

Boşanma

Prof. Dr. Serap NAZLI

Boşanma nedenleri

Aile kompleks bir sistemdir.

Kurulması kolay değil, yıkılması bazen ciddi enkaz !!!!

Neden???

Ülkemizde kadın erkek neden evlenir?

Ülkemizde kadın erkek neden ayrılır?

Makro-Mikro Nedenlerden Bazıları

Makro

Toplumsal travmalar

*savaş, göç, doğal afetler

*pandemi

*ekonomik krizler gibi

Toplumsal değerlerde değişim

*Tarım

*Sanayi

*Bilgi

Mikro

- Temel ihtiyaçların/beklentilerin karşılanmaması (fiziksel, ekonomik, sosyal ve duygusal)
- Kök aile
- Kültürel uyumsuzluk
- İletişim becerisi yetersizliği
- Problem/çatışma çözme becerisi yetersizliği
- vb

Görünen nedenler ve gerçek nedenler:

- Boşanma çoklu nedenler ile gerçekleşir.
- Taraflar görünen nedenlerle savunmaya geçer.
- Mahkemeye başvuru %90 şiddetli geçimsizlik

Boşanma süreci modelleri

Yas Süreci Modeli (Wiseman)

1. İnkâr evresi
2. Kayıp ve depresyon evresi
3. Öfke evresi
4. Yeni yaşam tarzı ve kimliğe uyum
5. Kabul etme ve yeniden işlev görme

Boşanmanın 6 adımı (Bohannan)

1. Duygusal boşanma
2. Yasal boşanma
3. Ekonomik boşanma
4. Ebeveyn boşanması
5. Sosyal boşanma
6. Psikolojik boşanma

Boşanmanın Yetişkinlere Etkisi

- Boşanma sürecinde zorluklar başlar
- Yasal boşanma sonrası 1-3 yıl kadın ve erkekler için zorlu
- Ekonomik, sosyal, fiziksel, psikolojik zorluklar
- Yeni aile yapısına uyum
- Varsa çocuk/ların velayeti ve ilişkiler
- Varsa çocuğun velayetini almayan eşle ilişkiler
- Kadına şiddetin en yoğun yaşandığı dönem !!!!
- Neden????

Boşanmanın Çocuklara Etkisi

- Travmatik bir yaşantı
- Çocuğun yaşı
- Boşanan anne ve babasının hem birbirleri hem de kendisi ile etkileşimi
- Arada kalan çocuk
- Akademik sorunlar
- Akran ve öğretmenlerle ilişkilerde sorunlar
- Gelecek kaygısı

ABD'de Boşanmaya yönelik çalışmaları

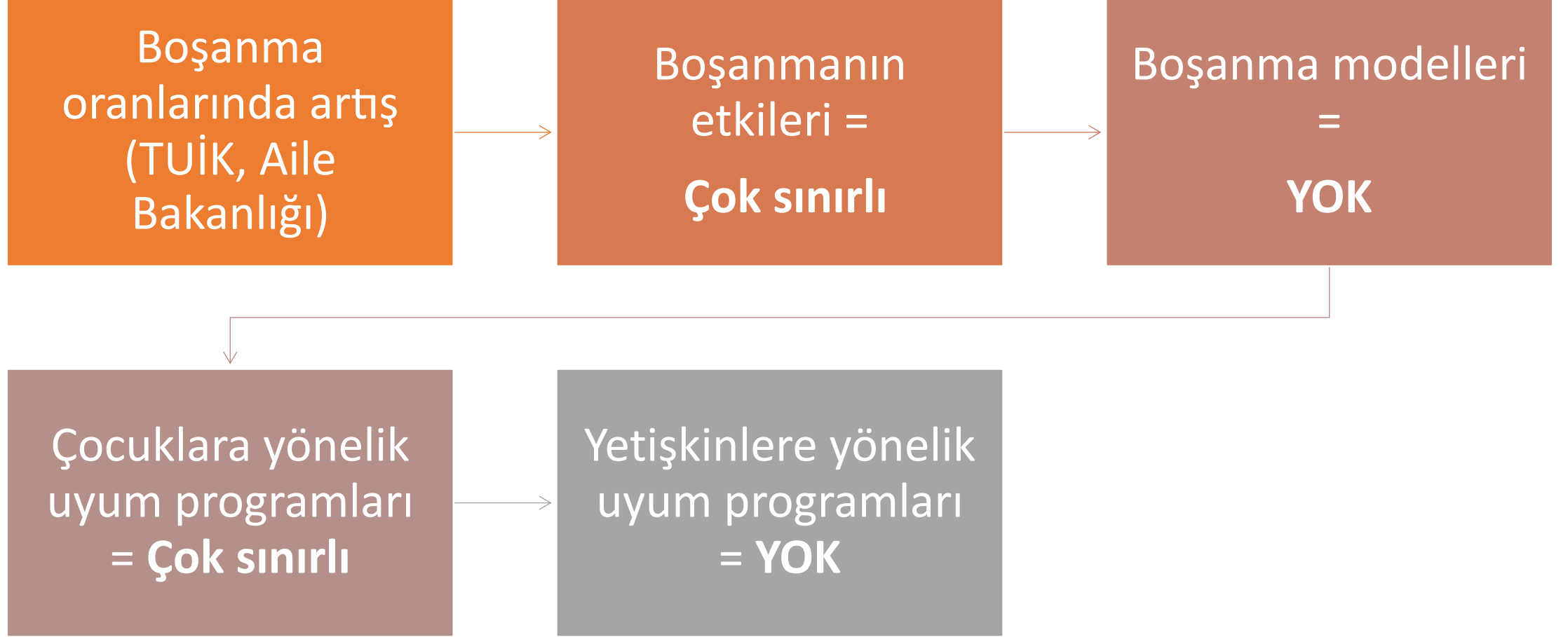
Boşanma oranlarında artış %50-60
(1970)

Nedenleri ve aile üyelerine etkileri
araştırmaları 1970-1990

Boşanma süreci modelleri (Wisemann
modeli, Bohennan modeli, Kessler
modeli, Fisher modeli)

Çocuk ve yetişkinlere **bireysel-grupla
destek programları** (psikoeğitim,
beceri grupları, maraton grupları vb)

TC'de boşanmaya yönelik çalışmalar



KGRP ile boşanma programları

Velayeti almış veli ile çocuklarına bireysel ve/veya grupta psikolojik destek programı

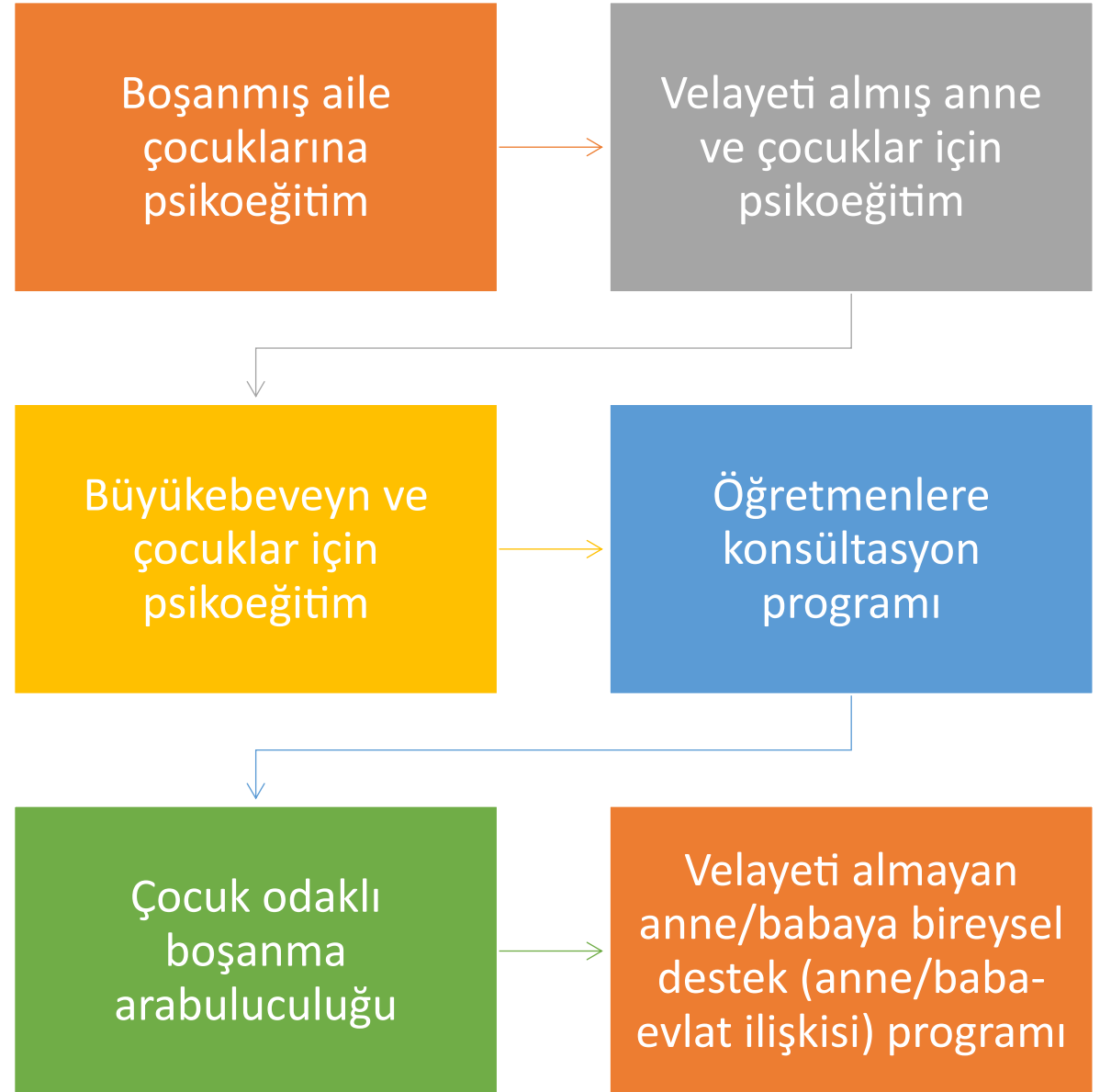
Velayeti almamış veli ile çocuklarına bireysel ve/veya grupta psikolojik destek programı

Torunlarının bakımında destek olan büyükebeveynlere yönelik bireysel ve/veya grupta destek programı

Öğretmenlerin boşanmış aileden gelen öğrencilerine destek sunabilmesi için bireysel ve/veya grupta konsültasyon programı

Boşanma sürecine uyum sağlamış öğrencilerin, ailesi yeni boşanmış akranlarına destek olduğu akran mentörlüğü programı

Boşanma süreci gelişimsel ve önleyici-koruyucu programlar



Çocuk için Boşanmaya Uyum Programı:

Psikoeğitim Programı İçeriği:

- Oturum: Boşanma kavramı
- Oturum: Boşanmaya ilişkin duygu ve düşünceler
- Oturum: Boşanma sonrası aile yaşamı
- Oturum: Kendini tanıma
- Oturum: Etkili iletişim becerileri
- Oturum: Öfke kontrolü
- Oturum: Çatışma çözme becerileri
- Oturum: Geleceği planlama
- Oturum: Grup sürecinin genel tekrarı
- Oturum-İzleme: Aile Ortamı

Kaynak= Halisdemir doktora tezi

Velayeti Almış Anneye Boşanmaya Uyum Programı:

Psikoeğitim Programı İçerik:

- Oturum: Boşanma kavramı
- Oturum: Boşanmaya ilişkin duygular
- Oturum: Olumsuz duygularla baş etme
- Oturum: Ebeveynlik-ortak sorumluluklar
- Oturum: Anne-çocuk ilişkisinde pozitif disiplin
- Oturum: Güçlü aile
- Oturum: Yaşam stresörleri
- Oturum: Kariyer planlama
- Oturum: Amaç oluşturma-Umut geliştirme
- Oturum: Genel tekrar

Kaynak= Halisdemir doktora tezi