

Θέμα: Φυσικές δραστηριότητες

➤ Ερωτήσεις

Τι σχέση έχεις με τη γυμναστική;

Πηγαίνεις στο γυμναστήριο;

Ασχολείσαι με κάποιο άθλημα;

Τι κάνεις για να μένεις υγιής;

Τι μας προσφέρει η γυμναστική; Τι άλλο κάνετε για να είστε υγιής;

Προτιμάς να κάνεις γυμναστική στη φύση ή στο γυμναστήριο;

Σου αρέσει το περπάτημα;

Ποια αθλήματα σας αρέσουν περισσότερο; Τα ατομικά ή τα ομαδικά;

➤ Παίζω έναν ρόλο.

Πάμε για μπάνιο;

Ρόλος Α

Είναι φθινόπωρο, αλλά πηγαίνω ακόμα για μπάνιο στην θάλασσα. Καλώ μία φίλη / έναν φίλο να έρθει μαζί μου, γιατί πιστεύω ότι ο καιρός είναι καλός και η θάλασσα ζεστή ακόμα.

Ρόλος Β

Μία φίλη / ένας φίλος μου με καλεί να πάω μαζί της / του. Δεν είμαι σίγουρος / σίγουρη, γιατί είναι Οκτώβρης και ο καιρός δεν είναι πολύ ζεστός.

➤ Κείμενο

Ελεύθερη πτώση

Δημοσιογράφος: Κοντά μας σήμερα έχουμε τον γνωστό πια σε όλους μας Φέλιξ Μπαουμγκάρτνερ, τον οποίο καλωσορίζω. Φέλιξ, πριν από λίγες μέρες έσπασες ένα ακόμα δικό σου ρεκόρ. Πήδηξες από τα 39.000 μέτρα. Πέφτοντας έφτασες τα 1.342 χιλιόμετρα την ώρα, πιο γρήγορα και από την ταχύτητα με την οποία ταξιδεύει ο ήχος. Σε είδαν 8 εκατομμύρια άνθρωποι ζωντανά στο YouTube. Πες μου τι αισθάνεσαι;

Φέλιξ: Ένα παιδικό όνειρο έγινε επιτέλους πραγματικότητα!

Δημοσιογράφος: Τη στιγμή που έπεφτες, σκέφτηκα: Θα γυρίσει ζωντανός; Ποιος άνθρωπος με μυαλό τολμά να κάνει κάτι τέτοιο;

Φέλιξ: Ένας τρελός σαν κι εμένα (γελάει). Από παιδί ήθελα να σκαρφαλώνω παντού: στις ταρατσες των πολυκατοικιών, στις σκεπές των σπιτιών, στις κορυφές των δέντρων. Μου αρέσει να βλέπω τον κόσμο από ψηλά. Ο αέρας είναι το στοιχείο μου.

Δημοσιογράφος: Το τελευταίο άλμα σου είναι το πιο σημαντικό στην καριέρα σου;

Φέλιξ: Ναι. Έχω κάνει 2.600 άλματα σε όλη μου την καριέρα. Όλα ήταν αρκετά επικίνδυνα. Το 1999 έκανα ένα από τα πιο επικίνδυνα. Πήδηξα από το Άγαλμα του Ιησού Χριστού στο Ρίο ντε Τζανέιρο. Το 2003 ήμουν ο πρώτος άνθρωπος που πέταξα πάνω από τη Μάγχη με φτερά. Το 2007 πήδηξα από το ψηλότερο κτίριο στον κόσμο μέχρι τότε, τον Πύργο Ταϊπέι στην Ταϊβάν.

Δημοσιογράφος: Υπήρχε κάτι στα παιδικά σου χρόνια που σε οδήγησε τελικά στον ουρανό;

Φέλιξ: Όχι. Γεννήθηκα στο Σάλτσμπουργκ το 1949, από πατέρα ξυλουργό και μητέρα αγρότισσα. Δεν είχαν καμία σχέση με τα σπορ. Όταν τους είπα πως θέλω να ασχοληθώ σοβαρά με τα επικίνδυνα σπορ, προσπάθησαν να μου αλλάξουν μυαλά.

Δημοσιογράφος: Δεν τα κατάφεραν όμως.

Φέλιξ: Όχι. Στα 17 μου γράφτηκα κρυφά στη λέσχη αλεξιπτωτιστών. Μετά, στο στρατό ήμουν στους αλεξιπτωτιστές και πάλι. Εκεί έμαθα να ακολουθώ τους κανόνες. Αυτό αργότερα με βοήθησε πολύ.

Δημοσιογράφος: Η καριέρα σου πώς ξεκίνησε;

Φέλιξ: Το 1995 με έφερε σε επαφή με τον κόσμο του base jumping ένας φίλος από το Τέξας. Σε δύο χρόνια έγινα παγκόσμιος πρωταθλητής.

Δημοσιογράφος: Για το μέλλον τι σκέφτεσαι;

Φέλιξ: Νιώθω πως το σώμα μου 'γεννάει' σιγά-σιγά. Γι' αυτό αποφάσισα να 'πάρω σύνταξη' από τα επικίνδυνα σπορ.

Δημοσιογράφος: Δεν θα σε πειράξει όμως αυτό;

Φέλιξ: Όχι, γιατί κάνω και μποξ, ορειβασία και τρέχω σε αγώνες ράλι. Την περιπέτεια δεν θα τη βγάλω ποτέ από τη ζωή μου.

Δημοσιογράφος: Σου εύχομαι να κάνεις πάντα τα όνειρά σου πραγματικότητα μέχρι τα βαθιά σου γεράματα.

Φέλιξ: Σε ευχαριστώ, κι εγώ το ελπίζω.

<http://www.greek-language.gr/certification/dbs/teachers/show.html?id=424>

Εσάς σας αρέσουν τα επικίνδυνα σπορ;

➤ **Εικόνες**

Περιγράψτε τις εικόνες. Ποια δραστηριότητα σας αρέσει περισσότερο;

