

Acil Kontrasepsiyon

OTC: Levonorjestrel

- Koitus sonrasında
- “morning after”, “the day after”
- Öteki oral kontraseptifler kadar güvenilir değil (%89-99)
- Yüksek dozda projesteron (levonorjestrel, 1.5 mg)
- Koitustan 72 saat sonrasına kadar

Etkin madde	Kullanım şekli
Ulipristal (<u>SPRM</u>), 30 mg (Ella®)	İlk 120 saat (5 gün) içinde 1 tablet
Östrojen, 10 mg	Günde 3 kez
Etinilöstradiol, 2.5 mg	Günde 2 kez, 5 gün
Dietilstilbestrol, 50 mg	Günde 1 kez, 5 gün
Levonorjestrel, 1.5 mg (Norlevo®)	Bir kez
Norjestrel, 0.5 mg + Etinilöstradiol, 0.05 mg	2 tablet + 2 tablet (ilk dozdan 12 saat sonra)

Labeling	Levonorgestrel	Ulipristal
Approved indication	Emergency contraception, as long as 72 h after intercourse	Emergency contraception, as long as 120 h after intercourse
Women 17 y and older	Available without a prescription	Prescription required
Women younger than 17 y	Prescription required	

SPRM

- ◉ selective progesterone-receptor modulator that has predominantly antiprogestin activity
- ◉ The drug blocks or delays ovulation and suppresses endometrial growth
- ◉ Interestingly, ulipristal can block ovulation for as long as 5 days, even if administered after the onset of the luteinizing hormone (LH) surge

- Çoğunlukla antiemetiklerle birlikte (kusma %5-20)
- Baş ağrısı, sersemlik, abdominal rahatsızlık

Levonorgestrel

- Normal menstrual siklus 21-40 gün
- Luteal faz 14 ± 2 gün
- Ovülasyon prediktörleri LH pikini izliyor
(idrarda pik: 8-40 preovülasyon)

- Progesteron azalması
ile PG sentezi



vazokonstriksiyon
uterus kontraksiyonu

Menstruasyonla İlişkili Rahatsızlıklar

Dismenore

- Yaş, ağır menstrual kanama, sigara, az ω -3 tüketimi, stres, anksiyete, depresyon, dismenore ile ilişkili
- Patofizyolojide PG ve lökotrienlerin rolü var; vazopressin ve NO da rol oynuyor olabilir
- Primer dismenorede ağrı siklik, PGlerin sistemik dolaşıma geçmesi ile bulantı, kusma, yorgunluk, başdönmesi, irritabilite, başağrısı, diyare

Sekonder Dismenore

Pelvik inflammatuar hastalık

İnfertilite

Endometriyozis

Ovaryum kistleri

Uterus tümörleri, fibroitleri

Sevikal stenoz

IUD

Tedavi

- Nonfarmakolojik: bölgesel sıcak uygulaması, ω -3 tüketiminin artırılması
- İbuprofen ve naproksen sodyum en etkili; aspirin ve parasetamol de kullanılabilir
 - Her hastanın yanıt verdiği NSAİ farklı olabilir
 - Gerektiğinde değil düzenli (ibuprofen 4-6 saatte; naproksen 8-12 saatte bir)
 - Hasta bunlara yanıt vermezse oral kontraseptif, depo progesteron ya da levonorjestrel

Uyarılar

- Hamilelik planlayanlar NSAİ kullanmamalı, blastosit implantasyonu bozuluyor
- İbuprofen ve parasetamol laktasyonda kullanılabilir

Contemporary

Magnezyum, B1 ve E vitamini

Sweet fennel

Akupunktur