

AİLE YAŞAM DÖNGÜSÜ



PROF. DR. SERAP NAZLI



- Bireysel gelişim evresi gibi ailenin de gelişim evreleri vardır.
- Aile yaşam döngüsü ‘**zaman**’ içinde ailenin gelişimini betimlemek için kullanılır.
- Sistem kuramları ile birlikte sıkça kullanılır.
- Duvall önce 4 evre sonra 8 evreli modelini geliştirmiştir.
- Döngü evlilik ile başlar ölümle biter.



1.DÖNEM: Genç Yetişkinler- Evden Ayrılma:

- Bu evrede bireylerin evden ayrılıp bağımsız bir kimlik geliştirmeleri gerekiyor. Bu ‘**duygusal olgunluk**’ gerektirir.
- Gençleri yeni aileye hazırlayan faktörler neler?



Genç ,

- kendi kişisel **sorumluluğunu** ve ekonomik özgürlüğünü kazanmış,
- evlilik ile ilgili **gerçekçi düşünceleri** oluşmaya başlamış,
- **ailesine** hoşça kal diyebilecek düzeye gelmiş olması gerekir.



2.DÖNEM: Yeni Evli Çiftler:

- Evlilik ile yeni bir aile sistemi kurulur ve eş alt karşılıklı destek, uyum, birliktelik ve bağlılık oluşması gerekir.
- **Boşanma riskinin** en fazla olduğu dönemdir.
- Neden???



3.DÖNEM: Küçük Çocuklu Aileler:

- Çocukla birlikte eş alt sistemine ‘**ebeveyn**’ alt sistemi eklenir. Eş alt sisteminde uyum olmadan ebeveyn alt sistemi uyumlu olmaz.
- Çocuk olmadan eş uyumu, mesleki konuma dikkat edilmeli
- Her iki eşin de çocuğu istemesi ve hazır olması gerekir.



4.DÖNEM: Ergen Çocuklu Aileler

- Eşler orta yaşa girmiş, eş ilişkisinde ve mesleklerinde belli düzeye ulaşmış ya da her ikisi de doyumsuz olabilir.
- İlk 3 dönemi iyi kötü atlatabilen çiftlerde ortak dil/ uyum daha iyidir.
- Ancak **boşanma riskinin** olduğu dönemdir?
- Ergen çocuk aile sistemini nasıl etkiler?



5. DÖNEM: Çocukların Evden Ayrılması

- Bu evre çocukların ergenlikten çıkıp genç yetişkinlik dönemine girdikleri, meslek edinip kazanca dönüştürdükleri, başka sosyal ilişkiler geliştirip yuvadan uçmaya hazırlandıkları dönem
- Karı-koca mesleklerinde emeklilik sürecine girerler.



6.DÖNEM: Yaşlılık Dönemi

- Emekli olunmuş, pasif yaşama geçilmiştir.
- Evli çocuklarla beraber gelin-damat, torun ve dünürlere ilişkiler başlar
- Azalan sağlık sorunları ile uğraşılır
- Ölüme hazırlık dönemidir
- Eş ölümü, yalnızlık, çocukların yanına sığınma-huzurevi
- Din ile yoğun uğraşı başlar



- Aile danışmanı, aileler ile çalışırken bunlara dikkat edebilmelidir!
- Yani:
- Aile sisteminin temel kavramları bu ailede nasıl?
- Aile sağlıklı-sağlıksız mı?
- Aile hangi evrede ve olası sıkıntıları neler?

GRUP ÖDEVİ-3



- VAVİEN ailesi hangi döngüsü??? Bu döngünün hangi problemlerini yaşıyorlar?
- Mesut'un sizin çalıştığınız okulda öğrenci olduğunu varsayın. Bir okul danışmanı olarak öğrenciniz için neler yapardınız????