

BOŞANMANIN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ VE YAPILMASI GEREKENLER

Boşanmanın Çocuklar Üzerindeki Etkileri

Boşanmanın çocuk üzerindeki etkisi çocuğun yaşı, cinsiyeti, boşanma sonrası ebeveyn çocuk ilişkisi ve ebeveynlik bakımının niteliği, çocuğun yaşam kalitesindeki değişimler (okul ve yaşanan semtin değişimi), ebeveynlerin yeni partnerleri veya yeniden evlenmesi gibi birçok faktöre bağlıdır.



Boşanma eşler arasında dostça ve anlaşarak olsa bile çocuklar ebeveynlerin ayrılmasını kayıp yaşama, üzüntü ve güçlükler karşısında kendini korunmasız hissetme gibi duyguları içeren bir olay olarak hatırlarlar.

Çocuklar ailelerinin dağılmasından kendilerini sorumlu tutabilirler. Kendilerini diğer çocuklardan farklı, değersiz veya sevilmeye layık olmayan biri olarak algılayabilirler.

QR kodu okutarak videoya erişebilirsiniz.



Boşanan ailelerin çocukları birçok kayıp yaşar.

Anne ve babası erken yaşlarda ayrılan çocuk yaşam tarzının değişmesi, yaşadığı evden ayrılma, beğenilmeyen bir semte taşınması, okulunu ve arkadaşlarını değiştirmek zorunluluğu, ebeveynlerinden birinin evden uzaklaşması, yakın geleceğini tahmin edememe ve sosyo-ekonomik problemler gibi birçok sosyal değişimler ile başa çıkmak zorunda kalır.

Boşanma Sonrasında Çocuklarda Görülen Ortak Tepkiler

**Suçluluk, Korku, Öfke, Üzüntü
Barışma Arzusu**

**Yemek yeme ile ilgili sorunlar
Uyku sorunları, Yalnızlık, Reddetme
Gelişimsel olarak gerileme
Okul sorunları, Fiziksel sorunlar**



Boşanmayı Çocuk Açısından Problem Haline Getirmemek İçin Yapılması Gerekenler

Çocuklara gelişim düzeylerine uygun olarak, boşanma ve boşanmanın nedenlerini anne ve baba birlikte aynı zamanda açıklamalıdır.

Ebeveynler çocuklarına boşanmanın onların suçu olmadığı konusunda güvence vermelidir. Bu ifade gerekirse çok sık tekrarlanmalıdır.

Ebeveynler çocuklarından yetişkin gibi olmalarını veya davranmalarını beklememelidirler.

Çocuklarla para veya ekonomik konular konuşulmamalıdır.



Hangi ebeveyn evden ayrılacaksa çocuklara önceden haber verilmelidir (istismarcı bir ebeveyn yoksa ve güvenlik endişesi bulunmuyorsa). Çocuklara boşanmadan sonraki aile düzeni hakkında bilgi verilmelidir (örn; kim kiminle yaşayacak, nerede yaşayacak) ve ziyaret konusu açık ve dürüstçe konuşulmalıdır.

Boşanma çocuklara nasıl anlatılmalıdır?



Ebeveynler çocuklarından taraf tutmalarını istememeli, hatta izin vermemelidir.

Ebeveynler çocukları duyabiliyorken eski eşi aşağılamamalı, ancak diğer ebeveynin sorumsuz davranışlarını da örtbas etmemelidir.

Ebeveynler birlikte kuralları koymalı ve bu konuda tutarlı olmalıdırlar.

FİLM ÖNERİLERİ

Arada Kalan

Marriage Story

Mother!

Çılgın Aile

Velayet

Sevgisiz

Çocukluk

KİTAP ÖNERİLERİ

- 1)Şimdi Ben Ne Olacağım
- 2)Annem ve Babam Boşanıyor
- 3)Annem ve Babam Arkadaş Olduklarını Unutunca
- 4)Aybino Tafi'nin Artık İki Evi Var
- 5)Babam Taşınıyor
- 6)Çocuklar İçin Boşanmak Ne Demek
- 7)Çocuklardan Boşanılmaz
- 8)Fibs Olanları Anlayamıyor
- 9)Annemle Babamın Boşanmasıyla Nasıl Baş Etsem
- 10)İkimizde Seni Çok Seviyoruz
- 11)Babasının Başka Evi Var

ANKARA ÜNİVERSİTESİ
Eğitim Bilimleri Fakültesi

Boşanma ve Boşanma
Arabuluculuğu Dersi
Prof. Dr. Serap Nazlı

Hazırlayanlar:

Eylem Gidici

Fatıma Kapkara

Hediye Filikçi

Mizgin Kahraman