

# **TIBBİ BİTKİLER ve ECZACI: GÜNCEL BAŞLIKLAR**

## **DERS 10**

**TIBBİ BİTKİSEL ÜRÜNLER:  
YAN / ADVERS ETKİLER**

**Aynen modern tıp pratiklerinde kullanılan ilaçlar gibi tıbbi bitkisel ürünler de hastanın yaşı, cinsiyeti, genetiği, beslenme alışkanlıkları, sahip olduğu hastalıklar ve kullandığı ilaçlara bağlı olarak istenmeyen durumlar/etkiler ortaya çıkarabilir.**

# **BİTKİSEL ÜRÜNLER ÖZELLİKLE;**

- \*çocuklarda,**
- \*hamilelerde**
- \*emziren kadınlarda,**
- \*yaşlılarda,**
- \*ergenlerde,**

- \*tedavisi uzun süren hastalıklarda,**
- \*tiroid sorunlarında,**
- \*bağırsak emilimi ile ilgili sorunlarda,**
- \*ameliyat olmuş/olacak hastalarda**

**beklenenden çok daha farklı veya çok daha artmış oranlarda etki gösterebilmektedirler.**

**Bu tip doğal sağlık őrunlerinden kaynaklanan etkileşimler ve rahatsızlıklarda raporlama yeterli düzeyde olmadığından gerçek rakamlara ulaşılammaktadır.**

**Bitkisel ilaçları tehlikeli hale getiren,  
genellikle ehil olmayan ellerde kontrol  
edilmeden hazırlanmış olmaları ve  
**BİREYE ÖZGÜ DEĞERLENDİRME  
YAPILMAKSIZIN**  
hastaya sunulmalarıdır.**

**Bitkisel ürünlerin ancak;  
kalite, güvenlik açısından ilaç döngüsü  
içine girdikleri takdirde  
kontrol edilebileceği,**

**yanlış kullanımların engellenerek  
istenmeyen bir etki görüldüğünde mümkün  
olan en kısa sürede  
önlemlerin alınabileceđi,  
en önemlisi de ölümlere varan sonuçların  
engellenebileceği açıktır.**



# **BİTKİSEL ÜRÜNLER KULLANILAN** **İLACIN ETKİSİNDE DEĞİŞİKLİK** **YARATIR MI?**

**BU TIP ÜRÜNLERİN İLAÇLARLA VE GIDALARLA**  
**ETKİLEŞİME GİREBİLEN, İLAÇLARIN ETKİSİNİ**  
**ARTIRAN YA DA AZALTAN, TEDAVİNİN**  
**ETKİNLİĞİNİ ORTADAN KALDIRAN BİR İŞLEV**  
**GÖREBİLECEĞİ AKILDAN ÇIKARILMAMALIDIR.**

**Ayrıca bu ürünler kendi başlarına da önemli yan etkiler ortaya çıkarabilir.**

Bitkisel tıbbi ürünler, kullanılırken son derece dikkatli olunmalıdır.

**Kanser hastaları büyük oranda tıbbi bitkilerin de içinde bulunduğu alternatif tedavi yöntemlerini -bu konuda doktorlarına hiçbir bilgi vermeden- uygulamaktadır.**

**Sonuçta, hekimin uyguladığı tedavinin başarısı düşmekte ve ciddi sağlık sorunları ortaya çıkmaktadır.**

# **TIBBİ BİTKİ/TIBBİ BİTKİSEL ÜRÜN ve İLAÇLAR ARASINDAKİ ETKİLEŞİMLER**

## **A)FARMAKOKİNETİK ETKİLEŞİMLER**

### **İLACIN ABSORPSİYONUNU DEĞİŞTİREN ETKİLEŞİMLER**

**-Bitki-ilaç etkileşimi sonucunda ilacın absorpsiyonu artabilir ya da azalabilir.**

# **İLACIN DAĞILIMINI DEĞİŞTİREN ETKİLEŞİMLER**

**Kullanılan ürün serum ilaç  
seviyelerinde, dolayısıyla  
terapötik etkide artışa neden  
olur.**

# **ENZİM AKTİVİTELERİ ÜZERİNDE DEĞİŞİKLİĞE NEDEN OLAN ETKİLEŞİMLER**

**Kullanılan ilacın metabolizmasında rol alan enzimlerin üretimini ve aktivasyonunu artıran/azaltan bitkiler ile bu ilaçların birlikte kullanımı ilaç seviyesinde istenmeyen değişikliklere neden olur.**

# **İLACIN İTRAHINDA DEĞİŞİKLİĞE YOL AÇAN ETKİLEŞİMLER**

İlacın atılımında meydana gelen  
değişimler de ilaç serum seviyelerini  
etkiler.

# **FARMAKODİNAMİK** **ETKİLEŞİMLER**

## **ADDİTİF ETKİLER**

**-Bir bitkisel ürün tedavide kullanılan ilaçla aynı etkiye sahip olduğunda o ilacın serum seviyelerini değiştirmeden etkisinde artışa neden olur.**



# **ANTAGONİSTİK ETKİLER**

**Kullanılan bir bitkinin tedavide kullanılan ilacın etkisinin tam tersi bir etkiye sahip olduğu durumlarda, ilacın etkisi azalır.**