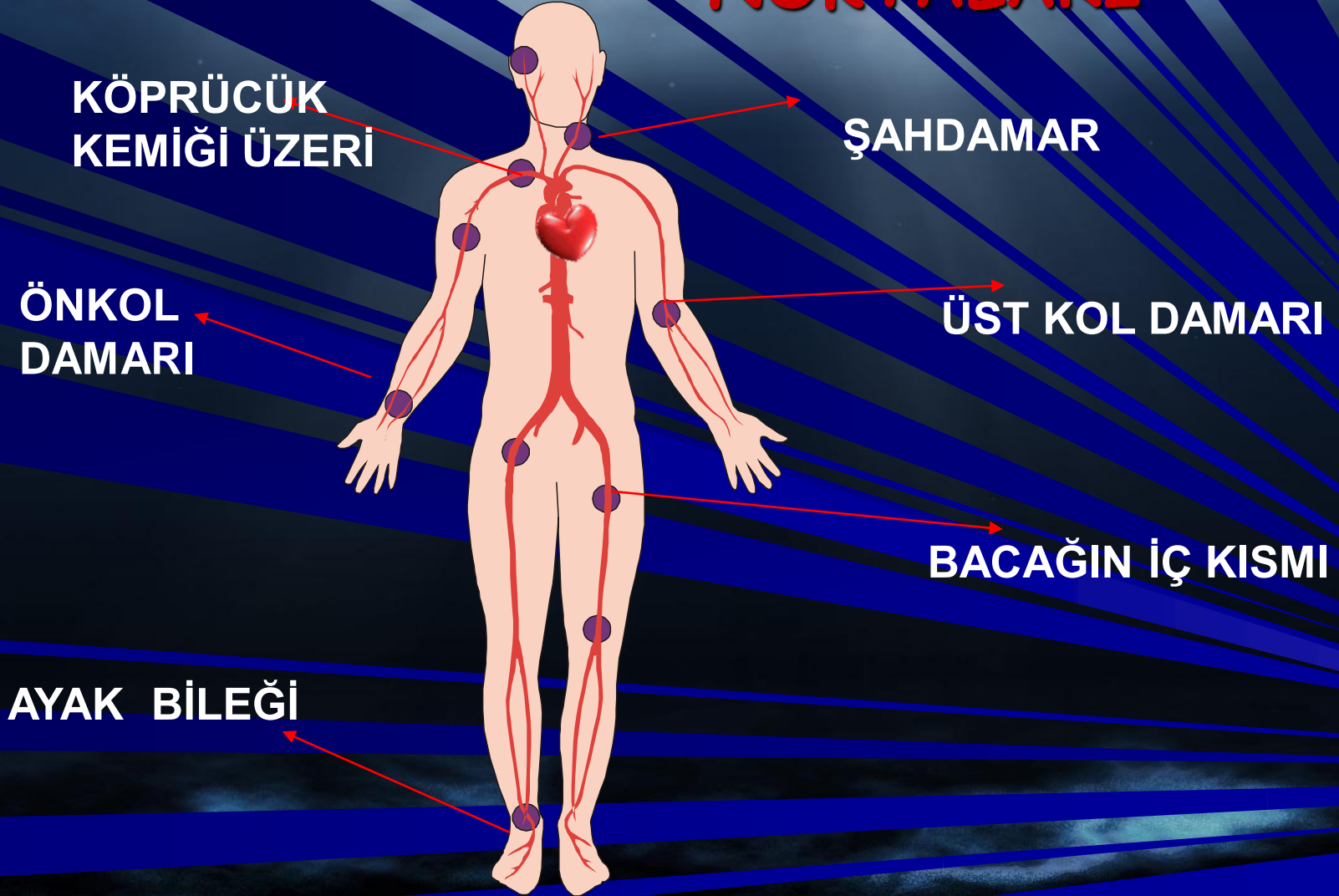


İLK YARDIM VE DALMA TEKNIĞİ

GENEL İLK YARDIM
BİLGİLERİ

VÜCUTTAKİ NABİZ NOKTALARI





ALTIN ZAMAN

0 - 1 DAKİKA : KALP DURMASI

0 - 4 DAKİKA : BEYİN HASARI YOK

4 - 6 DAKİKA : BEYİN HASARI BAŞLANGICI

6 - 10 DAKİKA : İLERLERYEN BEYİN HASARI

10 DAKİKADAN FAZLA :
GERİ DÖNÜŞÜMSÜZ BEYİN HASARI

Hayat Kurtarma Zinciri Nedir?



Hayat Kurtarma Zinciri Nedir?

- Hayat kurtarma zinciri 4 halkadan oluşur. Son iki halka ileri yaşam desteğine aittir ve ilkyardımcının görevi değildir.
- 1.Halka** – 112 ye haber verme
- 2.Halka** - Olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği
- 3.Halka** – 112 Ambulans ekiplerince yapılan müdahaleler
- 4.Halka** - Hastane acil servisleridir

Bildirme

- ❖ Olay / kaza mümkün olduğu kadar hızlı bir şekilde telefon aracılığı ile ücretsiz telefon hattına sahip olan **112** ye bildirilmelidir.

112 Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmeli

- ❖ Sakin olunmalı
- ❖ 112 merkezi tarafından sorulan sorulara **net ve anlamlı cevaplar** verilmelidir ;
- ❖ Kesin yer ve adres bilgileri verilirken , olayın olduğu yere yakın bir caddenin yada **çok bilinen bir yerin adı** verilmelidir ,
- ❖ Kendinizi tanıtmalı ve telefon numaranız istenirse verilmelidir

112 Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmeli

- ❖ Hasta/yaralı(lar) ın adı ve **olayın tanımı** yapılmalıdır,
- ❖ Hasta/yaralı **sayısı ve durumu** bildirilmelidir,
- ❖ Eğer herhangi bir ilkyardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmelidir,
- ❖ 112 hattındaki sağlık personeli tarafından verilen **talimatlar yerine getirilmeli**

112 Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmeli

- ❖ 112 hattında bilgi alan sağlık personeli , gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmalıdır.



Dalış kazalarında oksijenle ilk yardım

OXYGEN FIRST AID FOR SCUBA DIVING INJURIES



Dalış kazalarında ileri düzey oksijenle ilk yardım

ADVANCED OXYGEN FIRST AID FOR SCUBA DIVING INJURIES



Dalış kazalarında yeniden solutucu oksijenle ilk yardım ünitesi kullanımı

MEDICAL OXYGEN REBREATHAR



Boğulmalarda oksijenle ilk yardım

OXYGEN FIRST AID FOR AQUATIC EMERGENCIES



Zararlı deniz canlılarından kaynaklanan yaralanmalarda ilk yardım

FIRST AID FOR HAZARDOUS MARINE LIFE



Otomatik elektrokok cihazı ile ilk yardım

AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILLATOR



Dalış Kazalarında Acil Durum Yöneticisi
DIVING EMERGENCY MANAGEMENT PROVIDER

ve

Dalış İlk Yardımcısı

DIVING FIRST RESPONDER



DAN Eğitmeni

DAN INSTRUCTOR