

EL VE EL BİLEĞİ KİNEZYOLOJİSİ

- EL; Üst ekstremitenin distal son parçasıdır.
- İnce Hareketler,
- Beceri,
- Kavrama,
- İletişim,
- Duyu,
- 2 nokta ayırımı organıdır

- Üst ekstremitenin fonksiyonu için anahtar noktadır.
- Tüm ekstremitenin başlıca rolü fonksiyon için ELİ uygun pozisyona yerleştirmektir.

- El Bileği
 - Distal radius±distal ulna
 - Proksimal karpal sıra
 - Distal karpal sıra
- El
 - Metakarpaller
 - Falankslar

El Bileği Eklemleri

- Radiokarpal Eklem
- Midkarpal Eklem
- Distal Radioulnar Eklem

Karpal kemikler

- Proksimal sıra;
 - Scaphoid, lunate, Triquetrum, pisiform
- Distal sıra;
 - Trapezoid, trapezium, capitate, hamate