

**SAĞLIKLI DESTEK  
İLE BOŞANMANIN  
ÇOCUKLAR  
ÜZERİNDEKİ  
ETKİLERİ  
AZALTILABİLİR!**



**SÜREÇTE ÇOCUĞUN  
GEÇİRDİĞİ EVRELER**

- SUÇLULUK
- KAYGI SEVİYELERİNDE ARTIŞ
- BOŞANMAYI REDDETME
- EBEVEYNLERE KARŞI ÖFKE KONTROLSÜZLÜĞÜ
- ANNE-BABAYI TEKRAR BİR ARAYA GETİRMEK İÇİN ÇABALAMA
- DEPRESYON
- BOŞANMAYI KABULLENME
- DIŞ DÜNYAYA KARŞI GÜVENSİZLİK
- KARŞI CİNSE KARŞI TEPKİSELLİK

**ÇOCUKLAR BOŞANMA  
SÜRECİNDE**

- ✗ ARABULUCU
- ✗ MUHBİR
- ✗ ELÇİ
- ✗ MÜBAŞİR
- EBEVEYNLERİN DERTLEŞEBİLECEĞİ BİR ARKADAŞ

**DEĞİLDİR  
!**

ANKARA ÜNİVERSİTESİ

BOŞANMA VE BOŞANMA ARABULUCULUĞU DERSİ

PROF.DR. SERAP NAZLI

Çocuk nerede,  
kiminle yaşayacak,  
çocuk diğer  
ebeveyni nasıl ve ne  
zaman görecek,  
alıştığı fiziksel düzen  
değişecek mi gibi  
belirsizlik yaratan  
bütün konular  
konuşulup ortadan  
kaldırılmalıdır

Çocuğun okul ve  
öğretmeni ile iletişim  
kurularak, okul  
psikolojik  
danışmanından  
destek alınabilir.



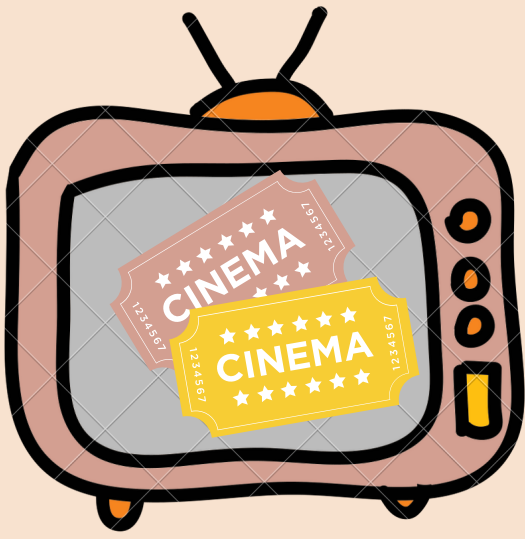
## ÇOCUĞUN BOŞANMAYA UYUMU İÇİN NELER YAPILABİLİR?

Boşanan eşler  
bireysel psikolojik  
destek alarak,  
çocukların boşanma  
sürecini daha kolay  
atlatmasına destek  
olabilirler.

Ebeveynler, çocukları  
ile konuşurken diğer  
ebeveyni suçlayacak  
söylemlerden  
kaçınmalıdır

Geniş akraba  
çevresinden (dede,  
amca, teyze vb.)  
sosyal destek  
alınabilir.

# ÖNERİLER



ARADA KALAN

VELAYET

KRAMER KRAMER'E KARŞI

ÇOCUKLUK

MÜREKKEP BALIĞI VE  
BALINA

BOŞANMANIN  
ÇOCUKLAR  
ÜZERİNDEKİ  
ETKİLERİNİ  
AZALTMAK İÇİN  
NELER YAPILABİLİR?



ÖNCE ÇOCUKLAR  
(Joanne Pedro Carol)

BOŞANMA VE ÇOCUK  
ÜZERİNE ETKİLERİ  
(Yvette Walczak, Sheila Burns)

ANNEM VE BABAM  
BOŞANIYOR  
(Marge Eaton Heegaard)



HAZIRLAYANLAR:  
UMUT GEDİKOĞLU / ŞEYDA KARADAŞ