

İlk Yardımın Temel Uygulamaları

- KBK olarak ifade edilir.

Koruma
Bildirme
Kurtarma

Koruma

- Olay yerindeki olası tehlikelerin belirlenmesi ve güvenli bir çevre oluşturulmasıdır.
- Öncelikle olay yeri güvenliği sağlanır. Örneğin olay yerinde gaz varlığı söz konusu ise patlama ve zehirlenmelerin önlenmesi için gaz tüpünün vanasının kapatılıp, ortam havalandırılır. Kıvılcım oluşturacak ışıklandırma veya çağrı araçlarının kullanımına izin verilmez.

Koruma

- Olay yeri güvenliği sağlanmış ise hasta veya yaralılar kımıldatılmazlar.
- Hasta veya yaralılar yaşam bulguları yönünden değerlendirilmelidir.

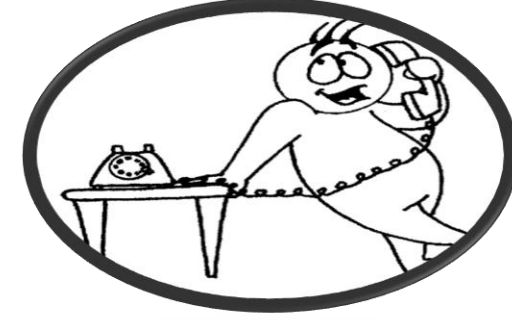
Koruma

- **Bilinç kaybı** olanlar ile **solunum, dolaşım, kanama** vb. problemi olan hasta ya da yaralılar belirlenerek, **öncelikle müdahale** edilmelidir.
- **Kanamalı durumlarda** Hepatit B, C, ve HIV/AIDS gibi hastalıklara karşı **korunmak için** müdahaleden önce mutlaka **eldiven** giyilmelidir.

Bildirme

- Herhangi bir kaza ya da ani bir hastalık durumunda, tıbbi yardım için en hızlı şekilde **112 aranarak haber verilmesidir.**
- Duruma göre;
 - 110 itfaiye,
 - 114 zehir danışma,
 - 154 trafik,
 - 155 polis,
 - 156 jandarma da aranabilir.

112'yi Arama



- **Ne ile karşı karşıya olduğunuzu** söyleyin. (Kalp krizi, trafik kazası, yangın vb.)
- **Ambulansa** ihtiyacı olan **yaralı sayısını** söyleyin.
- **Hasta** ya da **yaralının durumunu** bildirin.

112'yi Arama

- **Olay yerini** bildirin, **adresini** tarif edin.
- Aradığınız **telefon numarasını** verin.
- **Yapabileceğiniz bir şey** olup olmadığını sorun.
- Karşı taraf telefonu kapatmadan **telefonu kapatmayın**.

Kurtarma

- Olay yerinde hasta yaralılarına **müdahale**; **hızlı** ancak **sakin** ve **bilinçli** bir şekilde yapılmalıdır. Hasta ya da yaralının **durumunun değerlendirilmesine** bağlı olarak **ilk yardım** yapılmalıdır.
- Hasta ya da yaralının **bilincini**, **solunum** ve **dolaşımını** kontrol edin.
- **Bilinci kapalı** ise hastaya **şok pozisyonu** verin.

Kurtarma

- Hastaya **temiz hava** sağlayın, **sıkı giysilerini çıkarın** ya da **gevşetin**.
- Hasta veya yaralıyı **iyice muayene** edin.
- **Müdahaleyi süratli, sakin** ve gerektiği kadar yapın.
- Şuursuz şekilde **yiyecek, içecek vermeyin**.



Kurtarma

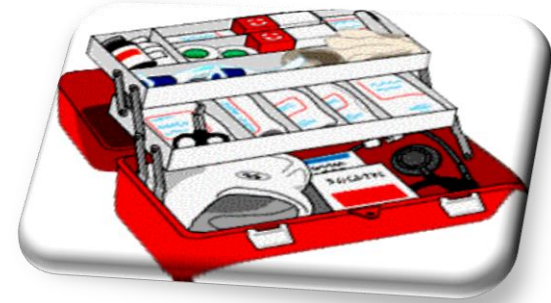
- Sıcak çarpması ve çocuklarda febril nöbet dışındaki tüm acillerde hastanın üzerini örtün.
- Gaz zehirlenmesi varsa hastayı hızlı bir şekilde ortamdan uzaklaştırın.
- Bilmediğiniz bir durum varsa müdahalede ısrarcı olmayın ve hastaya zarar vermeyin.

Kurtarma

- Hasta ya da yaralının **yarasını görmesine izin vermemek, korku ve endişelerini gidermek,**
- Hasta ya da yaralıya **müdahalede yardımcı olacak kişileri organize etmek,**
- Hastaya **sağlık kuruluşuna kadar** eşlik edin.

İlk Yardım Çantası

- 1 adet suni solunum maskesi,
- 3 çift lateks eldiven,
- 5 adet 5cmx5cm gazlı bez,
- 5 adet 10cmx10cm gazlı bez,
- 2 adet 2mx10cm rulo sargı bez,
- 2 adet üçgen bandaj,
- 2 adet ağız kapanabilir plastik poşet,



İlk Yardım Çantası

- 2 adet çengelli iğne,
- 1 adet suni solunum ağızlığı,
- Temel Yaşam Desteği bilgi formu,
- Parlak renkli plastik örtü (200x250cm),
- Eğik uçlu makas,
- Kurşun kalem ve not defteri.



İlk Yardımın Temel İlkeleri – 6T

- **Tehlike:** Kazazedeyi tehlikeli bölgeden uzaklaştırın.
- **Tanı:** Solunum, dolaşım, kanama, şok ve ağır yaralanmalar gibi 5 önemli durumu tanımak.
- **Tedavi:** Yapılan tanıya göre ilk yardım uygulamak.

Tehlike, Tanı, Tedavi, Telekomünikasyon, Triaaj, Taşıma.

İlk Yardımın Temel İlkeleri – 6T

- **Telekomünikasyon:** Kazayı haber vermek.
- **Triaj:** Yaralılara öncelik sırasına göre ilk yardım uygulamak.
- **Taşıma:** Yaralıları uygun pozisyonda taşımak.

Tehlike, Tanı, Tedavi, Telekomünikasyon, Triaj, Taşıma.