

Genel Travma

- Dışarıdan gelen bir etki sonucu oluşan fiziksel veya ruhsal yaralanmalardır.
- ✓ Genel travma durumlarında tüm vücut etkilenir. İç organlar da çeşitli boyutlarda zarar görür.
- ✓ Omurga ve omurilik yaralanma riski yüksektir.
- ✓ Boyun veya bel bölgesinde ağrı, kol ve bacaklarda uyuşma-karınçalanma ve hissizlik gibi bulgular omurilik yaralanmasını akla getirir.

Genel Travma

Genel Travmada İlk Yardım:

- ✓ Hastayı kesinlikle hareket ettirmeyin.
- ✓ Boynunu sabitleyin.
- ✓ Bu hastaya yapılacak yanlış bir müdahale onun ömür boyu felçli kalmasına neden olabilir.
- ✓ Bilinci kapalı olan genel vücut travması geçirmiş her kişide, aksi ispat edilene kadar omurga yaralanması var sayılır.

Sıcak Çarpması

- Yüksek derece ısı ve nem, vücut ısısının ayarlanamamasına ve bazı bozukluklara neden olur;
 - ✓ Kas krampları,
 - ✓ Güçsüzlük, yorgunluk,
 - ✓ Baş dönmesi,
 - ✓ Davranış bozukluğu, sinirlilik,
 - ✓ Solgun ve sıcak deri,
 - ✓ Bol terleme (daha sonra azalır),
 - ✓ Mide krampları, kusma, bulantı,
 - ✓ Bilinç kaybı, hayal görme,
 - ✓ Hızlı nabızdır.

Sıcak arpması

İlkyardım:

- ✓ Hasta serin ve havadar bir yere alınır.
- ✓ Giysileri çıkarılarak sırtüstü yatırılır ve kollar ile bacaklar yükseltilir.
- ✓ Bulantısı yok ve bilinci açıksa su ve tuz kaybını önlemek için; su, tuz, karbonat karışımı bir sıvı veya maden suyu içirilir.

Sıcak arpması

Sıcak arpmasında Risk Grupları:

- ✓ Kalp -tansiyon hastaları,
- ✓ Diyabet Hastaları,
- ✓ Kanser hastaları,
- ✓ çok zayıf ya da çok kilolu olanlar,
- ✓ Psikolojik rahatsızlığı olanlar,

Sıcak arpması

- ✓ Böbrek hastaları,
- ✓ 5 yaşı altı çocuklar ve 65 yaşı üzeri yetişkinler,
- ✓ Hamileler,
- ✓ Sürekli ve bilinçsiz diyet uygulayanlar,
- ✓ Vücutlarında sıvı eksigi olanlar.

Sıcak arpması

Sıcak arpmasına Alınacak Önlemler:

- ✓ Özellikle şapka ve şemsiye gibi güneş ışığından koruyacak aksesuarlar kullanmak,
- ✓ Mevsim şartlarına uygun terletmeyen açık renkli ve hafif giysiler giymek,
- ✓ Bol miktarda sıvı tüketmek,
- ✓ Gereksiz ve bilinçsiz ilaç kullanmamak,
- ✓ Direkt güneş ışığında kalmamak.