler*
- ❑ *Uzun vadeli çözümler*

Yaşlanmaya karşı kozmetik ürünler farklı amaçlarla kullanılmaktadır.

## Geçici çözümler:

- \* Dekoratif kozmetiklerin kullanımı
- \* Astrenjan etkili ürünler
- \* Yüzeysel kapatıcılar

**Yaşlanmaya karşı kozmetik ürünler farklı amaçlarla kullanılmaktadır.**

## **Orta vadeli Çözümler:**

- \* Nemlendirici, emoliyan ve okluzif maddeleri içeren konvansiyonel kozmetiklerin düzenli kullanımı**

Yaşlanmaya karşı kozmetik ürünler farklı amaçlarla kullanılmaktadır.

**Uzun vadeli çözümler:**

**\*Amaca uygun kozmesötikleri içeren ürünlerin sürekli kullanımı**

**(Güneş ışınlarından korunma !....)**

# ANTI-AGING ÜRÜN

- Nemlendirici, serbest radikal yakalayıcı, hücre bölünmesini hızlandırıcı, UV ışınlarını filtre edici etkilerden bir veya birkaçını yerine getirebilme
- *Yaşlanmaya karşı kullanılan en temel preparatta - - -*
  - *Nemlendirici maddeler*
  - *Uygun bir UV filtre*
  - *Antioksidan*

*\* Uygun taşıyıcı sistem*

# Vitaminler

- Topik olarak kullanılan vitaminler özellikle deri yaşlanması, kuru ve pullanmış deri ve kırışıklık gibi derideki dejeneratif değişikliklerde etkindirler.
- Kozmetik açıdan önemli vitaminler:
  - Suda çözünenler: vitamin C  
pantenol (provitamin B5)
  - Yağda çözünenler: vitamin A (retinol)  
vitamin E



# Alfa hidroksi asitler (AHA)

- Kozmetik ürünlerde en sık rastlanan AHA'lar:
  - Glikolik asit
  - Laktik asit
  - Malik asit
  - Tartarik asit
  - Sitrik asit
- AHA'ların kozmetik özellikleri
  - Deri dokusunun gençleştirilmesi
  - Deriye parlak ve düzgün özellik kazandırılması
  - Kırışıklıkların azaltılması
  - Pigmentasyonun azaltılması

# Bitkiler ve bitkisel ekstraler

- Aloe vera jeli
- Yeşil çay
- Meyan kökü ekstresi
- Aosaine
- Gingko biloba
- Ginseng



# Hayvansal ekstreler

- Karaciğer Ekstraktı
- Sığır Serum Albumini
- Plasenta Ekstraktı
- Amniyotik sıvı
- Yumurta Ekstreleri
- Propolis (Arı reçinesi)
- Arı sütü



~~! Hayvansal Kaynaklı Proteinler  
(Bovine Spongiform Encephalopatı –BSE-)~~

**! Bitkisel Kaynaklı Protein Hidrolizatları**

**Buğday**

**Pirinç**

**Soya**

**Badem**

# Biyolojik faktörler

Biyofaktörlerin etkileri:

- Hücre yenilenmesini ve çoğalmasını stimüle etmek
  - Hücre hareketliliğini artırmak
  - Doku onarıcı ve iyileştirici etki göstermek
  - Hücrelere O<sub>2</sub> taşınmasını artırmak
- Kollajen
  - Elastin
  - Huyoluronik asit
  - Epidermal büyüme faktörü



# UV filtre ediciler

- Güneş ışınları ile ortaya çıkan deri hasarını engellemek için kullanılırlar. Zararlı UV B veya UV A ışınlarını absorbe ederek deriyi güneş ışınlarına karşı koruyan maddelerdir.



# Serbest radikal yakalayıcılar

- Serbest radikallerin deri üzerindeki tahrip edici etkisine öncelikle derinin doğal savunma mekanizması karşı koyar.
  - Vitamin E
  - Vitamin C
  - $\beta$ -karoten
  - Glutatiyon peroksidaz
  - Süperoksit dismutaz

