

İLK YARDIM VE DALMA TEKNIĞİ

Dalıcı ve eğitimlik seviyeleri

- **Bir Yıldız Dalıcı** : Dalış donanımlarının hepsini uygun olarak söküp , kuşanabilen , bunları sığ eğitim sularında doğru olarak kullanıp dalabilen ve yanında en az üç yıldız dalıcı ya da bir dalış eğitmeni ile açık deniz dalışları yapmaya hazır dalıcıdır. 18 metreye kadar dalabilir.
- **İki Yıldız Dalıcı** : Açık deniz dalış deneyimi olan dalıcıdır. Normal koşullarda iki adet iki yıldız dalıcı birlikte dalış yapabilirler. İki yıldız dalıcılar bir yıldız dalıcılara dalış liderliği yapamazlar . 18 yaşından küçük iki yıldız dalıcılar en az üç yıldız dalıcının liderliğinde dalabilirler. En çok 30 metreye kadar dalabilirler. Eğitim amaçlı dalışlar en çok 42 metreye kadar eğitim dalıcılar nezaretinde yapılabilir.
- **Üç Yıldız Dalıcı** : Değişik düzeylerdeki dalıcılara önderlik yapabilecek beceride olan dalıcılardır. En çok 30 metreye kadar dalabilirler. Eğitim amacıyla dalışlar en çok 42 metreye kadar eğitim dalıcılar nezaretinde yapılabilir.

- **Bir Yıldız Dalıcı Eğitmeni** : Bir yıldız dalıcı eğitmeni kurumsal ve uygulamalı havuz / deniz çalışmalarını yaptırabilirler ve değerlendirebilirler. CMAA /TSSF diploması imzalayamaz . Federasyonun verdiği görevleri yerine getirir ve istediği bilgileri verir.
- **İki Yıldız Dalıcı Eğitmeni** : Bir , iki , üç yıldız dalıcı eğitimini açıp yönetmeye ve sınavını yapmaya , değerlendirmeye yetkilidir. Bir yıldız dalıcı eğitmen eğitiminde asistan olarak görev yaparlar. Federasyonun verdiği görevleri yerine getirir ve istediği bilgileri verir.
- **Üç Yıldız Dalıcı Eğitmeni** : Her düzeyde dalıcı eğitiminin yanı sıra federasyonun izniyle bir ve iki yıldız eğitmen eğitimlerini açar ve yönetir. Federasyonun açacağı üç yıldız eğitmen ve rehber dalıcı eğitimlerinde eğitmenlik yapar. Federasyonun verdiği görevleri yerine getirir ve istediği bilgileri verir.

Güvenli Dalış Kuralları

- Hava durumuna uygun dalış bölgesi seçilmeli, böylece fazla dalgalı, akıntılı yerlerde dalışa başlanmamalıdır.
- Gruptaki dalıcıların deneyim ve kondisyonlarına uygun bir dalış noktası seçilmelidir.
- Dalışa engel ilaçlar alınmamalıdır.
- Dalıştan 12 saat sonrasına kadar uçağa binilemeyeceği göz önünde bulundurularak gidiş ve dönüş planı yapılmalıdır.
- Acil durumda gerekli olacak telefon numaraları belirlenmelidir.

Dalış bölgesine ulaştıktan sonra, dalış öncesinde:

- Akıntı, dalga kıyı yapısı gibi faktörlere uygunluğa göre karadan suya giriş ve çıkış yerleri belirlenmelidir.
- Dalış planlaması yapılmalıdır.
- Acil durumlarda ne yapılması gerektiğine karar verilmelidir. Dalıcı kendinde veya arkadaşında normal olmayan birtakım davranışlar görebilir. Eğer bu davranışların nedenini bilirse, bu davranışların daha tehlikeli hale gelip kazalara neden olmadan önlemek de mümkün olacaktır.
- Kendini iyi hissetmeyen bir dalgıç dalmamalıdır.
- Alışık olmadığımız veya yeni bir malzeme ile dalacaksak önceden alıştırmalarını yapmalı, inceleyerek özelliklerini öğrenmeliyiz.
- Stres aşırı paniğe neden olarak birçok kazanın başlangıç aşaması olabilir. Kendini herhangi bir nedenle stresli hisseden dalıcı, telkinle kendini sakinleştirmeye çalışmalıdır.

- Dalış amiri (Grup lideri) ve görevleri:

Tüm dalış etkinliği, organizasyonun başından sonuna dek, daha önceden belirlenmiş bir dalış amiri tarafından yönetilir. Dalış amirinin planladığı program, hareketin başlangıcından, dalışların düzenlenmesine ve hareket noktasına geri dönüşe kadar ele alınmalıdır. Bunun içerisinde; seyahat programı, konaklama, yeme-içme ve dalışların gerçekleştirilmesi yer alır. Etkinlik süresince, katılanlar mutlaka dalış amirinin direktiflerine uymalıdır.

- Dalış lideri ve görevleri:

Dalış lideri, dalış amiri tarafından genellikle grubu oluşturan dalıcıların arasından, en tecrübelisi seçilerek görevlendirilir. Dalış öncesi dalışın planlanması, sualtında dalış grubunun kontrolü, sevk ve idaresi, dalışın plana uygun gerçekleştirilmesi dalış lideri tarafından sağlanır.

Dalış planlaması, problemlerin tanımı ve çözümü:

Bütün dalışlar, dalış liderinin başkanlığında dalıcıların katılımı ile önceden planlanmalı ve dalış sırasında bu plana uyulmalıdır. Bu plan dalış öncesi hazırlığı ile başlayıp, dalış sonrası toparlanma ile bitmelidir.

Dalış planında dikkat edilecek noktalar:

- Dalış amacının belirlenmesi
- Dalış öncesi donanımın listelenmesi ve kontrolü.
- Dalış eşlerinin kurallara uygun olarak, kişilerin seviyelerine göre tespiti.
- Sualtında izlenecek rotanın çizilmesi.
- Derinlik ve sürenin belirlenmesi.
- Acil durumda yapılacakların tekrarı.

Dalıcının, dalış planında dikkat edeceği noktalar

- **Liderlik:** Dalış liderinizi tanıyor ve güveniyor musunuz? Dalış lideri dalış bölgesini tanıyor mu?
- **Amaç:** Bu tip bir dalış yapmak istiyor musunuz? Eğitimimize, niteliklerinize ve tecrübelenmenize yardımcı olacak mı? İlginizi çekiyor mu?
- **Bölge ve koşullar:** Bölgeden ve koşullardan memnun musunuz? Aklınızda herhangi bir soru işareti varsa bunu dalış liderinizle görüşüp dalış planı ve idaresini değiştirebilirsiniz.
- **Donanım:** Yapacağınız dalışa uygun donanıma sahip misiniz?

Dikkat:

- Psikolojik ve/veya fiziksel olarak hazır değilseniz **dalmayın**. Dalış esnasında durumunuzda herhangi bir değişiklik olursa dalış liderinize ve/veya eşinize haber vererek dalışı iptalden **çekinmeyin**.
- Asla yardım istemekten **çekinmeyin**.
- Kendi gücünüz, beceriniz ve donanım listenizi **zorlamayın**.