

**Ankara Üniversitesi**  
**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**  
**Açık Ders Malzemeleri**

**Ders izlenme Formu**

<b>Dersin Kodu ve İsmi</b>	<b>ÖAS 337 Çocuklarda antrenman yaklaşımları</b>
<b>Dersin Sorumlusu</b>	Doç.Dr.Recep Sürhat Müniroğlu
<b>Dersin Düzeyi</b>	Lisans
<b>Dersin Kredisi</b>	2.0.2
<b>Dersin Türü</b>	Seçmeli Teorik
<b>Dersin İçeriği</b>	Çocukların gelişimlerine ve yaş dönemlerine uygun olarak temel hareket eğitimi ve antrenman programlarının hazırlanmasında dikkate alınması gereken konular incelenerek, gelişime ve sağlığına olumsuz etki edebilecek unsurları tartışmak ve geleceğe yönelik özel programların hazırlanması için gerekli bilgiler içerikte yer almaktadır.
<b>Dersin Amacı</b>	Çocukların büyüme ve gelişimleri dikkate alınarak, temel hareket becerisi ve antrenman programlarının hazırlanması konusunda gerekli eğitimin verilmesi amaçlanmıştır.
<b>Dersin Süresi</b>	12 hafta
<b>Eğitim Dili</b>	Türkçe
<b>Ön Koşul</b>	Yok
<b>Önerilen Kaynaklar</b>	<b>Balyi.I, Way.R ,Higgs.C</b> (2016)(Çeviren:Pekünlü.E,Özsu.İ)Uzun vadeli sporcu gelişimi, Spor Yayınevi ve Kitapevi, Ankara <b>Müniroğlu.S, Özen.G</b> (2017) " Sporda Yetenek Seçimi ve Yönlendirme" Akademisyen Kitapevi, Ankara. <b>Gallahue.D,Donnelly</b> (1996)Developmental Physical Education for All Children,Human Kinetics.U.S.A <b>Gallahue.D.</b> (1987)Understanding Motor Development in Children John Wiley&Sons,Newyork.USA. <b>Müniroğlu.S,Özkan.A,Köklü.Y,Alemdaroğlu,U,Eyüpoğlu.E.</b> (2009) "6- 12 Yaş Grubu Çocukların Gelişim Dönemleri Fiziksel Uygunlukları ve Fiziksel Aktivite" Ankara Üniversitesi Basımevi. Ankara. <b>Müniroğlu.S,Özen.G</b> (2017)"Sporda Yetenek Seçimi ve Yönlendirme" Akademisyen Kitapevi, Ankara. Muratlı.S.(2007)Çocuk ve spor,Nobel Akademik Yayıncılık.Ankara
<b>Değerlendirme</b>	% 30 Ara sınav+%80 Final
<b>Laboratuvar</b>	-
<b>Diğer-1</b>	Ödev Hazırlanması ve Sunumu: Öğrencinin seçimi ve hocanın onayı ile öğrenci tarafından,7-15 grubu çocuklara yönelik antrenman programlarının uygulanması konusunda ödev hazırlanıp sunum yapılacaktır.