

# 한국 여성들의 지나친 다이어트의 원인

국내 한 언론사가 실시한 설문 조사에서, 한국 여성의 대부분이 체중이 많이 나가지 않아도 다이어트를 하고 있다고 응답했습니다. 20대 여성 500명을 대상으로 실시한 이 온라인 설문 조사에서, 응답자의 80% 이상이 다이어트를 해 본 적이 있다고 응답했고, 50% 이상은 현재 다이어트를 하고 있다고 말했습니다. 심지어 다이어트가 필요 없는 저체중인 여성들도 50% 이상 다이어트를 해 본 경험이 있다고 대답했고, 하루에 세 끼를 먹는 여성은 20%밖에 되지 않아서, 지나친 다이어트는 건강에 해로울 수 있다는 지적이 나오고 있습니다. 다이어트를 열심히 하는 이유를 묻는 질문에 많은 여성들은 마른 몸매를 강요하는 사회 분위기와 취업 면접 때문이라고 답했습니다.

Kaynak: 뉴스로 한국어 공부하기, News in Korean, Talk to me in Korean, Long Tail Books, 2015, s: 44

## Konu ile ilgili sözcükler

- 국내
- 언론
- 실시하다
- 설문 조사
- 여성
- 다이어트
- 응답하다
- 심지어
- 지나치다
- 해롭다
- 지적이 있다

- 강요하다
- 취업 면접

## **Tartışma Soruları**

- Kore kültüründe beslenme alışkanlıkları
- Kore toplumundaki güzellik algısı
- Kadınların diyet çılgınlığı ve bu tutumun toplumdaki yansımaları