

Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi

Madde 1 – Madde 6

Spor Bilimleri Anabilim Dalı

Madde 1 – Madde 6

Vücut Geliştirme – Fitness Örneği

Amaç

Madde – 1

1.1. Bu Talimatın amacı; Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu spor dallarını ve spor donanımlarını, hangi ad altında olursa olsun bünyesinde bulunduran salonlar ile spor merkezlerini en etkili şekilde sisteme sokmak, gerçek veya tüzel kişilerce işletilecek salonlar ile spor merkezlerinin uyacakları kuralları ve bunların denetimi ile ilgili yöntem ve ilkeleri belirlemektir.

Kapsam

Madde – 2

2.1. Bu Talimat; Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu spor dallarını ve spor donanımlarını, hangi ad altında olursa olsun bünyesinde bulunduran gerçek veya tüzel kişilerce işletilecek salonlar ile spor merkezlerinin uyacakları kuralları ve bunların denetimi ile ilgili yöntem ve ilkeleri kapsar.

Dayanak

Madde – 3

3.1. Bu Talimat; 21.5.1986 Tarih ve 3289 Sayılı “ Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü’nün Teşkilat ve Görevleri Hakkındaki Kanun ” un Ek – 9. Maddesi ve 04 / 07 / 2007 Tarih ve 26572 Sayılı Resmi Gazetede yayınlanarak yürürlüğe giren “ GSGM – Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu Ana Statüsü’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Madde 1 – Madde 6

Tanımlar

Madde – 4

4.1. Bu Talimatta geçen;

- Genel Müdürlük : Gençlik Ve Spor Genel Müdürlüğünü,
Federasyon : Vücut Geliştirme Ve Fitness Federasyonunu,
Yönetim Kurulu : Vücut Geliştirme Ve Fitness Federasyonu Yönetim Kurulunu,
Disiplin Kurulu : Vücut Geliştirme Ve Fitness Federasyonu Disiplin Kurulunu,
Antrenör Talimatı : Vücut Geliştirme Ve Fitness Federasyonu Antrenör Talimatını,
İl Başkanlığı : İlin Valisini,
İl Müdürlüğü : Gençlik Ve Spor İl Müdürlüğünü,
İlçe Müdürlüğü : Gençlik Ve Spor İlçe Müdürlüğünü,
İl Temsilcisi : Vücut Geliştirme Ve Fitness Federasyonu İl Spor Dalı Temsilcisini,
Uzman : Konusunda yeterli bilgi ve deneyime sahip denetleyiciyi,
Spor Dalı : Federasyon bünyesinde yer alan spor dallarını,
Özel Spor Salonu : Gerçek veya tüzel kişiler tarafından vücut geliştirme (body, body building, GYM), fitness ve bilek güreşi sporları yapmak amacıyla açılan tüm salon veya merkezleri yerleri,
Antrenör : Federasyonca onaylı belgeyi alan ve Antrenör Talimatındaki koşulları taşıyan, her aşamadaki öğretici, çalıştırıcı veya eğitmeni,
Sporcu : Spor salonunda spor çalışmalarına katılacak olanları,
Yetki Belgesi : Spor salonunda Federasyonla ilgili spor dalında çalışma yapılabilmesi için Federasyonca verilen onaylı belgeyi, Tanımlar.

Madde 1 – Madde 6

Spor Salonu Ölçüleri

Madde – 5

5.1. Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu spor dalları ile ilgili sportif çalışmaların yapılacağı salon veya merkezlerin boyutlarının; her spor dalı için ayrı, benzer spor dallarında aynı alanlar kullanılması ve kullanılacak alanların Federasyonca belirlenen ölçülerde olması zorunludur.

5.2. Salonların ölçüleri:

Çalışma alanı en az	: 125 m ²
Bay soyunma odası en az	: 15 m ²
Bayan soyunma odası en az	: 15 m ²
Dinlenme yeri en az	: 15 m ²
Toplam büyüklük en az	: 170 m ²
Tavan yüksekliği ise en az	: 2.50 m. olmalıdır.



Madde 1 – Madde 6

Spor Salonu Veya Spor Merkezlerinin Nitelikleri

Madde – 6

- 6.1. Kullanım alanı 8 m² den az olmamak üzere; en az bir soyunma odasının olması,
- 6.2. Bayan ve erkek sporcuların birlikte çalışacağı Spor salonunda en az iki soyunma odasının olması,
- 6.3. Bay ve bayan soyunma odalarının her birinde metal veya ahşap en az 10 soyunma dolabının olması,
- 6.4. Odaların aydınlatma ve ısıtma sisteminin bulunması, ısısının en az 18 santigrat derecede olması,
- 6.5. Spor salonunun bütün birimlerinin genel sağlığa uygun koşullar taşıması,
- 6.6. Kullanım alanı 15 m² den az olmamak üzere; en az bir dinlenme salonu bulunması, dinlenme salonunun zemininin halı, parke ve benzeri maddelerle kaplanmış olması,
- 6.7. Bayan ve erkek sporcuların birlikte spor yaptığı Spor salonunda iki ayrı soyunma odası ve bu odalarda en az birer duş ve tuvaletin bulunması,
- 6.8. Çalışma yapıldığı sürece duşların sıcak suyunun bulunması,
- 6.9. Spor salonunda spor çalışmasının yapıldığı yerin ısısının 18 santigrat derecenin altına düşmemesi,



Madde 1 – Madde 6

- 6.10. Havalandırmanın yeterli düzeyde olması ve çalışma alanı sporcu sayısına göre yeterli düzeyde olması,
- 6.11. Yeterli havalandırması olmayan yerlerde işletilecek salonlarda; mutlaka aspiratör veya fan tipi havalandırma, bodurum konumundaki salonlarda ise; mutlaka özel havalandırma donanımının olması,
- 6.12. Çalışma zemininin; spor dallarının özelliğine göre uygun malzemelerle kaplanmış olması,
- 6.13. Yangın ve benzeri doğal yıkımlara karşı 2 adet yangın söndürme tüpü, 1 yangın çıkışı, 1 tehlikeli durum alarmı gibi araç ve donanımların bulundurulması,
- 6.14. Spor salonunda yapılacak çalışma sırasında gürültü, kirlilik gibi nedenlerle çevrenin rahatsız edilmemesine yönelik her türlü önlemlerin alınmış olması,
- 6.15. Sporcuların can güvenliğine yönelik önlemlerin alınmış olması,
- 6.16. Çalışma alanında yaralanma ve kazalara yol açacak direk, sütun ve benzeri engelleyicilerin keskin kenarlarının ve sivri uçlarının darbeyi emici yumuşak malzemelerle kaplanmış olması zorunludur.

