**Ankara Üniversitesi**

**Spor Bilimleri Fakültesi**

**Beden Eğitimi ve Spor öğretmenliği Bölümü**

**BAÖ 107 İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi**

**Prof. Dr. Fehmi TUNCEL (4 - 0) 4**

İnsan vücudunu meydan getiren hücre, doku, organlar, sistemler ve hareket sisteminin yapıları, anatomik terimler ve kavramlar, düzlemler, eksenler, baş, boyun, gövde, üst ve alt kısımların hareketleri ve harekete katılan kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları, meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri.

* Temel Anatomik Terminoloji;
* Kardiyovasküler Sistem;
* Solunum Sistemi;
* Santral ve Periferik Sinir Sistemi;
* İskelet Sistemi;
* Kas Sistemi;
* Postür ve Kas Dengesizliği; İnsan Hareket Terminolojisi;
* Pelvis ve Alt Ekstremitenin Kasları ve Hareketleri;
* Kalça Eklemine Etkiyen Kaslar;
* Diz ve Ayak Bilek Eklemine Etkiyen Kaslar;
* Gövde Üst Bölüm Kasları: Hareketler, Fonksiyonlar ve Egzersizler;
* Uygulamalı Kinesiyoloji Egzersiz Analiz Örnekleri;

**Değerlendirme**

Ara Sınav : % 40

Final : % 50

Derse Devam ve Katılım : % 10

**Kaynaklar**

* Jürgen Weineck (Çevirenler: Ş. Erdoğan, F. Tuncel, Z. Sarı) (1998). Sporda Fonksiyonel Anatomi. Birol Basın Yayın Dağıtım ve Ticaret Ltd. Şti.
* Oğuz Kanbir (2007). İnsan Anatomisi – Hareket Sistemi. Baran Matbaacılık.
* E. Pearl Solomon, Richard R. Schmidt, P. James Adragna (1990). Human Anatomy and Physiology. Harcourt Brace College Publishers.
* John W. Hole (1987). Human Anatomy and Physiology. Wm. C. Brown Publishers.
* Blue Vision Fitness Akademi (2010). Personal Fitness Trainer Kitabı, 41-142. Scala Matbaacılık Reklam Promosyon.