

Buddha ölüm döşeginde Ananda'ya şöyle demişti: "*Ben ölünce size benim öğretilerim hocalık edecektir.*" Buddha'nın bütün öğretisini içinde özetleyen dört gerçek şudur.

- a- Hayat ıstıraptır.
- b- Bu ıstırapın sebepleri vardır.
- c- İstırap yok edilebilir.
- d- Bu yok edişin bir yolu vardır.

İnsanın tekrar tekrar doğuştan kurtulamamasına neden olan Neden-Sonuç zincirini, 12 halkalı zincir olarak, şöyle sıralarlar;

- 1-Bilgisizlik(Avidya)
- 2-Eylem(Samskara)
- 3-Bilinç(vicnana)
- 4-AdveBiçim(Nama-rupa)
- 5-Altıduyu(Şadayatana)
- 6-Dokunma(Sparşa)
- 7-Duyuş(Vedana)
- 8-İstek(Trşna)

9-Varlıġabaġlanma(Upadana)

10-Varolma(Bhava)

11-Doġum(Cati)

12- Ölüm (Cara-Marana)

Istırabın yok edilmesine götüren yolla ilgili gerçek 8'te sekiz basamaklı bir yoldur:

1-GerçekBilgi

2-DürüstNiyet

3-DoġruSöz

4-DürüstHareket

5-DürüstKazanç

6-DürüstÇaba

7-DoġruFikir

8- Doġru düşünüp-taşınma

Buddhizm'de doġruyu ve eğriyi gösteren bir ahlak bulmak mümkündür. Şu beş esas, öğretinin ahlaki yönünü gösterir:

1-Öldürmemek (Hayvanlar ve böcekler dahil hiçbir canlıya kıymamak)

2-Başkasının malını almamak,

3-Başkasının karısına (ve kocasına) itibar etmemek,

4-Yalan söylememek,

5- Sarhoş edici içki içmemek.