

"Daha iyi olacak."  
"Daha mutlu olacağız."  
gibi ifadeler, sürecin inişli  
çıkışlı oluşuna  
bakıldığında gerçekçi  
ifadeler değildir bu  
yüzden kullanılmamalıdır.

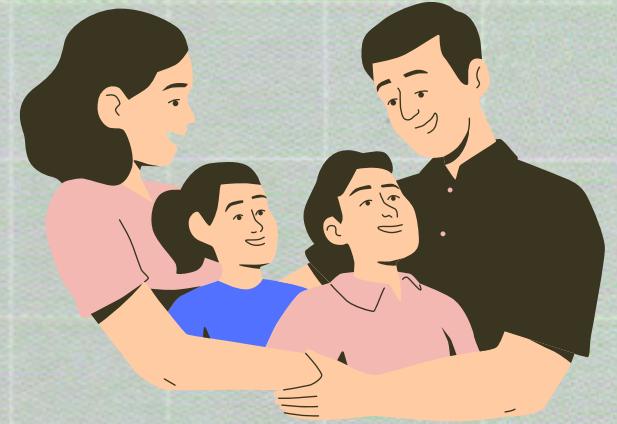
Boşanma çocuğa  
anlatılırken bunun kötü  
bir durum olduğuna  
dair mesajlar  
verilmemelidir.

Boşanma sürecinde  
çocukların duyması  
gereken cümlelerden biri  
de "Seni seviyorum" dur.  
Onlara olan sevginizin  
koşulsuz ve sonsuz  
olduğunu hissettirin.

Boşanma çocuk için olduğu gibi  
ebeveynler için de zorlu bir  
süreç olabilmektedir. Doğal  
olarak duyguların yoğun ve  
karmaşıklaşabildiği bu süreçte  
bir uzmandan yardım almaktan  
çekinilmemelidir.

# Boşanma Kararı Çocuğa Nasıl Söylenmeli?

Ders Danışmanı: Prof. Dr. Serap NAZLI  
Hazırlayanlar: Damla Nur KURU ve Dudu Başak UYSAL



*Mekan*

# Güven ve rahatlık



Boşanma durumunun, çocukların kendilerini rahat hissedecekleri ve güvende olduklarını bildikleri bir ortamda söylenmesi önemlidir.



*Kullanılan Dil*

# Samimiyet

Boşanma kararı çocuklara söyleneceği zaman ebeveynler, suçlama içermeyen ortak ve samimi bir dil kullanmalıdırlar. Ayrıca hem annenin hem de babanın ortamda olması, bu haberi tüm çocuklarına aynı anda ve birlikte vermeleri gerekir.

*Davranış Biçimi*

# Tutumlar

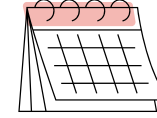
Çocuklara karşı ebeveynlerin tutumları normalin dışına çıkmamalıdır. Aşırı korumacılık çocuğun boşanmayı anlamlandırması açısından uygun olmaz.

*Sorular ve Cevaplar*



# Çocuklar merak eder

Boşanma sürecinde çocukları nelerin beklediği, hayatın onlar için nasıl olacağı çocuklara anlayacakları şekilde anlatılmalıdır. Merak ettiği konular ve soruları içtenlikle cevaplanmalıdır.



*Yaşayış*

# Düzen ve tutarlılık

Söz verilen zamanda ebeveynlerle olan görüşmeler gerçekleştirilmelidir ve çocuğun düzeninde ciddi oynamalar yapılmamalıdır. Düzen ve tutarlılık çocukların boşanma ile baş etmelerinde önemli koruyucu faktörlerdir.

Öncelikle, ebeveynlerin boşanma kararı kesinleşmeden durumu çocuklarla paylaşmaları uygun olmamaktadır.

*Zamanlama*

# Ne erken ne de geç



Boşanmanın çocuklara üç ay kadar erken söylenmesi ya da iki-üç hafta kadar geç söylenmesi doğru değildir. Süre çocuklarda kafa karışıklığı yaratmamalıdır.