



0-4 YAŞ  
ARASINDAKİ  
ÇOCUKLARLA VE  
AİLELERİYLE  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMA

Dr. Selen Demirtaş-Zorbaz

# BAŞVURU NEDENLERİ

- Normal Olmayan Gelişim
- Ebeveynlik Sorunları





- Sorun ne olursa olsun küçük çocuklar aile bağlamında görülmelidir
- Planlanacak müdahaleler bakım verenleri de içermelidir



# BEYİN GELİŞİMİ VE FİZİKSEL GELİŞİM

İlk iki yıl önemlidir.

Beyin gelişimi ve bağlantıların oluşumu bebeğin maruz kaldığı yaşantılardan etkilenmektedir.



# BAĞLANMA

---

- Bebek ve ona bakım veren kişi arasındaki duygusal bağın eksikliği, psikolojik sorunların ortaya çıkışında oldukça önemlidir.
- Bağlanma ilişkileri çocuğun kişilik gelişiminde de önemli bir role sahiptir.

- Bağlanmanın temelini oluşturan ve ilişkide en önemli rolü üstlenen annenin ruhsal durumu, hamileliğin başından doğumdan sonraki birkaç yıla kadar önem taşımaktadır.
- Gelişim dönemlerinin başında yeterli sevgi ve bakım görmeyen bebeklerin, limbik sistemdeki hücrelerinin yeterli gelişimi gösteremedikleri belirlenmiştir.





Bakımvereninin çocuğun biyolojik ritmine karşılık vermesi üç şekilde gerçekleşir;

- Birincisi, çocuğu zamanında besleyip, dayanamayacak kadar aç kalmaktan koruyarak süreklilik ve birlik algısının zarar görmesini önler.
- İkincisi, çocuğu kucağına alırken uygun dokunsal / devinimsel iletişimi kullanır. Çocuğun teni kendisi ve dünya arasındaki ilk somut sınır veya ara yüzeydir.
- Üçüncüsü; anne karşılıklı bakışmayla çocuğun duygusal deneyimini ona geri yansıtır.

# ★ Bağlanma Davranışları

- Bebeğin, ana-babasıyla iletişimde kullandığı ve hayatının ilk dokuz ayında geliştirdiği davranışlarına **bağlanma davranışları** denir.
- Emme, sokulma/uzanma, bakış, gülümseme, ağlama bebeğin başlıca **bağlanma** davranışlarıdır.





# PSİKOSOSYAL GELİŞİM

Temel güvene karŐı güvensizlik  
Özerkliğe karŐı utanç ve Őüphe



# Sosyal – Duygusal Gelişimi Desteklemek İçin

- Bebeğinizin mesajlarına ve ipuçlarına cevap verin ve ihtiyaçlarını gidermeye çalışın.
- Duygularınızı yüz ifadelerinizle, ses tonunuzla ve beden dilinizle gösterin.
- Bebeğinizle konuşun ve konuşurken ismini kullanın.
- Kendinin farkında olması için bebeğinizin kendisini aynada görmesine izin verin.
- Diğer çocuklarınıza isimleriyle hitap edin ve diğer çocuklarınızın bebeğe gülmesine ve konuşmasına müsaade edin.

# Sosyal – Duygusal Gelişimi Desteklemek İçin

- Bebeğinizi diğer bebeklerle oynatın.
- Tutarak, besleyerek veya şarkı söyleyerek bakım verme taklidi yapması için bebeğinize oyuncak bebek, pelüş hayvan gibi oyuncaklar verin.
- Bebeğinizin sesinizi ya da beden hareketlerinizi taklit etmesi için onunla oyunlar oynayın veya şarkılar söyleyin.
- Bebeğinize duygularla ilgili kitaplar okuyun.
- Bebeğinizi duygularını ifade etmesi ve diğer çocukların neler hissedebileceği ile ilgili konuşması için destekleyin.

# Ebeveyn Olma



- Uyum süreci
- Duygu durum düzenlenmesi ve nöral gelişimin desteklenmesi
- Kural koymak ve uygulamak
- Tutarlılık

# OTİZM VE OTİZMLE İLGİLİ BOZUKLUKLAR



## KÜMESİ

İlişki ve iletişimin nörolojik bozukluğu



## BEBEKLİK DÖNEMİNDE

Duygusal girdiyi anlamlandırılmama



## Anne Karnında Alkole Maruz Kalma

Fetal alkol spektrum bozuklukları

- Anormal yüz özellikleri
- Büyüme özellikleri
- Merkezi sinir sistemi özellikleri

# Tepkisel Bağlanma Bozukluğu



*Bakım verenim beni sakinleştiremez ve koruyamaz*



# TSSB

- Kaçınan bağlanma
- Ambivalan bağlanma
- Dağınık bağlanma





# Semptom Grupları

1. Travmatik olayın tekrarlı olarak yaşanması
2. Olası gelişimsel gecikmelerle birlikte etki ve tepkide donukluk
3. Artan uyarılma ve aşırı tetikte olma durumu

# Uyku Düzeni

Uyku Eğitimi Verilmeli mi?



# Tuvalet İletişimi





# Müdahale Önerileri

- Theraplay
- Bağlanma ve biyo-davranışsal yakalama
- Güvenlik çemberi
- Ebeveyn-Çocuk Etkileşimi Terapisi

## KAYNAKÇA

- Smith-Adcock, S. ve Tucker, C. (2021). *Çocuk ve ergenlerle psikolojik danışma. Kuram gelişim ve farklılıklar arasında bağlantı kurma.* Nobel Yayınları, Ankara.
- Özabacı, N. (2019). *Çocuk Psikolojisi.* Pegem Yayınevi, Ankara.

