

**SGM SPOR EĞİTİMİ DAİRESİ
BAŐKANLIĐI TARAFINDAN
YÜRÜTÜLEN ANTRENÖR
EĞİTİM YÖNETMELİĞİ
(8)**

DOĐ.DR.HAKAN SUNAY

A.Ü.Spor Bilimleri Fakültesi

Antrenör Eğitim Yönetmeliđi

- **Yönetmeliđin Amacı;** Sporcuların yetiştirilmelerinde spor dalları itibariyle görev alacak antrenörlerin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili esas ve usulleri belirlemektir.
- **Kapsamı;** Yönetmelik; Su altı sporları, Dağcılık, Otomobil sporları ve izcilik dışındaki spor dallarında GSGM antrenör eğitimi programları ile bu programların uygulama esas ve usulleri kapsar.
- **Kurs Düzenleme;** Antrenör eğitim kursları, federasyonların, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak ilgili spor dalı federasyonunun işbirliği ile Daire Başkanlığınca düzenlenir.
- **Yönetmeliđin” kurs düzenleme “ bölümünde ÜNİVERSİTELERİN İŞBİRLİĞİ İLE KATKILARINDAN söz edilmemiştir.**

Antrenör Eğitim Kursuna Katılacaklarda Aranılacak Şartlar

- 1.En az lise ve dengi okul mezunu olmak,(bütün kademeler için geçerli olup, Milli Sporcularda tahsil şartı aranmaz).
- **Bu madde ile İLKÖĞRETİM dahi okumamış olan milli sporcular nasıl olacakta 4 ve 5. Kademe gibi üniversiter düzeyde eğitim görebilecek ?**
- 2.Görevini devamlı yapmasına engel bir hastalığının bulunmaması.
- 3.Türk ceza yasaları içeriğinde yüz kızartıcı nitelikteki bir suçtan ceza almamış olmak.
- 4.En az 18 yaşını doldurmuş olmak. Ancak spor dallarının özelliklerine göre ilgili federasyonlarca belirlenen yaş sınırlamasına uygun olmak.
- 5.GSGM amatör spor dalları ceza yönetmeliğine göre 6 aydan fazla ya da 1 yıldan fazla doping yapma suçundan dolayı ceza almamış olmak.
- 6.Başvuru fazlalığı hallerinde;
- İlgili spor dalında milli olmak
- Üniversitelerin BESYO mezun olmak
- Yabancı dilinin iyi olduğunu belgelemek (örneğin KPDS geçerli belge gibi)
- En az 5 yıl lisanslı sporcu olmak **TERCİH SEBEBİ OLMAKTADIR.**

Antrenörlerin Sınıflandırılması ve Görev Alanları

- **5 Kademeli Sistemde;**
- 1. I. Kademe (Yardımcı antrenör) Üst düzey antrenörün yanında ve spora yeni başlayanlarda
- 2. II.Kademe (Antrenör) Minikler ve Yıldızlar kategorisinde
- 3. III.Kademe (Kıdemli antrenör) Gençler ve büyükler kategorisinde
- 4. IV.Kademe (Baş antrenör) Büyükler ve Milli takımlarda
- 5. V.Kademe (Teknik direktör) Büyükler ve Milli takımlarda

Eğitim Kademeleri

- **I.Kademe;** Bu kademe için düzenlenen eğitim programından başarılı olmak
- **II.Kademe;** 1.kademe belgeli ve en az 1 yıl st kademe antrenrnn yanında çalışmak.
- **Burada st kademe denince neyin vurgulandığı anlaşılmıyor, hangi kademe st kademe olarak belirlenmiş ?**
- **III.Kademe;** 2. Kademe belgeli ve bu kademede en az 2 yıl çalışmak ve bu süre içinde en az iki seminere katılmak.
- **IV.Kademe;**3. Kademe belgeli ve bu kademede en az 3 yıl çalışmak ve bu süre içinde en az üç seminere katılmak.
- **V.Kademe;** IV.Kademe belgeli ve bu kademede en az 3 yıl çalışmak ve bu süre içinde en az dört seminere katılmak.
- **III, IV ve V. Kademeler için seminerlere katılım n görülüyor ancak bunların ne tür bir seminer olacağı açıkça belirtilmiyor.**

Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Veren Yüksek Öğretim Kurumlarından Mezun Olanlar

- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğretim kurumlarından mezun olup herhangi bir spor dalında ihtisas eğitimi almayan ancak bir spor dalında seçmeli olarak eğitim alanlara, o dalda I Kademe (**Yardımcı Antrenör**) antrenörlük belgesi verilir.
- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğretim kurumlarından mezun olanlardan eğitim gördükleri spor dalındaki ihtisasları ile ilgili olarak durumlarını belgelemeleri şartı ile seçmeli (uzmanlık) spor dalında II.Kademe (**Antrenör**) antrenör belgesi verilir.
- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğretim kurumlarının Antrenör Eğitimi Bölümü mezunlarına III.Kademe (**Kıdemli Antrenör**) antrenör belgesi verilir. III.Kademe (Kıdemli Antrenör) antrenör belgesi aldıktan sonra 3 yıl boyunca antrenörlük yaptığını ve ilgili spor dalında en az iki seminere katıldığını belgeleyenlere, başvurusu halinde IV.Kademe (**Baş Antrenör**) antrenör belgesi doğrudan verilir.

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI

A.TEMEL EĞİTİM PRORAMI	I.K	II.K	III.K	IV	V.K
Spor Anatomisi	4	6	6	-	-
Spor Fizyolojisi	4	8	6	20(Z)	-
Genel Antrenman Bilgisi	10	14	16	20(Z)	-
Spor ve Beslenme	4	4	4	-	-
Spor Sosyolojisi	-	4	4	-	-
Spor Psikolojisi	4	6	8	10(S)	10(S)
Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	2	5	5	5
Sporcu Sağlığı	2	2	2	-	-
Biyomekanik	-	-	4	10(S)	10(S)
Sporda Öğretim Yöntemleri	4	4	-	-	-
Sporda Genel Teknik-Taktik Öğretim İlkeleri	-	-	4	10(S)	-
Beceri Öğrenimi	4	4	4	2	-
Psiko motor Gelişim	6	8	-	-	-
Sporda Psikolojik Yardım Bec.	-	-	-	-	10(S)
Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	2	-	-	-
Sporun Sosyal Psikolojisi	-	-	-	10(S)	-
Sporda Zihinsel Antr. Teknikleri	-	-	-	-	10(S)
Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2	-	-	10(S)	10(S)
Müsabaka Analizleri ve İstatistik-	-	-	-	10(S)	-
Motivasyon Tek.ve Hedef Belir.	-	-	-	10(S)	-
Beslenme Kaynaklı Ergo. Yardım	-	-	-	10(S)	10(S)
Spor Pazarlaması	-	-	-	-	10(S)
Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	-	-	-	10(S)	-
DERS SAYISI : 23					

B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	I.K	II.K	III.K	IV.K	V.K
Üst Düzey Antrenman Planlaması Ve Programlaması	-	-	-	20	-
Özel Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	-	-	-	-	10(S)
Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	-	-	-	-	10(S)
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler	-	-	-	-	10
Özel Antrenman Bilgisi	10	10	12	20	20
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-	4	-	-	-
Spor Dalı Oyun Kuralları	2	-	-	-	-
Spor Dalı Teknik Taktik	32	50	50	-	-
Üst Düzey Teknik Antrenman	-	-	-	-	20
Üst Düzey Taktik Antrenman	-	-	-	-	30
Üst Düzey Teknik Taktik	-	-	-	60	-
TEZ HAZIRLIĞI	-	-	-	T	T
TOPLAM	94 /	130/	125/	157+80(S)	95+80(S)
DERS SAYISI 11					
TOPLAM DERS SAYISI : 34					
<u>Spor branşları itibariyle kurslar planlanmadan önce ,ilgili spor dalı federasyonu ile işbirliği içerisinde seçmeli derslerden en az 4 tanesini belirler.</u>					
<u>4 ve 5 . Kademedede hazırlanacak Tezler ilgili spor dalında en az dört bin kelimeden oluşacaktır.</u>					

Programın İçerik Kategorilerinin Dağılımı

<u>Alanlar</u>	<u>Ders Sayısı</u>	<u>Saati</u>	<u>%</u>
• Spor Sağlık Bilimleri	5	96	12.6
• Hareket ve Antrenman	12	460	60.5
• Sporda Psiko-Sosyal Alanlar	8	114	15.0
• Spor Yönetim Bilimleri	4	41	5.3
• Spor Öğretimi	5	50	6.6
• <u>TOPLAM</u>	<u>34</u>	<u>761</u>	<u>100</u>
• Toplama Tez Dahil edilmemiştir.			

I.Kademe Antrenörlük Kurs Programının İçerik Kategorisine ilişkin Dağılım

Alanlar	Ders Sayısı	Saati	%
• Spor Sağlık Bil.	4	16	17.0
• Hareket Antrenman	4	54	57.5
• Sporda Psiko_Sosyal Al.3		14	14.9
• Spor Yönetim Bil.	2	4	4.2
• Spor Öğretimi	2	6	6.4
• Toplam	15	94	100

II.Kademe Antrenörlük Kurs Programının İçerik Kategorisine ilişkin Dağılım

Alanlar	Ders Sayısı	Saati	%
• Spor Sağlık Bil.	4	22	16.9
• Hareket Antrenman	3	74	56.9
• Sporda Psiko_Sosyal A1.4		22	16.9
• Spor Yönetim Bil.	1	2	1.5
• Spor Öğretimi	3	10	7.8
• Toplam	15	130	100

III.Kademe Antrenörlük Kurs Programının İçerik Kategorisine ilişkin Dağılım

Alanlar	Ders Sayısı	Saati	%
Spor Sağlık Bil.	4	18	15.4
Hareket Antrenman	4	82	65.6
Sporda Psiko_Sosyal Al.3		16	12.8
Spor Yönetim Bil.	1	5	4.0
Spor Öğretimi	1	4	3.2
Toplam	13	125	100

IV.Kademe Antrenörlük Kurs Programının İçerik Kategorisine ilişkin Dağılım

Alanlar	Ders Sayısı	Saati	%
Spor Sağlık Bil.	2	30	12.7
Hareket Antrenman	7	150	63.3
Sporda Psiko_Sosyal A1.4	1	32	13.5
Spor Yönetim Bil.	1	5	2.1
Spor Öğretimi	2	20	8.4
Toplam	16	237	100

V.Kademe Antrenörlük Kurs Programının İçerik Kategorisine ilişkin Dağılım

Alanlar	Ders Sayısı	Saati	%
Spor Sağlık Bil.	1	10	5.7
Hareket Antrenman	6	100	57.1
Sporda Psiko_Sosyal Al.3	3	30	17.2
Spor Yönetim Bil.	3	25	14.3
Spor Öğretimi	1	10	5.7
Toplam	14	175	100

Türkiye’de Hazırlanan Antrenör Eğitim Yönetmeliğinin Şematik Görünümü;

	ZORUNLU	SEÇMELİ
I II III	<p>Spor Anatomisi</p> <p>Spor Fizyolojisi</p> <p>Genel Antrenman Bilgisi</p> <p>Spor ve Beslenme</p> <p>Spor Sosyolojisi</p> <p>Spor Psikolojisi</p> <p>Sporda Yönetim ve Org.</p> <p>Sporcu Sağlığı</p> <p>Biyomekanik</p> <p>Sporda Öğretim Yöntemleri</p>	<p>Psiko motor Gelişim</p> <p>Sporda Ölçme ve Değerlendirme</p> <p>Yetenek Seçimi ve İlkeleri</p> <p>Özel Antrenman Bilgisi</p> <p>Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme</p> <p>Spor Dalı Oyun Kuralları</p> <p>Spor Dalı Teknik Taktik</p> <p>Beceri Öğrenimi</p> <p>Sporda Genel Teknik Taktik Öğretim İlk.</p>
IV	<p>Spor Fizyolojisi</p> <p>Genel Antrenman Bilgisi</p> <p>Spor Psikolojisi</p> <p>Sporda Yönetim ve Org.</p>	<p>Beceri Öğrenimi</p> <p>Üst Düzey Antrenman Plan. Prog.</p> <p>Özel Antrenman Bilgisi</p> <p>Üst Düzey Teknik Taktik</p>
V	<p>Spor Psikolojisi</p> <p>Sporda Yönetim ve Org.</p> <p>Antrenörlük Uyg.Yeni Arayış ve Geliş.</p> <p>Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>Üst Düzey Teknik Antrenman</p> <p>Üst Düzey Taktik Antrenman</p>
		<p>Biyomekanik</p> <p>Sporda Genel Teknik Taktik Öğr.İlkeleri</p> <p>Sporun Sosyal Psikolojisi</p> <p>Yetenek Seçimi ve İlkeleri</p> <p>Müsabaka Analizleri ve İstatistik</p> <p>Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme</p> <p>Beslenme Kaynaklı Ergojenik Yardım</p> <p>Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri</p>
		<p>Biyomekanik</p> <p>Sporda Psikolojik Yardım Becerileri</p> <p>Sporda Zihinsel Antrenman Teknikleri</p> <p>Yetenek Seçimi ve İlkeleri</p> <p>Beslenme Kaynaklı Ergojenik Yardım</p> <p>Spor Pazarlaması</p> <p>Özel Kondisyon Antrenmanı ve Metod.</p> <p>Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri</p>

BAŞARILAR DİLERİM

DOÇ.DR.HAKAN SUNAY