



# Farmasötik Bakım

Ankara Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi

## İlaç Kesme Süreci

- İlaçların
- hasta/aile ile birlikte
- sistematik ve kasıtlı olarak
- kesilmesi, giderek azaltılması/bırakılması veya dozunun azaltılması

## Faydaları ve Riskleri

### *Bazı örnekler:*

- Fayda
  - Polifarmasi kaynaklı olası zararları önlemek
- Risk
  - İlaç yoksunluk reaksiyonları

## İlaçlara Örnekler

- *Bazı örnekler:*
- PPI
- Antipsikotikler
- Statinler

## Temel Basamaklar

- Tüm ilaçları ve her birinin nedenlerini tespit edin
- İlaça bağlı zarar riskini göz önünde bulundurun
- Gelecekteki zarar veya yük potansiyeli karşılaştırmalı
- En düşük fayda-zarar oranına sahip olanı seç
- Hastaların yakından izle

## **Polifarmasi**

- **5 ve üzeri ilaç kullanımı (standart tanımı yok)**

## Nedenleri

### *Bazı örnekler:*

- Çok sayıda komorbidite
- Akut sağlık problemleri

## Yaşam Tarzı Değişiklikleri

### *Bazı örnekler:*

- Ev kazalarını önleyin
- Beslenme ve su alımı