

# Boğulma

- Vücut dokularına yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesine **boğulma** denir.

## Nedenleri:

- ✓ Dilin geriye kaçması,
- ✓ Nefes borusuna sıvı dolması,
- ✓ Boğaz sıkılması,

# Boğulma

- ✓ Akciğerlerin zedelenmesi,
- ✓ Gazla zehirlenme,
- ✓ Suda boğulma,
- ✓ Sinir sistemini etkileyen olaylar (elektrik şoku, zehirlenme),
- ✓ Atmosfer basıncındaki değişiklikler.

# Boğulma

## Belirtileri:

- ✓ Nefes almada güçlük,
- ✓ Gürültülü ve derin soluma,
- ✓ Ağızda balgam toplanması ve köpüklenme,
- ✓ Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morarma,
- ✓ Sıkıntı, cevaplarda isabetsizlik ve kararsızlık,
- ✓ Sersemlik ve bayılma.

# Boğulma

## İlk Yardım:

- ✓ Boğulma nedeni ortadan kaldırılır.
- ✓ Bilinç kontrolü yapılır ve hastanın ABC'si değerlendirilir.
- ✓ TYD uygulanır ve yaşam bulguları izlenir.
- ✓ Hastanın ıslak giysileri yerine kuru giysiler giydirilir.
- ✓ 112 aranır.

# Boğulma

- ✓ Suda boğulmalarda akciğere çok az miktarda su gireceği için suyu çıkarmakla uğraşmayın.
- ✓ Hava yolu ve solunum kontrolünden sonra gerekiyorsa hemen TYD'ye başlayın.
- ✓ Yalnız iseniz 30/2 kalp masajını 5 tur uyguladıktan sonra 112'ye haber verin.

# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

## Göze Yabancı Cisim Kaçması:

- ✓ Toz, madeni kıymıklar, küçük maden veya cam parçaları vb. cisimler göz yuvarlağının herhangi bir yerine yapışabilir ve göz kapağının altına girebilir.
- ✓ Bu cisimler çıkarılmazsa gözde enfeksiyona neden olabilir.
- ✓ Amacımız gözün hangi bölgesine ve nasıl müdahale edebileceğimizi öğrenmek.

# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

## Belirtileri:

- ✓ Batar tarzda ağrı,
- ✓ Işığa bakamama,
- ✓ Sulanma,
- ✓ Kızarma.

# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

## Toz Kaçmasında İlk Yardım:

- ✓ Hastanın gözünü ovuşturmasına engel olun.
- ✓ Gözünü kırpmasını söyleyin.
- ✓ Gözünü 1-2 dk kapatmasını isteyin. Böylece gözyaşı salgılanır ve cisim kendiliğinden dışarı atılabilir.



# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

- ✓ Kuvvetli bir ışık altında sandalyeye oturtun.
- ✓ Baş ve işaret parmaklarınızla göz kapağını yavaşça açarak alt göz kapağı içine bakın.
- ✓ Hastaya sağa-sola, yukarı-aşağı bakmasını söyleyerek cismi arayın.

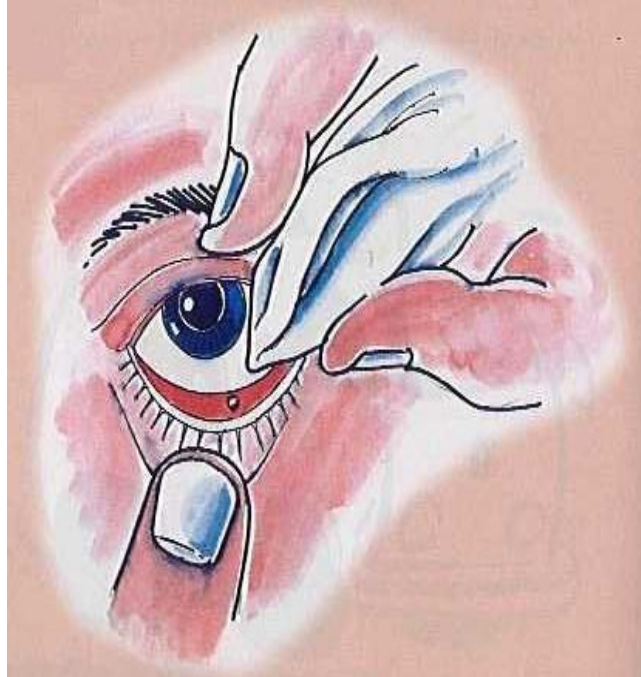
# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

- ✓ Cismi görebiliyorsanız gözü musluk altında yıkayın.



# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

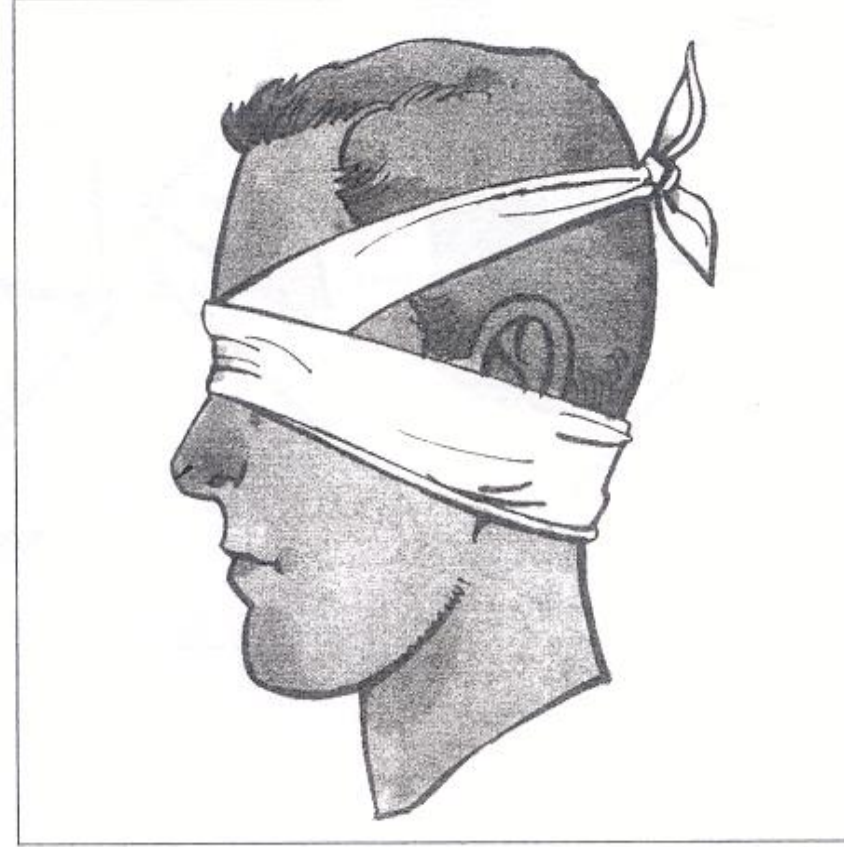
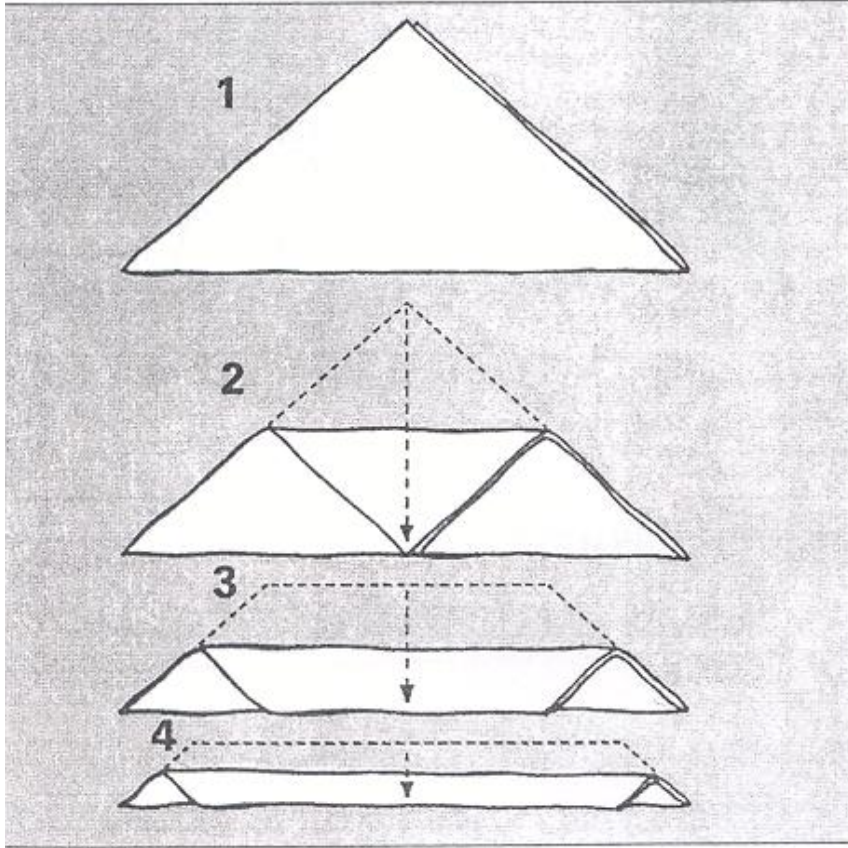
- ✓ Su imkanı yoksa cismi ıslak temiz bir bez ucuyla veya pamukla alın.
- ✓ Cismi her zaman göz bebeğine ve gözün renkli kısmına ters yönde çekerek alın.



# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

- ✓ Cisim gözbebeği veya gözün renkli kısmında ise, asla oynatmayın, çıkarmaya çalışmayın.
- ✓ Hastayı gerekmedikçe kımıldatmayın.
- ✓ Yaralı göz üzerine gazlı bez koyup her iki gözü de kapatın.
- ✓ 112'yi arayın veya hastayı hemen hastaneye götürün.

# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması



# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

## Kulağa Yabancı Cisim Kaçması:

- ✓ Genellikle çocuklarda görülür (nohut, bezelye, boncuk).
- ✓ Geçici işitme kayıplarına ve hatta kulak zarının delinmesine neden olabilir.
- ✓ Erişkinlerde daha çok böcek kaçması görülür.



# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

## İlkyardım:

- ✓ Cismi çıkarma için asla iğne, tel, toka vb. sivri araçlar kullanılmaz.
- ✓ Buğday, nohut vb. cisimler kaçtığında kulağı asla su ile temas ettirmeyin. Su, bu cisimlerin şişmesine neden olur ve çıkmasını zorlaştırır.

# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

- ✓ Canlı bir böcek kaçtığında, kulak deliğinin önüne karanlık bir ortamda el feneri tutun.
- ✓ Daha önce aktığı bilinen kulağa doktor muayenesi olmadan hiçbir sıvı damlatmayın.
- ✓ 112'yi arayın.



# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

## Buruna Yabancı Cisim Kaçması:

- ✓ Genellikle çocuklarda görülür. Tırtıklı cisimler burun tahribatına yol açar, çıkarılmaları da zordur.

## Belirtileri:

- ✓ Burnun yabancı cisim kaçan tarafında tıkanıklık,
- ✓ Şişme,
- ✓ Burun deliğinden gelen kanlı akıntı.

# Vücut Boşluklarına Yabancı Cisim Kaçması

## İlkyardım:

- ✓ Cismi çıkarmak için asla sivri uçlu aletler kullanmayın. Bu şekilde hem dokuya zarar verebilir hem de cismi geriye itebilirsiniz.
- ✓ Hastaya ağızdan nefes almasını söyleyin.
- ✓ Cismin kaçmadığı burun deliğini kapatarak kuvvet nefes vermesini isteyin ve cismi bu şekilde çıkarın.
- ✓ 112'yi arayın veya hastaneye sevk edin.