

Hasta Yaralı Taşıma

- Tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi, lider olmalı ve bu kişi hareket komutlarını vermelidir.
- ✓ Bu kişi ağırlığın en fazla olduğu ve en fazla dikkat edilmesi gereken bölge olan baş ve boyun kısmını tutar.
- ✓ Hasta/yaralı taşınmasında ilkyardımcı kendi sağlığını riske sokmamalıdır.
- ✓ Gereksiz zorlama ve yaralanmalara engel olmak için aşağıdaki kurallara uygun davranmalıdır.
- ✓ Hasta/yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalıdır.
- ✓ Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalça bükülmelidir (omurilik yaralanmaları riskini azaltır).
- ✓ Yerden destek alacak şekilde her iki ayağı da kullanarak biri diğerinden biraz öne yerleştirilmelidir.
- ✓ Kalkarken, ağırlığı kalça kaslarına vererek dizler en uygun biçimde doğrultulmalıdır.
- ✓ Baş her zaman düz tutulmalı, hareket ettirilmelidir.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Yavaş ve düzgün adımlarla yürümek gerekir. Adımlar en çok omuz genişliği kadar olmalıdır.
- ✓ Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır.
- ✓ Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
- ✓ Hasta/yaralılar baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak mümkünse en az altı destek noktasından kavranmalıdır.
- ✓ Hasta yaralı taşımak mükemmel bir ekip çalışması gerektirir.

Hasta Yaralı Taşıma

- Acil Taşıma Teknikleri:

- ✓ Genel bir kural olarak hastanın yeri değiştirilmez.

- ✓ Olağanüstü bir tehlike varsa, mevcut her türlü riske rağmen acil taşıma zorunludur.

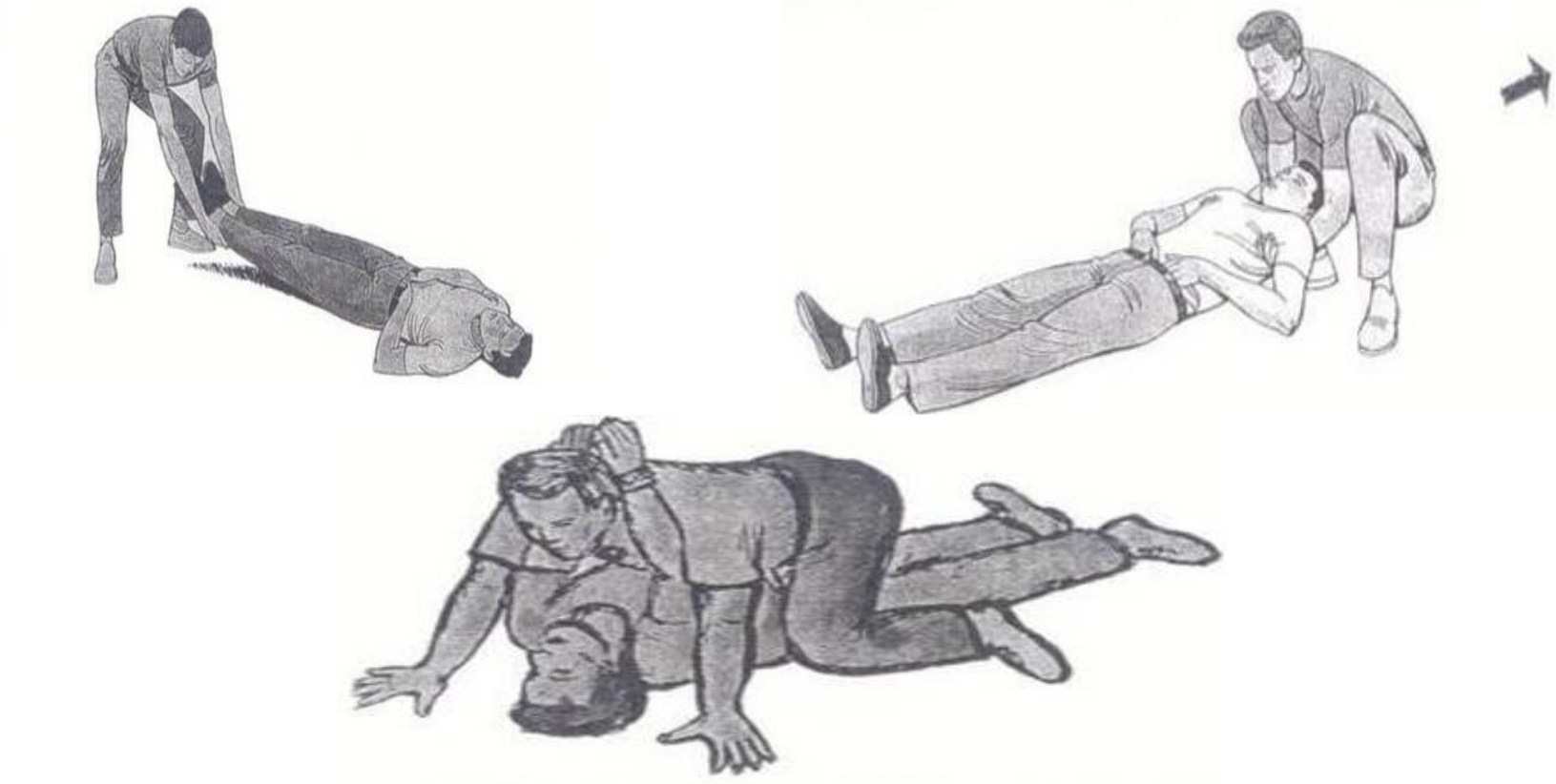
- ✓ En kısa sürede yaralılar güvenli bir yere taşınmalıdır.

Hasta Yaralı Taşıma

- Sürükleme Yöntemleri:
 - ✓ Oldukça faydalı bir yöntemdir.
 - ✓ Özellikle, iri yarı kişilerin taşınması gerektiğinde veya dar, basık ve geçiş güçlüğü olan bir yerden çıkarmalarda herhangi bir yaralanmaya neden olmamak için seçilebilecek bir yöntemdir.
 - ✓ Mümkünse battaniye kullanılmalıdır.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Ayak bileklerinden ve **koltuk altından tutarak sürüklenme yöntemleri vardır.**



Hasta Yaralı Taşıma

- Araç İçindeki Yaralıyı Taşıma (Rentek Manevrası):
 - ✓ Kaza geçirmiş yaralı bir kişiyi eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden araçtan çıkarmada kullanılır.
 - ✓ Bu uygulama solunum durması; yangın tehlikesi gibi olağanüstü durumlarda uygulanacaktır.
 - ✓ Öncelikle hasta/yaralının ayaklarının pedalların arasına sıkışmamış olduğundan emin olunmalıdır ve varsa emniyet kemeri çıkartılmalıdır.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓İlkyardımcı yaralıya yan taraftan yanaşır.
- ✓Bir eliyle yaralının kolunu, diğer eliyle de çenesini kavrayarak boyun tespiti yapar.
- ✓Yaralının baş-boyun-gövde eksenini mümkün olduğunca hareket ettirmeden bütün halinde araçtan dışarı çeker.

✓Yaralı dışarı alındık



aşça y



ye konur.

Hasta Yaralı Taşıma

- Kısa Mesafelerde Süratli Taşıma Teknikleri:
 - ✓ Kucakta taşıma,
 - ✓ Omuzdan destekli taşıma,
 - ✓ Sırtta taşıma,
 - ✓ İtfaiyeci yöntemi,
 - ✓ Altın beşik yöntemi,
 - ✓ Kol ve bacaklardan tutarak taşıma,
 - ✓ Sandalye ile taşıma.

Hasta Yaralı Taşıma

Kucakta Taşıma:

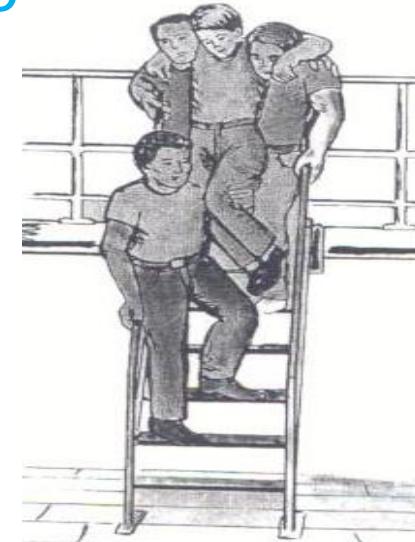
- ✓ Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.
- ✓ Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.
- ✓ Bir elle yaralı dizlerinin altından tutulur. Diğer el ile gövde sırttan kavranır.
- ✓ Yaralıdan kollarını ilkyardımcının boynuna dolması istenebilir. Bu, kişinin kendini güvende hissetmesini sağlar.



Hasta Yaralı Taşıma

Omuzdan Destekli Taşıma:

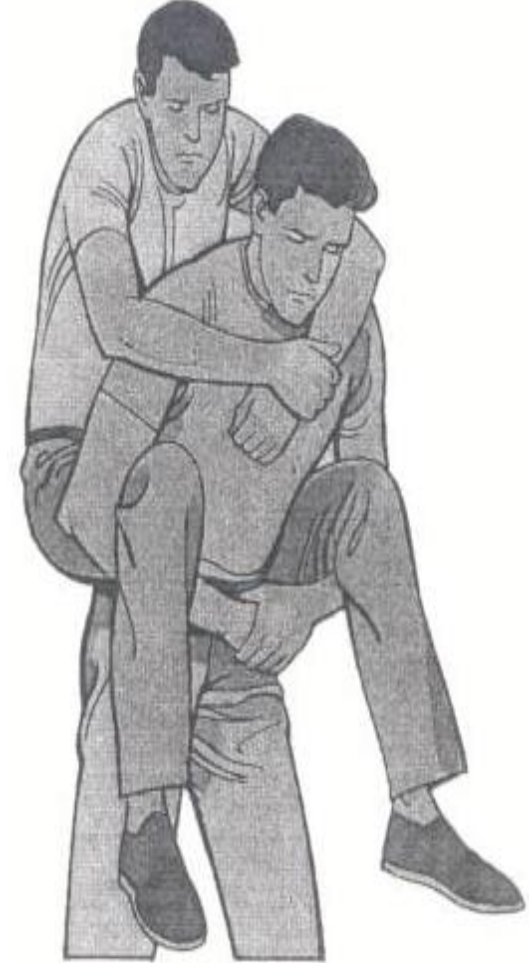
- ✓ Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.
- ✓ Bir ilkvardımcı tarafından uygulanır. Bu yöntem iki kişi ile de uygula



Hasta Yaralı Taşıma

Sırtta Taşıma:

- ✓ Bilinci açık hastaları taşımada kullanılır.
- ✓ Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.
- ✓ Hastanın kolları ilkyardımcının göğsünde birleştirilir.



Hasta Yaralı Taşıma

İtfaiyeci Yöntemi (Omuzda Taşıma):

- ✓ Yürüyemeyen ya da bilinci kapalı olan kişiler için kullanılır.
- ✓ Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.
- ✓ İlkyardımcının bir kolu hasta olacağından merdiven vs da bir yerden rahatlıkla



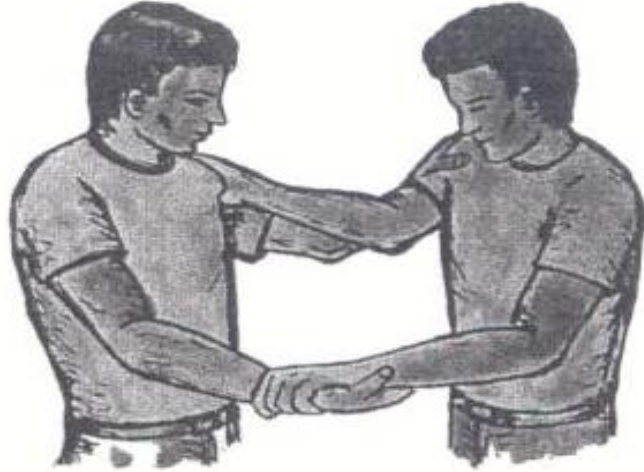
Hasta Yaralı Taşıma

- ✓İlkyardımcı sol kolu ile omuzdan tutarak hastayı oturur pozisyona getirir.
- ✓Çömelir ve sağ kolunu hastanın bacakları arasından geçirir.
- ✓Hastanın vücudunu sağ koluna alır.
- ✓Sol eli ile hastanın sağ elini tutar. Ve ayağa kalkar.
- ✓Hastanın önde kalan boş elini bileğinden kavrar ve onu tahliye eder.

Hasta Yaralı Taşıma

Altın Beşik Yöntemi:

- ✓ Hastanın ciddi bir yaralanması yoksa ve bilinci açık ise iki, üç, dört elle altın beşik yapılarak taşınır.



Hasta Yaralı Taşıma

- *iki elle:* İki yardımcının birer eli boşta kalır, bu elleri birbirlerinin omzuna koyarlar. Diğer ellerini de bileklerinden kavrayıp hastayı buraya oturturlar.



Hasta Yaralı Taşıma

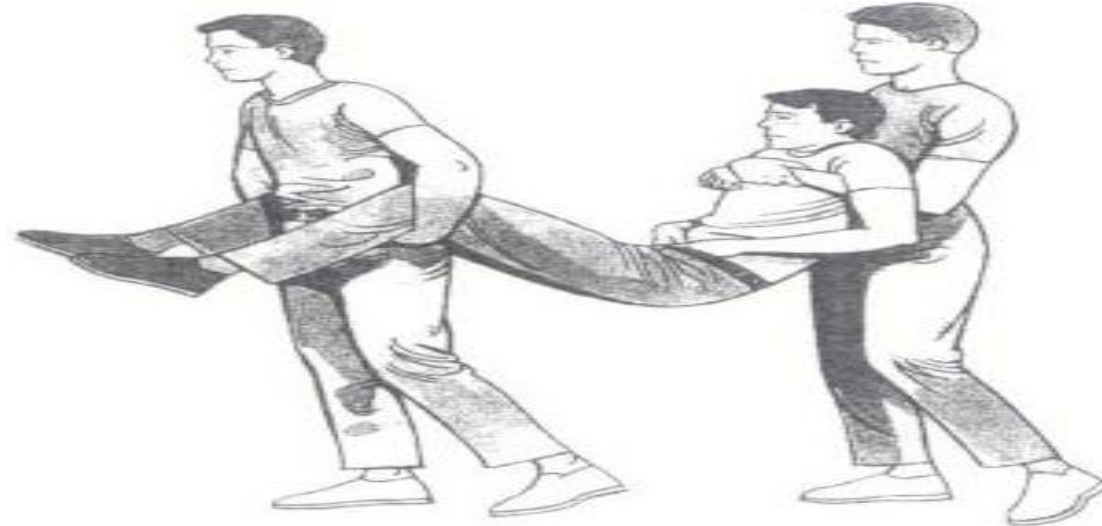
- *Üç elle:* Birinci ilkyardımcı bir eli ile ikinci ilkyardımcının omzunu, diğer eli ile de el bileğini kavrar. İkinci ilkyardımcı ise bir eli ile ilkyardımcının bileğini diğer eliyle de kendi bileğini kavrar.
- *Dört elle:* İlkyardımcılar bir elleri ile diğer el bileklerini diğer elleriyle de birbirlerinin bileklerini kavrarlar.



Hasta Yaralı Taşıma

Kol ve Bacaklardan Tutarak Taşıma:

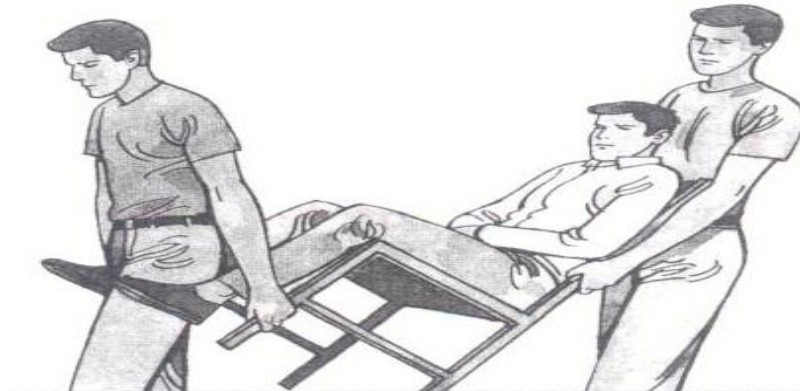
- ✓ Hasta bir yerden kaldırılarak hemen başka bir yere aktarılacaksa kullanılır. İki ilkyardımcı tarafından uygulanır.



Hasta Yaralı Taşıma

Sandalye İle Taşıma:

- ✓ Hastanın bilincinin açık olması gereklidir. Özellikle merdiven inip çıkarken çok kullanışlı bir yöntemdir. İki kişi ile uygulanır.
- ✓ Birinci ilkyardımcı sandalyeyi arkadan, oturulacak kısma yakın bir yerden tutar. İkinci ilkyardımcı ise sandalyeyi ön bacaklarından yere yakın bir yerden kavrar.



Hasta Yaralı Taşıma

Sedye Üzerine Yerleştirme Teknikleri

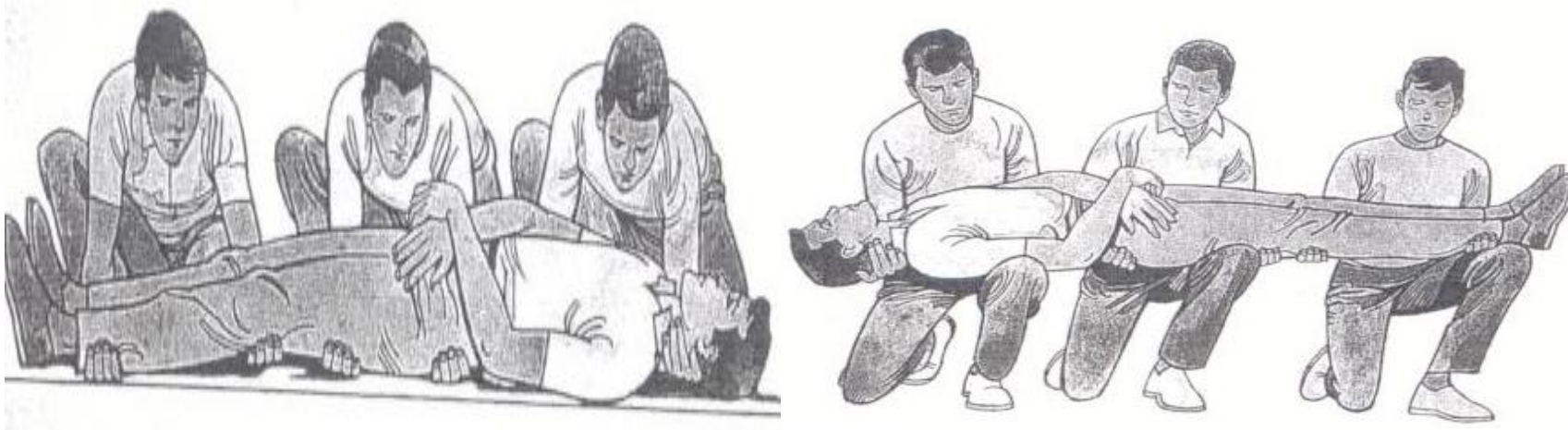
- Kaşık Tekniği - Karşılıklı Durarak Kaldırma Tekniği- Köprü Tekniği

Kaşık Tekniği:

- ✓ Bu teknik hastaya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda üç ilkyardımcı tarafından uygulanır.
- ✓ İlkyardımcılar hastanın tek bir yanında aynı dizleri yerde olacak şekilde diz çökerler.
- ✓ Hastanın elleri göğsünde birleştirilir.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Birinci ilkyardımcı baş ve omuzdan, ikinci ilkyardımcı sırtın altı ve uyluktan, üçüncü ilkyardımcı dizlerin altı ve bileklerden kavrar.
- ✓ Sonra kendi ellerini hastanın vücudunun altından geçirirler. Bu sırada hasta oynatılmamaya çalışılır.



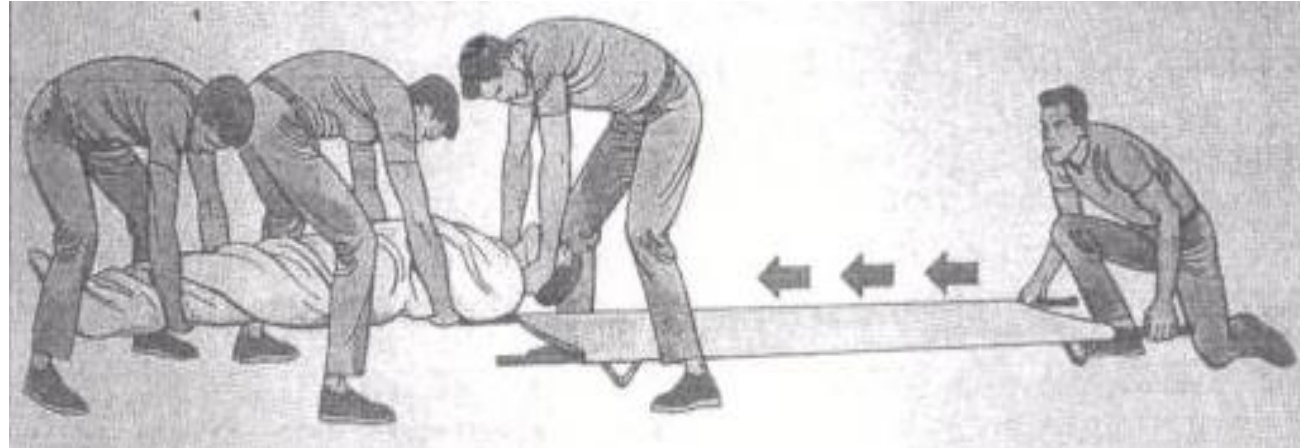
Hasta Yaralı Taşıma

- ✓Başı ve omuzu tutan birinci ilkyardımcının komutuyla tüm ilkyardımcılar hastayı aynı anda kaldırarak dizlerinin üzerine koyarlar.
- ✓Sonra yine komutla ayağa kalkarlar.
- ✓Aynı anda tek bir hareketle hastayı göğüslerine çevirirler ve düzgün şekilde sedyeye koyarlar.

Hasta Yaralı Taşıma

Köprü Tekniği:

- ✓ Hastaya iki taraftan ulaşılması durumunda dört ilkyardımcı tarafından yapılır.
- ✓ İlkyardımcılar bacaklarını açar ve hasta üzerine yavaşça çömelerek yerleşirler.



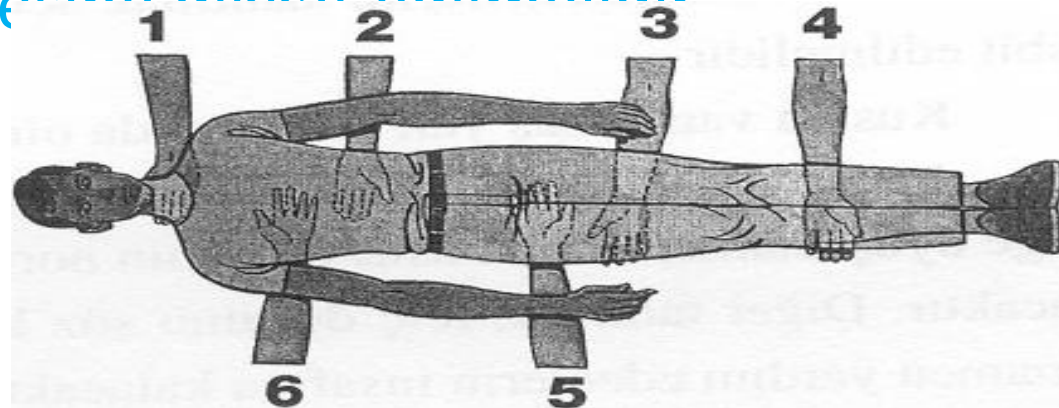
Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Birinci ilkyardımcı omuz ve enseden, ikinci ilkyardımcı kalçalardan, üçüncü ise dizlerin altından tutar.
- ✓ Birincinin komutuyla hasta kaldırılır.
- ✓ Dördüncü ilkyardımcı sedyeyi arkadaşlarının bacaklarından geçirerek hastanın altına sürer. Ve sonra hasta sedyeye konur.

Hasta Yaralı Taşıma

Karşılıklı Durarak Kaldırma:

- ✓ Omurilik yaralanmalarında ve şüphesinde kullanılır. Üç ilkyardımcı tarafından uygulanır.
- ✓ Üç ya da daha fazla ilkyardımcıya ihtiyaç vardır. Hem bu teknikte hem de diğerlerinde eller ve kolların yere paralel olmasına ve hastanın eklemi üzerine gelmemesine dikkat edilmelidir.



Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Kaldırma anında komutları yine baş kısımdaki ilkyardımcı verir.
- ✓ Hasta, sırasıyla önce dizlere sonra da havaya kaldırılır.
- ✓ Baştaki kişi baş ve boynunu daha sabit tutabilmek için hastanın arkasında da olabilir.



Hasta Yaralı Taşıma

Sedye İle Taşıma Teknikleri

- ✓ Hasta, battaniye, çarşaf vb. ile sarılmalıdır.
- ✓ Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır.
- ✓ Başı gidiş yönünde olmalıdır.
- ✓ Sedye daima yatay konumda olmalıdır.
- ✓ Öndeki ilkyardımcı sağ, arkadaki ilkyardımcı sol ayağı ile yürümeye başlamalıdır.
- ✓ Sürekli değiştirilen adımlar sedyeye sağlam taşıma sağlar.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Daima sedye hareketlerini yönlendiren bir sorumlu olmalı ve komut vermelidir.
- ✓ Güçlü olan ilkyardımcı hasta/yaralının baş kısmında olmalıdır.

İki Kişi İle Sedye Taşıma:

- ✓ İki ilkyardımcı çömelir ve sedyeyi kavrurlar



Hasta Yaralı Taşıma

- Komutla sedyeyi kaldırıp yürümeye başlarlar.
- Önde yürüyen yoldaki engelleri haber vermek zorundadır.



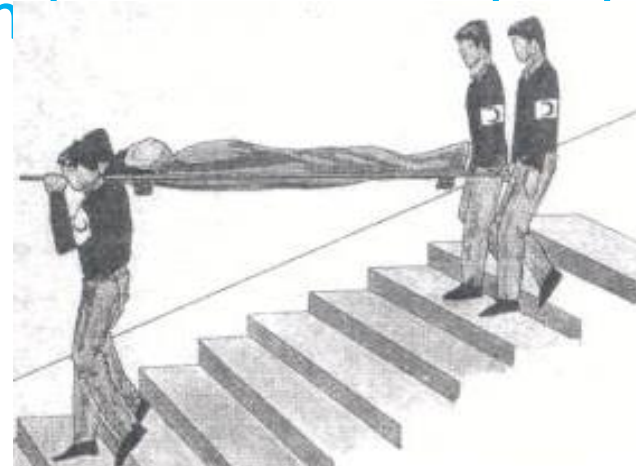
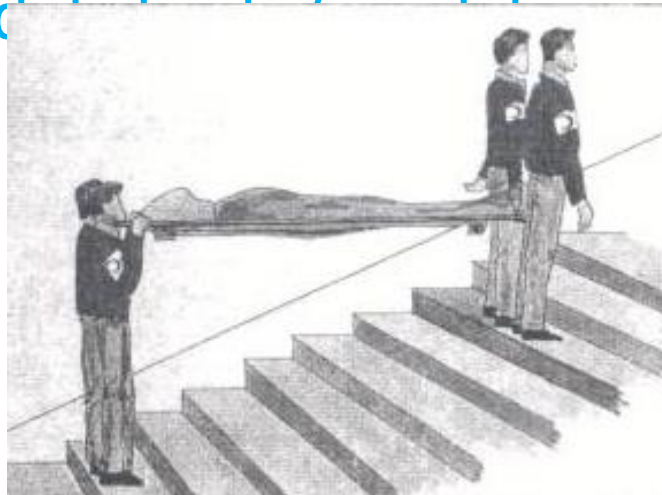
Hasta Yaralı Taşıma

Dört Kişi İle Sedye Taşıma:

- ✓ Yaralının durumu ağır ise ya da yol uzun, zor ve engelli ise sedye 4 kişi ile taşınmalıdır.
- ✓ İlk yardımcılarının ikisi hasta/yaralının baş, diğer ikisi ayak kısmında sırtları dik, bacakları bükülü olarak sedyenin yan kısımlarında çömelirler. Sedyenin sapından tutarlar ve yukarı komutu ile sedyeyi kaldırırılar.
- ✓ Sedyenin sol tarafından tutan ilk yardımcılar sol, sağ tarafındakiler sağ adımlarıyla yürümeye başlarlar.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Dar bölgeden yürürken ilkyardımcılar sırtlarını sedyenin iç kısmına vererek yerleşirler.
- ✓ Merdiven, yokuş inip çıkarken sedye yere mümkün olduğunca paralel pozisyonda tutulmalıdır.
- ✓ Sedyenin iç kısmı / çıkarken merdiven / inerken dış kısmı tutulmalıdır.



Hasta Yaralı Taşıma

Bir Battaniye İle Geçici Sedye Oluşturma

- ✓ Tek bir battaniye ile sedye oluşturmada ise battaniye yere serilir kenarları rulo yapılır.
- ✓ Yaralı üzerine yatırılarak kısa mesafede güvenle taşınabilir.
- ✓ Bir battaniye yere serilir.
- ✓ Battaniyenin 1/3'üne birinci kiriş yerleştirilir ve battaniye bu kirişin üzerine katlanır.
- ✓ Katlanan kısmın bittiği yere yakın bir noktaya ikinci kiriş yerleştirilir.

Hasta Yaralı Taşıma

- ✓ Battaniyede kalan kısım bu kirişin üzerini kaplayacak şekilde kirişin üzerine doğru getirilir.
- ✓ Hasta/yaralı bu iki kirişin arasında oluşturulan bölgeye yatırılır.

