

TIBBİ BİTKİLER ve ECZACI: Güncel Başlıklar

DERS 3

TANIMLAR-3

Yaşlanma Karşıtı (Anti-Aging) Ürünler

“Yaşlanmadan yaş almak.”

Medikal

anlamda antiaging bir yandan

---yaşam tarzı değişiklikleri,

---koruyucu hekimlik uygulamaları, ,

---eğitim ve hijyen,

---modern ve alternatif tıbbı ait ilac ve

yöntemlerle kişinin yaşam kalitesini ve/veya

ortalama yaşam süresini arttırmayı amaçlarken;

bir

yandan da moleküler ve genetik anlamda çalışmalarla insanın maksimum yaşam süresinin uzatılması konusunda çalışmaları hedefler.

KOZMESÖTİKLER:

Topikal olarak uygulanan, derinin biyolojik fonksiyonlarını etkileyen bileşenleri içeren (krem, merhem, losyon gibi) ürünlerdir.

Kozmetik ve Farmasötik kelimelerinden meydana gelen bir terimdir.

Kozmesötikler, tıbbi veya ilaç-benzeri yarar sağlayan aktif içeriğe sahip kozmetik ürünlerdir.

NUTRİKOZMETİKLER

Deri, saç ve tırnak yapısı için temel yapı taşı niteliğinde olan maddeleri ya da bu maddeleri içeren besinleri /besin maddelerini oral yoldan takviye etme prensibiyle üretilmiş olan ürünlerdir.

“Beauty by the Bite”

“Cosmetics that you eat or drink”

DERMOKOZMETİKLER

Belirli bir cilt tipi için net bir şekilde tanımlanmış dermatolojik bir problemin çözümü amacıyla dermatologlar ile ortak yapılan çalışmalar sonucunda üretilen ve sadece eczanelerden temin edilebilen ürünlerdir.

MODERN TIP (=Konvansiyonel Tıp, Batı Tıbbı, Allopatik Tıp, Bilimsel Tıp, Biyotıp)

Bilimsel temele dayalı geniş bir uygulama alanı.

İnsan sağlığının sürdürülmesi ya da bozulan sağlığın yeniden düzeltilmesi için uğraşan, hastalıklara tanı koyma, hastalıkları sağaltma (tedavi etme) ve hastalık ve yaralanmalardan korumaya yönelik çalışmalarda bulunan birçok alt bilim dalından oluşan **bilimsel** disiplinlerin şemsiye adıdır.

TAMAMLAYICI TIP/TEDAVİ

Terim olarak “tamamlayıcı tedavi/tıp” modern tıbbın paralelinde insanların sağlığa kavuşturulmaları için uygulanan bir çok metodun tümüne birden verilen addır.

Örn: Kanser tedavisinin yan etkilerini azaltmak için uygulanan akupunktur

ALTERNATİF TIP/TEDAVİ

Standart tıbbi uygulamalara
alternatif olarak insanların
sağlığa kavuşturulmaları niyetiyle
uygulanan bir çok metodun
tümüne birden verilen addır.
Batı tıbbi yerine ikame edilen
yöntemler..

Entegratif /BütüncülTıp

Hastayı akli, ruhu ve vücuduyla bir bütün olarak ele alan tıbbi yaklaşımdır.

Modern tıbbi «**Tamamlayıcı ve alternatif tıp**» uygulamaları ile birleştirir.

ÖRN:Kemoterapinin stresini azaltmak için meditasyon, rahatlama yöntemlerinin kullanılması

«Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp»

1-ZİHİN ve BEDEN TIBBİ (= Mind-Body Medicines)

Dayanağı olan düşünce: «Zihin vücudu etkiler.»

Meditasyon: Nefes ya da tekrarlanan bazı kelimeler üzerinde yoğunlaşarak zihni sakinleştirmek..

Hipnoz: Hastanın belli bir duyguya, fikre ya da tedaviye konsantre olmasını sağlayan dikkat yoğunlaşması ve rahatlama hali.

Biyo-Geri Bildirim (=Biofeedback):

Basit makineler ile hasta normalde farkında olmadığı vücut fonksiyonlarını nasıl etkileyebileceğini öğrenir.