

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
YÜZME DERSLERİ
DERS UYGULAMASI, SAĞLIK VE GÜVENLİK BİLGİLENDİRME FORMU
HAVUZ KULLANIM KURALLARI

- Havuza girmeden en az 1 (bir) saat önce yemek yemiş olunuz.
- Havuza girmeden önce lütfen tuvalete gidiniz. Ayak temizliği başta olmak üzere duşta yıkanınız.
- Vücutunuzda deri enfeksiyonu, açık yara veya kesikler varsa havuzu kullanmayınız.
- Havuz çevresine sadece yüzme amaçlı malzemelerinizi getiriniz. Terlik, günlük giysiler, ayakkabı, çanta, torba ve benzeri eşyalar ile havuz alanına girmeyiniz.
- Derste suya giremeyecek durumda iseniz sadece şort, tişört ve terlikle havuz kenarına geliniz.
- Havuz çevresine su dışında yiyecek, içecek getirmeyiniz. Gefirdiğiniz su şişesini çakışta havuz alanında bırakmayınız.
- Öğrenciler derste yüzme amaçlı kumaştan üretilmiş tek parça yüzme mayosu giymek zorundadır. Yüzme amaçlı üretilmiş malzemeler dışında kot pantolon, futbol şortu, plaj/sörf şortu, bikini vs ile suya girilemez.
- Havuza girmek için kullanılan mayonun içine iç çamaşırını giyilemez.
- Dışarıda kullanılan ayakkabılarla ve terliklerle havuz çevresine girilmez.
- Havuza bonesiz girilmez.
- Yüzme kıyafetlerinizin herhangi birini unuttuysanız, kendinizin ve diğer kullanıcıların sağlığını korumak adına, havuza girmek için ısrar etmeyiniz.
- Ders saatleri dışında havuzda çalışmaya geldiğinizde yüzme durumunuzu ve yüzdüğünüz kulvarı görevli cankurtarana bildiriniz. Gerekli durumlarda sadece görevli cankurtaranın gösterdiği alanda yüzünüz.
- Ders saatinde, ders sorumlusunun derste hazır bulunmadığı zamanlarda suya girmeyiniz.
- Havuz çevresinde koşmak, itişmek, çevredekileri rahatsız edecek şekilde suya atlamak kesinlikle yasaktır. Suya girmek için merdivenleri kullanınız veya havuz kenarına oturduktan sonra kenarı bırakmadan suya giriniz.
- Ders sorumlusu aksini söylemediği sürece ders esnasında havuz kenarını bırakmayınız.
- Maske, palet ve snorkel sadece havuz yönetimi tarafından izin verilmiş özel çalışmalarda kullanılabilir.
- Deniz malzemelerinin (deniz topu, deniz yatağı, can simidi, kolluk vb) havuza sokulması yasaktır.
- Havuza girmeden önce bütün takılarınızı ve saatlerinizi çıkartınız.
- Havuza yabancı cisim atmayınız.
- Orta kulvarlar hızlı yüzücülere, duvar kenarındaki kulvarlar deneyimsiz yüzücülere ayrılmıştır. Durumunuza uyan veya cankurtaran tarafından belirtilen kulvarda yüzünüz. Ders esnasında, ders için ayrılmış kulvar dışındaki kulvarları kullanmayınız.
- Ders esnasında aksi söylenmediği sürece kulvarın sağından gidip sağından dönerek yüzünüz.
- Kulvarlara bastırmayınız, üzerlerine oturmuyunuz.
- Ders esnasında aksi söylenmediği sürece havuzun çevresinde oturmuyunuz. Dinlenmek için havuz dışında bulunan dinlenme yerlerini kullanınız.
- Orta kulvarlar hızlı yüzenlere ayrılmıştır. 0 ve 9 numaralı kulvarların dışındaki kulvarların ortasında durmak yasaktır.
- Havuz kullanımında aksi bir uygulama olmadığı sürece havuzu boylamasına kullanınız.
- Havuz yönetiminden özel izin alınmış çalışmalar dışında, havuz dibinden, nefes tutarak yüzmeyiniz.
- Havuza girmeden önce varsa ağızındaki sakızı çöp kutusuna atınız.
- Bireyler ve gruplar, programda kendilerine ayrılan seans ve kulvarı kullanmalıdırlar. Derse girmek için sadece kayıtlı olduğunuz ders saatinde geliniz.
- Öğrenciler mayo ile havuz çevresinden tribüne çıkamazlar.
- Öğrenciler tribünden havuz çevresine inemezler.
- Öğrenciler ders sorumlusu ve havuzda görevli kişilerin uyarılarına uymak zorundadır.
- Ders sorumlusunun ve görevli cankurtaranın uyarılarına ve kurallara uymayanlardan havuzu terk etmeleri istenecektir. Bu şekilde dersten çıkarılan öğrenci, o saat için ücretini ödese dahi havuzu kullanamaz.
- Şahsi eşya kaybı ve kural ihlâliinden kaynaklanan her türlü kaza halinden ANKARA ÜNİVERSİTESİ ve ders sorumlusu sorumlu tutulamaz.
- Herhangi bir sağlık sorunu olanların önceden bir doktora danışmaları tavsiye edilir. Havuzda sorun yaratabilecek bir sağlık problemi olanların havuza girmeden önce ders sorumlusuna ve görevli cankurtaranlara durumlarını bildirmeleri gerekmektedir.
- Havuz çevresinde, yetkililerden izinsiz fotoğraf, video vs çekimi yapmak yasaktır.
- Havuz kullanımı esnasında kullanmış olduğunuz malzemeleri, çalışmanız bittikten sonra yerine koyunuz.
- Kullanıcıların, havuz içerisinde ve çevresinde kullandıkları malzemelerde meydana getirecekleri hasarlardan kendileri sorumlu olmakla birlikte meydana gelecek maddi zarar karşılıkla yükümlüdürler.
- Tesiste sigara içmek kesinlikle yasaktır.
- Yukarıda açıklanan kurallar sizin ve/veya çevrenizdekilerin sağlığı ve güvenliğinizi içindir. Her öğrenci havuza girdiğinde bu kurallara uymayı kabul etmiş sayılır.
- Ders sorumlusu dışında kuralların uygulayıcısı ve havuz içindeki tek yetkili, görevli cankurtarandır.
- Her öğrenci ders sorumlusunun ve cankurtaranların ikazlarına uymak zorundadır.
- Yukarıda yazılmamış durumlar karşısında sizin ve/veya çevrenizdekilerin sağlığı ve güvenliği ile ilgili her türlü önlemi almak ve bunu uygulamak ders sorumlusunun ve görevli cankurtaranın sorumluluğundadır.

Herhangi bir sağlık probleminiz var mı? EVET HAYIR

Herhangi bir sağlık probleminiz var ise açıklayınız:

Acil bir durumda aranacak bir yakınınızın adını ve telefon numarasını yazınız:

-Sağlık yönünden, beden eğitimi ve spor faaliyetleri yapmamda engel teşkil edebilecek herhangi bir halimin bulunmadığını, yukarıdaki bilgilerden ders sorumlusu tarafından, ders öncesinde tarafıma aktarıldığını,
-Ders sırasında gerekli görülen durumlarda ders sorumlusunun bedenime temasına izin verdiğimi, beyan ederim.

ÖĞRENCİNİN

Adı ve Soyadı :
Fakültesi :
Bölümü :
Sınıfı :
Okul No. :

Tarih :
İmza :