

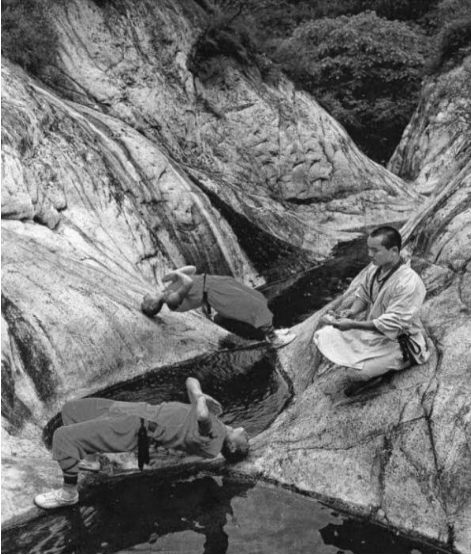
Kültür ve Spor



Spor Bilimleri Anabilim Dalı

Dünya Tarihinden Örnekler

Shaolin Eğitimi

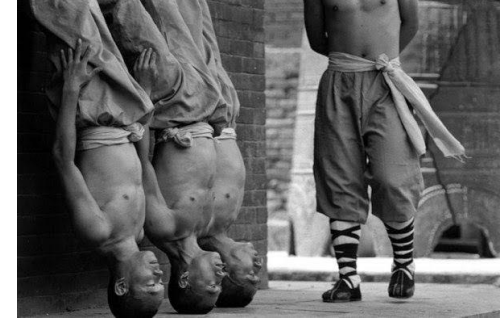


- Hareketlerinin tasarımı ve düzenlenmesi eski Çin tıbbi bilgilerine dayanıyor ve insan bedeninin hareket kuralına riayet ediyor.
- Teknikleri denge, güç, dayanıklılık ve kendini savunma becerisi üzerine kurulu.
- Neredeyse hiç geri çekilmeden akıl almaz seviyelerde acıya dayanabiliyorlar.
- Bu rahipler, bedenlerinin dayanabileceklerinin ruh ve zihinlerine ait gücün “semptomları” olduğuna inanıyorlar.
- Bu sanatla uğraşanlar, 6 yaşından itibaren gönüllü olarak ShaoShi adlı dağa çıkarak burada yaşamlarını sürdürürler.
- Pirinç, tavuk ve hayata devam ettirecek bütün gıdaları kendileri yetiştirir. Günde 5-6 saat çalışıp günün diğer zamanlarını ibadet ederek geçirirler. Sabahları 05.00’de güne başlayıp öğlenleri 2 saat uyurlar. Akşam da 19.00 da gün biter. Bu sanat sadece erkeklere özgü bir sanattır ve kızlar bu sanatın içinde yer alamazlar.

Dünya Tarihinden Örnekler

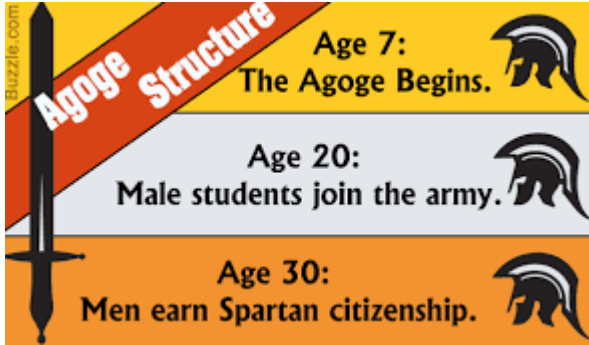
Shaolin Eğitimi

- Çinli Da Mo, 18 farklı fiziksel hareket ve nefes tekniği geliştirdi.
- Bu teknik, rahiplerin rahatlamasını ve zihinsel olarak da uyanık kalmasını sağlıyordu, aynı zamanda günlerce yaptıkları meditasyonla başa çıkmalarına yardımcı oluyordu.
- Böylece diğer sayısız savaş sanat tekniği ile birlikte Shaolin Kung Fu'nun temellerini atmış oldu.
- Da Mo'nun öğretilerine göre, savaş sanatı saldırı için değil, sağlıklı akıl ve vücut için kullanılmalıydı.
- Bodhidharmas felsefesinin esasları, disiplin, ıslah, vücut kontrolü ve en başta insan hayatına saygıydı.
- Senelerce Shaolin rahipleri sanatlarını geliştirdiler.
- Savaş teknikleri genelde hayvanların savunma tekniklerinden uyarlanmıştı. Bu yöntemle, monkey, dragon, tiger gibi farklı savaş teknikleri ortaya çıktı.



Dünya Tarihinden Örnekler

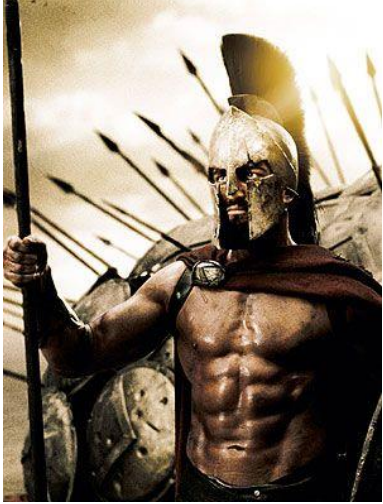
Spartan Agoge



- Spartalı bir bebeğin, gelecekte bir asker olarak üstleneceği görevler için elverişsiz olduğuna karar verilirse, büyük olasılıkla yakınlardaki bir bayıra terk ediliyor ve yalnız bırakılıyordu.
- Yedi yaşına gelen her Spartalı çocuk, Osmanlı'daki devşirme sistemi gibi; belki de bir daha hiç göremeyeceği ailesinin yanından alınır, sürülere bölünür ve yetenekli bir savaşçı, “ahlaklı” bir vatandaş olarak yetiştirilmek üzere, sadece bedensel değil, çok sıkı bir devlet eğitiminden geçirildikleri “Agoge”ye başlardı.
- Ailelerinden ayrılan ve komünler halinde barakalarda yaşamaya başlayan bu genç askerler, kılı kırk yaran skolastik yapı içerisinde savaş sanatı, gizlenme taktikleri, avcılık ve atletizm üzerine çok ağır bir eğitimden geçirilirdi.
- 12 yaşına geldiklerinde o meşhur kırmızı pelerini takmaya hak kazanır ve bunun dışında çıplak vaziyette kar kış demeden dışarıda uyumaya, sazlardan kendi yataklarını yapmaya zorlanırlardı. Açta açıkta yaşamaya hazır olmaları için çöple beslenmeye ve hatta yiyecek çalmaya teşvik edilirdi.

Dünya Tarihinden Örnekler

Spartan Agoge



- Erkekler komünler halinde birlikte yaşamayı öğrenirlerken, annelik için fiziksel olarak güçlü olmaları beklenen tüm genç kadınlar da dans, jimnastik, cirit ve disk atma gibi eğitimlerden geçirilirdi.
- Bu durumun asıl sebebi güçlü genlerin ancak güçlü bir bedene sahip anne ve babadan doğacağına olan genel inançtı.
- Genç savaşçıların ruhunu sertleştirmek ve onları hissiz birer askeri makinaya dönüştürmek için eğitmenleri ve deneyimli yaşlı erkekler, çocukları kendi aralarında kavgaya ve savaşmaya teşvik ederlerdi.
- Agoge, gençleri açlık, acı ve soğuk gibi fiziksel zorluklara dirençli hale getirmek için tasarlanmıştı. Korkaklık ya da ürkeklik belirtileri gösterenler, hem eşleri hem de üstleri tarafından alay konusu edilir ve şiddete maruz kalırlardı.
- Sparta'daki en acımasız uygulamalardan biri de Artemis Orthia mihrabının önünde gerçekleştirilen, "dayanıklılık sınavı" dedikleri bazen ölümlü sonuçlanan gençlerin kırbaçlatılması olayı... "Diamastigosis" adındaki bu yıllık uygulama, hem dini bir ritüel olarak kabul edilir hem de genç erkeklerin geçmek zorunda oldukları bir cesaret ve acıya dayanıklılık testi olarak iş görürdü.

Dünya Tarihinden Örnekler

Samuraylar



- Samuray eski Japonya'daki soylu asker sınıfı için kullanılan bir terimdir.
- Samuray, eski Japoncada "hizmet etmek" manasına gelen saburau kelimesinden türemiştir.
- Savaş, Japon kültüründe önemli bir yere sahiptir.
- Ülkenin önemli klanları birbirleriyle pek çok kez karşı karşıya gelmiştir.
- Japon topraklarının sadece %20'sinin tarıma elverişli oluşu, toprak kavgasını doğurmuştur.
- Toprak savaşları da hem dinsel, hem de fiziksel gelişim ve mücadele yöntemlerini gerektiğinden, samurayların gelişimi de bu olguya dayalıdır.
- Samuraylar "bushido" anlayışını temel almıştır.
- Bushido, "Savaşçının Yolu" anlamına gelir.
- Bushido felsefesinden korkunun yeri yoktur. Samuray, ölüm korkusunu yenmiş kişidir. Bu, kişiye dinginlik kazandırır ve efendiye sadakat sağlardı.

Dünya Tarihinden Örnekler

Samuraylar

- Bu insanların bir kısmı yönetici sınıflara bağlıydılar. Bir kısmı ise para karşılığı savaşarlardı.
- Samuraylar Japon askeri sınıfının üyeleri idi.
- Samuraylar savaşçının yolu denilen eşsiz bir etik kodu ile yaşadılar.
- Felsefeleri ustalarına sadık kalmaktı.
- Samuraylar yayalar, oklar ve mızraklar gibi mücadele için çok çeşitli silahlar kullanırdı.
- Samuray geleneği, 1876 yılında İmparator Meji tarafından ortadan kaldırıldı.
- Kılıç taşıma kanunlarını değiştiren Meji, Samuraylığı tarihe karıştırdı.
- II. Dünya Savaşı'nda tüm rütbeliler, hatta kamikaze pilotları da kılıçlıydı.



Dünya Tarihinden Örnekler

Ninjalılar

- Ninja'lar genellikle casusluk, sabotaj ve suikast gibi görevlerde bulunan paralı savaşçılardır.
- Ninjalıları genellikle efendilerinin huzurundan ayrılmış veya kovulmuş ve harakiri «seppuku» yapmayı reddetmiş samuraylar oluşturur.
- Ninjalıların asıl düşmanları sadık Samuraylardır ve zamanla samuraylardan daha nitelikli olmak zorunda kalmışlardır.
- Bu nedenle de kendilerine özel kılıç kullanma ve dövüş teknikleri geliştirmişlerdir.
- Bu da zamanla ninjitsu diye anılmıştır.



Seppuku:

Samurayın gerçekleştirdiği kendini öldürme seremonisi.

Kaishakunin:

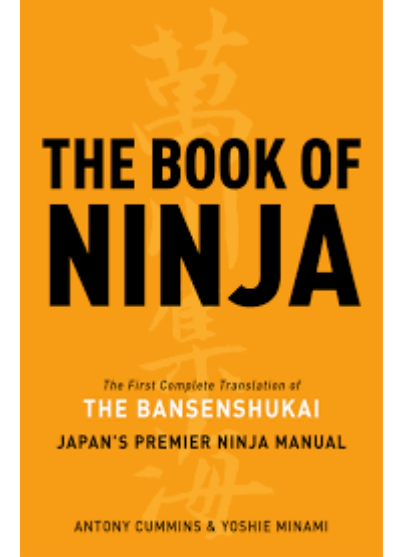
Seppuku sonrası samurayın kafasını kesen cellat.



Dünya Tarihinden Örnekler

Ninjalar

- Ninjalar oldukça iyi kamufraj yapan, kılıç kullanan, beslenmelerinde özel bir diyet takip eden, pirinç balık yağı çay yaprağı şeklinde yiyecekler yiyen, **Usta casus ve suikastçılardan oluşmuştur.**
- Çok gizli görevler yaptıkları için kamufraj amacıyla genelde geceleri sessiz bir şekilde ilerleyen ve görünmemek için tepeden tırnağa siyah rahat kumaştan yapılmış giysi giyen elit savaşçılardır.
- Ancak Ninjaların maske taktığına dair kesinlik yoktur.
- Bilge ve aristokrat samurayların aksine Ninjalar daha çok paralı asker ve suikast işlerinde kullanıldığı için aralarında fark oluşmaktadır.
- Ayrıca Samurayların suikast, sabotaj ve casusluk için Ninjaları kiraladığı bilinir.
- Ninjaların ağaç ve binalara tırmanmak için ellerine **pençe** şeklinde aksesuarlar taktıkları, kaçış ve yanıltmak için duman kullandıkları ve shuriken isimli yıldız şeklinde aletlerini düşmanlarına fırlattıkları bilinmektedir. Zehirli ok attıkları üfleme borunun ismi ise fukiyadır.



Dünya Tarihinden Örnekler

Ronin

- *«Efendisini kaybetmiş ya da efendisine karşı gelmiş samuray».*
- Eğer Samuray efendisine hizmette kusur etmişse, utanç verici eylemlerde bulunmuşsa, zorunlu olduğu halde seppuku yapmaktan kaçınmışsa veya efendisi ölmüşse “ronin” sıfatını alırdı.
- Ronin kelime anlam olarak “başiboş, aylak” demektir.
- Ronin samuraylar artık efendisizdirler ve sınıf olarak seviyeleri normal Samuraylardan düşüktür.



Dünya Tarihinden Örnekler

Türkler

- Türk Kültür Tarihi'nde; kaçma ve kovalama gibi karakteristik özellikleri olan Gökbörü, Kızbörü ve Beyge oyunları, günümüz polo oyununa karşılık gelen Çögen – Çevgen ve bir nevi savaşa hazırlık hareketleri olarak bilinen Cirit atlı sporları ile güreş, ok atıcılığı ve avcılık gibi sporları içeren bir yapıyı ve süreci ifade etmektedir.
- Eski Türklerde “spor” Hun, Harzemşahlar, Samanoğulları, Selçuklular, Osmanlı İmparatorluğu gibi pek çok Türk devletinde farklı çeşitlerde ve tarih boyunca büyük aşamalar kaydederek yapılmıştır.



- Bu sporlar; güreş, avcılık, atıcılık, binicilik, kılıç, okçuluk, yaya koşuları, atlama, sıklet kaldırma ve lobut atma, gürz ve topuz kullanmak, cirit, çögen, gökbörü, tepük, tomak, kayak, matrak gibi sporlar olarak belirlenebilmektedir.
- Türk halklarının savaşçı milletler olmalarından ve bu oyunları iyi bir savaşçı olunabilmesi adına bir nevi antrenman niteliğinde yaptıklarından dolayı da iyi sporcular olmuşlardır.
- At eğitimi, at yetiştirmesi ve ata binmek Türkler için bir sanattır. Günümüzde uygulanan at eğitim tekniklerinden bir çoğu, eski Türklerden kalan tekniklerdir.

Dünya Tarihinden Örnekler

Türkler

- Türkler, her türlü eğlence ve şölende, her vesile ile güreşmişlerdir. Yakın mücadelelerde üstünlük sağlamaları gerektiği için, barış zamanı günler boyunca süren güreşler yapmışlar, savaş hazırlığı amacıyla devamlı olarak muhtelif güreş çeşitlerini yapmışlardır.
- Türklerde ok ve yay yapımı çok önemli bir sanattır. Her ok atıcısının kol boyuna göre oklar, kuvvetine göre ise yayların gerilmesi yapılır ve atışlarında başarılı olmaları sağlanırdı. Hunlar döneminde okun boyu 82 cm, kalınlığı ise, 9 mm. civarında görülmektedir.
- Yakut Türklerinin günümüz boks sporuna benzer ve adına PİJULA dedikleri bir sporu sadece ellerini yumruk yaparak kavga biçiminde yaptıklarından günümüze gelen eserlerde söz edilmektedir.
- Günümüz futboluna çok benzeyen TEPÜK oyununda, keçe sararak veya, keçilerin sidik torbaları şişirilerek elde edilen topun sınırlı bir alanda, eller harici vücudun her yerinin kullanılarak, belirlenmiş kalelerden geçirilmesi esasına dayanırdı.
- Orta Asya dan Ural dağları ve Hazar denizinin kuzeyinden Avrupa'yı geçen Türklerinin kayağı ilk kez kullanan milletlerden birisi olduğu Ural dağları ve Baykal Gölü civarında yapılan kazılardan anlaşılmıştır.

