

ELİYLE YİYECEK YEME BECERİ ANALİZİ

1. Kullandığı elini tabaktaki yiyeceğe uzatır.
2. Baş ve diğer parmakları arasında kalacak şekilde yiyeceği tutar.
3. Yiyeceği biraz yukarı kaldırır.
4. Yiyeceği ağızına götürür.
5. Ağızını açar.
6. Yiyeceği ağızına koyar.
7. Ağızını kapatır.
8. Elini ağızından çeker.
9. Bu işlemi yiyecek bitene kadar tekrar eder.

AĞIZ YIKAMA BECERİ ANALİZİ

Eğitsel- Davranışsal Ölçme Ve Değerlendirme Ders Notu
Prof. Dr. Tevhide Kargın



1. Musluğun başını, elinin baş ve diğer parmakları arasında kalacak şekilde tutar.
2. Musluğun başını, açma yönünde çevirir.
3. Sabunu eline alır.
4. Sabunu, diğer elinin avuç içine koyar.
5. Ellerini suyun altına tutar.
6. Ellerini suyun altından çeker.
7. Boştaki elinin avuç içini sabunun üzerine koyar.
8. Ellerini ileri geri hareket ettirir.
9. Sabunu yerine koyar.
10. Ellerini birbirine sürterek sabunlar.
11. Parmaklarını, ağzının üzerine koyar.
12. Parmaklarını, ağzının üzerinde yanlara doğru hareket ettirerek sabunlar.
13. Ellerini suyun altına tutar.
14. Ellerini birbirine sürterek durular.
15. Avucuna su doldurur.
16. Avucundaki suyu, ağzının üzerine götürür.
17. Elini, ağzının üzerinde yanlara hareket ettirerek durular.
18. Musluğun başını, elinin baş ve diğer parmakları arasında kalacak şekilde tutar.
19. Musluğun başını, kapama yönünde çevirir.
20. Elini musluktan çeker.



BANYO YAPMA BECERİ ANALİZİ

1. Temiz giysilerini alır.
2. Banyoya gider.
3. Giysilerini çıkarır.
4. Kovaya yeterince su doldurur.
5. Suyun sıcaklığını ayarlar.
6. Başına su dökerek, başını ıslatır.
7. Avucuna bir miktar şampuan koyar.
8. Başına sürer.
9. Başını elle ovarak yıkar.
10. Vücudunu ıslatır.
11. Banyo lifini sabunla köpürtür.
12. Lif ile vücudunu ovarak yıkar.
13. Vücudun tamamını bolca suyla durular.
14. Havluyu alır.
15. Kurulanır.
16. Temiz giysilerini giyer.

SAKAL TIRAŞI OLMA BECERİ ANALİZİ

Eğitsel- Davranışsal Ölçme Ve Değerlendirme Ders Notu
Prof. Dr. Tevhide Kargın



1. Tıraş köpüğünü alır.
2. Köpüğü çalkalar.
3. Avucuna bir miktar köpük sıkar.
4. Köpük tipini uygun yere bırakır.
5. Köpüğü yüzünün sakal bulunan yerlerine sürer.
6. Tıraş bıçağını alır.
7. Tıraş bıçağının kesen bölümünü yukarıdan aşağıya doğru hareket ettirerek sakalını keser.
8. Sakal tıraşı bittikten sonra tıraş bıçağını yerine bırakır.
9. Yüzünü yıkar ve kurular.

TERLİK GİYME / ÇIKARMA BECERİ ANALİZİ

- . Terliği alır.



- . Terliği ayaklarına göre eŐleŐtirir.
- . Tek ayağına uygun terliği giyer.
- . Diğer ayağına öteki terliği giyer.
- . Terliği ayağında düzeltir.
- . Tek ayağını terlikten ıkarr.
- . Diğer ayağını terlikten ıkarr.
- . Terlikleri eŐleŐtirerek yerine koyar.

BERE GİYME / ÇIKARMA BECERİ ANALİZİ

- . Bereyi iki eliyle tutar.
- . Bereyi baŐının üstüne götürür.
- . Bereyi başına yerleştirir.
- . Bereyi kulaklarının üstüne kadar indirir.
- . Bereyi düzeltir.
- . Bereyi st tarafından tutar.
- . Bereyi yukarı doğru çeker.
- . Bereyi ıkarr.
- . Bereyi yerine koyar.

KEMER TAKMA BECERİ ANALİZİ

1. Kemerin n yüzü dışa gelecek Şekilde tokasız ucundan tutar.



2. Kemerini pantolonun biritlerinden geçirir.
3. Kemerin delikli ucunu tokanın altından üstüne doğru geçirir.
4. Delikli ucu çeker.
5. Kemerini beline göre ayarlar.
6. Tokanın dilini kemerin uygun deliğine geçirir.
7. Kemerin ucunu tokanın ucundan geçirir.
8. Kemerin delikli ucunu ilk biritten geçirir.

KRAVAT BAĞLAMA BECERİ ANALİZİ

1. Gömleğin yakasını yukarı kaldırır.
2. Kravatı alır.



3. Kravatın orta kısmını, dikişleri altta kalacak şekilde boynuna yerleştirir.
4. Kravatı, kalın tarafı uzun olacak şekilde ayarlar.
5. Dikişli kısımlar üst üste gelecek şekilde, göğüs hizasında tutar.
6. Kısa uç üstte, kalın uç altta kalacak şekilde çevirir.
7. Kalın kısmı, göğüs hizasında tuttuğu elinin üstünden, dikişler altta kalacak şekilde iki kere sarar.
8. Kalın kısmı çevirdiği elini bırakır.
9. Boşta kalan elinin işaret parmağı üstte, başparmağı altta kalacak şekilde sarılı kısmı tutar.
10. Diğer elini bırakır.
11. Bıraktığı eliyle kravatın kalın tarafını tutar.
12. Kalın tarafı, boynundaki halkanın içinden dışına doğru geçirir.
13. Ellerini bırakır.
14. Kalın tarafı, iki kere sardığı yerin dışındaki halkanın içinden yukarıdan aşağıya doğru geçirerek çeker.
15. Bir eliyle düğüm yerini sıkmadan tutar.
16. Diğer eliyle ince tarafı aşağıya doğru çeker.
17. Kravatı, düğüm yeri yakanın ortasında kalacak şekilde yakaya yerleştirir.

ELDİVEN ÇIKARMA / GİYME BECERİ ANALİZİ

Eldiven çıkarır.



1. Eldiveni, parmak uçlarından çekerek gevşetir.
2. Eldivenin parmak uçlarından çekerek çıkartır.

Eldiven giyer.

1. Eldivenleri, bilek kısımları kendine, başparmakları birbirinin yanına gelecek şekilde yerleştirir.
2. Bir eliyle, diğer eline giyeceği eldivenin üst kısmından tutar.
3. Parmak uçlarını eldivenin içine sokar.
4. Eldiveni kendine doğru çeker.
5. Parmaklarını eldivene yerleştirir.

ETEK ÇIKARMA / GİYME BECERİ ANALİZİ

Etek çıkarma

1. Eteğin bel kısmını tutan kopçayı/düğmeyi açar.
2. Eteğin fermuarını/düğmelerini açar.



3. Eteği bel kısmından tutarak aşağıya indirir.

4. Ayaklarını eteğin içinden çıkarır.

Etek giyme

1. Eteği, başparmakları içeride kalacak şekilde bel kısmından tutar.

2. Ayaklarını eteğin bel kısmından geçirir.

3. Eteği beline kadar çeker.

4. Eteğin bel kısmını tutan kopayı/düğmeyi kapatır.

5. Eteğin fermuarını/düğmelerini kapatır.

ATKIYI BOYNUNA SARMA BECERİ ANALİZİ

1. Atkının uçlarına yakın yerlerinden tutar.

2. Atkıyı başının üzerinden geçirir.

3. Atkının uçlarını aynı hizaya getirir.

4. Atkının uçlarını çapraz şekilde omuzlarının üzerinden arkaya doğru

Eğitsel- Davranışsal Ölçme Ve Değerlendirme Ders Notu
Prof. Dr. Tevhide Kargın



atar.

ELBİSE FIRÇALAMA BECERİ ANALİZİ

1. Elbiseyi düz bir zemine yayar.
2. Fırçayı alır.
3. Fırçanın tüylü kısmını elbise üzerine değdirir.
4. Fırçayı bastırarak elbise üzerinde hareket ettirir.
5. Elbisenin fırçalanan tarafı altta kalacak şekilde çevirir.
6. Fırçayı bastırarak elbise üzerinde hareket ettirir.

AYAKKABI BOYAMA BECERİ ANALİZİ

1. Yere gazete serer.
2. Ayakkabıları ve boyayı gazetenin üzerine koyar.
3. Boyanın kapağını açar.
4. Ayakkabının bir tekini alıp elini içine sokar/tutar.
5. Süngerini eline alır.



- 6.Süngerini boyaya sürterek bir miktar boya alır.
- 7.Ayakkabının burun kısmından başlayarak dairesel hareketlerle ayakkabıya sürer.
- 8.Ayakkabıyı çevirerek arkasını ve yanlarını boyar.
- 9.Boyanan ayakkabıyı gazetenin üzerine koyar.
10. Aynı işlem basamaklarıyla diğer ayakkabıyı boyar.
11. Boyanan ayakkabıyı gazetenin üzerine koyar.
12. Boyanın kapağını kapatır.
13. Ayakkabıları ve boyayı yerine koyar.
14. Gazeteyi katlayarak kaldırır.

YER SÜPÜRME BECERİ ANALİZİ

1. Süpürgeyi/fırçayı alır.
2. Süpürgeyi/fırçayı sapından tutar.
3. Süpürgeyi/fırçanın uçlarını süpürülecek zemine değdirir.



4. Süpürgeyi/fırçayı süpüreceği yöne doğru hareket ettirerek, çöpleri ittirir.
5. Çöpleri belli bir noktada toplar.
6. Faraşı alır.
7. Faraşı çukur kısmı üstte gelecek şekilde sapından tutar.
8. Çöpleri süpürgeyle/fırçayla faraşın içine ittirir.

ELEKTİRLİ SÜPÜRGEYİ KULLANMA BECERİ ANALİZİ

1. Elektrik süpürgesini alır.
2. Hortuma, fırçayı takar.
3. Kordonu açar/çıkarr.



4. Fişi prize takar.
5. Açma - kapama düğmesini "açık" konuma getirir.
6. Borunun üst kısmından tutar.
7. Süpürge kısmını süpürülecek zemine değdirir.
8. Kollarını ileri geri hareket ettirerek zemini temizler.
9. Açma - kapama düğmesini "kapalı" konuma getirir.
10. Fişi prizden çıkarır.
11. Kordonu toplar.

NEVRESİM TAKMA BECERİ ANALİZİ

1. Yorganı/battaniyeyi alır.
2. Yorganı/battaniyeyi yatağa serer.
3. Nevresimi alır.
4. Nevresimin iç yüzü dışa gelecek şekilde çevirir.



5. Nevresimin açık tarafından ellerini sokar.
6. Nevresimin karşı köşelerini tutar.
7. Yorganın/battaniyenin köşelerini nevrresimin tuttuğu köşelerine denk getirerek tutar.
8. Uçları kendine doğru çekerek nevrresimi ileri doğru ittirir.
9. Yorganın/battaniyenin tamamı nevrresimin içine girecek şekilde silkeler.
10. Nevresimin açık tarafındaki uçları yerleştirir.
11. Nevresimin düğmelerini vb. kapatır.
12. Nevresimi düzeltir.

FİŞİ PRİZE TAKMA BECERİ ANALİZİ

1. Fişi alır.
2. Fişin plâstik kısmından tutar.
3. Parmaklarının metal kısımila temas etmemesine dikkat eder.



4. Fişin metal uçlarını prizın deliklerinin karşısına getirir.
5. Fişin metal uçlarını prizın deliklerine geçirir.

TOST MAKİNESİ KULLANMA BECERİ ANALİZİ

1. Fişi prize takar.
2. Isı düğmesini ayarlar.
3. Tost makinesinin üst kapağını kaldırır.
4. Yiyeceği alt ızgaranın üstüne yerleştirir.



5. Üst kapağı kapatır.
6. Yiyecek pişene kadar bekler.
7. Fişi prizden çıkartır.

GAZLI OCAK KULLANMA BECERİ ANALİZİ

1. Kibriti yakar.
2. Ocağın yakılacak kısmının düğmesini "açık" konuma getirir.
3. Kibriti, yakacağı bölüme doğru tutar.
4. Ocağı yakar.
5. Kibriti söndürür.



6. İŖi bittikten sonra düğmeyi “kapalı” konumuna getirir.

FIRIN KULLANMA BECERİ ANALİZİ

1. Program düğmesini pişireceği yiyeceğe uygun konuma getirir.
2. Isı düğmesini pişireceği yiyeceğe uygun konuma getirir.
3. Açma - kapama düğmesini “açık” konuma getirir.
4. Fırının kapağını açar.
5. Yiyeceği fırına koyar.
6. Fırının kapağını kapatır.



7. Yiyeceğin pişme sũresi kadar bekler.
8. Yiyecek piştiğinde dũđmeleri “kapalı” konuma getirir.

OTOMATİK VEZNE MAKİNESİN (ATM)'DEN PARA ÇEKME BECERİ ANALİZİ

1. Kartı alır.
2. Kartı, manyetik kısım altta kalacak şekilde tutar.
3. Kartı, adının yazılı olduğu kısım makineye bakacak şekilde çevirir.
4. Kartı, makinenin kart takılan bölümüne yerleştirir.
5. şifreyi yazar.
6. Ekrandaki yönergelere uyar.
7. Parayı makineden alır.



8. Kartını makineden alır.

BANKAYA PARA/FATURA YATIRMA BECERİ ANALİZİ

1. Faturayı/parayı alır.
2. Bankaya gider.
3. Sıra numarası alır.
4. Sıra kendine geldiğinde işlemlerin yapıldığı bölüme gider.
5. Faturayı/parayı verir.
6. Parayı öder.
7. Dekontu alır.



ALİŐVERİŐ YAPMA BECERİ ANALİZİ

- . Markete girer.
- . Alıőveriő arabasını alır.
- . İhtiyacı olan malzemeleri arabaya koyar.
- . Kasa sırasına girer.
- . Aldıklarının parasını öder.
- . Malzemeleri poőete koyar.
- . Marketten çıkar.

