

# İLK YARDIM VE DALMA TEKNIĞİ

# DALIŞ PLANLAMASINDA TABLOLALARIN KULLANIMI

**1. DALIŞ:** 15 mt. Derinliğe inildi ve 42 dk. kalındı. Sudan çıktığımız da basınç grubumuz "N" oldu.

1 saatlik bir dinlenme sonunda basınç grubumuz "N" den "D" ye düştü.

**2. DALIŞ:** 14 mt. İkinci dalışımızı planlarken "D" basınç grubu ile suya girerken normalde 98 dk. kalınabilecek olan bu derinlikte ilk dalıştan dolayı vücudumuzda kalan azot miktarı bu sürenin 22 dk. kısmına eşit olduğundan 50dk.lık bir dalış gerçekleştirildiğinde çıkıştaki basınç grubumuz sanki 72 dakikalık bir dalış yapmış gibi olduğundan Tablo1 den bakıldığında "T" ye yükselmiş olduğu anlaşılır.



# BULHMAN/HANN TABLOLARININ KULLANIMI

**ÖRNEK:** 18 metreye 30 dk.lık bir dalış yaptıktan sonra 1 saat ara verip daha sonra ikinci dalışımızı 12 mt. ye 30 dk. olarak yapmak istiyoruz.

- \* Bu planlanan dalışı gerçekleştirebilir miyiz ?
- \* 2. Dalış sonunda basınç grubumuz nedir?
- \* 2. Dalıştan kaç saat sonra uçağa binebiliriz?



START

# RECREATIONAL DIVE PLANNER™

METRIC TABLE 2  
SURFACE INTERVAL  
CREDIT TABLE

DEPTH (metres)

10*	12	14	16	18	20	22	25	30	35	40	42
10	9	8	7	6	6	5	4	3	3	3	3
20	17	15	13	11	10	9	8	6	5	5	4
26	23	19	17	15	13	12	10	8	7	6	5
30	26	22	19	16	15	13	11	9	8	7	6
34	29	24	21	18	16	15	13	10	9	7	7
37	32	27	23	20	18	16	14	11	9	8	8
41	35	29	25	22	20	18	15	12	10	9	9
45	38	32	27	24	21	19	17	13	11	10	11
50	42	35	29	26	23	21	18	14	12	11	12
54	45	37	32	28	25	22	19	15	13	12	13
59	49	40	34	30	26	24	21	16	14	13	14
64	53	43	37	32	28	25	22	17	15	14	15
70	57	47	39	34	30	27	23	18	16	15	16
75	62	50	42	36	32	29	25	20	18	17	18
82	66	53	45	39	34	30	26	21	19	18	19
88	71	57	48	41	36	32	28	23	21	20	21
95	76	61	50	43	38	34	29	24	22	21	22
104	82	64	53	46	40	36	31	26	24	23	24
112	88	68	56	48	42	37	32	27	25	24	25
122	94	73	60	51	44	39	34	29	27	26	27
133	101	77	63	53	45	40	35	30	28	27	28
145	108	82	67	56	47	41	36	31	29	28	29
155	116	87	71	59	50	44	39	34	32	31	32
178	125	93	76	64	54	47	41	36	34	33	34
185	134	98	81	68	57	50	44	39	37	36	37
219	147	111	92	78	66	58	51	45	41	40	41

DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

PRESSURE GROUP

43

NO-DECOMPRESSION LIMITS

SAFETY STOP REQUIRED

METRIC

METRIC TABLE 1  
NO-DECOMPRESSION LIMITS AND GROUP DESIGNATION TABLE

\*10.5m actual; 10m used for easy depth gauge monitoring.

PADI  
DISTRIBUTED BY INTERNATIONAL PADI, INC.

START OF SURFACE INTERVAL

15 metre derinlikte DECO ya girmeden kalınabilecek maksimum süresi 72 dakikadır..

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

CONTINUE ON OTHER SIDE

START

# RECREATIONAL DIVE PLANNER™

METRIC TABLE 2  
SURFACE INTERVAL  
CREDIT TABLE

DEPTH (metres)

10*	12	14	16	18	20	22	25	30	35	40	42
10	9	8	6	6	5	4	3	3	3	3	3
20	17	15	13	11	10	9	8	6	5	5	4
26	23	19	17	15	13	12	10	8	7	6	5
30	26	22	19	16	15	13	11	9	8	7	6
34	29	24	21	18	16	15	13	10	9	7	7
37	32	27	23	20	18	16	14	11	9	8	8
41	35	29	25	22	20	18	15	13	10	9	9
45	38	32	27	24	21	19	17	13	11		
50	42	35	30	26	23	21	18	14	12		
54	45	37	32	28	25	22	19	15	13		
59	49	40	34	30	26	24	21	16	14		
64	53	43	37	32	28	25	22	17			
70	57	47	40	34	30	27	23	18			
75	62	50	42	36	32	29	25	20			
82	66	53	45	39	34	30	26				
88	71	57	48	41	36	32	28				
95	76	61	50	43	38	34	29				
104	82	64	53	46	40	36					
112	88	68	56	48	42	37					
122	94	73	60	51	44						
133	101	77	63	53	45						
145	108	82	67	56							
155	116	87	70	56							
178	125	92	72								
185	134	96									
219	147										

DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

PRESSURE GROUP

43

NO-DECOMPRESSION LIMITS

SAFETY STOP REQUIRED

METRIC

METRIC TABLE 1  
NO-DECOMPRESSION LIMITS AND GROUP DESIGNATION TABLE

\*10.5m actual; 10m used for easy depth gauge monitoring.

PADI  
DISTRIBUTED BY INTERNATIONAL PADI, INC.

START OF SURFACE INTERVAL

42 Dakikalık bir dalış sonrası vücudumuzda biriken azot miktarı N basınç grubu ile temsil edilir.

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

CONTINUE ON OTHER SIDE

Deko Derinliği	6	3	m
12	36		D
	54		E
	72		F
140'	90		G
	100		G

Deko Derinliği	6	3	m
15	34		D
	36		E
	48		E
72'	60		F
	72		G
	84	4	G

Deko Derinliği	6	3	m
18	15		C
	25		D
	35		E
45'	45		F
	56	4	F
	65	8	G
75	14	G	

Deko Derinliği	6	3	m
21	11		C
	16		D
	21		D
31'	26		E
	31		E
	36	2	F
41	5	F	
46	7	F	
51	10	G	
56	13	G	
61	17	G	

Deko Derinliği	6	3	m
24	7		B
	11		C
	15		D
23'	19		D
	23		E
	27	2	E
31	4	F	
35	7	F	
39	9	F	
43	12	G	
47	14	G	
51	17	G	
60	19	G	

Deko Derinliği	9	6	3	m
27	6			B
	10			C
	14			D
18'	18			D
	22			E
	26			E
30			F	
34		2	F	
38		3	G	
42		5	G	
46		7	G	
50		9	G	

Deko Derinliği	9	6	3	m
30	5			B
	9			C
	12			D
15'	15			D
	19		2	E
	21		4	E
24	1	6	F	
27	2	8	F	
30	3	10	F	
32	5	12	G	
36	6	15	G	
39	1	7	G	
42	1	9	G	

Deko Derinliği	9	6	3	m
33	6			C
	9			D
	12			D
12'	15		2	E
	18		5	E
	21	1	7	F
24	3	8	F	
27	5	10	F	
30	1	5	G	
33	2	7	G	
35	3	8	G	

Deko Derinliği	9	6	3	m
36	6			C
	10			D
	14		3	E
10'	18		2	F
	21		3	F
	24	1	4	F
27	2	6	G	
30	3	7	G	
33	4	9	G	

Deko Derinliği	12	9	6	3	m
39	6				C
	9				D
	12			3	E
9'	15		1	5	E
	18		3	7	F
	21	1	5	9	F
24	3	5	13	G	
27	4	7	6	G	

Deko Derinliği	12	9	6	3	m
42	4				C
	7				D
	10			2	E
7'	13		1	5	E
	16		4	6	F
	19	2	4	10	F
22	3	6	13	G	
25	1	4	8	G	

Deko Derinliği	12	9	6	3	m
45	6				D
	8			1	D
	10			3	E
6'	12		2	4	E
	14	1	3	6	F
	16	2	3	9	F
18	3	5	10	F	
20	1	3	6	G	
22	2	4	7	G	

Deko Derinliği	12	9	6	3	m
48	6				C
	7			1	D
	9		1	3	E
5'	12		2	5	E
	13	1	3	6	F
	15	2	4	9	F
17	1	3	5	F	
19	2	3	6	G	
21	3	4	7	G	

Deko Derinliği	12	9	6	3	m
51	6				D
	8		1	3	E
	10		2	5	E
5'	12		1	3	F
	14		3	4	F
	16	1	3	6	F
18	2	4	7	G	

0-700 Mt.

Çıkış Hızı 10 mt./dk.

Deko Derinliği	15	12	9	6	3	m
54	5				2	D
	8			1	4	E
	10		1	2	6	E
4'	12		2	4	7	F
	14	1	3	5	10	F
	16	2	4	6	13	G

Deko Derinliği	15	12	9	6	3	m
57	5				3	D
	8			2	4	E
	10		2	3	6	F
3'	12	1	2	4	9	F
	14	2	3	6	12	F
	16	1	3	4	7	G

Deko Derinliği	15	12	9	6	3	m	
60	5				1	3	E
	8			1	2	5	E
	10		1	2	3	7	F
3'	12		2	3	4	11	F
	13	1	2	3	5	12	F
	14	1	2	4	6	14	G

Deko Derinliği	15	12	9	6	3	m	
63	6				1	4	E
	8			1	3	6	E
	10		1	2	4	9	F
2'	11		2	3	4	10	F
	12	1	2	3	6	12	F
	13	1	2	4	8	14	G

Derinlik 0 Deko Zamanı dk.
Dalış Zamanı dk.
Deko Beklemesi dk.
Grup Harfi

## Yüzey Beklemesi (s:dk)

Grup Harfi	G	02:00	03:00	04:00	05:00	06:00	07:00	08:00	09:00	10:00	12:00	24sa
F	00:30	01:00	01:30	02:15	03:00	03:45	04:30	05:30	06:30	10:30	20sa	
E			00:30	01:00	01:30	02:00	02:30	03:00	03:30	08:00	16sa	
D					00:30	00:45	01:00	01:30	02:00	06:00	12sa	
C							00:10	00:20	00:30	04:30	8sa	
B								00:10	00:20	02:00	4sa	

Ardışık Dalış Derinliği (mt.)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16	13
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13	11
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11	10
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10	8
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8	8
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8	8
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7	7
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6	6
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6	6
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5	5
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5	5
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4	4
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4	4
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4	4
57	12	11	10	9	7	6	5	5	4	4
60	11	10	9	8	7	6	5	4	4	4
63	11	10	9	8	7	6	5	4	4	3

Dip zamanına eklenecek süre (dk.)

Yazan: Dr. Max Hann