

Kariyer Psikolojik Danışmanlığına Giriş



İÇERİK

- İnsan Yaşamında Çalışmanın Anlam ve Önemi
- Tarihsel Bir Yolculuk: ABD'de Mesleki Rehberlik ve Kariyer Danışmanlığı Hizmetlerinin Gelişimi
- Tarihsel ve Güncel Olarak Türkiye'de Mesleki Rehberlik ve Kariyer Danışmanlığı Hizmetleri: Amerika'dan Avrupa'ya Adımlar
- Mesleki Rehberlik ve Kariyer Danışmanlığı Alanında Paradigma Değişimi





Kariyer



Kariyer

Bir ömür boyu yaşanan olaylar dizisi, bireyin meslek ve diğer yaşam rollerinin birbirini etkilemesi ve izlemesi sonucu oluşan genel örüntü ve gelişim çizgisinde, özellikle iş ve mesleğe ilişkin rollerinde ilerleme, duraklama ve gerilemeleri de içeren bir süreçtir.



Kariyer Psikolojik Danışmanlığı

Kariyer Psikolojik Danışmanlığı

Profesyonel bir psikolojik danışmanın, bir danışana ya da bir grup danışana kariyerle ilgili sorunları ile daha etkili başa çıkmaları için yardım ettiği yapılandırılmış bir ilişki

Kariyer Psikolojik Danışmanlığı

Kariyer (psikolojik) danışmanlığı; danışan birey veya grupla kariyer gelişimi ile ilgili sorunlarda (örneğin: meslek seçimi, karar verme, iş stresi, iş arama vb.) profesyonel bir danışmanın yürüttüğü formal bir ilişki biçimini (psikolojik danışma sürecini) ifade eder.



Kariyer Psikolojik Danışmanlığı

“Bireylerin mesleklere, kariyerlere, kariyer rollerine ve sorumluluklarına, kariyer kararları verme ve kariyer planlama, serbest zaman aktiviteleri planlama, kariyer yolları ve diğer kariyer gelişim aktiviteleri (örneğin özgeçmiş yazma, iş görüşmesi, iş arama teknikleri) gibi onların kariyerleri ile ilgili çatışma ve sorunlara yönelik bireysel veya grupta sürdürülen danışma sürecidir”.

- NCDA





Kariyer Psikolojik Danışmanının Rollerini

✓ Sürekli gelişimi desteklemek



Bireyin gelişmekte ve değişmekte olan kendini keşfetmesine destek olmak



Sol beyin-sağ beyin gelişimini desteklemek



Alternatifli düşünme yollarını öğretmek



Paradoksal bakış açısını geliştirmek



Girişimcilik, yaratıcılık özelliklerini geliştirmek



Değişim ve belirsizliği tolere etme

Kariyer Psikolojik Danışmanın Rolleri



Kariyer Psikolojik Danışmanın Rolleri

Kendini yönetme becerileri, işlevsel/aktarılabılır beceriler kazandırmak

Öğrenmeyi öğrenme-yaşam yönetimi-iletişim becerileri (meta yeterlikler) geliştirmek

Kişisel erişim (self-servis) hizmetlerine yönelt.

Portföy sistemi geliştirmeyi teşvik etme

Bireylerin kendi kariyerlerini yapılandırmalarını ve yönetmelerini destekleme



Kariyer Psikolojik Danışmanın Görevleri



Bir kariyer danışmanının en önemli görevi; çocukların, gençlerin, yetişkinlerin kendi kariyer gelişimlerini anlamaları ve bu süreci yapılandırmaları için gerekli yardım/destek/müdahale hizmetlerini sunmaktır.



Kariyer danışmanları, bireyin kendi yetenek ve kapasitelerini yaşam boyu nasıl geliştirip nasıl değerlendireceklerine yardım üzerine odaklanırlar. Böylece bireylerin yaşam doyumlarını yükseltmeyi hedeflerler

Kariyer Psikolojik Danışmanın Görevleri



Kariyer Psikolojik Danışmanın Görevleri

- ❖ Kariyer danışmanlığına duyulan ihtiyaç, psikolojik danışmaya/psikoterapiye duyulan ihtiyaçtan çok daha fazladır.
- ❖ Kariyer danışmanlığı aynı zamanda “iyileştirici(terapötik)” olabilir.
- ❖ Kariyer danışmanlığı, psikolojik danışmayı izleyebilir.
- ❖ Kariyer danışmanlığı, psikolojik danışma/psikoterapiden daha etkilidir.
- ❖ Kariyer danışmanlığı, psikolojik danışma/psikoterapiden daha zordur.

KAYNAKÇA

Kuzgun, Y.(2014). *Meslek rehberliği ve danuşmanlığına giriş*. Ankara: Nobel Yayınları.

Siyez D.M., & Mutlu aykuř T. (2020). *Yaşam Boyu Kariyer Gelişimi (Ed.)*. Ankara: Pegem Akademi.

Yeřilyaprak, B.(2019). *Mesleki rehberlik ve kariyer danuşmanlığı (Ed.)*. Ankara: Pegem Akademi.





Teşekkürler