**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **SKY 325 Sağlık Psikolojisi** |
| Dersin Sorumlusu | **Psk.Dr. Saba Yalçın** |
| Dersin Düzeyi | **Lisans** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Dersin Türü | **Seçmeli** |
| Dersin İçeriği | **Psikolojiye Giriş**  **Sağlık Psikolojisine Giriş**  **Algılama**  **Bellek**  **Öğrenme**  **Kişilik**  **Gelişim ve Dönemleri**  **Ruh Sağlığı ve Davranış Bozuklukları**  **Duygu ve Heyecan**  **Stres Yönetimi**  **Çatışma**  **Çatışma Yönetimi**  **Zaman Yönetimi ve Teknikleri**  **Özel Durumlarda (Hastalık-Kaza) Psikolojik Destek**  **Travmatik Olaylarda Psikolojik Destek** |
| Dersin Amacı | **Davranışın nedenlerini inceleyen psikoloji, öğrencinin kendisini ve çevresini tanımasına sağlıklı, gelişimine, olumlu iletişim kurmasına katkıda bulunabilmeyi amaçlar. Pozitif düşünme gücünü artırarak, başarıya motive olmasına, daha iyi öğrenebilmesine destek olur.**  **Sağlık Psikolojisi dersi, alanındaki konu ve kuramlara ilişkin temel bilgileri, sağlık ve hastalık süreçlerinde rol oynayan psikolojik faktörleri tanıtır. Sağlığın gelişmesine katkıda bulunan çalışmaları vurgular.** |
| Dersin Süresi | **Ders, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümünde, 3. Sınıf, 1. Yarıyılda haftada iki saat (Teorik) olarak yapılır.** |
| Eğitim Dili | **Türkçe** |
| Ön Koşul | **----** |
| Önerilen Kaynaklar | **BALTAŞ A&BALTAŞ Z.(2004)” Stres ve Başa Çıkma Yolları”.İstanbul: Remzi Kitapevi.**  **BALTAŞ. Z.(2007)”Sağlık Psikolojisi”: Halk -Sağlığında Davranış Bilimleri. İstanbul:Remzi Kitabevi.**  **BERKMAN L.F( 1983)& Breslow L. “Health and ways of living”. Oxford, Oxford University Press,**  **CARNEGİE D.(2004)” İşten ve Yaşamdan Zevk Almanın Yolları”. İstanbul: Epsilon Yayıncılık**  **CARNEGİE D.(2005)”Üzüntüyü Bırak Yaşamaya Bak”.İstanbul: Sistem Yayıncılık.**  **CARTER A. N.(2004) “Etkin İletişim Kurun”. İstanbul: Arion Yayınevi.**  **CÜCELOĞLU D.(2011) “Başarıya Götüren Aile”. İstanbul:Remzi Kitapevi.**  **DYLAN Evans&ZENATE; Oscar (2004)” Evrimsel Psikolojiye Giriş”. Detamat.**  **DOMJAN Michael (2003) “Koşullanma ve Öğrenmenin Temelleri”.Detamat.**  **DÖKMEN Üstün( 2008)”İletişim Çatışmaları ve Empat:Sanatta ve Günlük Yaşamda “.İstanbul: Remzi Yayınevi .**  **GERALD C. DAVİSON. NEALE M. John (2004) “Anormal Psikolojisi”. Detamat.**  **FEYERABEND P. (1991).”Özgür Bir Toplumda Bilim”. İstanbul,:Ayrıntı yayınları.**  **GREENBERGER D.&PADESKY C. Çev. Zeynep ARMAY.(2007)”Mind Over Modd”Evinizdeki Terapist”.Altın Kitaplar.**  **İZGÖREN A.Ş(2004)”Avucunuzdaki Kelebek”.İstanbul: Elma Yayınevi.**  **MCGİNNİS L. A. (1990”)İyimserliğin Gücü”. İstanbul: Beyaz Yayınları.**  **OKYAYUZÜ.(2013)”Sağlık Psikolojisi”. Ankara: TPD Yayınları.No.40**  **OGDEN J .( 2012)” Health –Psychology”.England: Open University Press,**  **PEIFFER V.(2002)”Daha Olumlu Düşünme”.İstanbul: Alfa Yayıncılık.**  **ROWSHAN A.(1998)”Stres Yönetimi”. İstanbul: Sistem Yayıncılık.**  **YALÇIN S. (2013) “Psikoloji”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.**  **YALÇIN. S.(2013) “Mutluluk İçin Pozitif Düşünme”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.**  **YALÇIN.S.(2012)”Depremle Yaşamayı Öğrenmek”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri**  **YALÇIN.S.(2018)”Sağlık Psikolojisi”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri**  **YAVUZER,H(2015).Gençleri Anlamak.Remzi Kitabevi.**  **YAVUZER,H(2019).Çocuk Psikolojisi.Remzi Kitabevi.**  **YAZGAN, Y(2008).Kalbinle Düşün,Aklınla Hisset.Kapital Medya Yayınevi.**  **YEŞİLYAPRAK, B (2019). Gelişim Öğrenme Öğretim. Pegem Akademi YÖRÜKOĞLU,A.(2007) Değişen Toplumda Aile ve Çocuk.Özgür Yayınları.**  **YÖRÜKOĞLU,A(2016). Çocuk Ruh Sağlığı. Özgür Yayınları.**  **YÖRÜKOĞLU,A (2019). Gençlik Çağı. Özgür Yayınları.**  **SÜREKLİ YAYINLAR**  **Türk Psikoloji Dergisi,**  **Türk Psikoloji Yazıları.**  **Eğitim ve Bilim.** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Laboratuvar | **-----** |
| Diğer-1 | **----** |