

BOŞANMA ve Çocuk

Prof. Dr. Serap NAZLI

+

•

0

Boşanma
çocukları nasıl
etkiler?

Her çocuk
aynı şekilde
etkilenir mi?

Çocukta evreler:

Çocuklar genel olarak bu süreçte şu **evrelerden** geçer:

- Suçluluk
- Boşanmayı reddetme
- Boşanma nedeni ile kızma
- Anne-babayı tekrar bir araya getirmek için çabalama
- Depresyon
- Boşanmayı kabullenme



3 Sorun:

Çocuk yönünden bakıldığında **3 temel** sorun vardır:

İlki boşanmanın çocuğun günlük yaşamına getirdiği sorunlar

Boşanma sırasında çocuğun kaç yaşında olduğu

Boşanma sonrası velayetin kimde olacağı, diğer ebeveyni nasıl ne sıklıkla göreceği.

Okul öncesi çocuk ve boşanma:

3-6 yaş çocuğu ben merkezlidir ve henüz işlem öncesi bilişsel dönemdedir.

Bu nedenle boşanma olayını tam kavrayamaz ama kendini suçlu hisseder

Gelişim gerilikleri, özgüven kaybı, içe dönüklük yada fazla dışa dönüklük, dikkat dağınıklığı vb sorunlar

Orta çocukluk ve boşanma:

- 6-8 yaş çocuğu bilişsel olarak işlem öncesi-somut evrededir ve boşanmayı tam kavrayamaz ve kendilerini suçlarlar.
- 9-10 yaş boşanma olayını kavrar ve ebeveynlerini birleştirmeye çabalar, dünyayı değiştirmek isterler, duygularını kendilerinde saklarlar, bu durumdan utanıp saklayabilirler.
- 9-10 yaş çocuğu boşanmanın ne olduğunu anlar, taraf tutabilir, bir ebeveyne yada ikisine kızgınlık duyarlar, anne-babalarının başka biri ile ilişkisine karşı çıkarlar, aldatan/başka biriyle birlikte olan ebeveyn red edilebilir.
- Arkadaşlık ilişkileri, okul başarısı kötüye gidebilir.

Ergenlik dönemi ve boşanma:

Ergenlik doğal olarak depresif bir dönemdir bir de boşanma eklenince daha da zorlaşır

Ergen çocuk kırgınlık ve öfke yoğun yaşanabilir

Aile dinamiklerine daha fazla katılır ancak başarılı olamazsa giden ebeveyni kendisini terk etmiş gibi algılayabilir

Hayata eleştirel yaklaşım, gelecek kaygısı, kişiler arası ilişkilerde sorun, okul başarısızlığı, suç işlemeye eğilim vb artar.

Çocuğun uyumunu sađlamak için:

Boşanan eşlerin
bireysel psikolojik
destek alması

Geniş akraba
çevresinden bir sosyal
destek (dede, amca,
teyze vb)

Çocuğun okul ve
öđretmeni ile iletişim ve
okul danışmanından
destek alınması

Boşanma sonrası ilk 1 yıl hem eşler hem de çocuklar için kritik.

Bu ilk yıl ebeveynin tekrar evlenmemesi gerekir.

Kız çocuğa oranla erkek çocuk boşanmadan daha fazla etkilenir. Erkek çocuk-baba ilişkisi sıkıntıya girmemelidir.