

Le sport fait-il maigrir ? Bien sûr, l'activité physique permet de brûler des calories, mais tous les sports ne se valent pas pour perdre du poids. Par ailleurs, le sport ouvre l'appétit et fait gagner du muscle qui pèse lourd sur la balance... Alors, le sport fait-il maigrir ? Nous vous proposons de décrire le vers du front pour choisir intelligemment vos activités et optimiser votre perte de poids.

« Je n'ai jamais pensé que c'était l'exaltation de soi-même à soi-même qui faisait l'acteur. J'ai toujours pensé que ce qui fait l'acteur, c'est de bien comprendre ce que l'autour a voulu dire et faire. Le devoir de l'acteur, c'est de trouver la familiarité avec l'autour, et donc avec le rôle. » Michel Bouquet

Si vous voulez trouver des réponses à ces questions : « Quel genre de professeur états-t-il ? Quelle est l'essence du métier de professeur ? »