

# **Bandaj, Atel, Alçı Uygulama Teknikleri**

**Dr. E. Anıl ÖZBEK**  
**Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi**  
**Ortopedi ve Travmatoloji ABD**  
**Öğretim Görevlisi**

# İçerik

- Elastik bandaj uygulaması
- Atel uygulaması
- Sirküler alçı uygulaması
- Velpau bandaj uygulaması

# Elastik Bandaj

- Nazik kompresyon (ödem↓, ağrı↓)
- Ağrılı bölgeyi destekler (hatırlatıcı)
- Analjezik jel, buz



# El Bilek



# Dirsek



# Ayak Bilek



# Atel

- Acil Őartlarda eklemleri ve kemikleri immobilize etmek
- Kırıklar için geğici tedavi
- Burkulmalar için definif tedavi



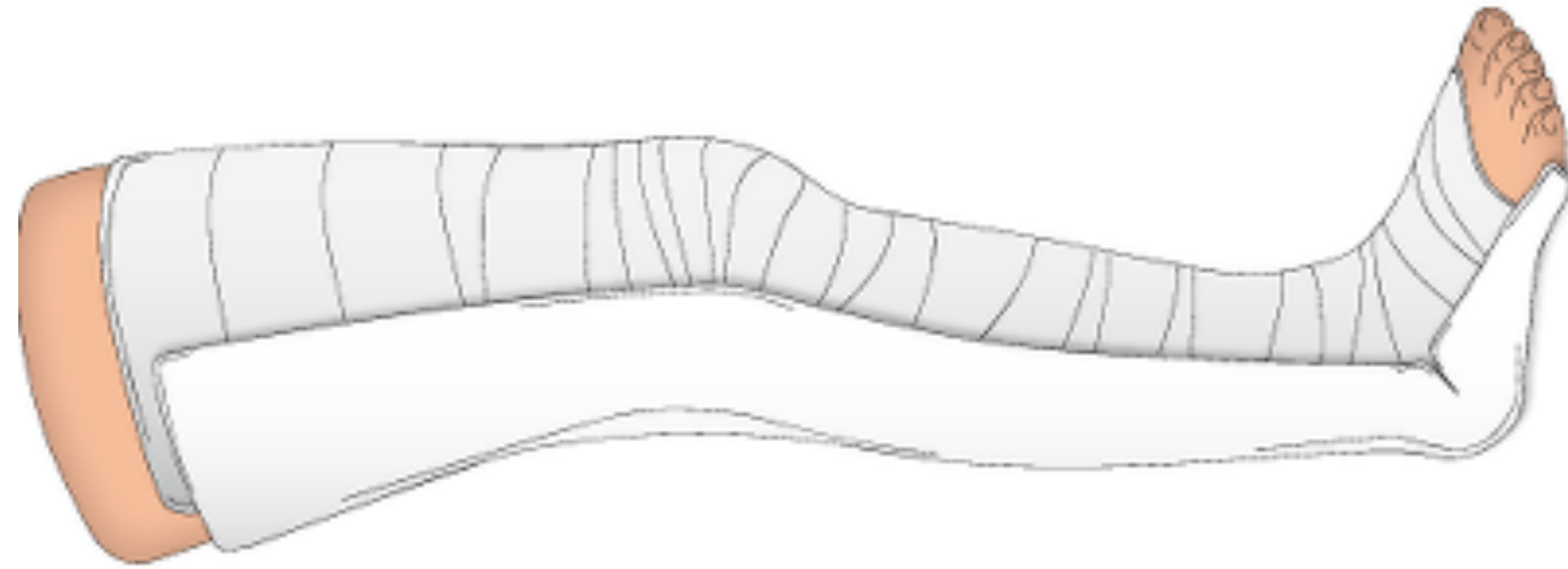
# Kısa Kol - Uzun Kol



Dirsek açısına dikkat!



# Kısa Bacak - Uzun Bacak



# Sirküler Alçı

- Kırıkların DEFINİF tedavisinde
- Ödem geriledikten sonra



Metaphyseal distal  
radius and ulna  
fractures

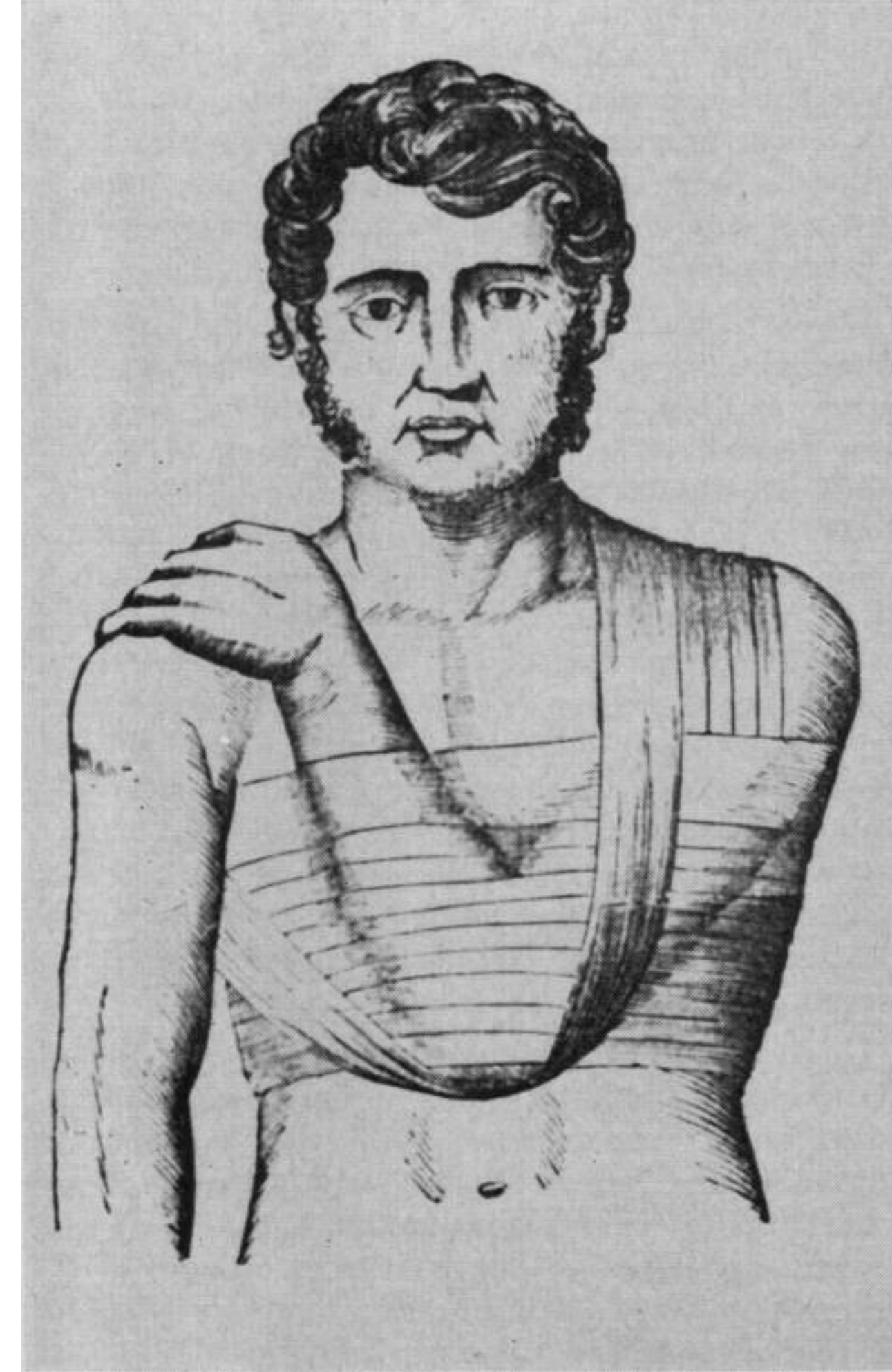
cast applied

8 weeks post-injury

12 weeks post-injury

# Velpau Bandajı

- Omuz ve çevresinde;
- Kırık
- Burkulma
- Çıkık sonrası immobilizasyon



Prof. Velpau 1795-1867

**Videolar**

**86 Y, Kadın**

**Sağ omuz üzerine banyoda düşmüş.**

**NVD yok**

**Sağ omuz ağrısı +**



**34 Y, Erkek**

**Sağ omuz üzerine düşmüş.**

**NVD yok.**

**Sağ omuz ağrısı**



**60 Y, Kadın**

**Sol omuz üzerine düşmüş.**

**NVD yok.**

**Sol omuz ağrısı**





**42 Yaş, Kadın**

**Sağ omuz üzerine düşmüş.**

**Sağ üst ekstremitmesini hareket ettiremiyor.**

**Axiller sinir paralizi +**



**37 Yaş, Kadın**

**Sol omuz üzerine 1. kat balkondan düşmüş.**

**NVD yok.**

**Sol üst ekstremitmesini hareket ettiremiyor.**



**12 Y, Erkek**

**Parkta sağ kolu üzerine düşmüş.**

**NVD yok**





**6 Y, Erkek**

**Sol dirsek üzerine düşmüş.**

**NVD yok**





**46 Y, Erkek**

**Sağ ayak bileğini burkmuş.**



**23 Y, Erkek**

**Sol ayak bileğini burkmuş.**

**Ayak bileğini hareket ettirirken ağrısı var**



**41 Y, Erkek**

**İnşaat iskelesinden 3 m. yüksekten düşmüş.**

**Bilateral ayaklarda ağrı +**



**36 Y, Kadın**

**AİTK**

**Sağ ayak bileği ağrısı +**





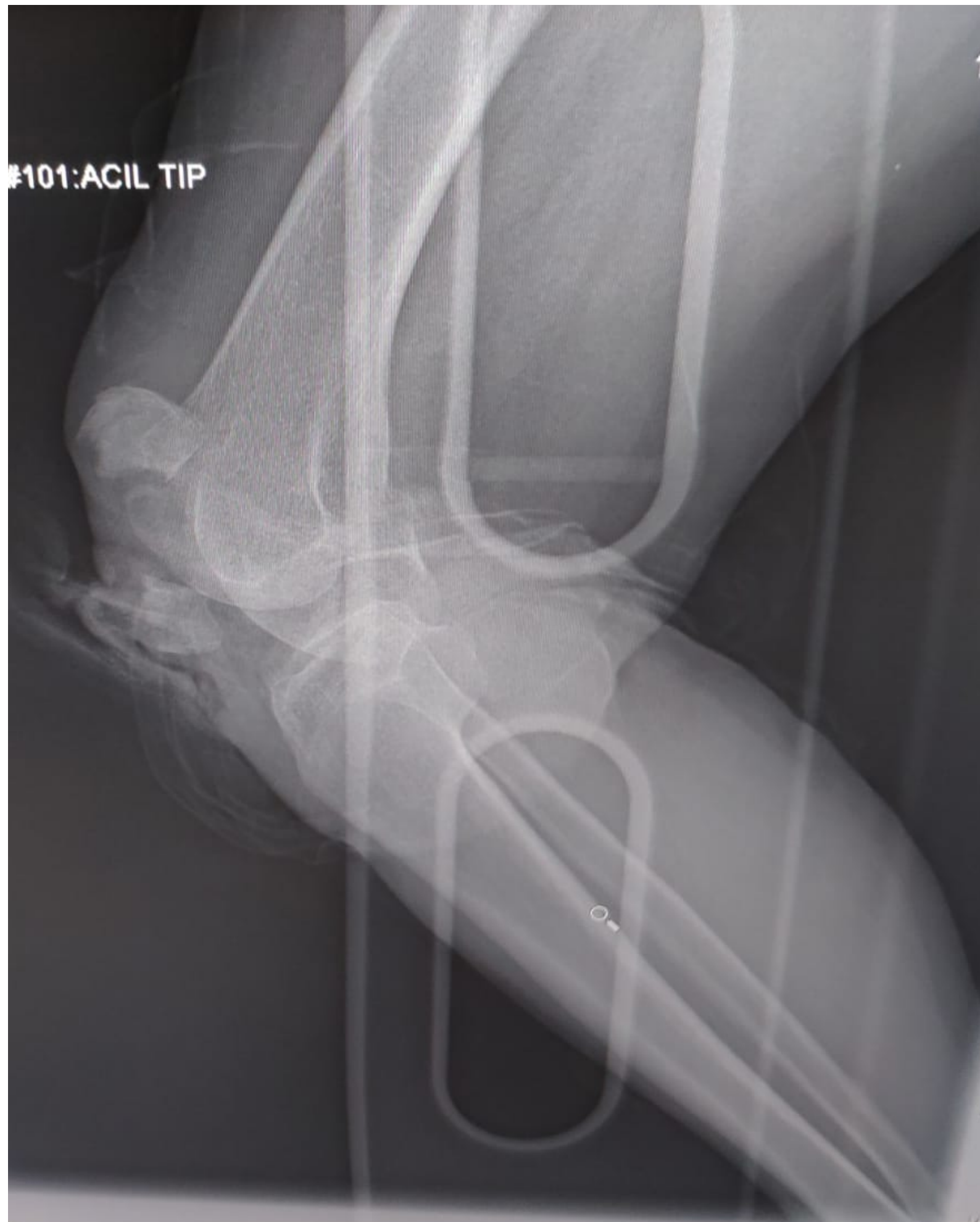
**35 Y, Erkek**

**Sol el bilek üzerine halı sahada düşmüş.**



**46 Y, Kadın**

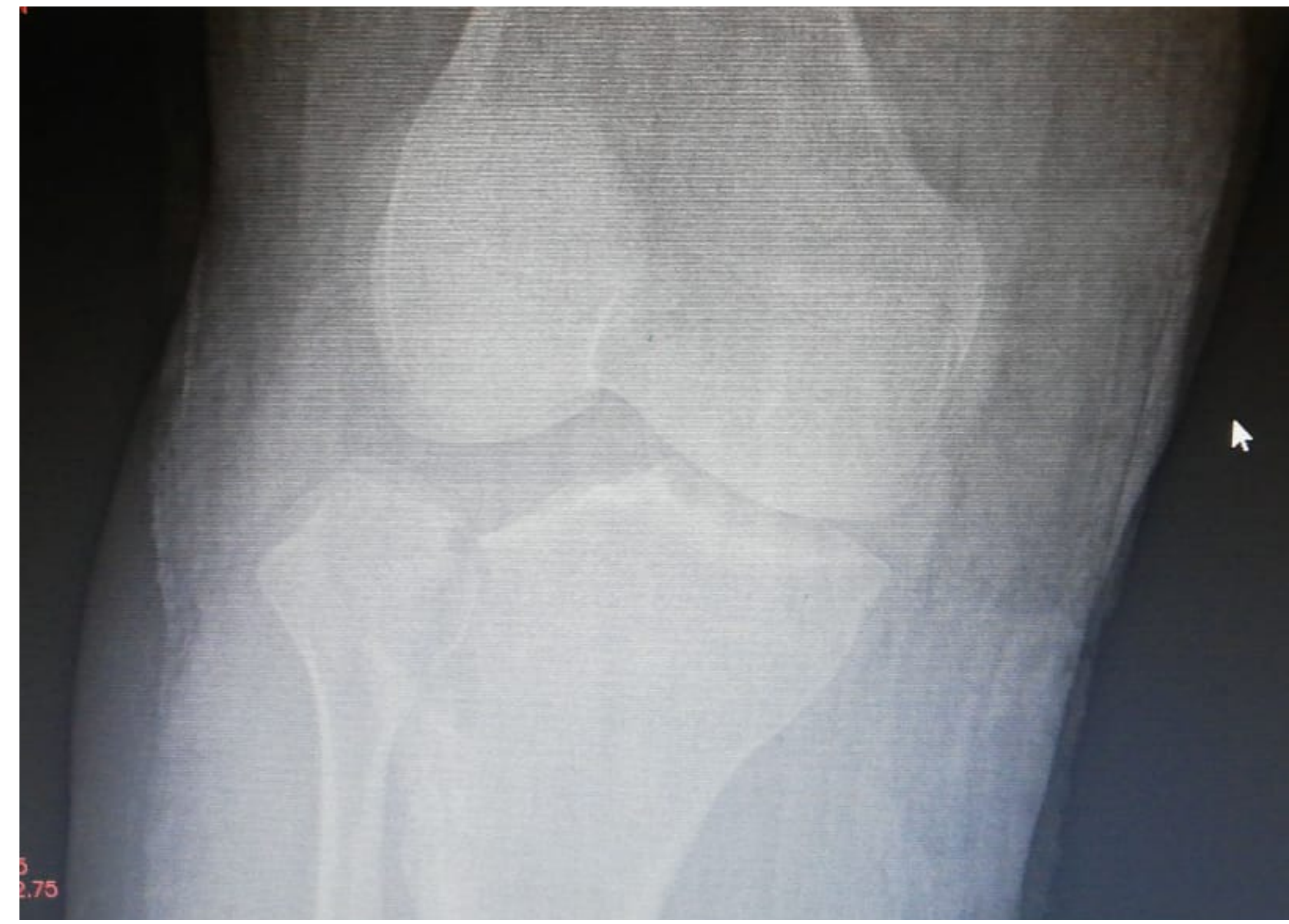
**Sol el bilek üzerine buzda kayıp düşmüş**



**54 Y, Kadın**

**AİTK**

**Sağ diz ağrısı ve şişliği**



**41 Y, Erkek**

**Sağ diz üzerine elektrik direğinden düşmüş.**

**Sağ diz şişlik ve ağrı +**



**19 Y, Erkek**

**Sağ bacağı üzerinden traktör geçmiş.**

