

PSIKODİNAMİK YAKLAŞIMLAR



Dr. Selen Demirtaş-Zorbaz



Psikodinamik yaklaşımların modası geçti mi?



SOSYO TARİHSEL BAĞLAM



An early print of the Eastern Lunatic Hospital at Williamsburg, Virginia—the first public hospital in America exclusively for the treatment of the mentally ill.

SOSYO TARİHSEL BAĞLAM

- Psikopatolojiye psikolojik yaklaşımlar, **Mesmer'in** histeriyi, manyetizmayı manipülasyonu ile başladı, **Breuer'in**, Anna O.'nun tedavisinde kullandığı duygusal arınım (katarsis) metodunu kavramsallaştırması ile devam etti ve **Freud'un** psikanalitik teorisi ve tedavi teknikleri ile sonuçlandı.

SOSYO TARİHSEL BAĞLAM

- Kısmi delilik



Ruh sağlığı hastalıkları = ömür boyu sürer, günahkarlarda olur, dermansızdır

YERİNE

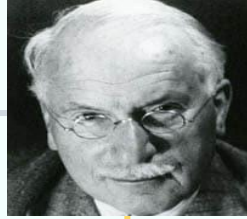


Ruh sağlığı hastalıkları = bakım gerektiren beyin ve sinir hastalıklarıdır

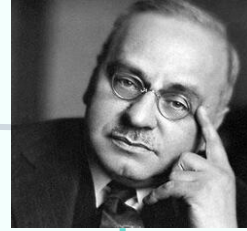
Psikodinamik Yaklaşımların Temsilcileri



S. Freud, Anna
Freud, M. Klein



Carl Jung



A. Adler



Bağlanma
Kuramcıları

Alıştırma: Mandala



Alıştırma: Tipik bir gün





Uygulama ve Teknikler

Rüya Analizi

- Danışandan rüyasının resmini yapması ya da çizmesi istenerek daha somut hale getirilebilir.
- Rol oynama, kukla veya figürler yoluyla rüyalar açığa çıkarılabilir
- Ergenlerle rüya günlükleri tutulabilir.



Jungcu Kum Oyunu

- Modern kum oyunu terapisinin temeli Jung'a dayanır.
- Geliştiren kişi Dora Kalff



Jungcu Kum Oyunu

- Kum oyunu terapisinde genellikle ıslak ve kuru olmak üzere 57 x 72 x 7 cm (ya da 28" x 19" x 3") ölçülerinde gökyüzünü ya da suyu sembolize etmesi amacıyla mavi boyalı iki dikdörtgen kum tepsi ve yüzlerce minyatür figür kullanılmaktadır.

Jungcu Kum Oyunu



Jungcu Kum Oyunu

- Danışman danışana göre daha pasiftir.
- Soru sorma ve yansıtma becerisi kullanılır.

Örnek: <https://www.youtube.com/watch?v=XEgl1UlucLk>
<https://www.youtube.com/watch?v=KztpPorWVQU>



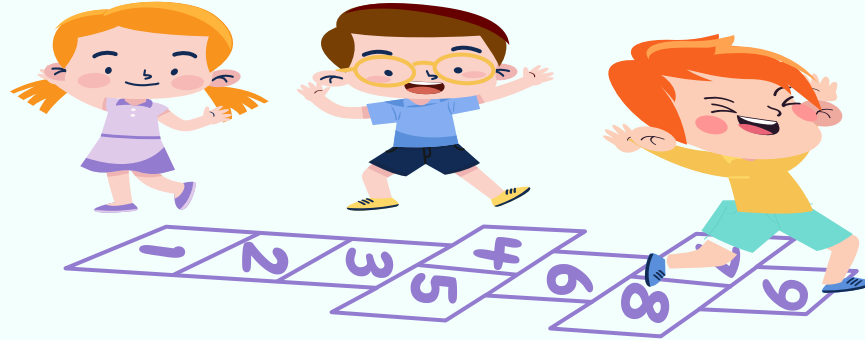
Jungcu Kum Oyunu

- Her oturum sonunda danışman o günkü oturumla ilgili kendi notlarını almalı ve danışanın o gün oluşturduğu tepsinin fotoğrafını çekmelidir. Bu işlemler, danışmanın danışanın uzun süreçteki gelişimini ve değişimini somut olarak görebilmesi için önerilmektedir.

- Kumda ortaya yapılan bir delik, bir mağarayı, ana rahmini, bir volkanı ya da kolektif bilinçdişına girişi,
- Kumda bir tümsek ya da dağ, Toprak Ana'yı
- Kumda çizilen çizgiler, yaşam yolu, sınırlar yada gidilecek yeni yolu,
- Bir tünel ya da köprü bireyin bulunduğu yer ve gitmek ve bulunmak istediği yer arasındaki iletişimi,
- Aşağı giden geçitler kötü bir şeyi bilinç ya da gölgeye gömmeyi,
- Gömülü nesnelerin yeniden ortaya çıkması bastırılmış duyguların rahatlaması ya da ortaya çıkmasını sembolize edebilir.

Adleryan Oyun Terapisi

- Çocuğun duyulduğunu ve anlaşıldığını hissetmesi önemli
- Olumsuz davranışın dört amacı vardır; dikkat çekme, güç, intikam ve yetersizliğini kanıtlamak. Çocuğun amacının bulunması gerekmektedir.
- Aileyi sürece dahil etmek önemlidir.
- Adleryan oyun terapistleri, oyun, hayali oyun, rol oynama, yaratıcı yazma gibi bir çok teknik kullanabilirler.



Bağlanma Temelli Yaklaşımlar

- Ebeveyn – ocuk etkileşimi terapisi
- İkili gelişimsel psikoterapi
- Theraplay



Ebeveyn – çocuk etkileşimi terapisi

- Çocuk yönelimli etkileşim: çocuk süreci yönlendirir.
- Ebeveyn yönelimli etkileşim: ebeveyne teknik öğretimi

3 – 6 yaş arası çocuklar için, ortalama 12 oturum

İkili gelişimsel psikoterapi

- Özellikle travma yaşamış çocuklar için tasarlanmıştır.
- Duyuşsal yansıtma kullanılır
- Çocuk öyküsünü anlatır

Theraplay

- 12 yaş altı çocuklar ve bakım verenleri için
- Marschack Etkileşim Metodu ile ebeveyn – çocuk arası ilişki değerlendirilir.

Theraplay oyunları örnekleri <https://www.youtube.com/watch?v=yIK6-UlIClY>



SONUÇ ARAŞTIRMALARI

SONUÇ ARAŞTIRMALARI



Psikodinamik yaklaşımlarla ilgili araştırma bulmak zordur.

Bağlanma temelli terapilere ilişkin yayınlar bulunmaktadırdır.

Okullarda ve Psikolojik Danışma Merkezlerinde Uygulamalar

- Adleryan yaklaşımlar = psikoeğitim ve cesaretlendirme



TEŞEKKÜRLER!

SORU? ELEŞTİRİ? KATKI?



Kaynakça

- Delevi, R., & Bugay, A. (2011). Kum oyunu terapisi: Kuramsal bilgiler ve bir olgu örneği. *Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi*, 18 (2), 127-134.
- Green, E. J. (2016). *Çocuk ve ergenlerle jungcu oyun terapisi el kitabı*. Nobel Yaşam, İstanbul.
- Smith-Adcock, S. ve Tucker, C. (2021). *Çocuk ve ergenlerle psikolojik danışma. Kuram gelişim ve farklılıklar arasında bağlantı kurma*. Nobel Yayınları, Ankara.