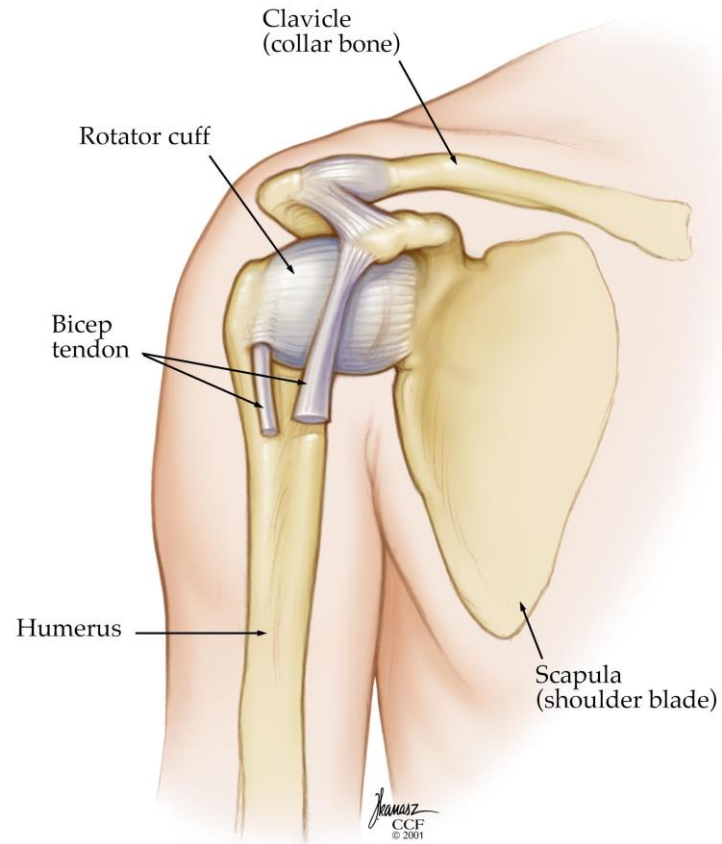


Omuz Eklemi

- Üst ekstremiteyi gövdeye bağlar
- Kolun uzaydaki hareketliliğini sağlar
- El ve dirsek eklemleri için stabilite ve kabiliyet sağlar

Omuz Kompleksi

- Kemikler
 - Skapula
 - Klavikula
 - Humerus



EKLEMİN STABİLİTESİNDE ROL OYNAYAN 3 SİSTEM

- PASİF
 - KEMİK
 - KAPSÜL
 - LİGAMANLAR
 - TENDON
 - LABRUM
- AKTİF
 - KAS
 - SİNİRLER

LABRUM

- STABİLİTEYİ SAĞLAMAK
- GLENOİD ÇUKURUN DERİNLİĞİNİ ARTIRMAK
- KEMİK KENARLARI KORUMAK
- GLENOHUMERAL LİGAMANLARA YAPIŞMA YERİ OLUŞTURMAK
- HUMERUSUN BAŞININ ROTASYONU İLE LABRUMUN ŞEKLİ DEĞİŞEREK GLENOİD ÇUKURUN KENARLARINA ESNEKLİK SAĞLAMAK

GLENOHUMERAL EKLEM

- Glenoid fossa ile humerus başı arasındaki eklemdir.
- Sinovial
- Fleksiyon- ekstansiyon
- Hiper ekstansiyon
- Abduksiyon- adduksiyon
- Horizontal abduksiyon- adduksiyon
- Medial- lateral rotasyon

ROTATOR MANŞET KASLARI

- M.Subskapularis
- M.Supraspinatus
- M.İnfraspinatus
- M.Teres minör