

El Bileđi Çevresi: Ölçüm şerit metre ile alınmaktadır. Birey dik durur, kolunu vücudundan biraz ayrı tutar. Bileđinin minimum çevresinden ölçü alınır.

Baldır Çevresi: Ölçüm şerit metre ile alınmaktadır. Birey dik durur, ayaklarını birbirinden biraz ayrı tutar. Baldırın yukarıda en geniş olduğu bölgeden, deriye tam temas halinde ölçü alınır.

Ağırlık: Birey mümkün olan en hafif kıyafetle, beslenme sonrasında ağırlığın ölçülmemesine ve tartılırken ölçme platformunun tam merkezinde olmasına dikkat edilerek 100 gr hassasiyetli tartı ile ölçülür. Ölçü esnasında birey standart anatomik pozisyonda ve kafası Frankfurt düzleminde olmalıdır. Bireyin üzerinde bulunan kıyafetler ölçüm sonrası dikkate alınmalıdır.

Maksimum Kafa Uzunluęu: Ölçüm küçük çap pergeli ile alınmaktadır. Glabella noktası ile bu noktaya en uzak nokta olan ophistocranion noktası arasındaki maksimum mesafedir.

Maksimum Kafa Geniřliđi: Ölçüm küçük çap pergeli ile alınmaktadır. Kafanın yanlarda en geniş olduğu iki nokta olan euryonlar küçük çap pergelinin uçları her iki şakak kemiği çevresinde küçük daireler çizilerek bulunur ve ölçü maksimum değere ulaşılan noktalardan alınır.

Dirsek Geniřliđi: Ölçüm küçük çap pergeli ile alınmaktadır. Birey kolunu avuç içi omuzlarına bakacak şekilde 90 ° bükülmüş pozisyona getirmelidir. Humerusun medial ve lateral kondillerinn yanlarda en çıkıntılı noktalarından genişlik ölçülmektedir.

Diz Geniřliđi: Ölçüm küçük çap pergeli ile alınmaktadır. Birey bacağını dizinden 90 ° bükülmüş pozisyona getirmelidir. Femurun medial ve lateral kondillerinin yanlarda en çıkıntılı noktalarından genişlik ölçülmektedir.

Kafa Çevresi: Ölçüm şerit metre ile alınmaktadır. Şeritmetre kulakların ve kaş kemerlerinin hemen üzerinden geçecek şekilde ve deriye tam temas halinde yerleştirilir. Saçlara biraz baskı uygulanarak kafanın maksimum çevresi ölçülür.