

# Estetik Cerrahi ve Minimal İnvaziv Girişimler

Prof. Dr. Zeki CAN

# Estetik Cerrahi

# Baş-Boyun Bölgesinde Estetik Ameliyatlar

- Blefaroplasti (Göz kapağı Estetiđi)
- Rinoplasti (Burun Estetiđi)
- Rhytidectomy (Yüz Germe)
- Otoplasti (Kulak estetiđi)
- Genioplasti (Çene estetiđi)
- Bişektomi (Yanak İnceltme)
- Saç ekimi

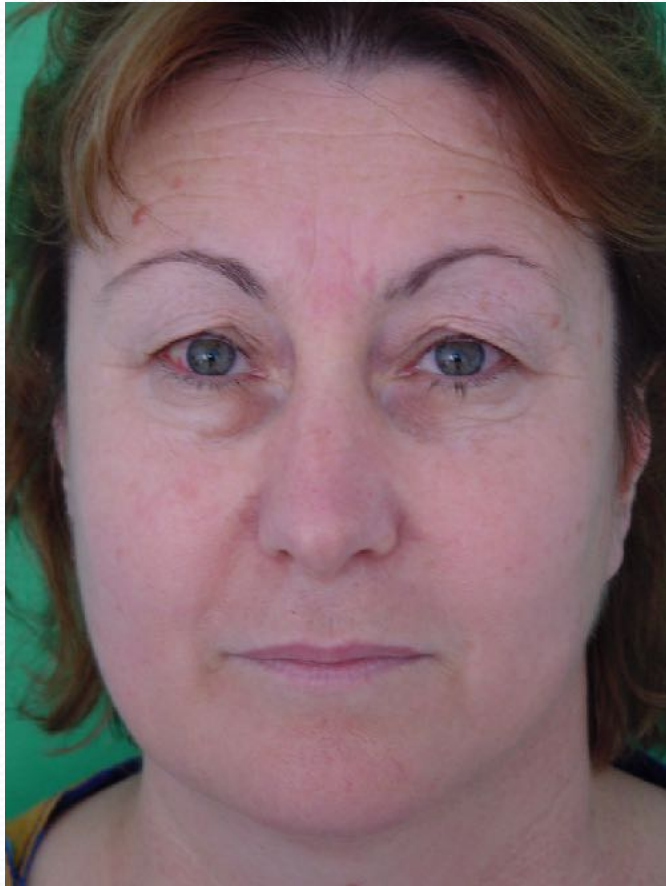
# Gövdede Estetik Ameliyatlarda

- Mammoplastiler (Meme Büyütme, Meme Küçültme, Meme Dikleştirme)
- Jinekomasti
- Abdominoplasti (Karın Germe)
- Liposakşın (Yağ Emme)
- Labioplasti (İç Dudak Estetiđi)

# Ekstremitedeki Estetik Ameliyatlarda

- Brakioplasti (Kol Germe)
- Thigh Lift (Uyluk Germe)
- Liposakşın (Yağ Emme)
- Gluteal Augmentasyon (Kalça Büyütme)
- Butt Lift (Kalça Kaldırma)
- Calf Augmentation (Baldır Büyütme)

# Blefaroplasti



# Blefaroplasti

Planlama



# Blefaroplasti



Preop



Postop



# Blefaroplasti

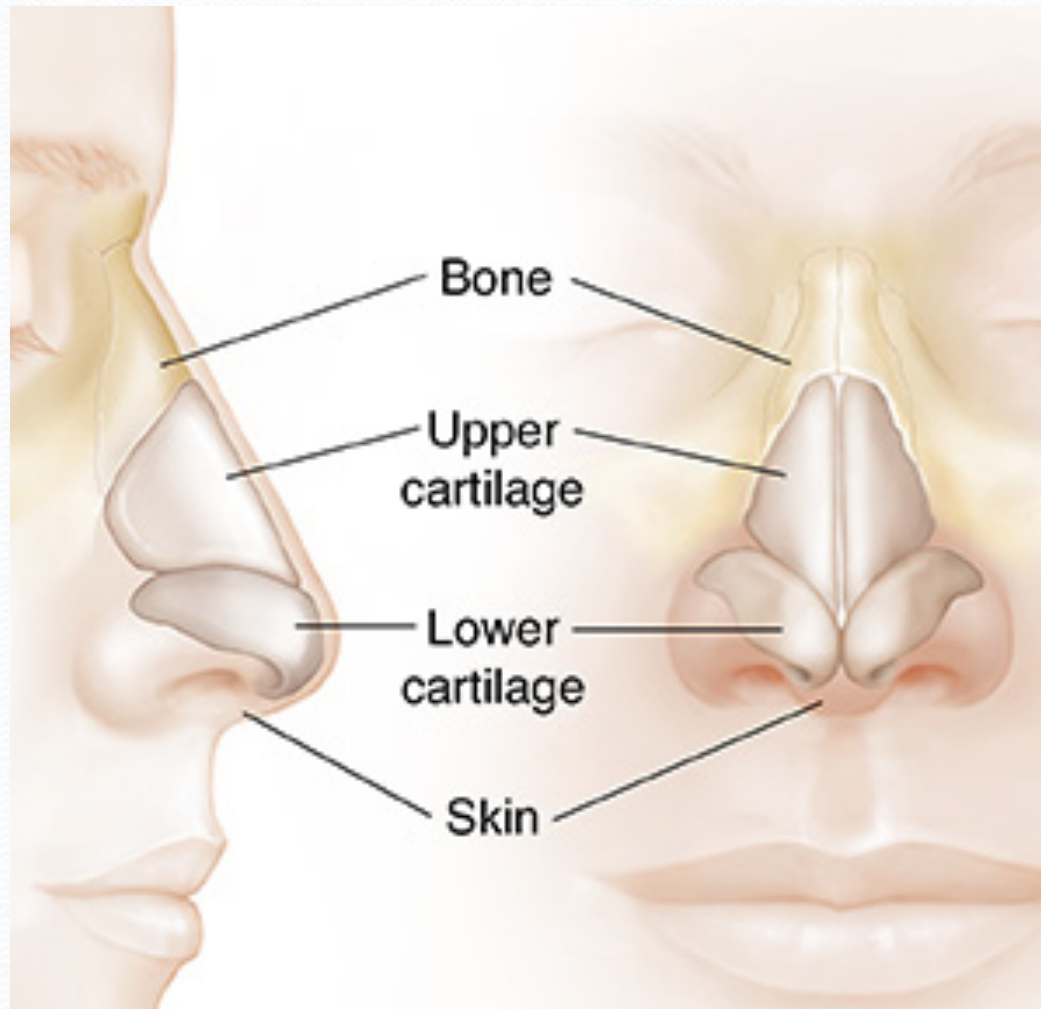


Preop



Postop

# Rinoplasti



# Rinoplasti



# Rinoplasti



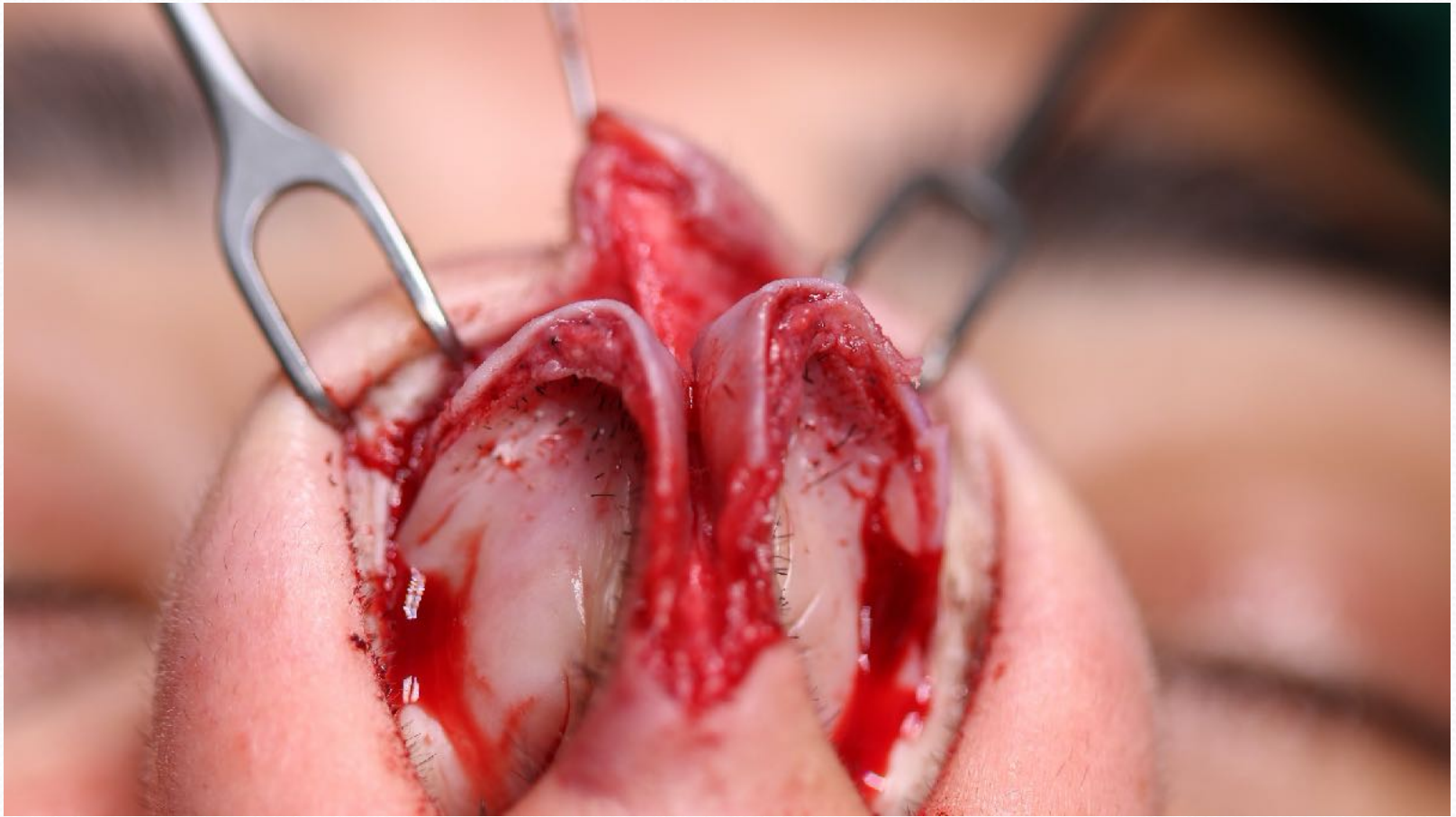
# Rinoplasti



# Rinoplasti



# Rinoplasti



# Rinoplasti





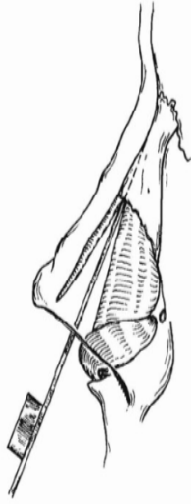
# Rinoplasti



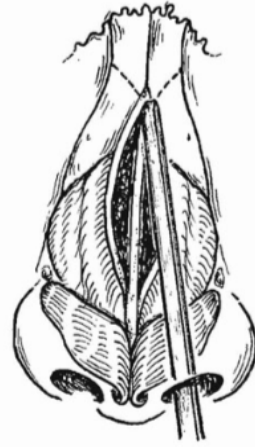
# Rinoplasti



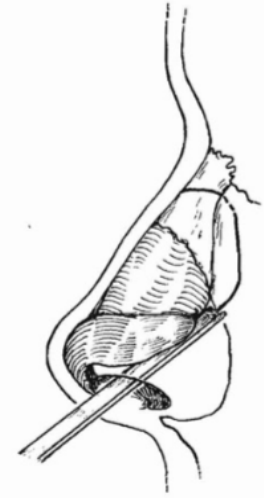
# Rinoplasti



Hump  
Rezeksiyonu

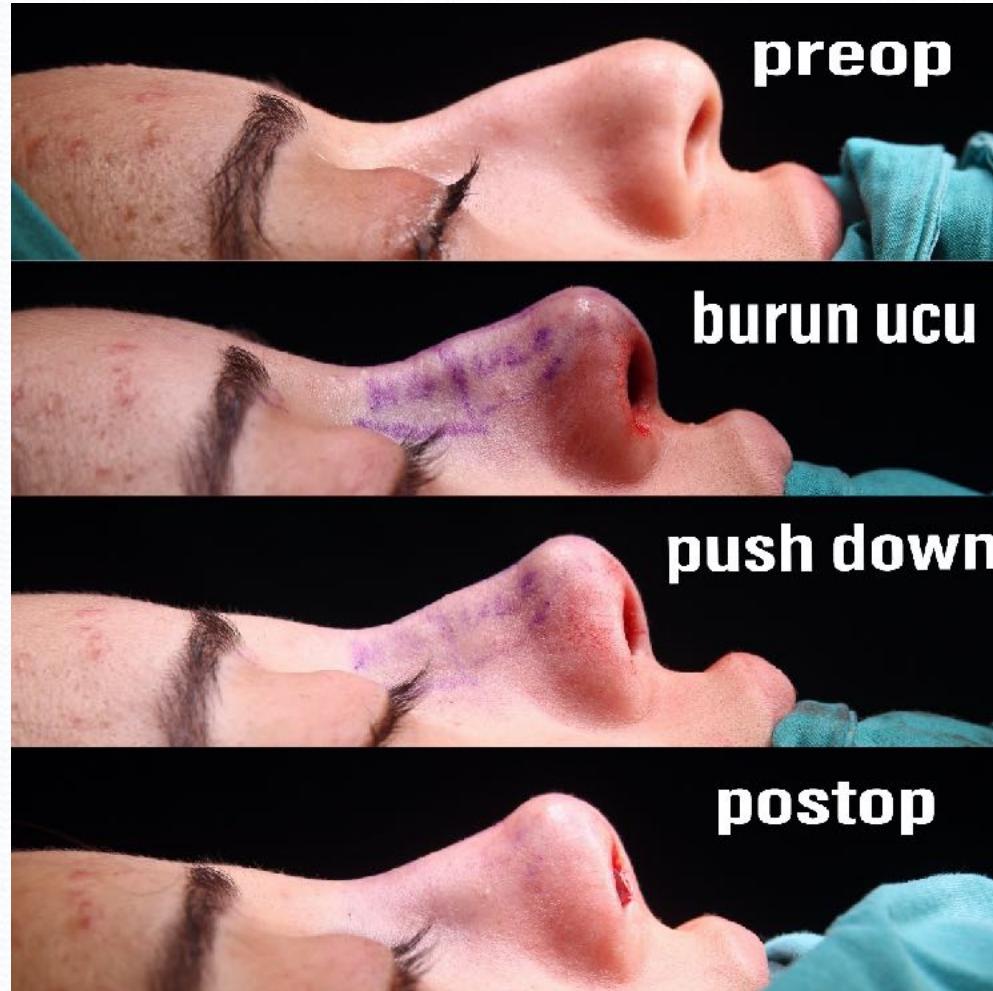


Median  
Osteotomi



Lateral  
Osteotomi

# Rinoplasti



# Rinoplasti

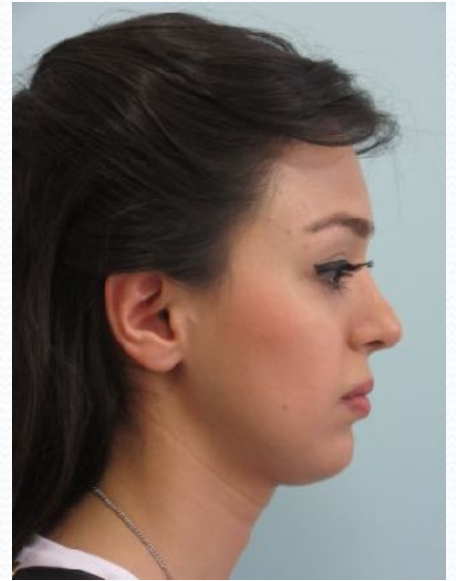


Preop



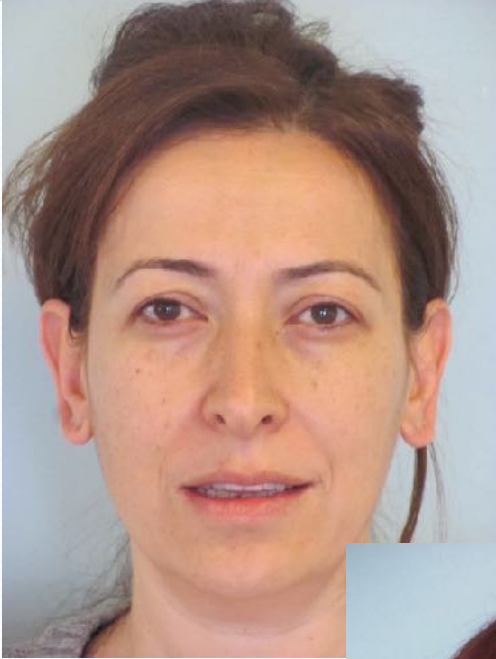
Postop

# Rinoplasti



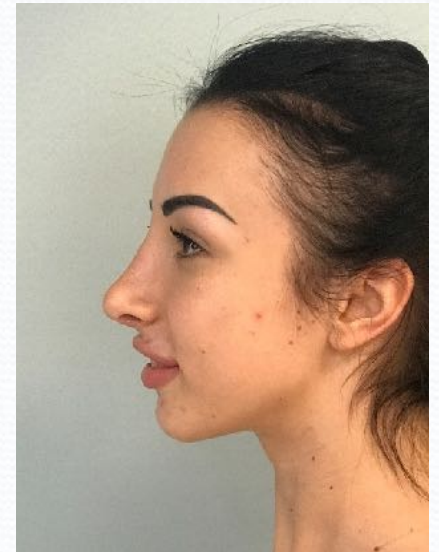
# Rinoplasti



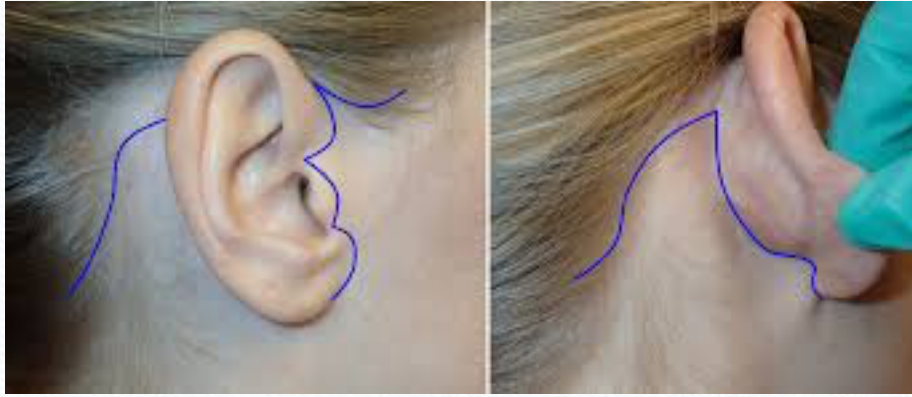




# Rinoplasti



# Yüz germe



# Yüz germe



Preop

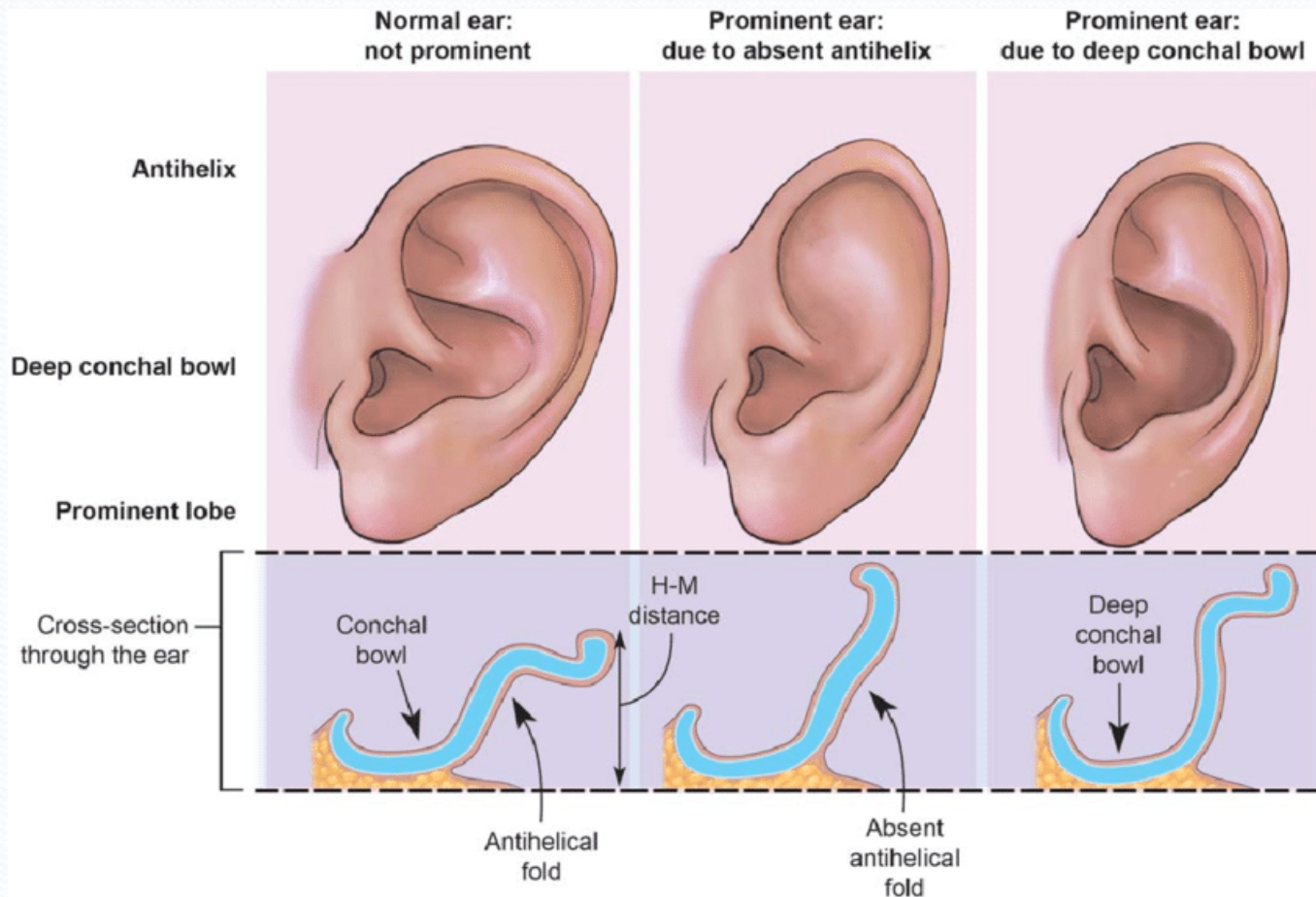


Postop

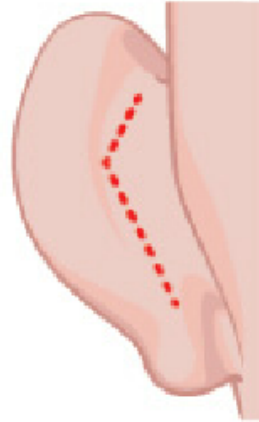
# Otoplasti



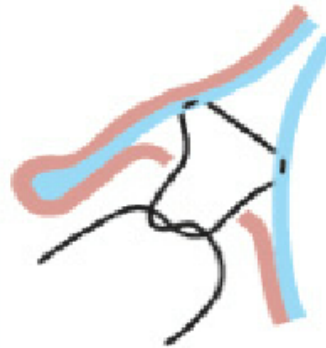
# Otoplasti



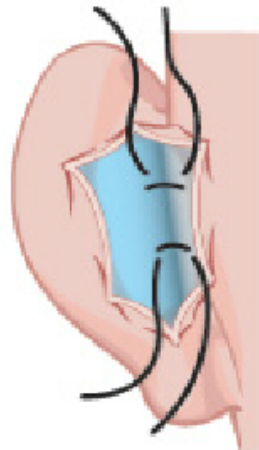
# Otoplasti



Posterior skin incision for access



The horizontal mattress (Conchomastoid) sutures

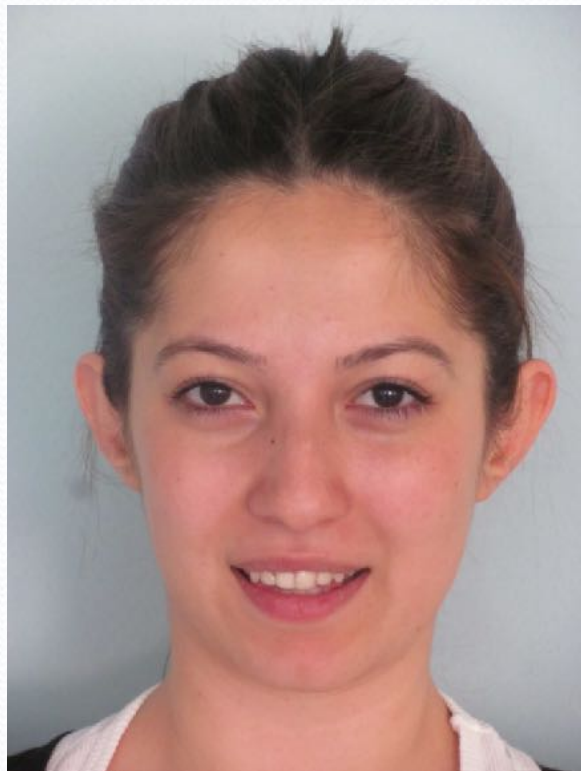


Sutures are placed in an antero-posterior direction

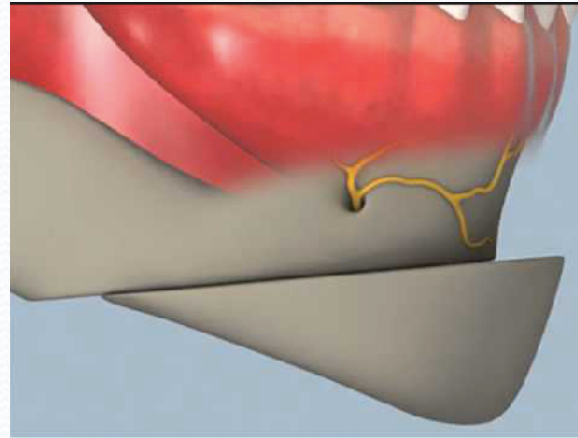
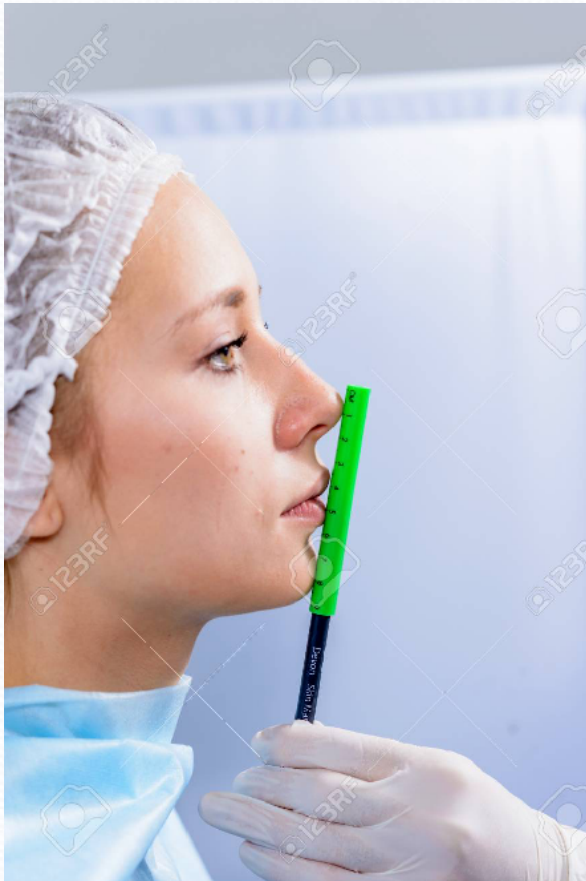


This minimises external auditory canal narrowing

# Otoplasti

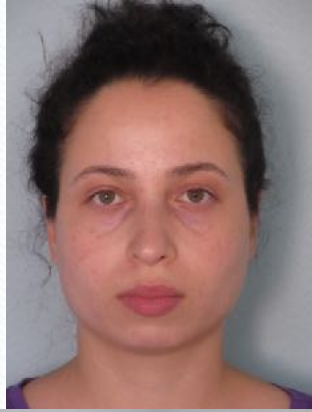


# Genioplasti

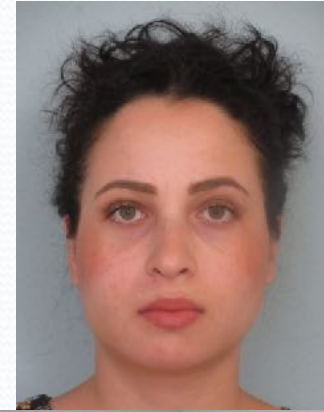




# Genioplasti



GENİOPLASTİ  
+  
BİŞEKTOMİ



Preop

Postop 10 gün

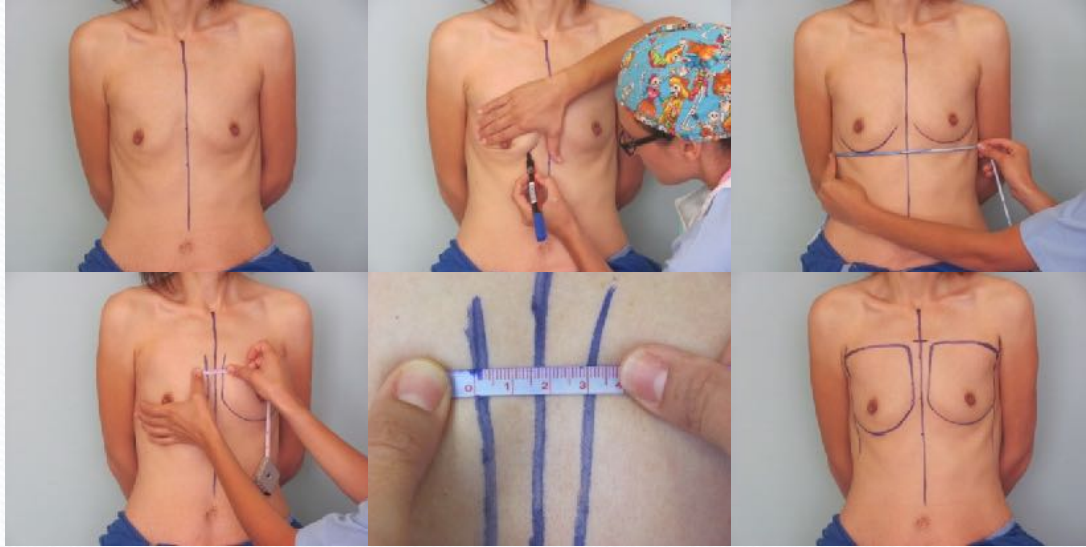
# Saç ekimi



# Saç ekimi



# Augmentasyon Mammoplasti



Augmentasyon Mammoplasti Ameliyat Öncesi Çizimleri

# Augmentasyon Mammoplasti



*Round, Round Base*



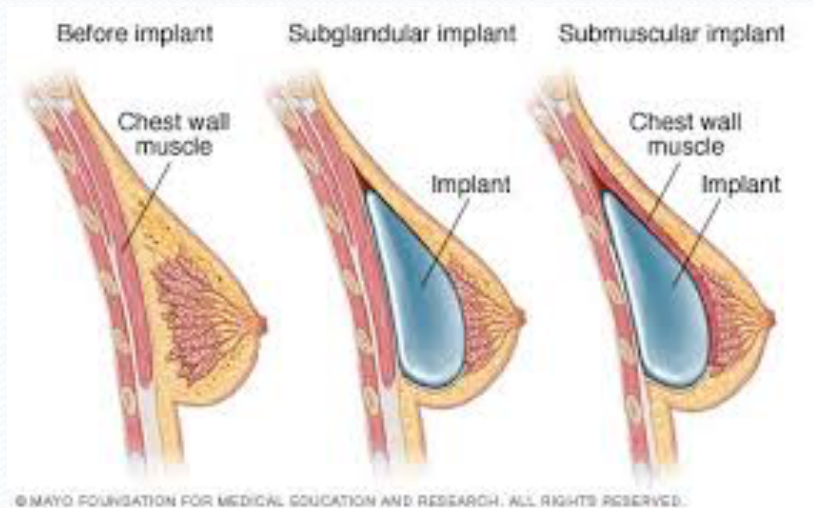
*Shaped, Round Base*



*Shaped, Oval Base*



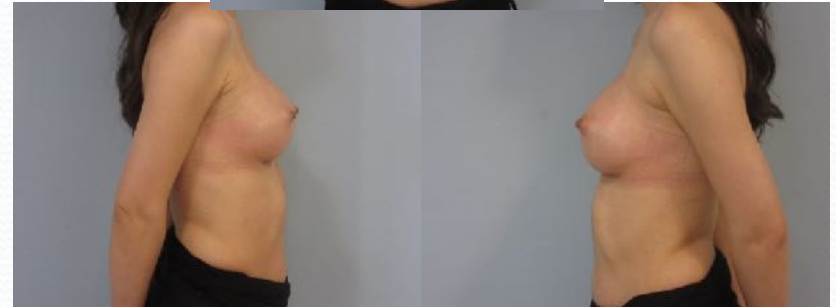
*Shaped, Classic Base*



# Augmentasyon Mammoplasti



# Augmentasyon Mammoplasti



Preop

Postop 2 ay

# Augmentasyon Mammoplasti

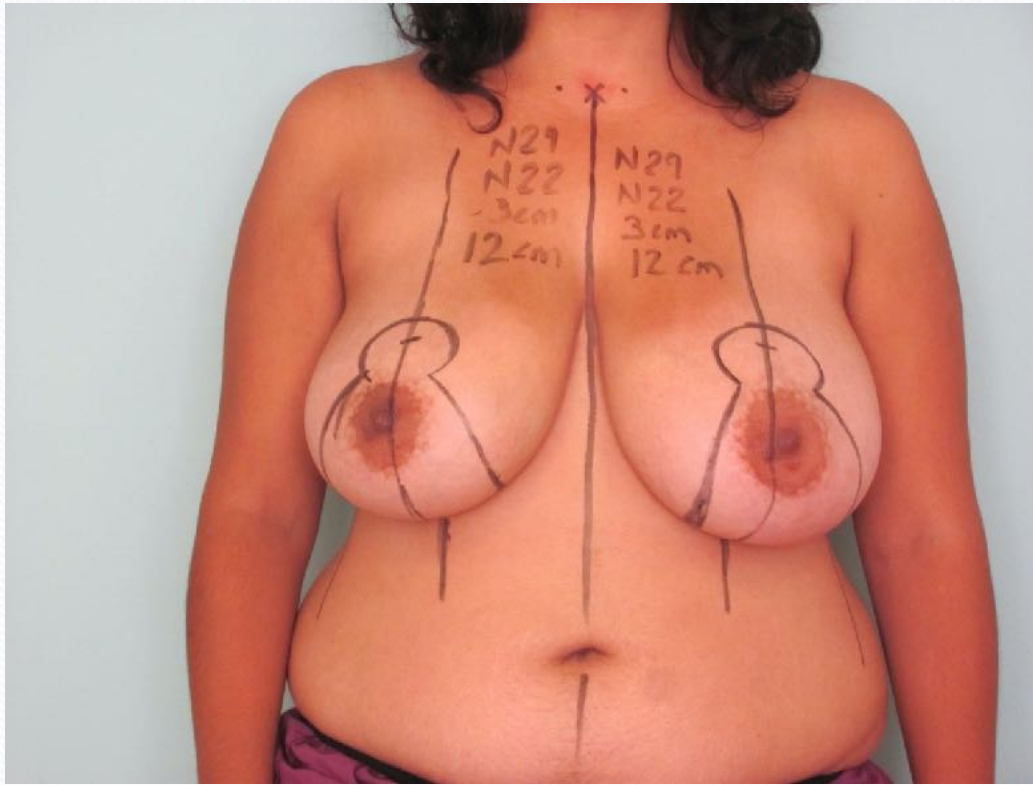


Preop

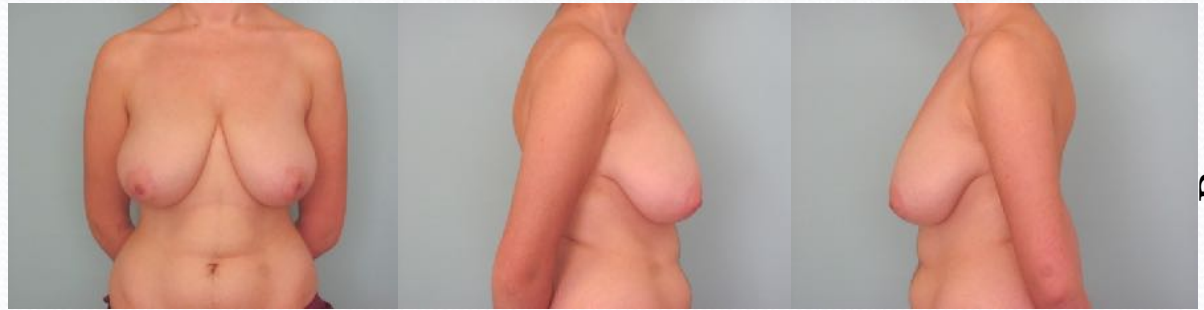
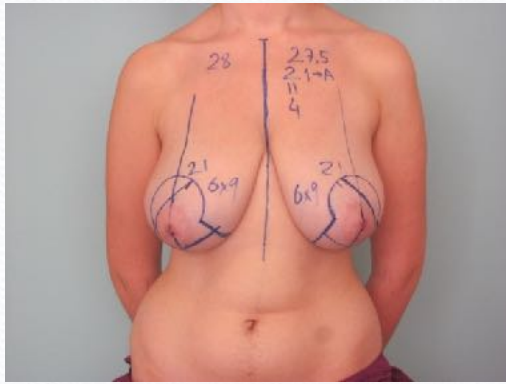
Postop 3 ay



# Redüksiyon Mammoplasti



# Redüksiyon Mammoplasti

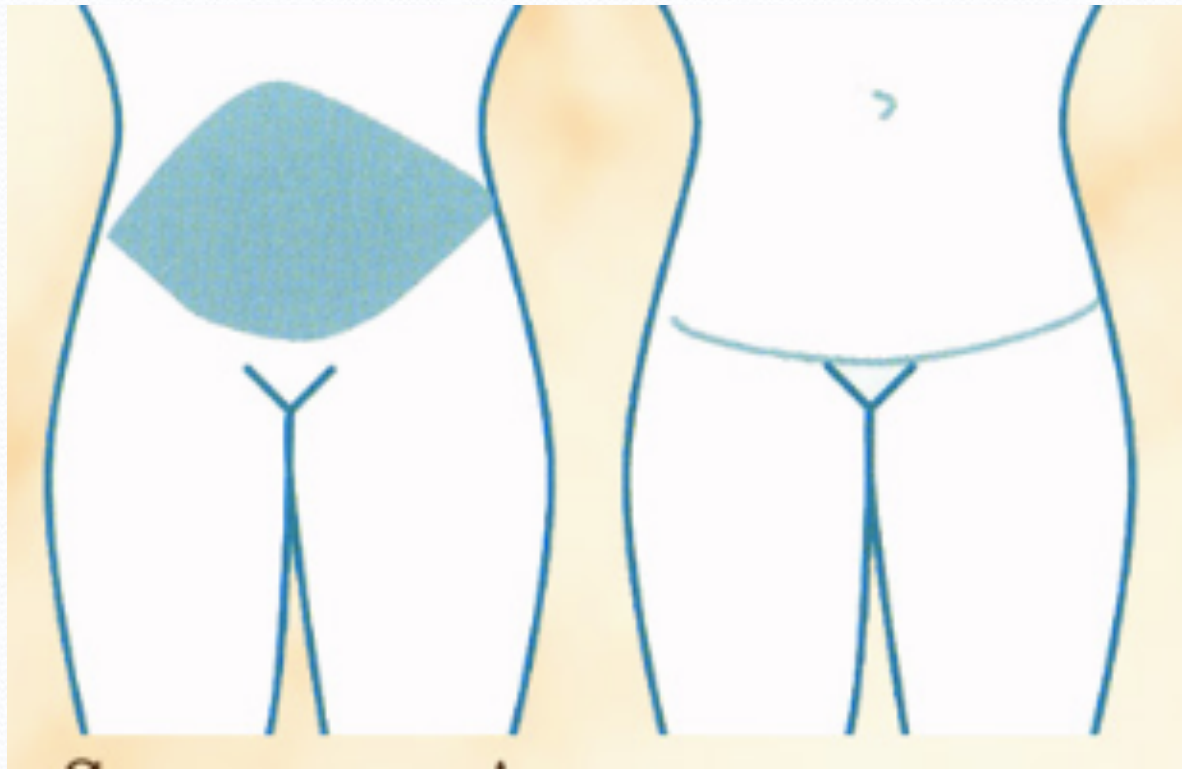


Preop



Postop 5 ay

# Abdominoplasti



# Abdominoplasti

Preop



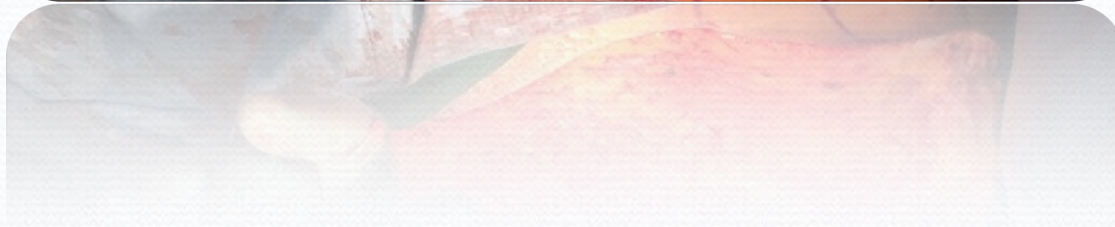
Postop



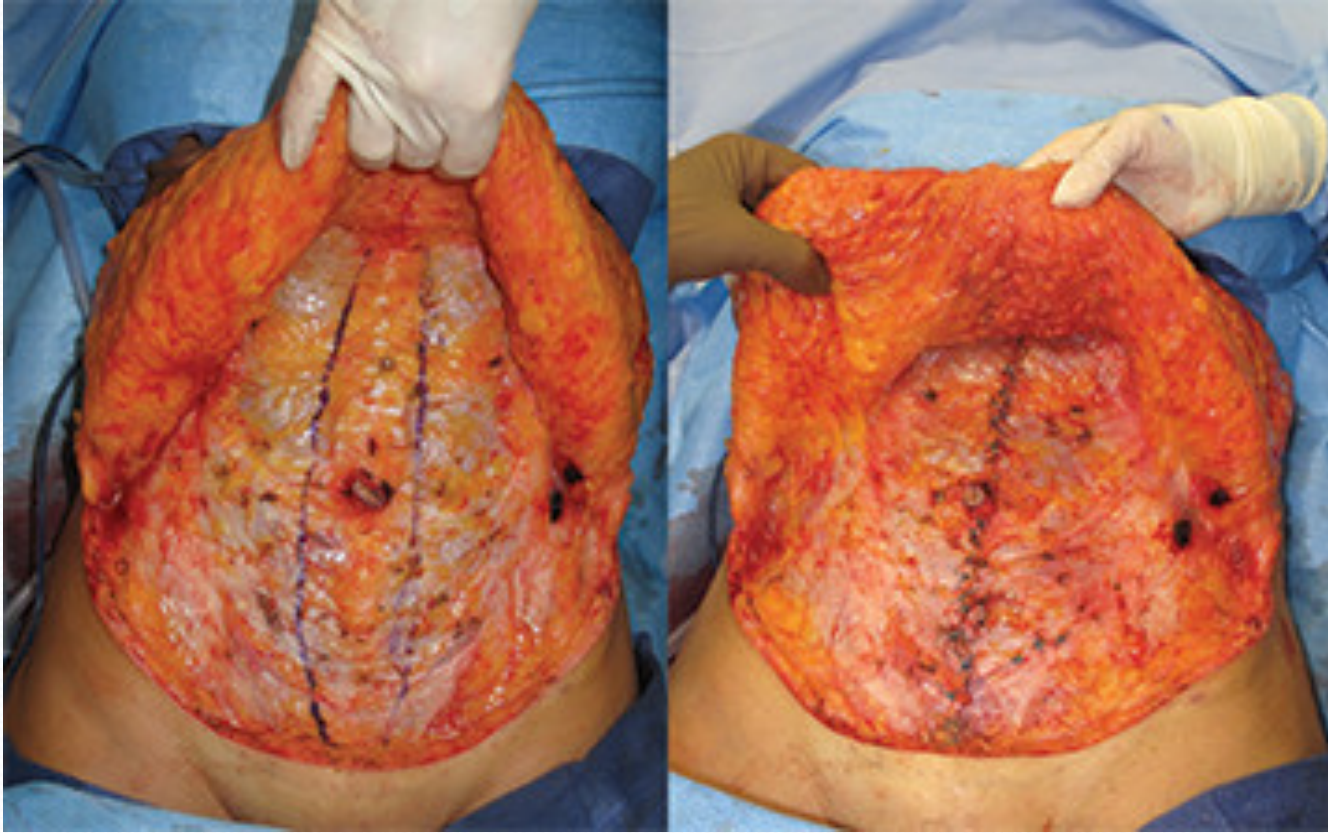
# Abdominoplasti



# Abdominoplasti



# Abdominoplasti



# Abdominoplasti

## Fleur-De-Lis Abdominoplasti

Intraop



Postop

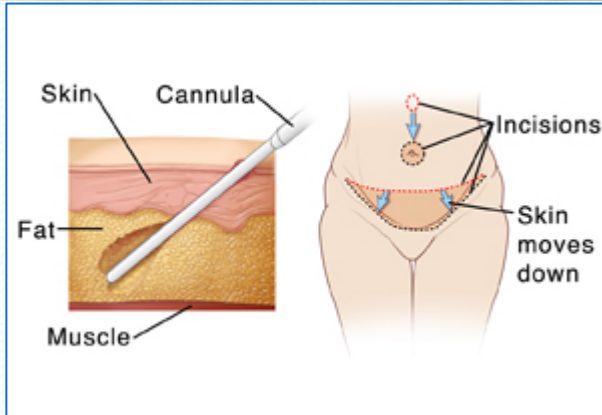




# Liposakşın



# Liposakşın



**ALFA-TECH SURGICAL EQUIPMENTS & INSTRUMENTS**

## Syringe Cannulas

- cobra Roud Tip code 001
- Field Flap Code 002
- Flap Dissector code 003
- Toledo V-Dissector Code 004
- Flap Code 005
- Twinport Harvester Code 006
- Triport Harvester Code 007
- Twinport Rasping Code 008
- Triport Rasping Code 009
- Standard Code 010
- Pyramid Code 011
- Mercedes Code 012
- Infiltrator Code 013

**Base Code 014**

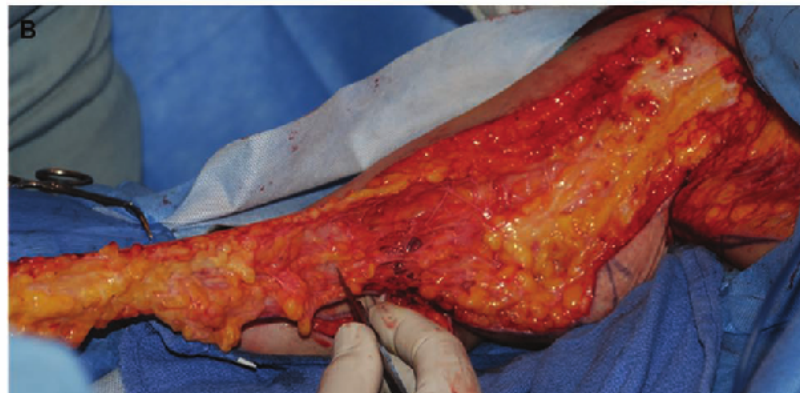
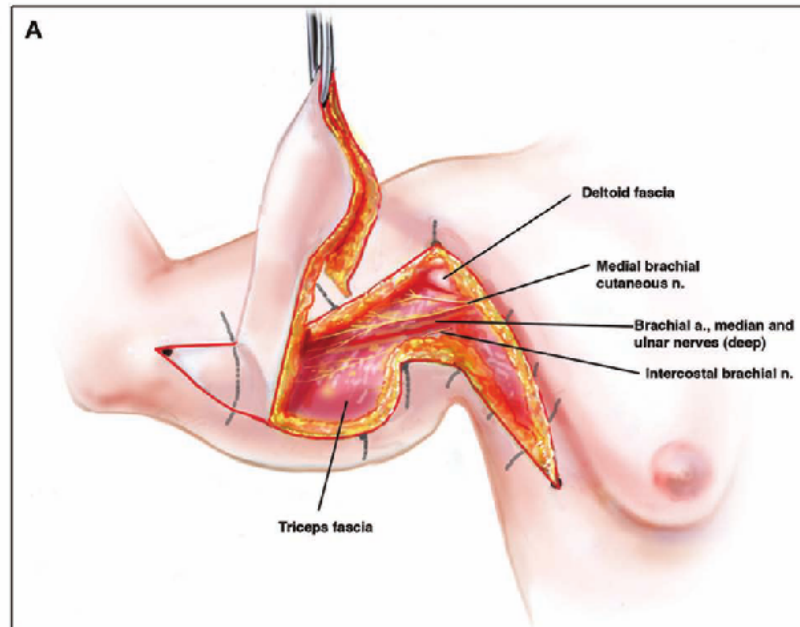
**Transfer Code 015**

3.4mm	10g
4mm	8g
5mm	6g
6mm	
7mm	
8mm	
9mm	
10mm	

**Standard Cannula Sizes.**

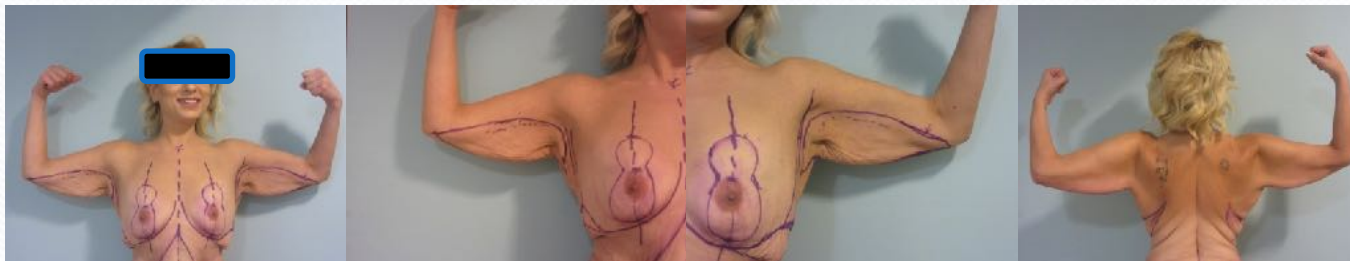
No.2 Aranganathan Street, Mathialagan nagar,  
Saligramam, Chennai -600093.  
Cell No -9543054477.

# Brakioplasti



# Brakioplasti

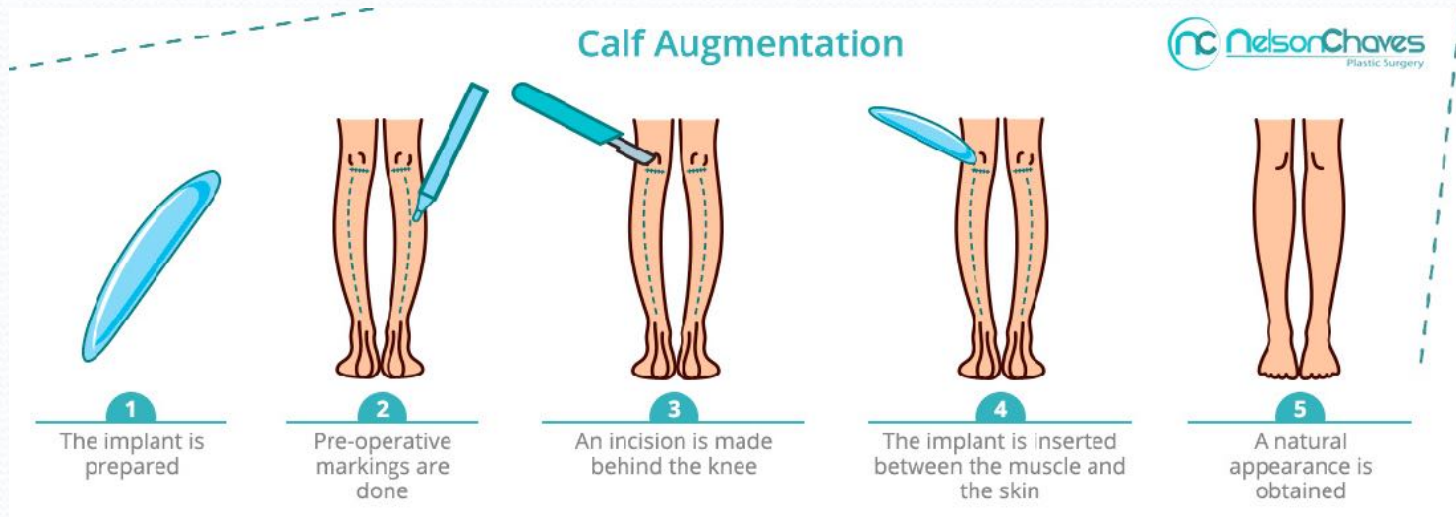
Preop



Postop 1 ay



# Calf Augmentation



# Calf Augmentation

Preop



Postop 1 hafta



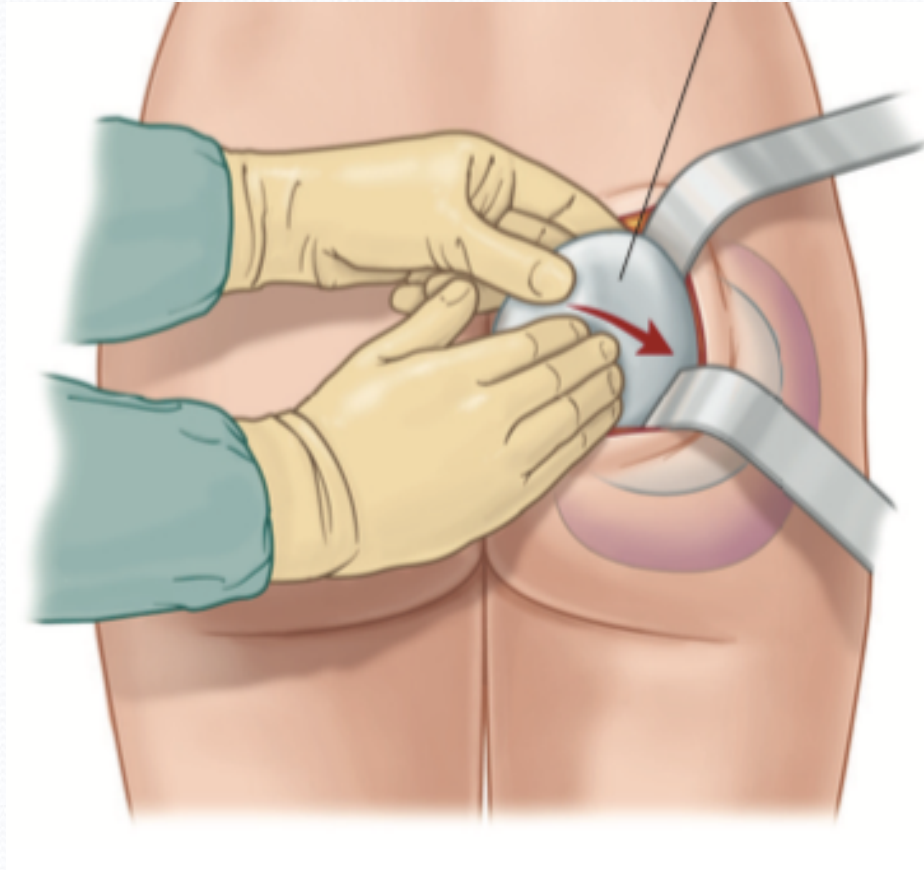
# Liposakşın



Preop

Postop

# Gluteal Augmentasyon



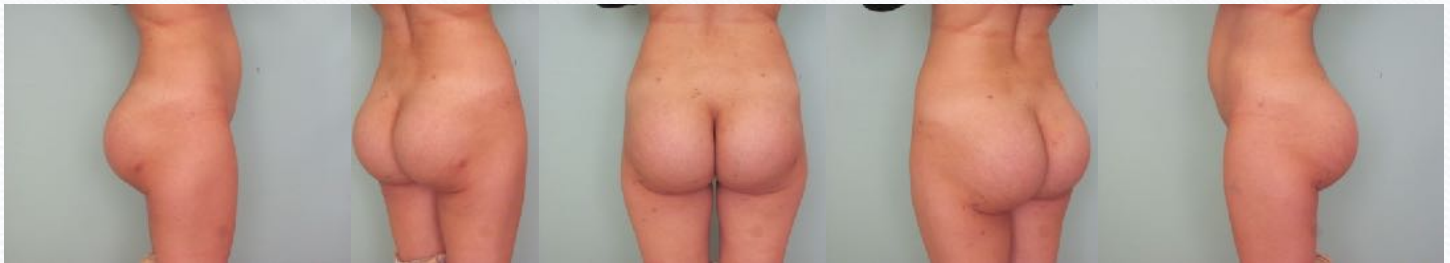


# Gluteal Augmentasyon

Preop



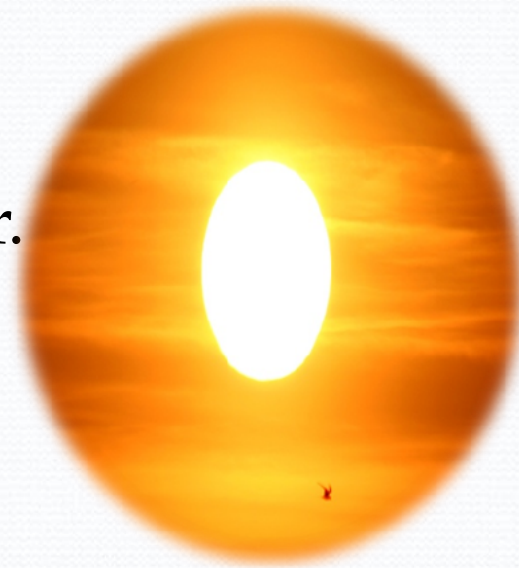
Postop



# Minimal İnvaziv Girişimler

# Yaşlanmanın Nedenleri

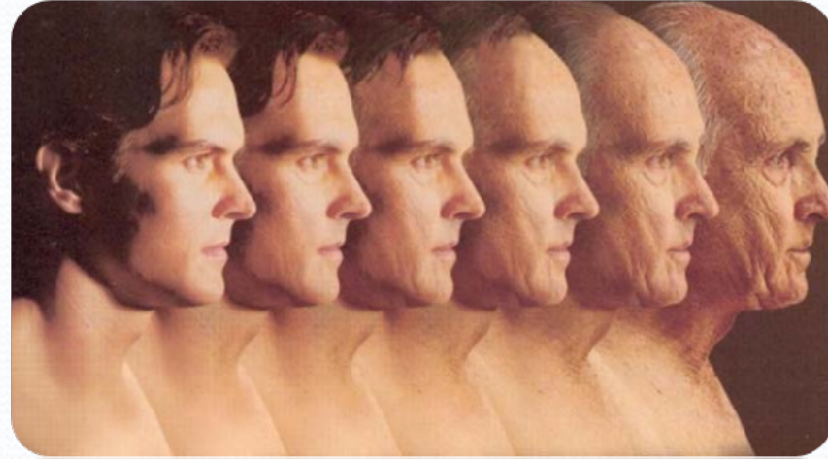
- **AKTİNİK HASAR**
- Kronik güneş maruziyeti nedeni ile olur.
- Elastik lifler düzensiz sıralanır.
- Kollajen lifler azalır ve kalanların da organizasyonu bozulur.



# Yaşlanmanın Nedenleri

- **KRONOLOJİK YAŞLANMA**

- Yaşla oluşan cilt değişiklikleridir.
- Dermis ve epidermis incelir.
- Tip 1 / Tip 3 kollajen oranı azalır.
- Fibroblast , mast hücre ve kan damar sayısı azalır.
- Yer çekimi kuvvetleri derin kırışıklıklara neden olur.



# Yöntem Seçimi

- **Hasta ve cerrah beraber karar vermelidir.**
- Hangi görünüm daha uygun?
- Gerçekçi hedefler olmalı
- Kabul edilebilir süre etkili olmalı



# Yöntem Seçimi

- **Hastanın anlaması gerekenler ;**
- Minimal invaziv girişimler daha genç görünüm kazandırır.
- *Ama cerrahi teknikler kadar güçlü ve kalıcı değildir.*

# Yöntemler

- Lazerler
- Işık Atımı
- Dermabrazyon
- Kimyasal Cilt Soyma(peeling)
- Radyofrekans
- Ultrason
- Botulinum Toksini
- Yumuşak Doku Dolguları



# Lazerler

- Termal hasar yapar.
- Kollajen reorganizasyonunu sağlar.
- Kollajen sentezi artar.
- Aktinik yaşlanma ve kronolojik yaşlanma bulgularında azalma olur.





# Dermapabrazyon

- Cildin yüzeyel tabakasının reepitalizasyon için kaldırılmasıdır.

*Kullanım alanları;*

- Perioral bölgedeki kırışıklıklar
- Yüzeyel akne skarları ve diğeri cerrahi skarlar
- Geniş bölgede minor cilt sıkılaştırma

# Dermaparazyon



# Dermabrazyon

Preop



Postop



# Radyofrekans

- Monopolar Radyofrekans Dermal Remodeling dięer adı ile Termaj olarak bilinir.
- ✓ Ağrı yapabilir ve kalıcı değildir.
- ✓ Yüz germe ve ablatif cilt soyma kadar ęarpıcı sonuç vermez



# Ultrason

- Focused Ultrasound Dermal Remodeling veya Ulterapi olarak bilinir.



- ✓ Dermiste 1s1 hasarı oluřturarak SMAS'1 gerginleřtirir.

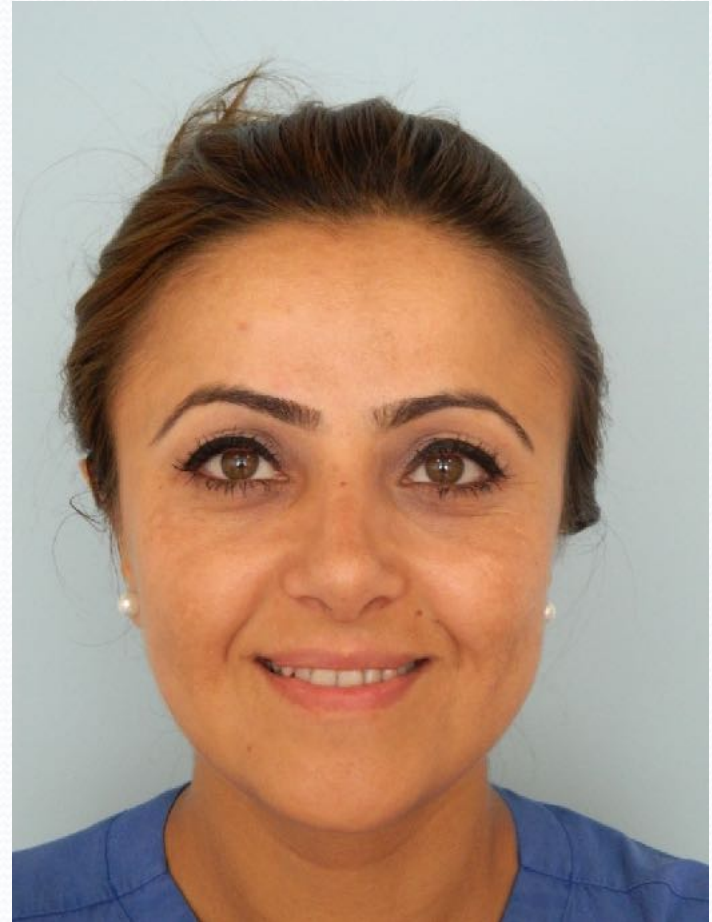
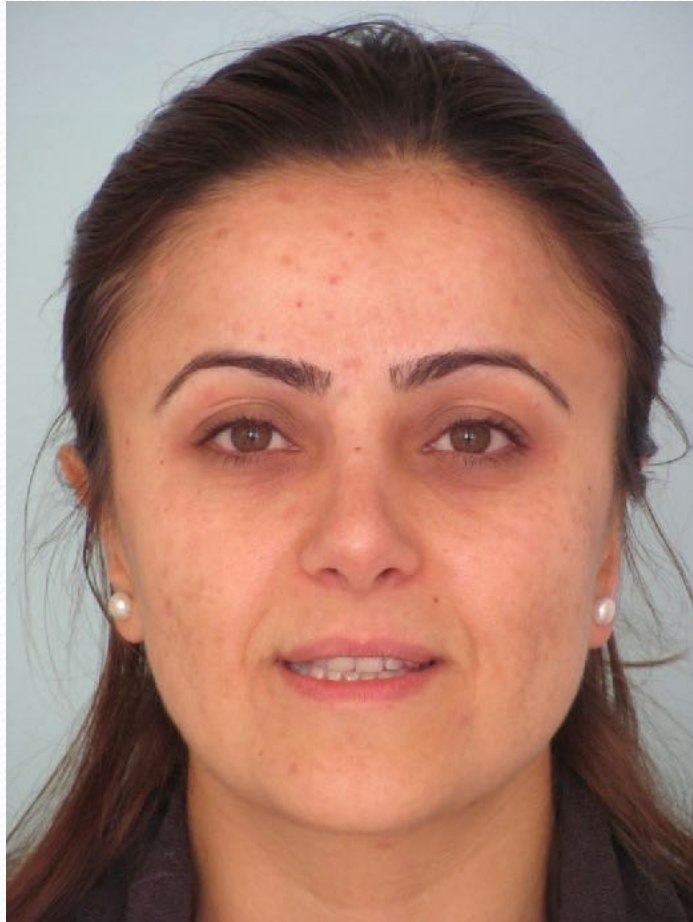
- ✓ Etkisi geçicidir.



# Kimyasal Cilt Soyma (Peeling)

- Epidermis ve dermiste kontrollü bir şekilde soyma işlemi yapılarak kontür düzensizliklerinin giderilmesi ve rejenerasyon için selüler aktivitenin uyarılması hedeflenir.





TCA ile peeling

# Botulinum Toksini (Botox)

- Mimik kaslarını geçici olarak paralize edip dinamik kırışıklıkları önlemek hedeflenir.
- Clostridium botulinum bakterisinin toksinidir. Bu bakteri 7 çeşit toksin üretir.
- Tip A ve B toksinler kullanılır. Nöromusküler son plakta asetilkolinin bağlanma ve salınmasını önler.



# Botulinum Toksini (Botox)



2002 de FDA

50-100 ünite



2009 da FDA

300 ünite



# Botulinum Toksini (Botox)



Enjeksiyon öncesi

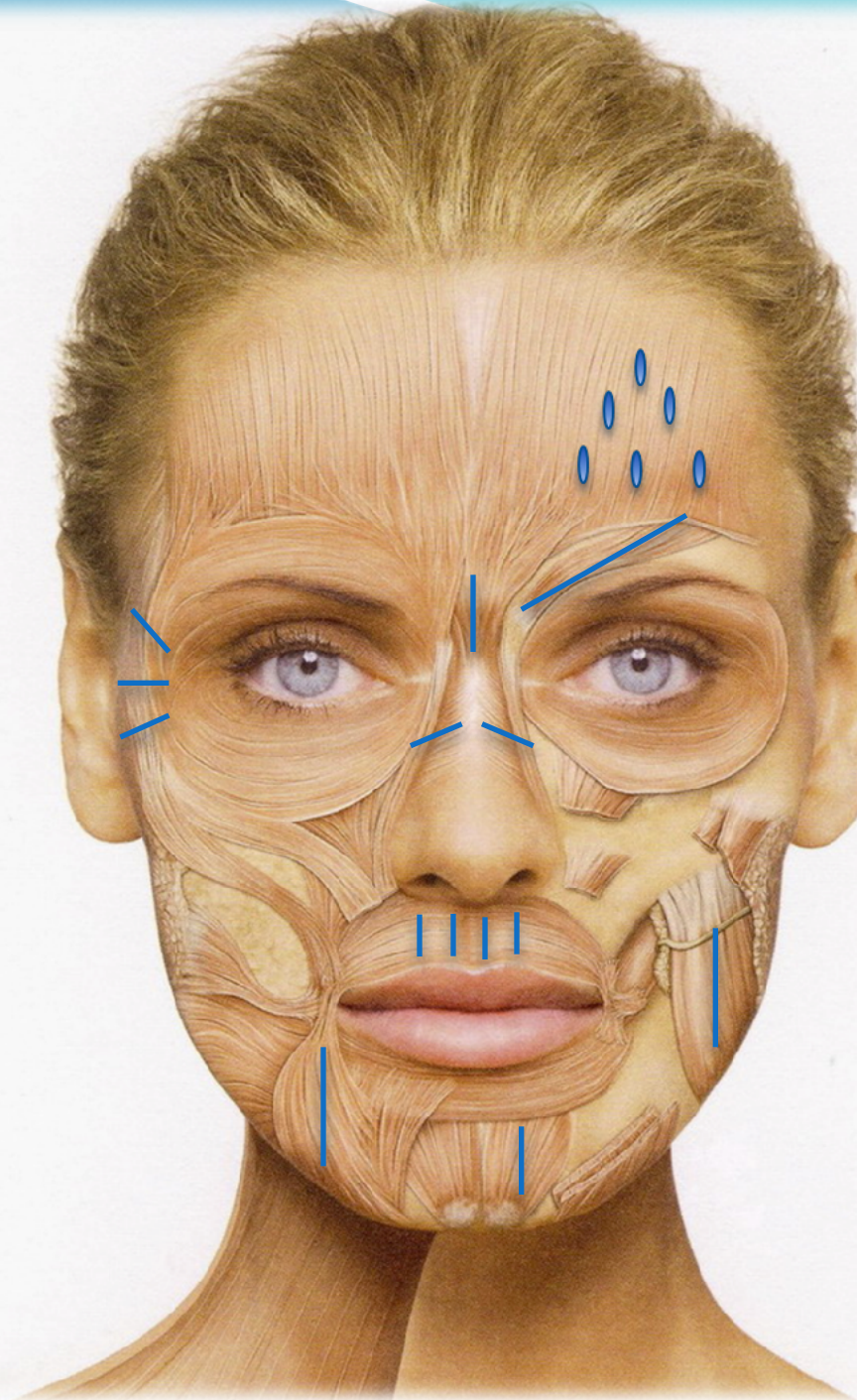


Enjeksiyondan 2 ay sonra

# Botulinum Toksini (Botox)

- Etki 1-3 gün arasında bařlar.
- 3-6 ay arası sürer.





- Glabellar kompleks ve vertikal alın çizgileri
- Horizontal alın çizgileri
- Kaz ayakları
- Bunny çizgileri
- Perioral kırışıklıklar
- Çene gamzesi
- Marionette çizgileri
- Platısmal bantlar

# Yumuşak Doku Dolguları

- İdeal dolguda aranan özellikler;
  - Güvenli olan ve toksik olmayan
  - Allerjik olmayan
  - Kullanımı kolay
  - Öngörülebilir
  - Geri dönüşlü
  - Hastanın yaşına uygun
  - Ele gelmeyen



# Yumuşak Doku Dolguları

- Çeşitleri;

-Otolog Materyaller

-Biyolojik Materyaller

-Sentetik Materyaller



## • Otolog Materyaller

En büyük avantaj güvenli olmasıdır.

- Yağ
- Dermis
- Fasya
- Kıkırdak



# Otolog Yağ Enjeksiyonu

- Yağ enjeksiyonu genellikle tercih edilen yöntemdir.
- Amaç yumuşak doku augmentasyonudur.
- Mümkün olan her yerden yağ toplanır.

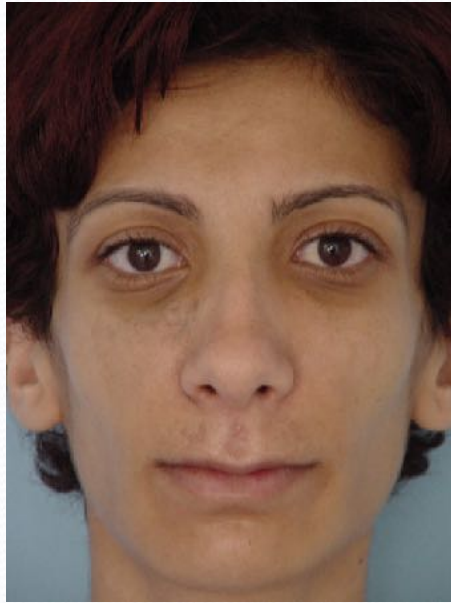




- Alınan yağ dokusunda bulunan kök hücre;

- Özellikle karın bölgesinde bulunan yağ dokuların etrafından kök hücre sayısı oldukça fazladır.
- Bu sayede enjekte edilen yerde cilt kalitesinin dışarıdan gözle görülür şekilde artışını sağlar.
- Cilt gençleşir ve skarlar üzerinde de faydalıdır.





## Biyolojik Materyaller

Organik kaynaklardan  
üretirler

Temini kolaydır.

Dezavantaj olarak ise  
sensitizasyona ve üretime bağılı  
olarak bulaşıcı hastalıklara  
sebeup olabilir.

Kalıcılıkları yoktur.

Genellikle kollajen ürünleri ve  
hyaluronik asit ürünleri  
kullanılır.



- **Sentetik Materyaller**

Avantaj olarak kalıcılık fazladır ve sensitizasyon, hastalık yayılmasına neden olmaz.

Dezavantajları ise granülom formasyonu , enfeksiyonlar, yer deęiřtirme ve deformitelerdir.

# Güncel olarak ;

- **PRP- Platelet-rich plasma**

-Plateletten zengin plazmadır. Kişinin kendi kanının tüplerde santrifüj edilmesi ile elde edilir.

-İçerisinde PDGF, TGF, VEGF gibi büyüme faktörleri ve sitokinler içerir.

-PRP sistemi; diskolorasyon olan, hafif kırışıklıkların olduğu yerler gibi enjekte edildiği bölgelerde kök hücrelerini uyarıp, aktif hale geçirerek dokuların yenilenmesine yardımcı olan bir yöntemdir.

## *Kullanım alanları;*

- Tüm cildin yapılanmasında, parlak ve sağlıklı görünüm için
- Saç ekimi sonrası veya saç problemlerinde
- Oluşmuş kırışıklıkların giderilmesi, elastikiyet kaybı
- Oluşmuş olan yara, çatlak izlerinin iyileşmesine destek olmak amacıyla
- Hiperpigmentasyon
- Lazer veya kimyasal peeling uygulama sonrası cildin yapılanmasına yardımcı olmak için güvenle kullanılabilir.

# İple yüz germe

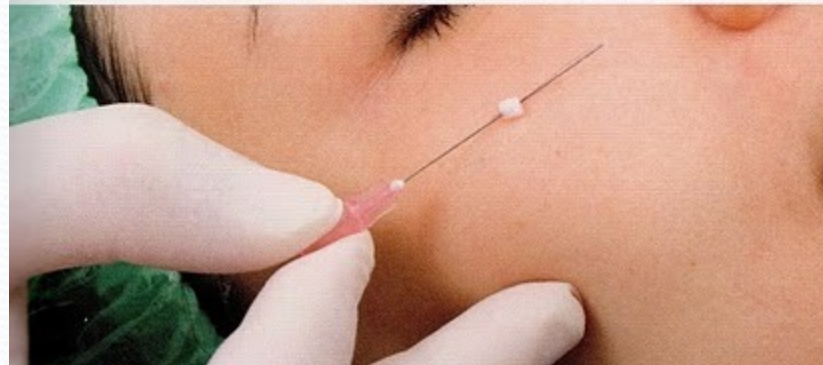
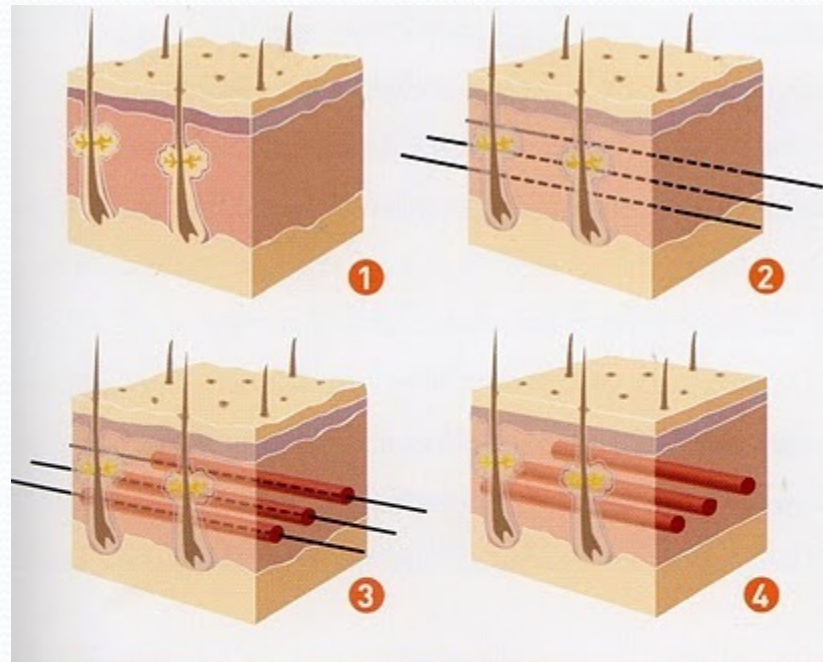
- Nasolabial sulkus
- Yanak sarkmaları
- Alın ve boyundaki derin çizgiler
- Çene altı ve çene çizgisi (jowline) sarklamaları
- Kaz ayakları
- Kaş kaldırma



# Örümcek ađı

- Yüz ve boyunda cilt altına çok sayıda ipler yerleştirilir
- İplerin oluşturduğu inflamasyon ile cilt altı destek dokuda artış sağlanır
- Lifting etkisi ve kırılışıklık tedavisi







Teşekkürler...