

SHB 348 Krize Müdahale
Öğr. Gör. Ezgi ARSLAN ÖZDEMİR

Konu 12: Gelişimsel Krizler

Ergenlik Dönemine Özgü Sorunlar

- Zorbalık

Son yıllarda giderek artmakta,

Özellikle siber zorbalık ciddi boyutlara ulaşmış durumda

Sadece ilk, orta okul, lise değil üniversitelerde görülmekte

Zorbalık Mağdurları ve aileleri ile çalışmak önemli olduğu kadar zorba davranış gösteren çocuk ve gençlerle ve onların aileleri ile çalışmak da önemli

Ergenlik Dönemine Özgü Sorunlar

- Ergen Hamileliği

En fazla ABD'de görülür, Türkiye'de de yadsınamayacak kadar yaygın,

Genç kızların eğitimi önündeki engeller, erken yaşta zorla evlilik, kültürel ve bölgesel faktörler

Ergen hamileliği yaşayan genç kızların çoğunluğu sorunlu ailelerden gelmektedir

Ergenlik döneminin iyi idare edilememesi

Ergenlik Dönemine Özgü Sorunlar

- Evden Kaçma

Özerklik ve bağımsızlığa ulaşmanın bir yolu

İşlevsiz aile sisteminin sonucu; yaşanan sosyal ve fiziksel çevrenin etkisi

Çok büyük risk oluşturmaktadır; fuhuş, madde bağımlılığı, suça sürüklenme vb.

Ergenlik Dönemine Özgü Sorunlar

- Yeme Bozuklukları

En çok kadınları etkilese de erkekler arasında da yaygın görünmektedir

Yaşama ve sağlık için ciddi risk oluşturmaktadır

Toplumun etkisi, medya, sosyal medya, yaygın kültür

Genellikle bir tıp doktoru ile beraber çalışmayı veya hastanede yatmayı gerektirir

Ergenlik Dönemine Özgü Sorunlar

- Yeme Bozuklukları Türleri
- Anoreksiya Nervoza: beslenmeyi reddetme, kilo almaya karşı aşırı korku, şişman olma korkusu
- Bulimiya Nervoza: normal kiloda, tıkanırcasına yeme ve ardından kusma

Ergenlik Dönemine Özgü Sorunlar

Yeme Bozuklukları Olan İnsanların Ortak Özellikleri

- 1. Duygusal olarak son derece çekingen ve bilişsel olarak ketlenmiş olmak
- 2. rutin, düzenli, öngörülebilir ortamları tercih eder ve değişime uyum sağlamakta zorlanırlar
- 3. Başkalarına karşı yüksek uyum ve itaat gösterirler
- 4. Risk almaktan kaçınırlar ve stresli olaylarda çok güçlü bir duygusal sıkıntı geliştirirler
- 5. Mükemmeliyetçilik, kendini olumsuz değerlendirme ve yetişkin olma korkusu

Faydalanılan kaynaklar

- Psikolojik Krizler ve Müdahale Yöntemleri -KristiKanel
- ■▶ Kolski, T.D., Avriette, M. ve Jongasma, A.E. (2001). The Crisis Counseling and Traumatic Events. Wiley.
- ■▶ Roberts, A.R. (2005). Crisis Intervention Handbook: Assessment, Treatment and Research. New York: Oxford University Press.
- ■▶ SAYIL-OĞUZ, I., BERKSUN-REFİA PALABIY, E. (2000). Kriz ve Krize Müdahale. Ankara: Ankara Üniversitesi Araştırma Merkezi