

Προβλήματα αναγνωστών

A

Να αλλάξω πορεία στη ζωή μου;

Είμαι 50 ετών, χωρισμένη, με μεγάλα παιδιά που έχουν φύγει από το σπίτι. Εργάζομαι και έχω κάποιους φίλους, αλλά παρ' όλα αυτά δεν είμαι ικανοποιημένη. Θα ήθελα πολύ να κάνω κάτι για να αλλάξω δραστικά τη ζωή μου. Για παράδειγμα, θα ήθελα να αφήσω τη δουλειά μου και να πάω στο εξωτερικό –ίσως να προσφέρω εθελοντική εργασία σε χώρες που το έχουν ανάγκη. Το έχω πει σε κάποιους φίλους μου, αλλά κανείς δεν έχει πάρει στα σοβαρά τις σκέψεις μου. Θεωρούν ότι δεν αρμόζουν στην ηλικία μου. Τι με συμβουλεύετε να κάνω;

Ελένη Π., 50 ετών

B

Τι να κάνω με το γιο μου;

Έχω μεγάλο πρόβλημα με το γιο μου. Είναι 25 ετών και το μόνο που κάνει είναι να κάθεται στο σπίτι όλη μέρα και να βλέπει τηλεόραση ή να παίζει παιχνίδια στον υπολογιστή. Έχει εγκαταλείψει τις σπουδές του και δεν κάνει καμία προσπάθεια να βρει δουλειά. Ο σύζυγός μου πιστεύει ότι πρέπει να τον διώξουμε από το σπίτι για να σταθεί στα πόδια του, αλλά εγώ δε συμφωνώ. Φοβάμαι μήπως μπλέξει... Τι να κάνω;

Μαρία Σ., 55 ετών

Γ

Αξίζει τον κόπο;

Δουλεύω σε μια μεγάλη πολυεθνική εταιρεία σε διευθυντική θέση. Πάλεψα πολύ για να πάρω τη θέση αυτή. Εργάζομαι πάνω από 12 ώρες την ημέρα, πολύ συχνά ακόμα και τα σαββατοκύριακα και αναγκάζομαι να παίρνω δουλειά και στο σπίτι. Όμως έχω καταλήξει να ζω για να δουλεύω. Δεν έχω το χρόνο ή το κουράγιο να κάνω οτιδήποτε άλλο στη ζωή μου. Κουράστηκα πια. Αξίζει τον κόπο; Τον τελευταίο καιρό σκέφτομαι ακόμα και να παραιτηθώ από τη δουλειά μου, να βρω κάποια άλλη θέση με λιγότερες απαιτήσεις και απολαβές και να κοιτάξω τον εαυτό μου. Φοβάμαι όμως μήπως το μετανιώσω. Τι να κάνω τελικά;

Αντώνης Β., 32 ετών

1

Εγώ στη θέση σου θα έκανα κάτι δραστικό. Στην ανάγκη διώξτε τον από το σπίτι. Είναι άντρας πια κι όχι παιδί. Πρέπει να αναλάβει τις ευθύνες του. Μπορεί να σου ακούγεται σκληρό, αλλά πιστεύω ότι είναι η μόνη λύση.

2

Η ζωή δεν είναι μόνο δουλειά. Εγώ ποτέ δε θα μπορούσα να ζήσω έτσι. Πρέπει να έχεις χρόνο για τον εαυτό σου, να κάνεις πράγματα που σε ενδιαφέρουν πραγματικά, έστω κι αν δε βγάζεις τόσα χρήματα. Νομίζω ότι είναι προτιμότερο να παραιτηθείς από μια δουλειά που σε στεναχωρεί τόσο πολύ!

3

Άσε τον να μιλήσει εκείνος, όταν είναι έτοιμος. Είναι καλύτερα να μην πιέζεις καταστάσεις. Απλά κάνε λίγη υπομονή ακόμα.

4

Θα σου συνιστούσα ψυχραιμία. Όλοι περνάμε ξαφνικά κάποια κρίση στη ζωή μας, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι πρέπει να εγκαταλείψουμε τα πάντα. Κάνε υπομονή και σύντομα θα αισθανθείς καλύτερα. Γιατί δεν προσπαθείς να κάνεις πράγματα που σε ενδιαφέρουν;

5

Κι εγώ σε κάποια στιγμή αποφάσισα να κάνω μια μεγάλη στροφή. Τα άφησα όλα πίσω και δεν το μετάνιωσα ούτε στιγμή. Τα δύο τελευταία χρόνια ήταν τα πιο συναρπαστικά της ζωής μου. Ταξίδεψα, γνώρισα ενδιαφέροντες ανθρώπους, έκανα ό,τι δεν έκανα τόσα χρόνια. Εγώ στη θέση σου δε θα το σκεφτόμουν καθόλου.

6

Οι εποχές είναι δύσκολες. Δεν έχουμε την πολυτέλεια να αφήνουμε μια καλοπληρωμένη δουλειά, ειδικά όταν έχουμε κοπιάσει τόσο για αυτήν. Θα σου πρότεινα να κάνεις υπομονή. Αξίζει τον κόπο!

7

Η γνώμη μου είναι ότι πρέπει να είστε πολύ προσεκτικοί. Πρέπει να έχετε κατανόηση, τόσο εσύ όσο και ο σύζυγός σου. Μην τον πιέζετε. Συζητήστε μαζί του ήρεμα και με υπομονή.

8

Εγώ στη θέση σου θα μιλούσα ανοικτά. Πρέπει κι εσύ να ξέρεις πού βαδίζεις. Αν υπάρχει κάποιο πρόβλημα, το καλύτερο είναι να το συζητήσετε οι δύο σας και να βρείτε μια λύση.

Εργάζομαι σε ένα περιοδικό και απαντάω σε γράμματα αναγνωστών, στα οποία εκφράζουν τα προβλήματά τους. Διαβάστε τα γράμματα των αναγνωστών και δώστε τους συμβουλές. Πάρτε ιδέες και από τις συμβουλές που βρίσκονται στη δεύτερη σελίδα.

Πηγή:http://www.greek-language.gr/certification/files/document/teach_content/17/%CE%A3%CE%A5%CE%9C%CE%92%CE%9F%CE%A5%CE%9B%CE%95%CE%A3.pdf