**DEĞERLENDİRME FORMU**

**Yönerge:** Aşağıda problemin tanımlanması ile ilgili birtakım sorular yer almaktadır. Süreç içerisinde her bir soruyu kapsamlı bir şekilde ele almaya çalışınız.

**Böyle bir yardıma ilk defa mı başvuruyorsunuz? (Eğer cevabınız “Hayır” ise, daha önce hangi amaçla, nerelere başvurdunuz, ne tür çalışmalar yürüttünüz ve sonuçları neler oldu?)**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**PROBLEM**

**Bana sorununuzdan bahseder misiniz? Nereden başlamak istersiniz? Sizi buraya getiren nedenleri, sorunları sorsam nasıl yanıtlarsınız?**

................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Bu şikayetiniz ne kadar zaman önce başladı?**

................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Bu sorun hangi koşullarda ortaya çıktı? Yaşamınızın tam o döneminde olup bitenler nelerdi? Her zamankinden farklı görünen bir şey var mıydı?**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Yakınmanın şiddeti nedir? (Yaşamınızda neyi, nasıl etkiledi? Nelere engel oldu? Neleri kolaylaştırdı?)**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Probleminizin şiddetini 1’den 10’a kadar derecelendirecek olursanız (1 = çok hafif - 10 = çok şiddetli), şiddeti sizce nedir?**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Şu ana kadar bu probleminizi çözmek için neler yaptınız? Ne tür önlemler aldınız?**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Bu aldığınız önlemler şikayetinizin gidişini ve şiddetini nasıl etkiledi?**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Size yardımcı olabilecek, destek aldığınız kişiler var mı? (Sorunu anlatma, paylaşma öneri alma gibi)**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Yakınmanızın ya da burada benimle çözmek için çalışacağınız sorununuzun devam süresi nedir? (Ne kadar zamandır bu sorundan şikayetçisiniz?)**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Bunun dışında başka ne tür şikayetleriniz/sorunlarınız var?**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**BAŞKALARININ ALGISI ve GELECEK**

**Başkalarına göre siz nasıl birisiniz? Sizi nasıl tanımlarlar? Sizi çok iyi tanıyan insanlara sorsam hakkınızda ne söylerler?**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Geleceğiniz hakkında konuştuğunuz olur mu? Sizi bekleyen geleceği nasıl tanımlarsınız? Yakın zaman gerçekleştirmeyi düşündüğünüz amaçlarınız var mı? Bu, şimdikine bakarak hayatınıza ne katacak?**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Hayal kurar mısınız? Bana hayallerinizden söz edin.**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................