

**Ankara Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Beden Eğitimi ve Spor öğretmenliği
Bölümü**

**BSÖ 101 (2 0) 2
Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri**

BES'in Temelleri

HAYATTA KALABİLMEK İÇİN, İLKEL İNSAN :

**DOĞAL YAŞAM KOŞULLARI İÇİNDE
KOVALAMAK, KAÇMAK, YAKALADIĞI YA
DA YAKALANDIĞINDA BOĞUŞMAK,
KAVGA ETMEK, TIRMANMAK, SIÇRAMAK,
TAŞ ATMAK**

ZORUNDA KALDI.

BES'in Temelleri

**BİR SÜRE SONRA İLKEL İNSAN, MIZRAK,
YAY, OK GİBİ ALETLER İCAT EDEREK
ONLARI KULLANMAYI ÖĞRENDİ.**

BES'in Temelleri

**BU BİLGİLERDEN BİZ, FİZİKSEL
HAREKETLERİN MİLYONLARCA YILLIK
BİR GEÇMİŞİ OLDUĞUNU ANLIYORUZ.**

Beden Eğitimi Nedir?

BEDEN EĞİTİMİ, İNSAN PERFORMANSININ SEÇİLMİŞ FİZİKSEL AKTİVİTELER ARACILIĞI İLE GELİŞTİRİLMESİNİ AMAÇLAYAN BİR EĞİTİM SÜRECİDİR.

Beden Eğitimi için yeni bir isim?

SON YILLARDA, “BEDEN EĞİTİMİ” İSMİNİN BU ALANDAKİ ÇABALAR İÇİN EN UYGUN İSİM OLUP-OLMADIĞI YOLUNDA TARTIŞMALAR ARTMIŞTIR.

Beden Eğitimi için yeni bir isim?

TEKLİF EDİLEN DİĞER İSİMLER ŞUNLARDIR :
HAREKET EĞİTİMİ,
KİNESİYOLOJİ,
SPOR EĞİTİMİ,
FİZİKSEL FİTNES,
SPOR,
UYGULAMALI FİZİKSEL BİLİMLER.

Beden Eğitimi için yeni bir isim?

YAYGIN OLARAK KULLANILAN TERİM,
BEDEN EĞİTİMİ'NİN ORTAYA KOYDUĞU
GELENEKSEL VURGUYU KAPSAYAN VE
AYNI ZAMANDA BEDEN EĞİTİMİNİN
KAPSADIĞI VE İLGİLENDİĞİ ALAN OLAN
SPORA VURGU YAPAN,
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR
DUR.

KAYNAKLAR

- Bennett, B. et al(1975). Comparative Physical Education and Sport. Henry Kimpton Publishers, London.
- Bucher & Wuest (1987). Foundations of Physical Education and Sport. Times Mirror/Mosby College Publishing, St. Louis.
- Fişek, Kurthan. Devlet Politikası ve Toplumsal Yapı ile İlişkileri Açısından Spor Yönetimi (Dünyada ve Türkiye'de). Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Yayını, Ankara, 1983. s. 38, 230.
- Kasap, Hasan. Eğitimsel Perspektiften Spor Eğitimcisi Yetiştirme Politikamızın İncelenmesi. 1. Eğitim Kurumlarında Beden Eğitimi ve Spor Sempozyumu. Milli Eğitim Basımevi. Ankara, 1992. s. 407-408.
- Lumpkin, A: (1990). Physical Education and Sport-A Contemporary Introduction. Times Mirror/Mosby College Publishing, Missouri.
- Mirzeoğlu, Nevzat. Spor Bilimlerine Giriş. Bağırhan Yayınları. Ankara, 2003.
- Sümer, Rıza. Türkiye'de Spor Kulüplerinin Yapıları, Yönetimdeki Yerleri ve Sorunları. Boş Zamanları Değerlendirme Alanı ve Toplumsal Çevreleri ile İlişkileri Üzerine Bir Araştırma. Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi. Ankara, 1997. s. 47-48.
- Üçışık, Fehim. Türk Spor Yönetiminde Gelişmeler ve Değişimler. Ulusal Spor Bilimler Sempozyumu. İstanbul, 1990. s. 187, 196.