

Sağlıklı-Sağlıksız AİLE YAPISI



PROF. DR. SERAP NAZLI



- Aile birimi sürekli değişim-dönüşüm içindedir.
- Ailenin gelişimi evreler halinde incelenmiş ve **aile yaşam döngüsü** olarak nitelendirilmiştir.
- Ailenin sağlıklı-sağlıksız hali zaman içinde değişim gösterebilir, bir evrede sağlıklı iken sonradan sağlıksız hale gelebilir.
- Sağlıklı olmak için tüm bireylerin buna çaba harcaması gerekir.



- Sağlık-sağlıksızlık **kriterleri** zamana göre ve kültüre göre değişebilir.
- Aile sağlıklı halini korumak için **dönütgeribildirim** kullanır (olumlu-olumsuz dönüt)
- Aileler **istikrar** ile **deęişimi** dengeleyebilmelidir.
- Fazla istikrar sistemi duraklatır, fazla değişim kaosa neden olur.



Sağlıklı Aile:

- Sağlıklı aileler **fonksiyonlarını**/işlevlerini çok iyi yerine getirirler.
- Aile üyeleri **psikolojik** olarak sağlıklıdır.
- Aile üyeleri birbirleri ile **iletişimden** memnundur.
- Aile üyeleri birbirlerine karşı **dürüst, içten, güvenilir** ve **sevgi** ile yaklaşır.



- Aile üyeleri **biricikliklerini** korur.
- Aile üyeleri birbirinin mutluluğu, sağlığı için **sorumluluk** alır.
- Birlikte olmaktan, ortak **boş zaman** etkinliklerinden zevk alırlar.
- Ailede kurallar, roller, sorumluluklar bütün aile üyelerinin **kabul edeceđi** tarzda belirlenir.



- Ailenin **hiyerarşisi vardır** ama bu katı otorite anlamında değildir.
- Yetişkinler '**olgun**' bir kişiliğe sahiptir.
- Aile gelişimsel ve ani **değişimlere** çabuk ve kolay uyum sağlar.
- Sistem içinde **çok az problem**, çatışma vardır.



- **Roller** açık, belirgin ve birbirini tamamlar.
- Aile üyeleri cinsel kimliklerini kabul eder.
- **Eşler** arasında olumlu ilişki vardır.
- **Çocukların** yetiştirilmesi için ortam oluşturulur.



Sağlıklı Ailenin Fonksiyonları:

- Duyguları anlama ve paylaşma
- Bireysel farklılıkları kabullenme
- Ait olma ve sevgi duygularının gelişimi
- İşbirliği ve taahhüt
- Temel ihtiyaçları karşılama
- Mizah duygusu
- Problem çözme
- Takdir duygularını paylaşma
- İletişim
- Birlikte zaman geçirme



Sağlıksız Aile:

- Fonksiyonlarının bir kaçını başaramayan aileler sağlıksız olabilir.
- Bazı ailelerin alt sistemlerinde ve sınırlarında sorun olabilir.
- Roller belirsiz olabilir.
- İletişimleri yetersiz olabilir
- Ruhsal problem olabilir
- Eşler henüz duygusal olgunluğa ulaşmamış olabilir
- Düzen, kural yok olabilir.

Aile danışmanı, aileler ile çalışırken bunlara dikkat edebilmelidir!

GRUP ÖDEVİ-2



- VAVİEN ailesinin (Sevilay-Celal ve Mesut) fonksiyonlarını değerlendirin.
- Yakın çevrenizde bir ailenin fonksiyonlarını değerlendirin.