

**Boy Uzunluğu:** Ölçüm antropometre ile alınmaktadır. Birey standart anatomik pozisyonda iken (bireyin avuç içleri anterior yöne dönük, ayak topukları birleşik olacak şekilde standart anatomik pozisyonda olmalıdır. Ölçü sırasında bireyin dik durur ve kafası Frankfurt düzlemine (orbitale noktasının ve tragion noktasının yatay düzlem üzerinde olması) ayarlanır), boy uzunluğu yerden başın en üst noktası olan vertex'e olan dikey mesafenin ölçülmesidir.

**Ayakta Omuz Yüksekliđi:** lm antropometre ile alınmaktadır. Birey boy uzunluğunun alındığı pozisyonda standart anatomik pozisyonda iken, antropometreye omzunu döner. Antropometrenin horizontal kolu bireyin acromiale noktası hizasına getirilerek ölçü alınır.

**Ayakta Yer Parmak Ucu Yüksekliđi:** lm antropometre ile alınmaktadır. Birey boy uzunluğunun alındığı pozisyonda standart anatomik pozisyonda iken, antropometreye yan tarafını döner. Antropometrenin horizontal kolu bireyin parmak ucu (dactylion noktası hizasına getirilerek ölçü alınır.

**Supraspinale Yüksekliđi:** lm antropometre ile alınmaktadır. Birey boy uzunluğunun alındığı pozisyonda standart anatomik pozisyonda iken, antropometreye yan tarafını döner. Antropometrenin horizontal kolu bireyin supraspinale noktası hizasına getirilerek ölçü alınır.

**Tibiale Yüksekliđi:** lm antropometre ile alınmaktadır. Birey boy uzunluğunun alındığı pozisyonda standart anatomik pozisyonda iken, antropometreye yan tarafını döner. Antropometrenin horizontal kolu bireyin alt bacağıının tibiale externum noktası hizasına getirilerek l alınır.

**Omuz Geniřliđi:** Ölçüm büyük çap pergeliyle alınmaktadır. Ölçüyü alan kişi deneğin arkasında durarak, omuzların yan ve en dışında yer alan acromiale noktalarına büyük çap pergelinin iki ucunu koyarak ölçü alınır.

**Göğüs Geniřliđi:** Ölçüm büyük çap pergeliyle alınmaktadır. Ölçüyü alan kişi bireyin önünde durur. Birey kollarını hafif yanlara doğru kaldırır. Büyük çap pergelinin kolları 4. ve 5. kaburgaların hizasında koltuk altına yerleştirilir. Normal nefes verme sırasında ölçü alınır.